

Årgång 52

Villa & Fritid

Nr 4 2019

BJÖRN DRAR
MAXIMAL NYTTA
AV BRASVÄRMEN

INVESTERA I
SKÖNA BASTUBAD

SKYDDA DIG MOT
RADON

SÅ SKAPAR DU RÄTT STÄMNING
MED BELYSNING



Ur Bondepraktikan:
”Om det är gott om
rönnbär så blir det
en sträng vinter.”

Gäller bondepraktikan fortfarande?
Det är och har varit mängder med

rönnbär i höst och då säger ju bondepraktikan att det blir en sträng vinter.

Rönnbär lockar fåglar till trädgården. Även fläderbär, nypon, prynads- och matäpplen är attraktiva för fåglarna. Det är bra att ha mycket fåglar i trädgården, om inte annat för att de sätter i sig mängder med larver och andra skadeinsekter under växtsäsongen. Fåglar är dessutom ett trevligt inslag.

Hur nu än vintern blir så kupa gärna jorden runt rosor och lägg in alla lövblad under rhododendron-buskarna. Gör dock detta så sent som möjligt för att undvika svamp- och mögelsjukdomar.



Kalka på hösten

- är helt rätt då det tar några månader innan calcium tas upp av jordvätskan och kommer växterna tillgodo. För att hålla undan mossan från gräsmattorna gäller det att kalka på hösten och gödsla på våren. Eller varför inte använda Algomin regelbundet. Algomin innehåller förutom kväve, fosfor och kalium även calcium dvs kalk. Algomin finns även för gräs, som innehåller mycket kväve. Algomin för rabatter, innehåller däremot mindre kväve.

Plantera lökar nu i oktober

Helst skall lökarna ner i september så att de hinner rota sig innan vintern. Tänk på att vi under senare år haft milda och våta vintrar. Om det blir så även i år så är det stor risk för att lökarna ruttnar om de inte sätts i grus eller grov sand.

Plantera gärna på hösten. De flesta lövfällande buskar och träd går att höstplantera. Då finns de på plats när våren kommer och det blir inte lika stressigt.

Städsegröna* växter bör planteras senast under september så att de hinner rota sig något innan vintern kommer. *Städsegröna = alltid gröna



Tipsen ur arkivet från Gösta Andreasson Trädgårdsmästare, TMT Kålltorp Gardencenter

Villa & Fritid

DALÄN 335, 446 95 ÄLVÄNGEN | TEL 070-607 31 11 HEMSIDA WWW.VILLAFRITID.SE | E-POST INFO@VILLAFRITID.SE

ANSVARIG UTGIVARE STEFAN MATSSON PRODUKTIONSANSVARIG STEFAN MATSSON REDAKTION JAN-ERIK WEINIZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATSSON, ELNA SIRKKA, MARITA ÅMAN, LOUISE ABRAHAMSSON

TRYCK V-TAB VIMMERBY DISTRIBUTION VTD | FÖR EVENTUELLA FEL I EN ANNONS SVARAR VILLA&FRITID MED HÖGST ANNONSKOSTNADEN ELLER NYTT INFÖRANDE I NÄSTKOMMANDE NUMMER.

ÅSIKTER FRAMFÖRDA I SIGNERADE ARTIKLAR ÄR FÖRFATTARNAS EGNA OCH BEHÖVER INTE SAMMANFALLA MED TIDNINGENS.



– HUGGET I STEN SEDAN 1939 –

EN RIKTIG STENHUGGARE

Vi kan allt från marksten
och köksbänkar till
fasader och gravstenar.

Tel 0300-180 25



www.magrabkross.se

0513-659 310

info@magrabkross.se

Ditt självklara val när det gäller markprodukter

Stort sortiment av marksten, natursten, mursten,
dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material,
tillbehör m.m. m.m.

GO

GÅRDA JOHAN

Entreprenadv. 1, Göteborg. Tel: 031-55 92 00. www.gardajohan.se

Industrigatan 4, 434 32 Kungsbacka • info@henrikssonsstenhuggeri.com • www.henrikssonsstenhuggeri.com

FÖNSTER- &
KÖKSBÄNKAR

OFFERDALS
SKIFFER

BOHUS-
GRANIT

MARKSTEN

BJÖRN DRAR MAXIMAL NYTTA AV BRASVÄRMEN

Husägaren Björn Blomstergren kan njuta extra mycket av värmen från sin braskamin. Han har nämligen installerat ett termostatstyrt fläktsystem som leder värmen till olika rum och på så vis minskar energikostnaderna.

TEXT & FOTO : LARS BÄRTÅS



BJÖRN BLOMSTERGREN HAR renoverat en gammal gård i Skåne, så att boendet både blivit mer komfortabelt, praktiskt och energieffektivt. Det ursprungliga boningshuset på 160 kvadratmeter har byggts till med bland annat ett poolrum och är idag 250 kvadratmeter. Familjen har dessutom byggt en gäststuga med intilliggande garage på 110 kvadratmeter. Trots utbyggnaderna har gårdens totala energianvändning nästintill halverats sedan inflyttningen, från 37 000 till omkring 20 000 kilowattimmar om året.

– Jag har bytt värmesystem, men också sett till att systematiskt undanröja husets energitjuvar, berättar Björn.

EN AV BJÖRNS PRINCIPER är att välja så kostnadseffektiva bygg- och energilösningar som möjligt.

– Närmare 80 procent av allt material som jag använt till renoveringen är köpt begagnat via nätet. Det gäller alltifrån golvplankor och takpannor till värmeelement och isolering.

Gården värms idag med en 12 kilowatts bergvärmepump. Som komplement finns en vedkamin i vardagsrummet som familjen eldar i under vinterhalvåret. Från början gjorde kaminen inte så stor nytta: strålningsvärmen värmdenbart rummet, vilket ofta ledde till övertemperaturer.

– Jag funderade på olika sätt att fördela och flytta värmen, dels via murstockens kanaler och dels via värmeförflyttare i väggarna. Men framför allt gällde det att hitta en lösning som får luften att cirkulera på ett effektivt sätt.

KAMINEN HÄMTAR IN LUFT via en kanal som löper, via tvättstugan, till husets utsida. Vid kaminens luftintag har Björn monterat in en fläkt, som är trådlöst kopplad till en termostat. När brasan tänts och temperaturen stiger startar fläkten och suger in luft utifrån.

– Luftinflödet blir ungefär dubbelt så högt än vad kaminen annars tar in. Den kalla luften expanderar och hjälper till att pressa ut den varma luften kring kaminen på grund av övertrycket. På så sätt sprids värmen ut till trapphuset, ända upp till övervåningen.

FÖR ATT FÖRSTÄRKA värmespridningen har Björn dragit ett 110 mm spirorör genom en av skorstenskanalerna som löper upp till övervåningen. I murstocken på övervåningen har han anslutit röret till en ventil som, i kombination med ytterligare en termostatstyrd fläkt, skickar ut den varma luften i ett av sovrummen.

Björn har gjort mätningar som bekräftar att fläktsystemet fungerar som det är

tänkt. Kostnaden för de termostatstyrda fläktarna och tillbehören har gått på knappt 5000 kronor.

– Efter knappt en timmes eldning har temperaturen på övervåningen stigit med två-tre grader. Jag vet inte exakt hur mycket det sparar på energiräkningarna, men investeringen var nog betald redan första året. Dessutom har uppvärmningen från kaminen blivit betydligt komfortablare än tidigare.

BJÖRN HAR RENOVERAT övervåningen och justerat in värmesystemet så att bergvärmepumpen och vedeldningen ska fungera så effektivt som möjligt. Dessutom har han installerat två FTX-ventilationsaggregat, ett för poolrummet och ett för boningshuset. För att hålla bättre koll på såväl uppvärmningen som ventilationen har Björn investerat i en tvådelad väderstation, som mäter temperatur, luftfuktighet, lufttryck och även ljudnivå i varje rum. Han kan idag enkelt följa mätresultaten på datorn eller mobilen.

– Apparaten kostar drygt en tusenlapp och är ett väldigt bra hjälpmedel, både för att justera in värmesystemet och hålla koll på luftfuktigheten i poolrummet. Det är en investering som jag kan rekommendera för alla som bygger och renoverar sina hus, säger Björn.

FAKTA | Teknik som sprider värmen

Självdriven kaminfläkt: Ett mycket enkelt sätt att sprida värmen från en kamin är att använda en kaminfläkt, som ställs ovanpå kaminen och drivs automatiskt av värmen, utan elanslutning. Fläkten finns att köpa i vanliga elbutiker och kostar ca 500 kronor och uppåt, beroende på storlek.

