

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 46 **6/13**
EDITION SÖDER

SNEDTAKET KRÄVDE
EN **SPECIELL STIL** SID 4

Tips! **ELDA
TRYGGARE**
SID 22

**SÅ HÅLLER
DU KOLL PÅ
MÖGEL** SID 12

**HE
M&
VILLA**
SID 18

**TOMMYS
HÅLLBARA
HUSBYGGE**
SID 8



"Vi sparade tusenlappar på takrenoveringen"

När vi behövde lägga om taket började jag som de flesta andra: sökte information på nätet. På Villaägarnas Riksförbunds hemsida hittade jag snabbt en bra och informativ text om just takrenovering. Jag blev ännu gladare när jag klickade på fliken medlemsförmåner.

Rabatterna på byggmaterialet, som vår renovering krävde, översteg med råge medlemsavgiften. Några minuter senare hade jag fyllt i en ansökan, det har jag inte ångrat en sekund. Takrenoveringen blev både tryggare och billigare.

Nu har jag också upptäckt många fler fördelar med att vara medlem i Villaägarna – som till exempel ett lägre elpris.



SOM MEDLEM FÅR DU

- **Medlemsmagasinet Villaägaren**
I medlemskapet ingår magasinet Villaägaren, fullspäckt med aktuella artiklar om inredning, trädgård och renovering.
- **Massor med rabatter**
Behöver du måla om, renovera eller bygga nytt? Som medlem har du rabatt hos hundratals välkända företag.
- **Rådgivning**
Du får kostnadsfri rådgivning av våra experter som svarar på frågor om bygglov, hantverkartvister, fel på köpt fastighet, fuktproblem, renovering av badrum med mera.
- **Bättre boendevillkor**
Villaägarna är en partipolitiskt obunden organisation – vårt mål är bättre villkor för dig som småhusägare.



Just nu får du ett medlemskap som gäller i år och hela 2014 för endast 405 kronor. www.villaagarna.se

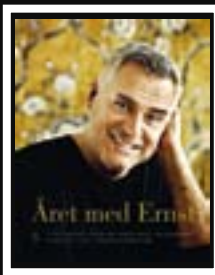
Villaägarna

KÄNDIS KOCKAR



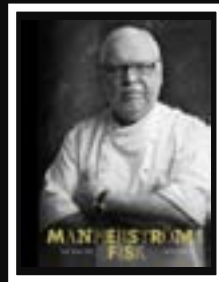
Myllymäki

Tricket för att få till en riktigt bra rödvinssås är att steka på löken ordentligt så att den blir söt och god. Inte bränd, utan fint brynt. Sen brukar jag steka med lite rödbeta för finare färg. Och lite rökt svål för smaken. Avsluta med att reducera ner ordentligt. "Tommy Myllymäki är en av Sveriges mest meriterade kockar och en av hans absolut starkaste sidor som kock är hans såskunskaper. Klassiska, moderna, kalla, varma, mustiga, syrliga – alltid riktigt bra såser. Tommy Myllymäki, Natur&Kultur



Ernst

Vår mest folkkäre inredare har sin egen syn på årtiderna - liksom på matlagning, inredning, hemmfix och trädgård. Året med Ernst är hans livsfilosofi i bokform! Varje årtid innehåller något unikt, och det gäller att hinna njuta innan ögonblicket flimrat förbi. I denna bok får vi följa Ernst Kirchsteigers vardag från kök till täppa, via snickarboden och färgpytsen, och ingen kan som Ernst få oss att upptäcka de förunderligt vackra detaljer som hela tiden finns där i vår absoluta närhet. Inspirerande tips, underfundiga lösningar och läckra recept varvas med Ernsts filosofiska betraktelser över tillvaron och tidens gång. Ernst Kirchsteiger, Ica Bokförlag



Mannerström

I Mannerströms fisk berättar Leif om sin stora kärlek till fisk som råvara. Den goda fisken har varit en ledstjärna genom hela hans karriär, senast manifesterad med en stjärna i Guide Michelin för restaurang Sjömagasinet i Göteborg. Numera sitter fisken i högsätet på Leifs nya husmanskultrestaurang Kometen, även den i Göteborg. I boken delar Leif frikostigt med sig av sitt kunnande. Här finns recept med färskas filéer, hela ugnsbakade fiskar, recept på gravning, rimning, recept med varm- och kallrökt fisk, inläggningar, lådor, gratänger och wok. Här finns förrätter, huvudrätter, både husman och flott paradmat. Dessutom sallader, soppor och smörgåspålägg. Den här kokboken är inte menad att imponera med exklusiva och svårlagade recept. Egentligen är det ju lätt att laga till fisk. Det här är fisk för folket! Leif Mannerström, Norstedts

Nyhet! LADY SUPREME FINISH

LADY Supreme Finish är en helt ny och modern snickerifärg som ger en jämn, vacker och extremt slitstark yta. Suverän utflytning gör det enkelt att få ett bestående och vackert resultat på detaljer som dörrar och lister. **NYHET!** LADY Supreme Finish finns nu också i Matt!