Eldriven kaminfläkt: En eldriven kaminfläkt kopplas till ett eluttag och har betydligt starkare motor än en självsnurrande fläkt. Fläkten kan placeras i till exempel en spiskassett eller braskamin.

De flesta eldrivna kaminfläktar är termostatstyrda, vilket innebär att de startar automatiskt när kaminen uppnår en viss temperatur. Till vissa fläktar ingår även en manöverdosa, så att man själv kan reglera värmespridningen. Fläktarna kan beställas via en eldstadsbutik, eller hos kaminleverantörer.

Värmeförflyttare: Det finns olika typer av värmeförflyttare som transporterar överskottsvärme från ett rum till ett annat, via en genomföring i väggen. Värmeförflyttaren har i regel en varvtalsstyrd fläkt med inbyggd elektronisk termostat, som kan ställas in efter önskvärd temperatur. Fläkten startar automatiskt när temperaturen överstiger inställt värde.

Den här typen av fläktar kan även användas som frånluftsfläkt i våtrum med grundflöde och forcering via lampströmbrytaren. Värmeförflyttare finns i VVS- och elbutiker i prisnivån 1000-2000 kr.

Tänk på! Installationen av värmeförflyttare brukar räknas som "fast installation", vilket ställer krav på att man anlitat en behörig elinstallatör vid inkoppling.

Tänk också på att värmeförflyttaren i sig ofta har en begränsad förmåga att sprida värmen. Det kan behövas någon form av "lufttrycksåtgärd" för att systemet ska fungera effektivt, såsom exemplet i artikeln.

NYA TAXERINGSVÄRDEN FÖR 356 000 LANTBRUKSFÄSTIGHETER
Sedan förra taxeringen 2017 beräknas taxeringsvärdena i snitt öka med 16 procent. Variationerna mellan fastigheter och olika delar av landet är dock stora. Bara cirka 30 000 fastighetsägare behöver lämna en deklaration i år. Övriga 326 000 fastighetsägare får

ett förslag till fastighetstaxering med ett framräknat taxeringsvärde. Förslaget bygger på de uppgifter som finns i Skatteverkets fastighetstaxeringsregister. Om uppgifterna stämmer behöver man inte göra något. Senast den 1 november 2019 ska deklarationen eller eventuella synpunkter på förslaget till fastighetstaxering vara inne hos Skatteverket.



**Lanserar nya
intelligenta
centraldammsugare**

- **Allaway app** ger en mängd nyttig information direkt till din mobil eller surfplatta
- **5 stegs effektregering**
- **Trådlös kommunikation** med centralenheten
- **I-modellerna** ansluts till husetkniken-smart home
- **Nytt smart flexibelt väggstativ** gör det möjligt att ansluta alla centraldammsugare

Köpställen: K-Rauta och Elon butiker
Näthandlare: www.dammsugaren.se, www.k-rauta.se, www.byggghemma.se, www.buildor.se
info@allaway.se www.allaway.se



DET ÄR ENKLT ATT VARA SMART

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR
Livet ska vara enkelt. Med våra nya bergvärmepumpar S1255 och S1155 har du full kontroll var du än är. De omvandlar solenergi som lagrats i marken till värme, kyla och varmvatten. S-serien gör det enkelt att vara smart – besök NIBE.se och modernisera ditt hem idag.

IT'S IN OUR NATURE NIBE.SE



RÖRPAC AB **rörtjänst**
VALLDA
Tel: 031-44 10 30
www.rorpac.se
info@rorpac.se

STÄLLETS
RÖRLÄGGERI AB
0708-920 219
Tel: 0708-920 219
www.stalletsrör.se
kontoret@stalletsrör.se

INVESTERA I SKÖNA BASTUBAD

Bastubad är avkopplande för kropp och själ. Här är tipsen för dig som funderar på att skaffa egen bastu till huset.

TEXT: LARS BÄRTÅS

MÅNGA VILLAÄGARE DRÖMMER om att bygga egen bastu. Det är bara fantasin, plånboken – och eventuella bygglovsregler – som sätter gränser för hur bastun kan se ut.



Diva Vagerstam, Bastubutiken

– Är du händig kan du rita och bygga din egen bastu ”bräda för bräda”. Men vill du underlätta bygget är det praktiskt att köpa in vissa färdiga delar till bastuns inredning, till exempel lavar, bastudörr och fönster. Tänk också på att bastuaggregat och skorstenar ska vara CE-märkta och monteras på ett brandsäkert sätt, säger Diva Vagerstam på Bastubutiken.

VILL DU INTE ÄGNA SÅ MYCKET tid åt själva bygget finns det ett stort utbud av byggsatser eller nyckelfärdiga bastustugor att välja mellan. Men allra först måste du



BILD: BASTUBUTIKEN

När det gäller basturummets storlek brukar man räkna med minst 1x1 kvm per person.

bestämma var bastun ska placeras och hur den ska värmas upp.

– HAR DU PLATS PÅ TOMTEN är en vedeldad bastustuga allra mysigast. Då är det inte nödvändigt att dra in el. Inne i bostaden är det enklast att bygga ett basturum med elvärt aggregat som inte behöver tillgång till skorsten.

När det gäller basturummets storlek brukar man räkna med minst 1x1 kvadratmeter per person. Samtidigt måste ta hänsyn till värmeaggregatet. En tumregel är att det behövs cirka 1 kilowatts effekt per kubikmeter rumsvolym.

– Har bastun mycket glasytor och kaklade väggar krävs det större effekt på aggregatet, eftersom mycket värme försvinner genom materialen. I detta fall kan du också behöva isolera väggarna mer för att minska värmeförlusterna.

När det gäller träslag i bastun rekommenderar Diva Vagerstam att man väljer al, asp eller värmebehandlad asp. Det är mjuka och vackra träslag och avger inte kåda som gran eller fur.

– SATSA OCKSÅ PÅ ETT REJÄLT stenmagasin med äkta bastustenar i olivin-diabas, som ger mycket ånga. Plocka aldrig stenar från trädgården! Tänk också på att bastustenarna måste bytas efter ett eller två år, eftersom de tappar sin fuktåtergivande funktion och även producerar damm som kan ansamlas i botten av aggregatet.

Väljer du en fristående bastustuga på tomten får du först räkna med lite

markarbete. Stugan måste stå plant och stadigt på en grund av exempelvis plintar. Ibland behöver marken även dräneras inför byggnationen. Om stugan ska ha el och vatten måste detta förberedas i ett tidigt skede.

Kostnaden för bastubygget avgörs av bastuns storlek, material, funktioner och tillval. De minsta och enklaste byggsatserna kostar omkring 25 000 kronor, medan nyckelfärdiga modeller kan ha en prislapp över 75 000 kronor. De lyxigaste varianterna i Attefallshus-storlek brukar rymma ett extra relaxrum med tillgång till dusch eller bad.

–ÄVEN EN ENKLARE BASTU kan piffas upp i mer modern stil, om man önskar det. Till exempel är det populärt att inreda med breda väggpaneler och svängda lavar, istället för att det ska vara smalt och rakt. Många vill också mysig belysning med LED-spottar i taket eller LED-punkter i lavarna, som är väldigt snyggt. Även fiberoptik börjar efterfrågas, men då blir prislappen lite högre, säger Diva Vagerstam.



BILD: EXACTA

Modern inredning i en bastu.

BOKTIPS



RELOAD: SÅ BLIR DU ÅTERHÄMTNINGSSMART

Den första praktiska handboken om återhämtning!

Det behöver inte vara farligt att stressa, men det är livsfarligt att inte återhämta sig. Tyvärr är det just återhämtning som många missar. ”Reload” är en handbok baserad på den senaste forskningen som ger dig praktiska tekniker för att skapa ett återhämtningssmart liv. Du lär dig hantera den hektiska vardagen utan att brytas ner av hälsofarlig stress. Istället kan du forma ett roligare liv där du dessutom orkar ännu mer. / Henrik Fexeus, Catharina Enblad, Forum



SLUTA TRO PÅ ALLA LÖGNEN!