Njut och bli inspirerad av de nya kulörerna i vår färgkarta och på www.jotun.se/lady



VÄGG: LADY PURE COLOR 9938 **NATURLIGT SVART**

MAGI UPPSTÅR när du kombinerar LADY Pure Color och LADY Supreme Finish. Använd gärna samma kulör på vägg, snickerier och möbler.



LADY. När bara det bästa är gott nog.

Jotun Sverige AB, Box 151, 421 22 Västra Frölunda
Telefon 031-69 63 00, Fax 031-69 63 97

Br. Henrikssons
STENHUGGERI

– HUGGET I STEN SEDAN 1939 –

Tel 0300-180 25
Fax 0300-105 28
Industrigatan 4
434 32 Kungsbacka
info@henrikssonsstenhuggeri.com
www.henrikssonsstenhuggeri.com

EN RIKTIG STENHUGGARE

Vi kan allt från marksten och köksbänkar till fasader och gravstenar.

FÖNSTER & KÖKSBÄNKAR

ORLANDO GRAFIT

FASADER & TRAPPOR

S:T ERIKS

HEDA
MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN.

Öppet: Vardag 7-16, Torsdag 7-18

MINERA SKIFER

Benders

Villa & Fritid, Box 344, 431 24 Mölndal TEL VX 031-27 51 20, FAX 031-27 68 61 **HEMSIDA** WWW.VILLAFRITID.SE | **E-POST** INFO@VILLAFRITID.SE

ANSVARIG UTGIVARE ELNA SIRKKA **PRODUKTIONSANSVARIG** JAN-ERIK WEINITZ **REDAKTION** JAN-ERIK WEINITZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATTSOON, ANN-CHRISTIN B EDSTRÖM, MARITA ÅMAN **TRYCK** V-TAB VIMMERBY
DISTRIBUTION POSTEN | FÖR EVENTUELLA FEL I EN ANNONNS SVARAR VILLA&FRITID MED HÖGST ANNONSKOSTNADEN ELLER NYTT INFÖRANDE I NÄSTKOMMANDE NUMMER. ÅSIKTER FRAMFÖRDA I SIGNERADE ARTIKLAR ÄR FÖRFATTARNAS EGNA OCH BEHÖVER INTE SAMMANFALLA MED TIDNINGENS.



ASKIM HANTVERKSVÄGEN 12
TEL 031-748 47 30. www.colorama.se



ONSA MARIEDALSVÄGEN 234
TEL 0300-618 88. www.colorama.se



STENUNGSUND ÄNGSVÄGEN 7
TEL 0303-830 80



KUNGÄLV TEKNIKERGATAN 7
TEL 0303-630 40. www.colorama.se



PARTILLE MELLBYVÄGEN 33
TEL 031-340 05 70. www.colorama.se



VARBERG BIRGER SVENSSONS VÄG 19
TEL 0340-890 25. www.colorama.se



MÖLNLYCKE HÖNEKULLAVÄGEN 21
TEL 031-88 56 88. www.colorama.se



STENKULLEN FÄRGVÄGEN 6
TEL 0302-222 45. www.colorama.se





Badar i kontraster. Ljusa takytor, mörka kalkstenväggar och ett sjöstensmönstrat golv gör Alisons och Mats badrum både modernt och klassiskt.

SNEDTAKET KRÄVDE EN SPECIELL STIL

Familjen Dunbar har skapat ett modernt och personligt badrum. Här varvas vita och svarta ytor, anpassade efter olika funktioner och gemensamma badrumsbestyr.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: MARTIN PALVÉN

Alla rum i Alisons och Mats Dunbars nyrenoverade 1,5-plansvilla är vitmålade – förutom badrummet. Här dominerar istället den klassiska kontrasten vitt och svart.

– Vi har försökt anpassa badrummet så att det finns utrymme för att varva ned och ta det lugnt, men också utrymme att pigga till, vilket behövs när man ska vakna på morgonen, säger Alison.

BADRUMMET ÄR BELÄGET på övervå-

ningen, där ljuset flödar in genom två rejäla fönster i det vitmålade snedtaket. Längs väggen under fönstren har man funnit en lämplig placering för massagebadkaret och på kortväggen vid ingången finns tvättställ och praktiska underskåp. Det långa ovala handfatet från Villeroy & Boch ger plats för två blandare.

– Det är praktiskt om man behöver samordna badrumsbesöket, säger Alison.

Snedtaket har gett badrummet en speciell karaktär som också krävt en stilmässig anpassning av badrumstillbehören.

– Med tanke på taklutningen hade det till exempel sett konstigt ut med en rektangulär spegel över

tvättstället. Istället fick vi välja en rund modell.

I LIKHET MED tvättställsblandarna har familjen tillgång till två stycken ”regnduschar” för effektivt morgonbestyr. Hela våtrumszonen är klädd med svarta, rektangulära kalkstensplattor som bidrar till en vilsam atmosfär i kontrast till det ljusa taket. Från duscharna har man bara några meter till ångbastun vid kortsidan. Bastun skyddas av en rejäl handgjord glasdörr.



Dubbeldusch. Två regnduschar är smidigt när familjen har bråttom.