En guide till att bli den du alltid varit menad att vara

Amerikansk bästsäljare som kommer förändra ditt liv! Känns det ibland som att alla andra lever perfekta liv – medan du själv bara är en bluff? Detta är en av de tjugo lögnen och missuppfattningar som den populära livsstilsprofilen Rachel Hollis tar död på. Som en blandning av livscoach och bästa vän delar hon generöst med sig av strategier och verktyg för att du ska nå din fulla potential och bli den person du verkligen vill vara. / Rachel Hollis, Forum

MOSLEYMETODEN

Gå ner i vikt och förbättra din hälsa med enkelt trestegsprogram

Michael Mosley har samlat sina erfarenheter och den forskning han tagit del av genom åren i sitt bästa och mest effektiva sätt att kunna hjälpa människor med vikt- och hälsoproblem. Mosley-metoden är en väg till både viktnedgång och viktstabilitet, men förbättrar även blodtryck, hjärt/kärlhälsa eller risken för diabetes. Metoden består av tre steg: Snabb viktminskning– kickstart, en 5:2-period och sedan att behålla vikten. Här finns också näringsriktiga recept på mättande måltider och som håller ditt kaloriintag på 800 om dagen för halvfastedagarna och för snabb viktminskning. / Dr Michael Mosley, Bonnier fakta



Skorstensskydd av högsta kvalité

Finns i flera färger



Öppnas lätt vid t.ex. sotning



Kampanj
fr. **2.490:-**
inkl. moms

» Skyddar mot fukt och nederbörd

Snö och regn kan leda till fukt, vilket i sin tur gör att skorstenen vittrar sönder. Vatten tränger in i murstocken och när temperaturen sjunker fryser skorstenen sönder. Undvik även mögelsvamp orsakad p.g.a. fukt

» Fågelskydd mot fågelbo

Ett fågelbo i skorstenen kan ställa till med bekymmer. Kajor och råkor släpper ner pinnar i pipan och det bildats en propp i kanalen. Undvik detta enkelt med fågelskydd som tillval.

» Övriga plåtarbeten

Vi klarar även in din skorsten i plåt. Vi byter även ut dina gamla hängrännor och stuprör.

» Taksäkerhet

Vi säljer och monterar taksäkerhet så som taksteg, glidskydd och takstegar.



VI UTFÖR ÄVEN GLIDGJUTNING OCH MONTERAR INSATSRÖR I DIN SKORSTEN

Taksäkerhet

Skorstensskyddaren i Sverige AB
Göteborg 031-76 26 900
info@skorstensskyddaren.se | www.skorstensskyddaren.se

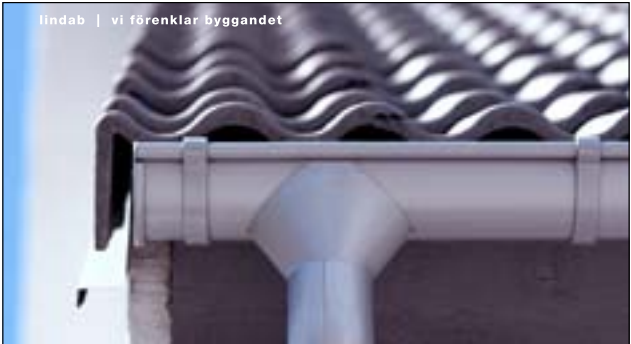
Välkommen att kontakta oss!

Vi tillverkar och monterar skorstensskydd och hjälper till med mätningen.

Skorstensskydd finns i ett flertal färger. Färgkartan hittar du på hemsidan.

Fem lokala bygghandlare med stora resurser!

Hos oss hittar du kvalitet – kunskap – service. Här får du råd och hjälp. Vi bryr oss om slutresultatet på ditt byggprojekt och därav vårt kundlöfte – Vi får bygget att snurra!



Lindab Takavvattning

Lindabs system för takavvattning är marknadens mest omfattande och beprövade takavvattningsprogram. Det monteras snabbt och enkelt utan fogmassa eller specialverktyg och med ett brett kulörprogram ger det dig maximal valfrihet och alla möjligheter till en perfekt lösning.

Läs mer på www.lindab.se



August Barks gata 24
Västra Frölunda
Tel 031-45 08 50



Hedsvägen 2
Kode
Tel 0303-500 30



BYGGA NYTT ELLER RENOVERA?

HUNTONIT ÄR STÖRST PÅ FÄRDIG-MÅLADE TAK- OCH VÄGGSKIVOR
HUNTONIT
huntunit.se

ASTMA- OG ALLERGI FORBUNDET



Byggmästaregatan 3
Kungälv Tel 0303-625 00
Älvängen Tel 0303-39 10 00



Kärrlyckegatan 26
Göteborg
Tel 031-54 20 60

Lokala avikelser i sortiment och lagerhållning kan förekomma.

Planera:

Börja med att fundera på hur bastun ska användas, var den ska placeras och vilka funktioner som bör ingå. Behövs el, belysning, rinnande vatten mm? Att välja aggregat och planera bastun är två delmoment som hänger ihop. Storleken på bastun påverkar vilket aggregat du bör välja och var aggregatet ska placeras.

Bygga själv, byggsats eller nyckelfärdigt? Vill du bygga bastun själv kan du ta hjälp av byggbeskrivningar från Svenskt Trä eller olika Gör-det-själv-forum. Sök på "bygga bastu". Byggsatser och nyckelfärdiga bastustugor finns både i byggvaruhus och specialbutiker som säljer friggebodar och Attefallshus. Enklarest är att söka och jämföra modeller på nätet.

Kostnad och installationer: Ju större bastun är, desto högre är priset. Men även glaspardier, belysning och aggregatets storlek påverkar kostnaden. Med vedeldad bastuugn stiger kostnaden på grund av skorsten och tillbehör. Tänk på att eldningsanläggningen också ska besiktigas och godkännas av en fackman. När det gäller bastu med elaggregat ska inkopplingen göras av en behörig elinstallatör.

Uppvärmning: Vedeldade bastuugnar eller elektriska bastuaggregat är de vanligaste uppvärmningssätten. Många vedeldade ugnar har numera även en inbyggd vattentank som fungerar som en varmvattenberedare. De elektriska aggregaten kan vara utrustade med funktioner som digital styrpanel och inbyggd ånggenerator. Prislappen varierar från några tusenlappar upp till 20 000 kronor för de dyrare modellerna. Främst påverkas priset av aggregatets eller ugnens utformning, material och storleken på stenmagasinet.

Dimensionera värmen: Aggregatet dimensioneras efter bastuns kubikmetermått, ca 1 kilowatt per kubikmeter. Finns kakel, klinker eller stenmaterial i bastun istället för trä, ställs det högre krav på värmeeffekt. En tumregel är att en kvadratmeter stenmaterial kompenseras med en extra kilowatt.

Isolering: Med god isolering effektiviseras uppvärmningen av bastun, samtidigt som förbrukningen av el eller ved minskar. Tillverkare rekommenderar i allmänhet 70-100 millimeter mineralull i tak och väggar för en inbyggd bastu. I en vedeldad bastustuga med rejäl kamin räcker det oftast att isolera taket. Är bastustugan elvärmd bör den ha något tjockare isolering än en inbyggd rum-i-rum-bastu.

Ventilation: Det är viktigt att basturummet har god luftväxling. I regel placeras luftintaget nära bastuaggregatet genom en lågt liggande ventil i närmaste yttervägg. Uteluftsventilen placeras diagonalt längst bort från aggregatet, vanligtvis i en yttervägg nära taket. I en inbyggd bastu är det vanligt att tilluften tas via bastudörren.

Tips! Mindre hett – mer svett!

Bastu med infravärme har blivit populärt under senare år, i synnerhet i monteringsfärdiga basturum. En infrabastu har lägre temperaturnivå än en vanlig bastu, kring 40-50 grader, men är extra svett drivande då infravärmen värmer kroppen istället för luften.

Glöm inte byggnämnda!

En bastu som är max 25 kvadratmeter behöver i allmänhet inget bygglov, om den uppförs som en komplementbyggnad till ett bostadshus. Däremot måste du göra en anmälan till byggnadsnämnden och invänta ett startbesked. Även små, fristående bastustugor måste anmälas, om de ska ha avlopp, vattenförsörjning eller skorsten. Det kan också finnas begränsningar när det gäller strandskydd. Kontakta byggnadsnämnden för att få veta vad som gäller där du bor.

Hur mår din värmepump?

Service och reservdelar.
Jour dygnet runt.
031-500 120

Vi gör din värmepump ännu bättre.
En värmepumpsservice är minst lika viktig som en service av din bil. Vi kontrollerar att allting fungerar som det ska. Vi byter ut de delar som är släta och rengör filtern. Och självklart optimerar vi värmepumpens installationer så att den värmer upp ditt hus så effektivt som möjligt. Regelbunden service gör att du sänker dina värmekostnader samtidigt som du minskar risken för driftstopp. Kontakta oss, så hjälper vi dig – oavsett vilket fabrikat du har.

GÖTEBORGS EL&RÖRJOUR
031-500 120 • info@500120.com • www.500120.com
Aröds Industriväg 28, 422 43 Hisings Backa

IIVT VÄRMEPUMPAR

STARKA ALLROUND-SÅGAR

KAMPANJPRIS!
Husqvarna 445 II e
4.490:-
Ord. rek. pris 5.990:-

KAMPANJPRIS!
Husqvarna 445 II e TrioBrake™
4.490:-
Ord. rek. pris 6.290:-

Göteborg: Göteborgs Skog & Trädgård AB, 031-68 38 80
Kungälv: Romelanda Motorsågservice, 0303-22 39 00
Kungsbacka: Dennis maskin, 0300-519 20

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Tips!

ENKELT MED BASTUTUNNA

En bastutunna är ett mysigt alternativ till en traditionell utomhusbastu. Idag finns ett flertal leverantörer som säljer liggande och i vissa fall även stående bastutunnor i byggsats. Den liggande tunnan är mest populär, då den är särskilt anpassad efter hur värmen cirkulerar i basturummet och ger en intim och originell rumsupplevelse under välvat tak.

BYGGMATERIAL. Själva tunnan brukar vara byggd i trä, vanligtvis furu, gran eller cederträ. Leverantörerna rekommenderar att man behandlar panelen någon gång om året med träolja eller trälasyr. Taket består oftast av papp eller shingel. Golvet bör vara försett med en ventilationskanal där också vatten kan rinna ut.

En härdad glasdörr ingår i de flesta modeller. Beroende på leverantör kan bastutunnan vara försedd med något eller flera utsiktsfönster av isolerglas. Det är praktiskt att ha fönster på kortsidan, men det kan bli en fin naturupplevelse

att också ha fönster i ögonhöjd längs långsidan av bastun.

STORLEK OCH UTRYMME. De flesta bastutunnor är avsedda för 4-8 personer och har en volym kring 4-8 kubikmeter.

Bastulavarna brukar i en liggande modell vara placerade mittemot varandra längs innerväggarna med bastuaggregatet på ena kortsidan. I en stående modell placeras lavarna oftast i en halvring kring bastuaggregatet.

De mindre och enklare bastutunnorna har enbart ett basturum, ibland kompletterat med en liten altan för omklädning. Några leverantörer erbjuder även bastutunnor med ett extra omklädningsrum eller duschutrymme som är inbyggt i tunnan.

UPPVÄRMNING I BASTUTUNNAN. Alla vanliga typer av uppvärmningsaggregat kan användas i bastutunna: vedkamin, elkamin eller infravärme. Somliga leve-

rantörer erbjuder ett färdigt paket, där ett specifikt aggregat ingår medan andra leverantörer ger dig möjlighet att välja valfritt uppvärmningsalternativ.

Väljer du en vedkamin är det viktigt att den eldfasta skorstenen blir korrekt monterat, samt att rökröret fejas regelbundet. Ett gnistskydd är en billig säkerhetsdetalj som rekommenderas.

Kontrollera även vilka regler för eldnings som gäller där du bor. Väljer du en elkamin måste el dras in till basturummet, vilket ändå kan vara nödvändigt för t ex belysning.



Eldabutiken Göteborg

ÄNTLIGEN HÖST!
FÖRLÄNG KVÄLLARNA MED SKÖN VÄRME.

CERTIFIERAD ELDSTADINSTALLATÖR

INSTALLERAT OCH KLART!
Vi är med. Hela vägen.

CONTURA 886G STYLE
PRIS FR 19 900 :-
Delbetala 917 :-/ mån

CONTURA 810 STYLE PRIS FR 15 900 :- Delbetala 743 :-/ mån	CONTURA 856G STYLE PRIS FR 20 900 :- Delbetala 960 :-/ mån	CONTURA 870G STYLE PRIS FR 18 900 :- Delbetala 873 :-/ mån	CONTURA 890T STYLE PRIS FR 26 900 :- Delbetala 1221 :-/ mån	CONTURA 896 STYLE PRIS FR 23 900 :- Delbetala 1091 :-/ mån
--	---	---	--	---

Eldabutiken Göteborg Centrum Marieholmsgatan 1 | tel 031-707 30 20
Eldabutiken Göteborg Mölndal Ekenleden 13A | tel 031-27 01 18

Aktuella öppettider hittar du på vår webbplats:
www.eldabutiken.se



Eldningsolja, Pellets, Diesel & Smörjolja

Välkommen till Kungsbacka Oljecenter - Din oljeleverantör med personlig service

**KUNGSBACKA
OLJECENTER AB**

Valldavägen 440, Vallda.

Tel 0300-703 60

www.kbaoljecenter.se



Ta vara på dagsljuset.

Att gå till och från jobbet eller skolan när det är mörkt gör ingen på bra humör. Försök utnyttja dagsljuset så gott det går för att bli lite piggare och gladare. Gå en promenad på lunchrasten, sitt ute på kafferasten eller ta eftermiddagskaffet på en uteserveringar. Små stunder varje dag gör skillnad!

Tranås nya supermodell.



Vår nya inverterstyrda berg/jordvärmepump är vassare än sina föregångare på allt. IVT Geo 500 är utvecklad och tillverkad i Småland för att prestera i det nordiska klimatet. Därför ingår hela 10 års garanti på kompressorn. Dessutom introducerar vi en helt ny användarupplevelse med touchscreen. Lika intuitiv som din smartphone - och med samma höga designnivå.

Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat. www.ivt.se

GÖTEBORG/KÅLLERED: Ericssons Rör & El AB.
Gamla Riksvägen 150. 031-797 16 10. www.ericssonsror.se

GÖTEBORG/SÄVEDALEN: Värmekällan Väst AB
Industrivägen 55. 020-565 000. www.ivtcenter.se

KUNGÄLV: Ytterby Rör AB.
Truckgatan 2. 0303-921 45. www.ytterbyror.se



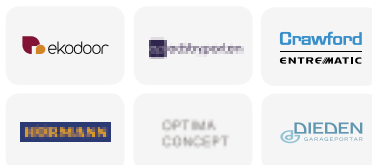
Ring 0705-570 580



**50%
RUT**



Vi hjälper dig att välja ny port!



**NYTT SHOWROOM I SISJÖN,
LÖRDAGSÖPPET 11-14**

Garageportar, Grindar, Industriportar.
För Villa, Förening och Industri
Borås • Hisings-Kärra • Sisjön



**VÄSTSVENSKA
PORT & EL AB**

Orrekulla Industrig. 23
Hisings-Kärra
031-58 69 30
033-41 22 67
info@vpe.se

www.vpe.se



Mätidosan, kallas spårfilmsdosan
och mäter radonhalten i luften.

SKYDDA DIG MOT RADON

Radon varken syns eller luktar, men det kan vara skadligt för din hälsa. Man räknar med att 250 000 villor i Sverige har för hög halt av radon. Bor du i ett hus som är drabbat kan du söka radonbidrag och få halva saneringskostnaden betald. Alla hus kan vara radonhus

Skadligt höga halter av radon kan finnas i alla slags hus. Radonet kan till exempel komma från byggnadsmaterial i väggar eller från hushållsvattnet, men det vanligaste är att det kommer från marken huset står på.

Eftersom radon är en osynlig, luktfri gas måste du mäta radonhalten i inomhusluften för att veta hur mycket radon som finns i ditt hem.

DEN VANLIGASTE METODEN att mäta radon i inomhusluften är att använda små

mätidosor, så kallade spårfilmsdosor. En sådan mätning är lätt att göra. Mätningen ska göras i 2-3 månader under eldnings-säsongen 1 oktober - 30 april

Vanligaste sättet att mäta radon i vatten är genom att ta ett vattenprov, som sedan skickas till ett ackrediterat laboratorium.

Kommunernas miljökontor brukar ha lämpliga adresser att skicka provet till, annars kan man vända sig direkt till SSI i Solna, för en adresslista. Priserna för ett vattenradonprov varierar mellan 200 och 500 kronor. De bästa provflaskorna att ta provet i är av glas och har ett rejält gängat tättslutande plastlock.

DET FINNS OLIKA METODER att radonsanera beroende på varifrån radonet kommer.

Om radonet kommer från marken under huset så gäller det att skapa ett undertryck under bottenplatta eftersom det är undertrycket i huset som gör att radonet kommer in. Det kan man göra med en radonsug.

Om radonet kommer från byggmaterialet så gäller det att åtgärda ventilationen. Viktigt att både från- och tilluften blir rätt.

Radon i vatten renas med en radonavsiljare. Reningen kan ske med hjälp av ren syrerik luft, UV-ljus och en del använder filter och kemikalier.

Radonetts radonavsiljare renar vatten på miljövänlig och ekologisk väg med hjälp av ren syrerik luft, UV-ljus och utan tillsatser av kemikalier eller filtermassa.



Muren och livet.

HEDDA

MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN

Ditt självklara val när det gäller markprodukter

Stort sortiment av marksten, natursten, mursten, dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material, tillbehör m.m. m.m.

GO

GÅRDA JOHAN

Entreprenadv. 1, Göteborg. Tel: 031-55 92 00. www.gardajohan.se

Förnya INOMHUS

Nu när hösten och vintern kommer är det bra att rikta fokus på inomhus-projekten, bra idéer är att måla om, tapetsera, renovera trappan.