Foto: Siv E

Från dröm till verklighet

Välkommen till oss - din specialist på badrum, vatten och värme!

MACRO
dusch & bad

badkampanj

20% på hela dusch & badsortimentet
16 sept - 3 nov



25% rabatt!

Callidus

Välja rostfritt eller glasfiber?

Vi har båda sorter och hjälper dig med vår kunskap att välja rätt filter. Ett komplett sortiment från små filter till stora anläggningar. Börja först med ett test hos vårt oberoende ackrediterade analysföretag. Sen hjälper vi dig hela vägen fram till **Alltid friskt vatten!**

- Reningsgarantin med återköp ökar tryggheten.
- Månadsbetalning hjälper till att klara ekonomin.
- Service på telefon är för oss en självklarhet.



Kampanjpris 25% rabatt på alla rostfria filter från Callidus (så länge lagret räcker). Ord. pris från 20.500 kr.

Underbara blandare i skön tappning!

Komplett takdusch
med termostatblandare TVM7200-160
Omkastare i vred. Teleskopfunktion. 160 CC
Kampanjpris 5.295:-
Ord.pris 7.495:-

NYHET!
Tvättställsblandare
LES 070 Waterfall
Kampanjpris 1.895:-
Ord.pris 2.495:-

Tapwell™



Duschhörna och kombiset med generös takdusch
10 990:-
Ordinarie pris: 14 270:-

Finns i flera olika glas, storlekar samt kan fås med antingen grepp eller handtag. Kombiset är LINC 21 med 200 mm taksil.

I priset ingår även limningskitet BORRFRI som låter dig montera duschväggen utan att borra i kaklet.

Kom in till butiken så berättar vi mer eller läs mer på www.inr.se/ erbjudanden

inr

VI KAN INSTALLERA ALLT VI SÄLJER, TILL ETT FAST PRIS I TID, TRYGGT OCH COMFORTABELT



Triogatan 5, 442 34 KUNGÄLV
Tel.0303-127 75
www.kungalvs-ror.se

COMFORT
KUNGÄLVS RÖRLÄGGERI

← VI VILLE SATSA PÅ EN ÅNGBASTU, det ger en extra känsla åt badet. Fast ärligt talat hinner vi inte utnyttja den så ofta som vi hade tänkt oss, säger Alison.



ALISON OCH MATS PLANERADE badrummet på egen hand och har också valt att köpa mycket av materialet direkt från olika byggvarukedjor. Det fräcka, sjöstensmönstrade golvet är till exempel köpt på Beijer.

– Tvättställ, badkar och dusch är värt att satsa lite extra på. Men allt behöver inte vara exklusivt i badrummet. Man kan ofta hitta lite billigare materialval om man anstränger sig att leta, säger Alison.

Hett rum. Den specialbyggda ångbastun på badrummets kortsida är inredd med sittbänk i mosaik.

ALISONS BÄSTA BADRUMSSTIPS

Gör en checklista över familjens behov och planera badrummet noggrant i förväg.

Våga göra något annorlunda som får rummet att sticka ut.

Prioritera kvalitet på funktioner som du använder regelbundet.

Gå runt i badrumsbutiker och hämta intryck, det får inspirationen att spira.

Sök och jämför priser på badrums-material, det brukar löna sig.

STENTREND I KÖKET

Fejkade material kan se äkta ut och konstgjorda material kan vara bra billiga, men trots det så är trenden tydlig. Vi vill ha äkta vara.

Natursten hittar allt mer in i våra svenska hem. Betong, kakel, laminat och trä får stå åt sidan för granit, marmor, kalksten och skiffer.



Sten är ett starkt material och lämpar sig ypperligt i köket

Konsumenterna idag gör medvetna och genomtänkta köp och man väljer material som är både estetiska och långsiktigt bra val. Där kommer naturstenen in i bilden, naturens egna material. Carl Almgren, prisbelönt kock och världsmästare i matlagning väljer att arbeta med natursten i köket.

- DET BLIR ETT VÄLDIGT SNYGGT och stilrent intryck i köket, det är självklart, men den största anledningen till att jag väljer stenbänkskivor är av hygieniska skäl., det är lätt att sköta och hålla rent, vilket är viktigt i ett kök. Jag kan baka och arbeta på stenbänken helt obehindrat. Dessutom är slittåligheten maximal, sköter man stenen så kommer den se likadan ut år efter år, det gör inte en träskena, säger Carl Almgren som även driver företaget Callekock.

NÄR DET HETTAR TILL i köket och blir snabba ryck, heta pannor, plåtar, vassa knivar och stekfett som rör sig, då gör sig stenbänkskivan som bäst. Sten är ett starkt material och lämpar sig ypperligt i köket.

- Jag behöver aldrig vara rädd om något när jag står i köket med stenbänkskivor, jag kan flytta och ställa både varma och kalla saker

var jag vill, vilket är extra viktigt när man jobbar med gasspis. Stenen gör att jag kan ha det underhållsfritt i mitt arbete, jag kan jobba helt obehindrat., säger Carl Almgren.