TRAPPOR

Idag kan du enkelt, tryggt och prisvärt fräscha upp trappan.

Med renoveringsskivor klär du enkelt in de gamla stegen med nytt trä. Glöm allt strul och kompromissande, systemet är både enkelt och prisvärt. Ni spar både tid och pengar. Dessutom kräver det minimalt ingrepp i huset.

Själva renoveringen går oftast på någon dag och du kan använda trappan under i stort sett hela renoveringstiden. Montering passar för alla sorters trappor, oavsett tidigare underlag och om du har en rak eller svängd lösning.



Trappa efter och före renovering.

BILD: PANELSTUGAN



BILD: BORÅSTAPETER

Boråstapeters nya kollektion Everyday Moments.

TAPETSERA

Genom att tapetsera kan man snabbt förändra utseendet i ett rum.

Dagens så kallade EasyUp-tapet är en non-woven-tapet som innebär att du limmar direkt på väggen och sen sätter tapeten. Du får då fina skarvar eftersom man sätter tapeten kant i kant istället för med en överlappning. Med EasyUp innebär det även att tapeten har tillräckligt täckande för att kunna dölja en gammal tapet utan att det underliggande mönstret eller färgen syns igenom.

Dessa tapeter är enkla att sätta upp även för de utan vana att tapetsera.

MÅLA OM

Att måla om gör stor förändring i ett rum, med rätt typ av färg kan man måla både väggar och tak oavsett om de är obehandlade, laserade, lackade, målade eller tapetserade före. Kolla med din färghandel.

Det största jobbet brukar vara täckningen före, men numera finns enkla lösningar exempelvis plast på rulle som har en färdig tejpkan som man bara täcker och trycker fast. Maskeringstejpen finns även den i en mängd utförande, som är lätt att applicera och få bort.



Nya Jotun LADY Wonderwall är den matta och vackra färgen du kan använda överallt.

BILD: JOTUN



Glöm inte att...

Rensa takrännorna. Varje höst när löven har fallit bör du rensa och spola rent ordentligt i takrännorna för att de inte ska svämma över. Då undviker du att vatten blir stående och orsakar läckor och frysskador.

Dammsugaren .se

Dammsugaren.se • Tel. 031-650300 • E-Mail info@dammsugaren.se
Aröds Industriväg 76, 42243 Hisingsbacka
Öppettider: Mån-torsd 09.00-18.00 • Fre 09.00-16.30
Lördagar: stängt

PROFFS PÅ CENTRALDAMMSUGARE!
MED MARKNADENS MEST KOMPLETTA
UTBUD AV CENTRALDAMMSUGARE



Vi har reservdelar till
alla märken och utför
även reparationer

allaway Nilfisk CANVAC BEAM HUSKY

allaway

Nilfisk

CANVAC

BEAM

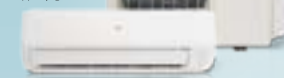
HUSKY

Tre sätt att göra elräkningen billigare.

IVT NORDIC INVERTER PR-N

Anpassad för mellanstora och mindre hus. Inverterstyrningen innebär att värmeproduktionen anpassas automatiskt efter behovet.

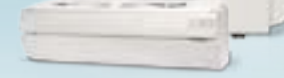
A⁺
A
A⁺⁺ → D



IVT NORDIC INVERTER SILVERLINE

Designad för moderna hem, och nordiska vintrar. Sänker dina värmekostnader med upp till 50 procent. WiFi-styrning ingår.

A⁺⁺
A⁺
A⁺⁺ → D



IVT NORDIC INVERTER THR-N

Så effektiv att den belönats med högsta energiklass, A⁺⁺⁺. Passar särskilt bra i större villor. WiFi-styrning ingår.

A⁺⁺⁺
A⁺⁺
A⁺⁺⁺ → D



Vi älskar värmepumpar. Så att du kan älska annat.

www.ivt.se

GÖTEBORG/HISINGSBACKA: Göteborgs El & Rörjour AB,
Aröd industriväg 28. 031-500 120. www.500120.com

KUNGÄLV: Göteborgs El & Rörjour AB,
Utmarksvägen 18. 031-500 120. www.500120.com

GÖTEBORG/SÄVEDALEN: Värmekällan Väst AB
Industrivägen 55. 020-565 000. www.ivtcenter.se

KUNGÄLV: Ytterby Rör AB,
Truckgatan 2. 0303-921 45. www.ytterbyror.se



RADON



**Dricker du ohälsosamt
radioaktivt vatten?**

Radonett är Europas mest sålda
och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9 %
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5



Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig

Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabriksförsäljning
**VAPENSKÅP
OCH SÄKERHETSSKÅP**

Unisafe
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

Stenbutiken har flyttat... ...inte långt, endast "ett stenkast" bort!



Besök oss i våra nya fräscha lokaler
och se produkter för både ute och
inne i vår fina inomhusvisning!



Vi finns på Tagenevägen 53 i Göteborg
Order: 031-788 68 88
E-mail: goteborg@flisbyab.se

Flisby
STENEN I SVENSKA TRÄDGÅRDAR SEDAN 1966

Öppettider: www.flisbyab.se

Översvämning i hus

Hösten och vintern är årstider då det kan komma stora regnmängder som orsakar översvämningar. Se över ditt hus, så du inte blir en av dem som drabbas.



Tips på hur du förebygger översvämning:

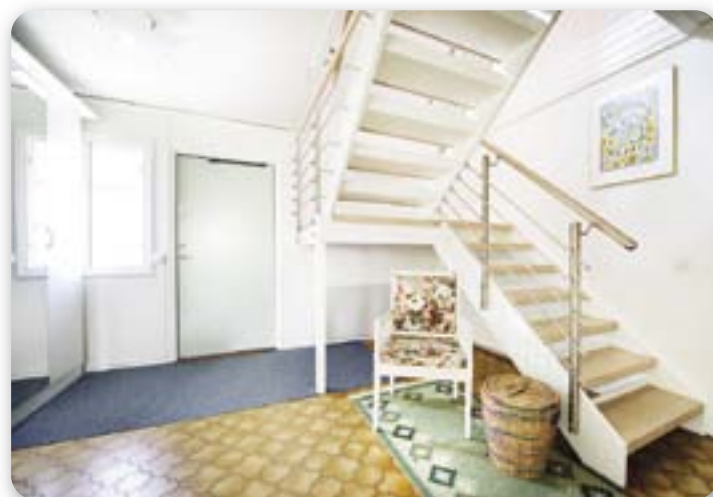
- Kontrollera avrinningen från marken, takavloppet och dess avledning.
- Kontrollera avloppsinstallationen och dräneringssystemet.
- Kontakta kommunen och eventuella installatörer innan du vidtar några åtgärder.
- Om du tror att det finns risk för nya översvämningar via VA-nätet, undvik att förvara fukt känslig egendom i källare och andra utsatta utrymmen. Överväg att installera backventiler eller andra tekniska lösningar för att minska risken för nya skador.
- Drabbas ditt område gång på gång av översvämningar via VA-nätet, kan det vara läge att begära ombyggnad/renovering av de kommunala VA-ledningarna. Rapportera de brister du upptäcker i VA-ledningssystemet till kommunen.
- Ska du bygga nytt eller köpa ett begagnat hus, tänk på att det är hus i vissa lägen som löper störst risk för översvämning. Ett högt läge är t.ex. bättre än ett lågt vid översvämning i ett VA-nät.

Checklista om du drabbas av översvämning:

- Bryt strömmen, då vattnet kan bli strömförande, men se till så att en eventuell dräneringspump inte stannar.
- Behöver du läns pumpning, kontakta Räddningstjänsten.
- Var noga med hygien efter kontakt med avloppsvatten.
- Anmäl översvämningsskadorna till ditt försäkringsbolag och VA-bolaget. Försäkringsbolaget hjälper till med uttorkning.
- Fotografera skadorna. Rädda egendom om du kan göra detta utan att riskera din egen säkerhet.
- Släng inte förstörd egendom innan försäkringsbolaget har fått möjlighet att besöka dig och kunnat konstatera vad som har förstörts.
- Beror skadan på att VA-bolagets ledningar inte klarar lagkraven, begär ersättning för självrisk och andra kostnader som du inte får ersättning för från försäkringsbolaget.

PerfectStep™

TRAPPRENOVERING & TRAPPRÄCKEN



Några av fördelarna med att anlita oss:

- ✓ Alla trappsteg är behandlade med halkskydd
- ✓ Vi river gamla räcken och forslar undan skräpet
- ✓ Vi målar trappa och allt i anslutning till den

Nyttja Er ROT-avdrag och låt oss renovera Er trappa

Perfect Step är vår egen framtagna modell som vi tillverkar i vårt eget snickeri. Trappan är färdigbehandlad med hårdvaxolja som innehåller halkskydd. Vi monterar nya räcken i rostfritt, glas, trä eller målat. Målning av trappvang mm, samt rivning av gamla trappräcken gör vi också. **Nyhet** - Nu behandlar vi alla stegen med halkskydd!

Kontakta oss, så kommer vi kostnadsfritt ut och visar prover samt mäter Er trappa och Era räcken.

PanelStugan
INREDNINGSSNIKKERI

5 ÅRS
GARANTI

031-68 55 55 www.panelstugan.se info@panelstugan.se Transportgatan 37, Bäckebo

VI SKAPAR
DITT RUM
I TRÄDGÅRDEN

Aktuell kampanj
på willabgarden.se



"Vårt fristående
uterum är familjens
nya favoritplats"



FRI FRAKT

Fraktfritt i hela Sverige

Willab Garden®
Skapar rum i trädgården
växthus • uterum • pooler • www.willabgarden.se



BILD: J-E WEINITZ

Lättskött tomt med hjälp av sten

BILDER: KEMAB



Gångvägar av oregelbunden Offerdalsskiffer.



Marksten i grafit och grå mursten.



Färg matchad uppfart med huset färger. Grå marksten och terrakotta mixat.

Drömmer du om en lättskött trädgård/tomt till nästa säsong? Än finns det tid att åtgärda trädgården, anlägga gångar, stensätta garaguppfart eller bygga stödmurar.

LÄTTSKÖTT

De två vanligaste önskemålen är att det skall vara lättskött och underhållsfritt. Den underhållsfria trädgården kan dessvärre vara en utopi men man kan åtminstone eftersträva att göra den så lättskött som möjligt.

I allmänhet vill man ha en fin och vacker trädgård utan att lägga ner för mycket tid på att sköta den. Vissa vill ha mycket gräs medan andra ser lösningen i planteringar och stenytor. Det finns varken rätt eller fel och en kompromiss mellan de båda, och framförallt helhetslösningen, är nyckeln till framgång.

- Våren är den tid då de flesta kommer på att de vill göra sina projekt, det kan då vara fullbokat hos stensättarna, så var ute i tid, säger Richard Larsson från Kungsbacka Energi & Mark AB

MATERIALVAL

Val av stensort och färg påverkar i stor grad intrycket av huset och tomten. Budgeten kan ibland sätta gränser men det går att komma fram till kompromisser, som man är nöjd med.

TRÄDGÅRDSGÅNG

En gång kan vara en tråkig och kall raksträcka från A till B eller en dekorativ passage som lyfter tomtens helhetsintryck.

UPPFARTER

En uppfart är en del i första intrycket av huset och tomten. Därför är det viktigt att sten och färgval görs med precision och känsla.

TRAPPOR

En trappa gör hela upplevelsen av entrén och det finns mängder med lösningar och material att jobba med. En stentrappa är tidlös och har väldigt lång livslängd.

MURAR

Det finns i flera olika material och allting behöver inte vara sten, oftast är det bara tycke och smak som sätter gränserna. Faktorer som bland annat markförhållanden och vattenavrinning måste vägas in.

GÖR-DET-SJÄLV ELLER ANLITA MARKENTREPRENÖR? Vi talade med Robert och Rickard på Kemab i Kungsbacka som har mångårig erfarenhet av stensättning. En fråga att ställa sig är huruvida du ska göra jobbet själv eller ta in offerter från markfirmor och stensättare.

- Egentligen är för- och nackdelarna rätt solklara; att göra själv är tidskrävande och kan vara komplicerat men

kostar i gengäld mindre. Att anlita någon är smidigt men kostar mera, säger Robert.

- Är man noggrann, någorlunda händig och tycker om att arbeta själv är det fullt möjligt att lägga sin sten på egen hand. Det är viktigt att inte slarva med detaljerna eftersom felaktig stensättning kan leda till problem på längre sikt om t.ex. vattenavrinning eller bärlager fallerar. Extra viktigt att hålla sig till regler och instruktioner är om fordon ska köra på stenen då påfrestningarna är högre och kravet på stenens stabilitet högre. Så det är en hel del att tänka på, om det ska bli bra, avslutar Robert.

LÅT DIG INSPIRERAS

Hitta DITT DRÖMHUS på Husknuten

Hos oss kan du vandra runt i 32 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.
www.husknuten.se



Dala Trähus

bygger på en ljus idé

Visningshus Villa Domherren
Svenskt trähus med ljus och rymd.

Besök oss på husknuten i Västra Frölunda.
Vi har totalentreprenad - ett kontrakt.
Läs mer på dalatrahus.se



Välkommen att besöka vårt nya visningshus
Kungshus Hasselösund på Husknuten!

Huset har en stilig sekelskiftesarkitektur och är inrett och stylat av inredningsdesignern Emma Fischer. Vi ses på visningstomt 110.

ANEBYHUSGRUPPEN



Subline

Arkitektur på ett nytt, lekfullt sätt

Besök oss på tomt 18 på Husknuten, ring 031-490030 eller läs mer på www.gotenehus.se/subline

Välkommen!

Götenehus

UTSIKTEN 110



Fritidshus med fantastiska vyer

Besök oss på tomt 113 på Husknuten, ring 031-490030 eller läs mer på www.varsasvillan.se/utsikten-110

Välkommen!

VärsåsVillan



KABE

Hos oss hittar du sveriges mest köpta husbilar och husvagnar!

ADRIA

Ladugårdsvägen 25
461 70 Trollhättan
0520 - 21 19 00

Tagenevägen 37
425 37 Hisings Kärra
031 - 57 00 60

SUNLIVING

Fritidscenter.se
Trollhättan • Göteborg
vi värdesätter din fritid!

ÖVER 42 000 BYGGDA HUS

I vår reportageserie om husfabrikanter på Husknuten har turen nu kommit till Älvsbyhus, som är ett norrlänskt husföretag med sitt ursprung i Älvsbyn.

Älvsbyhus är en nordisk koncern med verksamhet i Sverige, Finland och Norge. Bolaget bildades 1944 som Norrfjärdens Träförädling. Älvsbyhus utveckling tog fart i början på 60-talet då man på ett innovativt sätt utvecklade och byggde upp en rationell industriell byggprocess enligt löpandebandprincipen i en fabrik. Det första huset tillverkades 1960. Nu har de levererat mer än 42 000 hus till kunder i Sverige, Finland och Norge från tre fabriker i Sverige och i Finland.

Ett helt nytt visningshus finns på Husknuten i Göteborg. Modellen heter Linnéa och är Sveriges mest sålda villa. Linnéa levereras med tre sovrum, det största har direkt tillgång till en rymlig klädkammare. För en större familj med behov av ytterligare ett sovrum går det, som tillval, att få en



Villa Linnéa som kan beskådas på Husknuten.

del av vardagsrummet avdelat till sovrum. Med ett badrum och en mindre toalett behöver man sällan trängas. Vardagsrummet är öppet mot köket och innanför köket hittar man en rymlig tvättstuga med groventré. Här finns också värmepumpen som ger en behaglig och ekonomisk uppvärmning året runt. **Läs mer på www.alsbyhus.se**

Fakta om husmodellen

Linnéa

Antal rum:

4-5 rum & kök samt tvättstuga

Boyta: 129 m²

Byggyta: 152 m²

EMPOWERING PEOPLE.

STIHL

TUFFA UPPGIFTER ENKLA LÖSNINGAR.

MOTORSÅG MS 211 C-BE

KAMPANJ 3.490:-

Komplett utrustad motorsåg med snabbkedjespänning, Easy2Start och hårdmetallkedja som håller upp till 10 ggr längre.

35 CM 1139 200 0256
ORD. PRIS 4.490:-

HJÄLMPAKET G2000

Komplett paket med hjälm, visir i rostfritt stål samt hörselskydd och regnskydd.

KAMPANJ 650:-

7001884 2238
ORD. PRIS 875:-

BATTERIBLÅS BGA 56

Batterilövbås, perfekt för den upp till mellanstora tomt. Tar bort löv, gräs, m.m. Eller blåser rent i bagaget.

Batteridriftstid	25 min	✓AK 20
Yta/laddning	760 m ²	

PRIS 2.590:-
INKL. BATTERI AK 20 & LADDARE AL 101

4523 011 5918

www.stihl.se

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-68 38 80
HISINGS BACKA PG EXPORT AB 031-75 70 911
KUNGÄLV KUNGÄLVS SKOG & TRÄDGÅRD 0303-183 00

PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-340 28 24
VÄSTRA FRÖLUNDA TOOLAB 031-87 83 85

Hemma-apparat mot smärtor och olägenheter

Elmedistrål-metoden är smärtfri, utan mediciner och utan biverkningar - och du kan enkelt använda den själv hemma.