GRANIT ÄR EN HÄRD och kompakt sten som tål det mesta, medan kalksten och marmor är mer känsliga för fläckar. Men med vanlig kökshygien och avtorkade ytor håller man sig ifrån fläckarna, Carl Almgren har arbetat både

med kalksten, marmor och granit.

- Jag har jobbat mycket med sten och det är framförallt så lätt att hålla rent. Den förändrar sig inte, sköter man stenen så håller den sig lika snygg, år efter år. Det är också väldigt tidlöst med sten och det blir aldrig omodernt med en stenskena i köket, säger Carl Almgren.

Text: Cecilia Konvalina



Rolla & Konvalina
STONE COLLECTION



Bänkskivor Golvplattor Granit Marmor Kalksten

DENNA PLATS HADE KUNNAT VARA DIN!!

Villa & Fritid
www.villaafritid.se

Med en annons i Villa & Fritid när du över 100 000 villaägare.

Jonsered®
WHY STAY ORDINARY™
POWER UP FOR ACTION.



CLEAN POWER™

JONSERED CC 2235
Flexibel och komplett kombiröjare.

KAMPANJ! 4.900:-

(ord. pris 6.100:-)



CLEAN POWER™

JONSERED CC 2245
Kraftfull och fulländad kombiröjare.

7.900:-

JONSERED CC 2128
Effektiv och lättstartad kombiröjare.

3.900:-

Alla priser är rek ca priser inkl. moms och gäller till och med 31/12 2013, eller så långt lagret räcker.

www.jonsered.se

Bollebygd: Fahlströms Motor & Cykel, 033-28 44 05

Kungälv: Kungälv's Skog & Trädgård AB, 0303-183 00

Göteborg: Järnartiklar AB, 031-337 08 00

Kungälv: Romelanda Motorsågsservice, 0303-22 39 00



Hållbart boende. Tommy Glasér har byggt på ett energisnålt och praktiskt enplanshus som kräver minimalt med underhåll. Utvändigt skyddas huset av en utkjutande, aluminiumförstärkt takfot. Invändigt värms huset med vattenburen golvvärme från en Biosolpanna. Trädgården runtomkring rymmer en egenlagd stenmur.



TOMMYS HÅLLBARA HUSBYGGE

I pannrummet. Tommys värmeanläggning med pellets och sol kräver lite skötsel, men ger å andra sidan låga driftkostnader.

För åtta år sedan bestämde sig Tommy Glasér för att bygga en stabil villa med underhållsfria material.

Nu återvänder vi till Tommy med frågan: "Hur gick det...?"

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

VÅREN 2007 HÄLSADE Villa & Fritid på hos brandmannen Tommy Glasér som just färdigställt sitt husbygge i Björrodd utanför Landvetter. Tommy berättade att han planerat sitt bygge i minsta detalj och gjort lejonparten av arbetet med egna händer. Genom att välja underhållsfria material och prioritera hållbar driftteknik skulle han se till att familjen kunde bo bekvämt, utan att behöva ägna sig åt framtida renoveringsprojekt.

– Faktum är att vi inte gjort några åtgärder sedan ni var här. Väggar, golv och tak, allt är orört, fastslår han.

"Underhållsfritt" betyder dock inte

att Tommy rullat tummarna sedan vårt besök. Huset har inretts och trädgården är iordningsställd, efter mycket möda och stort besvär.

– Tomten dolde ett myller av stenar som jag baxat upp, en efter en. Det var nära att jag knäckte ryggen på kuppen, säger han och pekar på den långa stenmuren som han anlagt på baksidan av huset.

STEN ÄR FÖRVISSO ett material som Tommy uppskattar. Husets väggar består av kraftiga lecablock och en utvändig puts som behandlats med vattenglas och sili- katfärg. Grundplattan består av armerad

betong, samma material som används vid brobyggen.

– Grunden är så stabil den kan bli och dessutom helt diffusionstätt, så att vi varken behöver oroa oss för sättningar eller framtida problem med markfukt.

HUSETS VÄRMESYSTEM var en annan viktig punkt i Tommys projekt. Han övervägde att satsa på en bekväm värmepump, men valde istället en pelletspanna i kombination med en solfångare.

– Jag är beredd att jobba lite med värmesystemet och tycker att det är en driftsekoniskt bra lösning. Dessutom är det betydligt dyrare att reparera en skadad värmepump än en mekaniskt enkel pelletsbrännare.

Forts sid 10 →



NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

MEST VARMVATTEN – HELT ENKELT.

NIBE F1245 – en avancerad bergvärmepump som alla kan använda och som sänker din energikostnad med upp till 80%. Energimyndighetens test av bergvärmepumpar visar att NIBE F1245 är det bästa valet för villaägare med vattenburet radiatorsystem, även i kombination med golvvärme. NIBE F1245 har bästa årsvärmefaktor och en verkningsgrad på hela COP 5.2 för dessa hus. Dessutom ger NIBE F1245 varmast och mest varmvatten, hela 258 liter.

Läs mer om våra bergvärmepumpar och testet på www.nibe.se

BÄSTA VALET

för villan med vattenburet radiatorsystem enligt Energimyndighetens test

VI SÄLJER OCH INSTALLERAR NIBE VÄRMEPUMPAR



ETB Värme
Tel 031 - 704 23 60
Krokslättsgatan 5, Mölndal
www.etb-varme.se



RÖRPAC AB
Tel 031 - 44 10 30
Tegnérsgatan 11A, Göteborg
www.rorpac.se



GAK Service AB
Tel 031 - 28 67 94
Ganlevägen 40, Västra Frölunda
www.gak.se



Svensk Kylservice AB
Tel 020 - 824 818
Ringögatan 8, Göteborg
www.svenskkylservice.se



N-Center AB
Tel 031 - 742 35 60
Skogsvägen 1, Göteborg
www.n-center.se



VVS Bolaget
Tel 031 - 48 50 50
Box 130 48, Göteborg
www.vvsbolaget.se



Praktiskt i köket. Köksön med en upphöjd extra bänkskiva ger bra avställningsyta.

GLASÉRS HUSFAKTA

Läge: Enplansvilla i Landvetter, 175 kvadratmeter inkl. garage.

Grund: Armerad betong med 30 cm cellplastisolering, diffusionstät.

Väggar: 40 cm tjocklek, varav 36cm lecablock och 16cm cellplastisolering.

Tak: Enkupigt tegeltak på trästomme isolerat med 50cm stenull.

Fasad: Putsad och behandlad med vattenglas och silikatfärg.

Fönster: Aluminiumprofil med u-värde 1,0 (hela huset).

Uppvärmning: Golvvärmesystem baserat på pellets och solvärme, amt elpatron som reserv.

Ventilation: luftvärmväxlare (FTX-system).

Årlig energianvändning: 3 ton pellets (14 400 kWh), 7000 kWh hushållsel.

köpa pellets på pall och själv fylla på förrådet.

– När man blåser in pellets faller den lätt sönder, vilket kan skapa problem med brännaren. I mitt fall blev det både bättre och billigare att hantera påfyllningen själv.

resterande delen av året. Den beräkningen har stämt bra, säger han. Förutom i föl då varmvattenförbrukningen plötsligt ökade markant...

– Det dröjde innan jag insåg jag att energitjuven fanns i min egen familj... Nu försöker jag lära min son att duscha lite mer normalt!

ENPLANSVILLAN VÄRMS MED vattenburen golvvärme som Tommy injusterat noggrant via temperaturmätningar i varje rum. Han har också iordningställt ett så kallat VVS-system som innebär att tappvarmvattnet ständigt pum-

pas runt till kranar, duschar och handdukstorkar i badrummen.

– Fördelen med systemet är att handdukstorkarna alltid är varma, även på sommaren. Dessutom slipper man vänta på att varmvattnet ska bli varmt när man vrider på kranarna.

HUSETS VENTILATIONSANLÄGGNING bidrar till ytterligare energibesparingar, då det rymmer en värmväxlare som tillvaratar värmen i frånluften samtidigt som den portionerar ut frisk luft i varje rum.

– Så länge man rengör ventilationsfiltren regelbundet får man en bra och energieffektiv luftväxling med det här systemet. Vi har aldrig behövt öppna några dörrar och fönster för att vädra, säger Tommy.

Torr i badrummet. Tommy har installerat ett system som håller handdukstorkarna ständigt varma med cirkulerande varmvatten.



LÅT INTE SKOGEN FÅ SISTA ORDET

MS 211 C-BE är en kompakt bensinsåg med mycket kraft, fullmatad med utrustning och som dessutom har en hårdmetallkedja som ger dig ända upp till 4 gånger så lång sågtid som en vanlig kedja. Otroligt mycket komfort och såg för pengarna!

KAMPANJ PRIS
2.990:-

4 GÅNGER LÄNGRE SÅGTID



MS 211 C-BE

Cylindervolym	35,2 cm³
Effekt	1,7 kW/2,3 hk
Vikt	4,6 kg

Ordinarie pris 3 990:-

stihl.se

Erbjudandet gäller t.o.m 140131.

STIHL

VIKING

Din lokala återförsäljare:

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-68 38 80

FLODA SKOG & TRÄDGÅRD 0302-301 54

KODE MASKIN & MARIN..... 0303-502 90

KUNGSBACKA DENNIS MASKIN 0300-519 21/23

KUNGÄLV KUNGÄLVS SKOG & TRÄDGÅRD 0303-183 00

KÅLLERED AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB 031-795 08 63

PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-340 28 24

VÄSTRA FRÖLUNDA SMÅMASKINS-SERVICE..... 031-87 83 85

REKORDRESULTAT!

Nya Canvac QHeat 635/665 luftvärmepump toppar i Energimyndighetens nya tester!

VALUE KIT PÅ KÖPET!

VID KÖP AV EN KOMPLETT Q HEAT VÄRMEPUMP!

Värde 1100:-

VÄRME (SCOP) A++ KYLA (SEER) A+++

TOPPRESTANDA! COP 5,52 SCOP 4,9

Tillverkad för nordiskt klimat

Hyper Heating ger värme ner till -30 °C

Dubbla vingar sprider värmen i två plan

Tystast i klassen!