Elmedistrål-behandlingarna sker via elektriska impulser kombinerat med ett lågfrekvent magnetfält. Detta ökar jon-vandringen i blodets molekyler vilket tillför blodcellerna energi och förstärker blodgenomströmningen, vilket är förutsättningen för de flesta av kroppens funktioner. Behandlingen har också en renande effekt på blodkärlen, vilket ökar genomblödningen i armar och ben och avlastar hjärtat.

Överläkare Dr. med. Ernst. Chr. Hansen, Københavns Kommune hospital, har testat Elmedistrål under 8 år tillsammans med Livmedicus docent Percy Nordquist på Vasa Sjukhuset i Göteborg och de anser att apparaten har effekt på följande besvär.

Om du vill veta mer eller vill ha en broschyr skickad, är du välkommen att ringa eller maila till oss. Vi talar svenska. Du kan både hyra och köpa apparaten och det medföljer utförlig instruktioner hur den används. Vi har patienter över 90 år som använder apparaten

www.elmedistraal.dk (eller .no)
kurtrosengart@hotmail.com
Tlf. +45 28928404 (talar svenska)

Elmedistrål-metoden har dokumenterad effekt på följande problem:

- Oro i benen
- Smärtor och kramper i benen
- Ömmande ben och fötter
- Bensår som inte vill läkas
- Benbrott som har svårt att växa ihop
- Svullna ben och fötter
- Muskelspänningar
- Högt blodtryck
- Idrottsskador
- Blodsamlingar
- Tennisarmbåge
- Huvudvärk
- Ryggsmärtor
- Benskörhet
- Åderförkalkning
- Fingerlåsningar

 **Elmedistraal**
- for bedre velvære og livskvalitet

Naturstensplattor

Lättskött och outslitligt

Äkta naturstensplattor i marmor, kalksten, travertin, skiffer och granit är vackert, lättskött och outslitligt.

Naturstensplattor finns i flera variationer och passar perfekt i husets alla rum.

Varför inte lägga ett kalkstensgolv i hallen? Ett marmorgolv i köket? Skiffer i uterummet?

Natursten är ett extremt hållbart material som passar väl in i hemmen och ger en exklusiv känsla.

Med golvvärme under så har du ett material som behåller värmen, vilket gör att du gärna går barfota.

Några vanliga naturstensmaterial

Granit är en magmatisk djupbergart, det vill säga den bildas då magma djupt nere i jorden genomgår en långsam avkylningsprocess.

Marmor bildas genom att kalksten utsätts för höga tryck och temperaturer vilket medför att den ursprungliga bergartens kemiska sammansättning och kristallstruktur ändras.

Antracit bildas av stenkol som utsätts för högt tryck och hög temperatur.

NATURSTEN KAN INTE JÄMFÖRAS med kakel och klinker, då äkta sten gör att ingen platta blir den andra lik. De olika naturstenssorterna har alla olika karaktär och de har en helt annan lyster.

Hårdheten i stenen gör att golvet eller väggen håller länge.

SKÖTSEL

För att ge stenplattorna ett skydd och en lyster rekommenderar vi att du behandlar dem med Steinfix produkter.

/ Flisby

Carrera marmor

Granit, borstad antracit

BILDER: FLISBY

Kan äkta kärlek och vänskap kan köpas för pengar?

TEXT: LOUISE ABRAHAMSSON BILD: STEFAN MATSSON

Det finns cirka 950 000 hundar i Sverige och många funderar på att köpa en hund till sig eller sin familj.

I de flesta fall blir hundköpet mycket lyckat och familjen får en älskad och uppskattad hårig medlem, men ibland blir det inte som man tänkt sig.

Att planera och skaffa sig information före hundköpet är det bästa sättet, för att undvika de värsta fallgroparna!

Självklart bör man först kontrollera att familjen har praktisk möjlighet att ha hund. De flesta omplaceringar beror på att hundköparen inte förstod vad det innebär att vara hundägare.

ALLERGIER

Ingen i hushållet bör vara pälsdjurs allergisk, detta går att kontrollera med ett enkelt test hos de flesta vårdcentraler. Om någon visar sig vara i riskzonen för att utveckla allergier men familjen ändå vill prova så bör man i förväg bestämma det praktiska.

Vissa raser är lämpligare än andra ur allergisynpunkt. Att begränsa utrymmena hunden får vistas i kan också vara ett alternativ, exempelvis undvika hund i sovrummet. Tänk dock på att en hund är ett socialt djur som mår bäst av att inte stängas ute alltför mycket från sällskapslivet.



Undvik fällan att köpa hund på grund av "söthet", kontrollera noga vilka egenskaper och egenheter rasen ni fastnat för har.

TID OCH PENGAR

En hund tar och kräver mycket tid. Den mår inte bra av att lämnas för mycket själv, vissa hundar demolerar hela hem i ensamma stunder.



Finns det barn i familjen välj en social, snäll och stabil ras.

UNDBIK FÄLLAN ATT KÖPA HUND PÅ GRUND AV "SÖTHET" utan kontrollera noga vilka egenskaper och egenheter rasen ni fastnat för har.

Det är till exempel oftast mindre uppskattat med hundar som har mycket vakt och jaktinstinkt i ett villakvarter. Finns det barn i familjen så bör detta faktum väga mycket tungt att välja en social, snäll och stabil ras. Självklart får aldrig barn och hundar lämnas utan uppsikt, men hunden skall klara normalt barnumgänge utan att bitas.

Att mixa hundar med olika ursprungliga användningsområden kan bli hur fel som helst. Väldigt konstiga reaktioner och beteenden kan bli resultatet av denna avel.

Om man är noga och låter hundvalet och beslutet ta tid är chansen stor att äkta kärlek och livslång vänskap uppstår. Medans fel hund för familjens behov kan leda till tråkigheter, som sedan leder till omplacering eller i värsta fall avlivning! / WWW.KROKASMEDEN.COM

SOLCELLER

En lönsam investering

- Statligt solcellsstöd finns för privatpersoner och företag
- Online planeringsunderlag - kostnadsfri offert
- Vi kan både on/off-grid samt hybrid med lagring
- Fritidshus m.m. utan elnät - Vi har lösningarna
- Enbart kvalit  produkter med långa garantitider
- Alltid personlig service och rådgivning
- Skräddarsytt efter behov och förutsättningar
- Vi är certifierade och g  r installationer själva

www.nordhenergy.se

Tel: 0735-54 10 10

BADRUM & K  KS RENOVERINGAR

Total projektledning från början till slut

"Trygghet du kan lita på!"

fler än 590 badrum och kök byggda

Boka ett kostnadsfritt hembesök så renoverar vi ert badrum & k  k

ROT-avdrag
Betala endast 70%
arbetskostnaden

BOKA ETT NYTT BADRUM ELLER K  K INNAN NYÅR!

Boka start i januari/februari och få 10 000:- i ny  rsrabatt!

"  nge annons Villa&Fritid"

Amhult Bygg • Sankt Pauligatan 11 • 416 60 Göteborg
031-24 14 12 • www.amhultbygg.se



Anna Wallin, homestylingkonsult på
Länsförsäkringar Fastighetsförmedling.

Så skapar du rätt stämning med belysning

Mörkare dagar kräver ljusare rum. Att använda många lampor, punktbelysning och rikta ljuset kan vara effektiva medel för att skapa rätt stämning hemma när höstmörkret lägger sig över landet.

– Med rätt belysning är det möjligt att skapa en mer luftig känsla i bostaden eller högre mysfaktor hemma. Under det mörka halvåret är detta särskilt viktigt för vårt välmående och har positiva effekter för såväl humör som elräkning, säger Anna Wallin, homestylingkonsult på Länsförsäkringar Fastighetsförmedling.

Annas tips

- SÅ SKAPAR DU RÄTT BELYSNING HEMMA:

Kartlägg ljusbehovet i ditt hem. Har du mycket dagsljusinsläpp, stora eller små rum, vita väggar eller mycket färg? Allt detta är avgörande för vilken typ av belysning du behöver. En liten bostad med stora fönster behöver inte lika många lampor som en bostad med mörka väggar i skuggläge.

Lys upp på fler platser. Många hem är överbelysta men har för få ljuskällor. Ha istället många olika typer av lampor utplacerade. Ett lysrör ger förvisso ett starkt ljus men bidrar inte till den hemtrevliga känslan man ofta är ute efter. Genom många och svagare lampor får bostaden ett mysigare intryck utan att kännas murrigt.