5 ÅRS GARANTI

CANVAC QUALITY

GOOD DESIGN

CANVAC

INDOOR AIR QUALITY

ASKIM: ELONBUTIKEN I SISJÖN, Datavägen 8, Tel.031-68 24 22

GÖTEBORG: ARÉN KLIMAT & KYLTEKNIK, Thorburnsgatan 5, Tel.031-703 46 50

GÖTEBORG: PVM LUFTVÄRMEPUMPAR, Bokskogsbacken 52, Tel.031-753 17 25

KUNGSBACKA: ELON - TRIVAS, Kabelgatan 16, Tel.0300-748 60

KUNGÄLV: KUNGÄLVS RÖRLÄGGERI, Triogatan 5, Tel.0303-127 75

STORA HÖGA: ELON - ELHUSET, Vallenvägen 1, Tel.0303-79 89 89

Nu blir Sveriges tryggaste luft/luftvärmepump ännu tryggare.

10 års GARANTI

Större trygghet än försäkringar.

När vi utvecklar, tillverkar och installerar våra värmepumpar tar vi inga genvägar. Till exempel är alla våra återförsäljare specialutbildade och certifierade av oss. Nu erbjuder vi marknadens mest omfattande garanti. För vi chansar aldrig.

Garantin avser 10 år på kompressorn och 6 år på värmepumpen.

IIVT VÄRMEPUMPAR

Göteborg

GÖTEBORGS EL & RÖRJOUR

JOUR DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

Kungälv

YTTERBY RÖR AB

Truckgatan 2, Rolsbo ind. omr. Kungälv
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

Kungsbacka

elkedjan

Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 10
månd-fred 9-18, lörd 10-15
butik@walterhansson.se • www.walterhansson.se

SÅ HÅLLER DU KOLL PÅ MÖGEL

Lukt, missfärgningar och läckage är vanliga tecken på fukt- och mögelproblem. Här ger vi tips på hur du upptäcker och åtgärdar mögel inomhus.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ



Om du misstänker att det finns ett mögelproblem i huset och även upplever hälsorelaterade symptom bör du anlita en fackman för närmare kontroll.

Inspektera ditt hus regelbundet

En del mögelsvampar avger en distinkt lukt vid tillväxt, medan andra inte avger någon lukt alls. I vissa fall kan du själv upptäcka synligt mögel på ytskikt. Men oftast är mögelsvamparna osynliga

för blotta ögat. Trots detta är det klokt att inspektera fuktutsatta utrymmen regelbundet, särskilt under perioder då den relativa luftfuktigheten är hög.

Om du misstänker att det finns ett mögelproblem i huset och även upplever hälsorelaterade

symptom bör du anlita en fackman för närmare kontroll.

Åtgärda mögel i huset

Det är viktigt att du åtgärdar fukttilförsel, sanerar eventuellt mögel och avlägsnar allt fuktskadat byggmaterial. Genom att ta materialprov kan du få uppgifter om vilken sorts mögeltillväxt som finns på materialet och hur omfattande det är.

Det finns olika metoder för sanering, beroende på hur mögelskadan ser ut. Vid svårbedömda mögelskador bör du beställa en fuktteknisk utredning för att bedöma vilka åtgärder som behövs.

Är mögelskadorna ytliga och väl avgränsade räcker det ofta att behandla området med en lämplig saneringsvätska. Saneringen kan kompletteras med luftreningsteknik som eliminerar

mögelsporer. Var noggrann med att kontrollera hur produkter för mögelsanering ska användas och att de är testade. Tänk också på personligt skydd i samband med saneringen.

Hälsorisker med mögel

Det är belagt att åtskilliga mögel-sorter producerar gifter (toxiner) som har en skadlig effekt på hälsan. Vanliga besvär som är relaterade till mögel är astma, allergi, trötthet, huvudvärk och hudirritationer. Det finns även studier som visat att vissa mögelgifter är cancerogena.

Tipstack: Botaniska Analysgruppen i Göteborg



Har du konstaterat mögel - eller - till och med svamp i ditt hus?

Boracol® Special

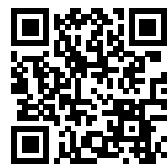
Träskyddsmedel för bekämpning och förebyggande av mögel, grönalger, blånad, mossor, lav & bakterier i fuktigt och torrt virke.



Bruksanvisning



Läs mer på vår hemsida



Beställ direkt här

LAVTOX

Svenska Reimpternerings AB lavTOX
Karbingatan 18. 254 67 Helsingborg
tfn: 042-216445 epost: lavtox@lavtox.se

Trött på ständigt fasadunderhåll?

KAYCAN

PVC Fasad
Naturtrogen trästruktur
Enkel att installera
20 Års garanti

kaycan.se 031-87 85 10
fasadcenter.se 070-857 5131

Sköna höstklipp hos Järnia!

LÅT DETALJERNA TA PLATS OCH SYNAS!

Hitta dina personliga favoriter i vårt nya färgglada sortiment.



NYTT SJÄLVHÄFTANDE SORTIMENT

Perfekt för till exempel badrum!

MYLOCK FRÅN ABUS

Ett praktiskt hänglås med en yta som gör att man kan skriva namn eller användningsområde direkt på låset.



79:-

BRANDSLÄCKARE ABC 6 KG

Effektclass 13A, 55B C. Godkänd enligt CE036 och EN 3-7:2004.

Släcker bränder i alla ämnen. Tål temperaturer på -30 till +60° C.

Ord pris 379:-



NU 199:-



KÄRCHER FÖNSTERTVÄTT WV 50 PLUS

Batteridrivna fönsterskrapa med sugfunktion för enkel och bekväm fönsterputsning. Sprayflaska med tvättmunstycke och mikrofiberduk medföljer.

Uppladdningsbart litiumbatteri.

Ord.pris 699:-

KÄRCHER

NU 499:-

JÄRNIA Frölunda, Klangfärgsgatan 10. Tel 031-29 21 35

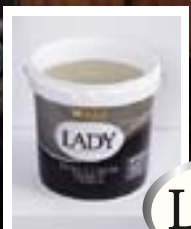
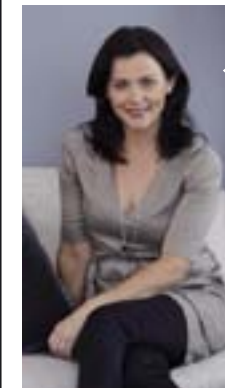
JÄRNIA Lerum, Aspenäsvägen 2. Tel 0302-109 80

JÄRNIA Järntorget, Första Långgatan 1. Tel 031-14 04 70

Gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 20131103
Med förbehåll om eventuella tryckfel.

Nyhet! LADY PURE COLOR

Vår vackraste väggfärg någonsin.
- UNIK HELMATT VÄGGFÄRG SOM OCKSÅ ÄR SLITSTARK.



LADY
PREMIUM PAINT & COLOURS

LADY. När bara det bästa är gott nog.

Perfekt alroundavfuktare!

Wood's TDR28FS

NYHET!

För Krypgrund, källare, sommarstugor och torkrum.

Även för användning i lite kallare utrymmen.

Fuktsensor i den avtagbara panelen. Termostatstyrd.

Automatisk avstängning under +5° C.

Ord pris 5.995:-

4.995:-

Wood's
AVFUKTARE FROM CANADA



JÄRNIA

Vi hjälper dig välja rätt

SÅ HÅLLER DU KOLL PÅ MÖGEL

Forts fr sid 12

NY ALTAN I NATURSTEN

Beklädnad av trappor, skorstenshällar m.m.
Skicka in ritning och mått för offert!

Stenhults AB

Kontor o. lager: Häggvalldamm (mittemot Statoi)
Öppet: Vard 15-17
www.stenhults.se | info@stenhults.se
Tel. 0304-66 73 89 | Mobil. 0708-66 73 89

TA KONTROLL ÖVER DIN ELVÄRME SPARA UPP TILL 20% PÅ ENERGIN



*Jämförelse med elradatorer med lågmetalltemperatur och baserat på test vid tekniska institutet.

MED LVI'S TERMOSTATER SÄNKER DU DIN ENERGIKOSTNAD

LVI's elradatorer fyllda med vegetabilisk miljövänlig olja har en elektronisk termostat som snabbt och effektivt skapar den mest ideala inomhuskomforten – en riktig mjukvärmare. Och du kan spara upp till hela 20% på din energikostnad.* När du kan kontrollera inomhustemperaturen så exakt, får du alltid den värme du behöver, utan att slösa energi.

Byt ut dina gamla elradatorer nu!



LVI's återförsäljare hittar du här:



Vårhultsvägen 5, Stenkullen. Tel 0302-228 30



Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.ael-lerum.se



Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se



JOUR
DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

LITEN CHECKLISTA FÖR UNDERSÖKNING

INNERTAK/VINDSUTRYMME:

Innertaket ska vara ljust, torrt och lukta friskt. Undersök i synnerhet områden vid takfot, takstolar och takfönster. Mörka/fläckiga partier är tecken på läckage eller bristfällig ventilation som bör åtgärdas. Se till att vindsutrymmets isolering är jämnt och tätt och det inte finns skador i underliggande tätskikt. Titta extra noggrant på genomföringar i vindbjälklaget.

VÅTRUM: Duschdraperier och duschväggar ska vara fria från mögel- och fuktfläckar. Undersök att golvbrunnen är tät och att våtrumsmattan ligger slät och inte buktar. Har våtrummet klinkergolv bör du leta efter eventuella sprickor, i synnerhet kring golvbrunnen.

GOLV: Undersök golvinklarna. Använd din näsa för att upptäcka eventuell dålig lukt från husgrunden.

GRUND: Undersök grundmuren och var observant på mörka fläckar eller saltutfällningar som är symptom på att muren är uppfuktad. Finns det kryputrymme i grunden kan du inspektera den invändigt med en ficklampa. Grunden ska vara täckt med fuktbrytande skikt (singel, makadam eller dräneringsskiva) med plastfolie ovanpå. Använd en inspektionskamera om utrymmet är svårtillgängligt.



Säkrare jobb på köpet.



**Classic
byxa på
köpet.***

Värde 995:-

*Erbjudandet gäller Husqvarna 445e och 445e TrioBrake™ så långt lagret räcker, dock längst t.o.m. 2013-12-31.