Ersätt med artificiellt ljus. Eftersom det naturliga dagsljuset är begränsat under vinterhalvåret är det viktigt att ersätta detta med så kallat artificiellt ljus. Eldstäder, värmeljus och lyktor utplacerade i trädgården är perfekta för att skapa rätt stämning.

Rikta rätt. Hur du riktar belysningen är också betydelsefullt. Nedåtriktat ljus ska med fördel riktas snett mot väggar då ljuset återger ett mjukare ljus och inte bländar lika lätt. Prova gärna att rikta en lampa mot taket för att se om takhöjdens uppfattning förändras.

Tänk på mjuka övergångar. Bland de viktigaste att ha i åtanke är att övergångarna mellan olika ljuskällor – de ska helst vara mjuka och utan kontraster så att det inte blir

jobbigt för ögonen. Ett bra tips är att använda sig av dimmers, lågvattlampor som inte är lika starka och ha allmänbelysningen i taket som bakgrundsbelysning i rummet.



Välj LED-lampor. För miljöns skull. Det bidrar också till att hålla nere elräkningarna.

/ Tips från Anna Wallin, homestylingkonsult på
Länsförsäkringar Fastighetsförmedling.



SÄVEKÖKET ERBJUDER ALLT FRÅN DET KLASSISKA HERRGÅRDSKÖKET TILL
DET ALLRA SENASTE I KÖKSDESIGN. INREDNINGAR OCH FÖRVARING FÖR KÖK.

Gbg:s Interiörkök AB

Establ. 1983
Göteborgs Interiörkök AB Åsmundtorpsv. 5, (Korsningen Tuvevägen–Norrliden), SÄVE
Öppet mån-tis 9–16, ons-tors 9–18, fre 9–16 samt sista lördagen i månaden.
Tel. 031-96 00 91 • www.gikab.com

Bygg Bättre Billigare

Praktisk forskning och erfarenheter visar att det med helhetsgrepp och systemtänkande är möjligt att minska såväl byggkostnader som energianvändning med minst 30 procent vardera.

Kunskapen om kostnadseffektivare byggande finns, men i många fall saknas intresse och incitament. Företagen vill ha höga vinstmarginaler och samhället vill ha höga skatteintäkter - vilket höga byggkostnader och ineffektiva lösningar främjar.

Byggandet av bostäder har blivit allt mer kostsamt och lyxbetonat samtidigt som bostadsbristen blivit avsevärt större särskilt i våra storstadsområden. Antalet bostadsrätter har ökat kraftigt och till höga prisnivåer. Andelen flerbostadshus har ökat på bekostnad av gruppbyggda småhus, som är både billigare att bygga och billigare i drift. Dessutom är det i småhus mer än 70 procent av landets befolk-

ning vill bo. En motsägelsefull utveckling när målet egentligen måste vara att bygga såväl bättre som billigare och med lägre energianvändning. Särskilt för ekonomiskt svaga grupper i samhället.

Kraftigt ökade byggkostnader, uteblivna energibesparingar och försämrade lånevillkor har på senare år resulterat i minskat byggande med upp mot 30 procent jämfört med rekordåren 2016-2017. Trots att det råder bostadsbrist i stora delar av landet. Även byggfelskostnaderna har ökat kraftigt och uppgår till mer än 50 miljarder kronor per år enligt en ny undersökning av Boverket.

Mer om detta kan läsas i boken *Bygg, Bättre, Billigare* av Christer Harrysson, professor byggt teknik, Örebro universitet. Köp boken via [hemsidan byggochenergiteknik.se](http://hemsidan.byggochenergiteknik.se) eller Adlibris



FÖRDELAR MED EN CENTRALDAMMSUGARE

- Bra rengöringseffekt
- Tystgående
- Lätt och användarvänlig
- Kraftfull och effektiv sugeffekt - tar även hund- och katthår
- Kan underlätta för astmatiker och allergiker
- Problemfri dammsugning av trappor med mera

NYHET CENTRALDAMMSUGARE

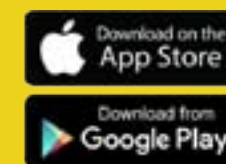
Även till centraldammsugare kommer det ny smart teknik. Allways nyhet är serierna AZ och AX där du med ett smart handtag kommunicerar trådlöst med centralenheten. Handtaget har effekreglering i fem steg och påminner dig när det är dags att tömma centralenhetens dammhållare, byta filter och underhålla dammsugaren.

Centraldammsugaren kan integreras i hemmets system för automation eller ventilation. Driftdatan från dammsugaren kan förmedlas

till husets ventilationsaggregat som sedan alltid automatiskt reglerar luftmängden när du dammsuger.

Med en App kan man se maskinens driftinformation, behovet av filterbyte, behovet av tömning av dammhållaren samt eventuella störningar och underhållsbehov.

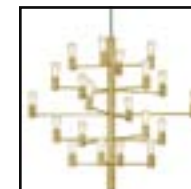
Appen kan laddas ner från:



BEHÖVER NI HJÄLP MED VATTEN- AVLOPPSFRÅGOR?

- **UNDERHÅLLSPLAN** för VA- anläggningen
- Har Ni problem med översvämningar eller behöver ni en **RISKANALYS?**
- Utdömt **ENSKILT AVLOPP?** Vi gör underlaget till en godkänd avloppsanläggning.

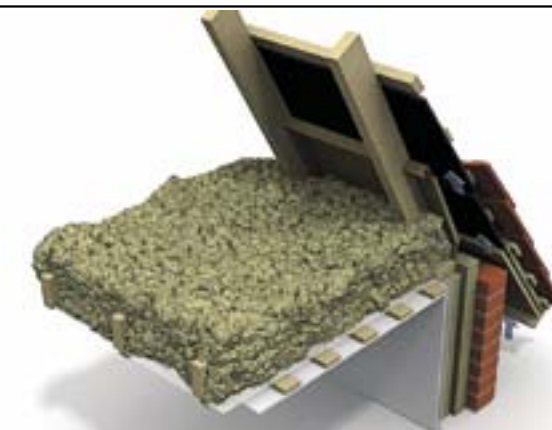
AVAK Anders VA Konsult
tel. 070-33 40 187
Rädgivande konsult inom vatten och avloppsprojektering
info@avak.se www.AVAK.se



Lampaffären LIGHT ART upphör.

Massor av fina erbjudanden på all sorts belysning i butiken.

Mölnadalsvägen 40-42
www.lightart.se



Spruta din vind med Paroc Lösuil!

Sprutad Paroc Lösuil behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan. Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.
www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –

Gunnarvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89

PAROC
Insulate for life

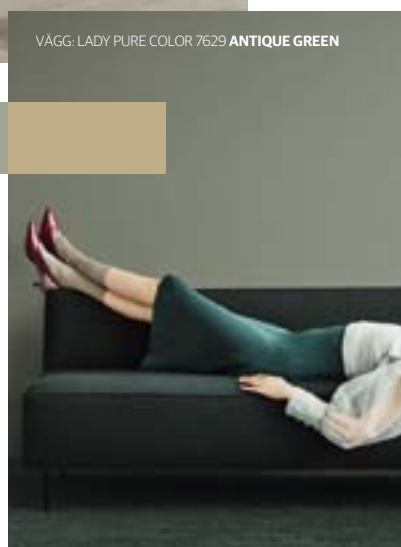
Mobiltel: Carl Ahlgren 0705-85 78 09, Anders 0709-30 05 55

VÅRA VACKRASTE FÄRGER

Upptäck nya färgkombinationer och skapa en personlig stil med supermatta väggar och nymålade detaljer. Med LADY Pure Color och LADY Supreme Finish får du ett vackert, enhetligt resultat.



LADY PURE COLOR ger dig en helt unik färgupplevelse. Den är nu ännu mattare och ännu vackrare. Med den nya supermatta finishen kommer varje färgnyans till sin rätt.



Av trycktekniska orsaker kan färgproverna avvika från originalfärgerna.



Låt färgerna återspegla din personlighet och berätta din historia. Se nyheterna från LADY, få inspiration och kulörråd på ladyinspirationsblogg.se



God smak förtjänar det bästa



Långedragsv. 102, **Västra Frölunda**
031-29 95 01 www.fargspecialisten.se

happy homes *Jannes Färg & Tapet*

Lilla Verkstadsgatan 7, **Kungälv**, 0300-745 74
www.happyhomes.se/kungälv

happy homes
MÖLNDAL

Argongatan 3, **Mölnådal**. 031-87 67 00
www.happyhomes.se/molndal

KINDSTRANDS

Första Långgatan 1, **Göteborg**
031-14 04 70 jarntorget@jhuset.se

Lasse's
Färg & Tapeter
Båtsmanstorpet



Askims Kyrkväg 46, **Askim**
031-45 11 34 www.lassesfarg.nu