HUSQVARNA 445e TRIBRAKE™

Utrustad med X-Torq®-motor som kombinerar råstyrka med låg bränsleförbrukning och låga utsläpp. SmartStart® säkerställer snabb start utan ansträngning. TrioBrake™-kedjan kan utlösas automatiskt eller mekaniskt med vänster- eller högerhandsskyddet.

5.700:-

Rek. cirkapris inkl. moms

Floda: Floda Skog & Trädgård, 0302-301 54
Göteborg: Entreprenadbutiken AB, 031-51 44 50
Göteborg: Göteborgs Skog & Trädgård, 031-68 38 80
Kungsbacka: GS Hyrpartner, 0300-716 20
Partille: Partille Skog & Trädgård, 031-340 28 24
Åsa: Lindar'n i Åsa, 0340-20 15 00

Copyright © 2013 Husqvarna AB (publ). All rights reserved.

husqvarna.se



S:T ERIKS



HEDA



GÅRDA JOHAN



Vi har allt till din trädgård: marksten, natursten, mursten, dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material m.m.

Öppet: Måndag-fredag 7.00 - 16.00, lördag stängt
Entreprenadvägen 1 Göteborg. **Tel:** 031 - 55 92 00 • www.gardajohan.se

RÅD OCH TIPS NÄR DU BYGGER NYTT

När du bestämt dig för att bygga ett nytt hus så har du en spännande tid framför dig. Om du tar dig lite tid i början att planera och kontrollera en del viktiga punkter så kommer du att ha nytta av det genom hela byggtiden.

När du skall handla upp en entreprenör eller leverantör är det viktigt med referenser och upplysningar från olika källor. Många tycker det verkar enkelt att bygga en villa, men inte minst med de nya energikraven så behövs det en rejäl teknisk kompetens för att ditt hus slutligt skall bli så bra som planerat. Skaffa också uppgifter om hur företaget skött sin ekonomi och sina skatter.

De flesta som bygger sitt hus är ovana vid de frågor som dyker upp. Skaffa dig gärna en byggkonsult som hjälper dig i den i mångas ögon snåriga regeldjungeln. Var tydlig med hur du vill ha ditt hus, och

Var därför särskilt noga när du beställer arbeten som skall förhindra fuktproblem.

- Tåtsikt och ytsikt i våtrum skall utföras av behörigt företag och behörig person. Behörigheten kan kontrolleras på Internet.

- Putsade fasader skall utföras av behörig person enligt anvisningar från den som levererar putsystemet. Observera att vissa fasadsystem inte längre kan försäkras.

- VVS-arbeten skall utföras av behörig person enligt branschregler för säker vatteninstallation. Även denna behörighet kan kontrolleras på Internet.

"Noggrannhet och planering lönar sig i längden"

se till att det blir skriftligt dokumenterat. Det gäller både det första kontraktet och de ändringar som du gör under byggtiden. Alla inblandade vinner på största möjliga tydlighet. Det finns ett bra regelverk, ABS 09, som godkänts av både konsumentföreträdare och entreprenörer. Det finns också standardblanketter både för kontrakt och ändringar som hör till dessa regler.

De flesta problem man kan få med sitt hus handlar om fukt.

Tänk också på att markplaneringen runt husen är viktig. Enligt normen skall det vara ett rejält avstånd mellan marken och underkant fasad. 15-20 cm bör det minst vara oavsett om det är trädäck eller betongplattor. Gör inte gräsmatta eller plantering ända in till sockeln. Enligt normen skall det på minst 3 meter från fasaden vara lutning från huset. Det gäller trädäck, betongplattor eller gräsytor.

/ Gar-Bo försäkring

Låt dig inspireras

Hitta DITT DRÖMHUS på Husknuten



TIO ARKITEKTRITADE PAKETHUS

OPTIMERAT, KLAPPAT OCH KLART!

Läs mer på www.gotenehus.se/pakethus

Götenehus



Beställ nya katalogen på www.varsasvillan.se!

VärsåsVillan
WWW.VARSASVILLAN.SE

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.
www.husknuten.se



Hos oss kan du vandra runt i 27 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Heliga helger eller vanlig vardag?

Balans är en New England-inspirerad husmodell som vi byggt som visningshus på Husknuten i Göteborg. Välkommen och se det i verkligheten!



EN KLASSISK VERANDA. FYRA SOVRUM. 156 m²

AAA
© Solidnet 2012

EKSJÖHUS



Eksjöhus försäljningskontor Göteborg
Tel. 031-45 03 00

Roger Wenderyd
roger.wenderyd@eksjohus.se

Bert Berntsson
bert.berntsson@eksjohus.se

Beställ våra kataloger på www.eksjohus.se

Välkommen till Husknuten!
Hos oss kan du vandra runt i 27 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.
www.husknuten.se

KÄLLAR + TORKEN
Garanterat torrt utan att gräva

Dränera med 30 års Garanti

Nu gratis fuktmätning av din källare.
Ange kampanjkod VF-6



Ring nu! 010 - 330 06 30
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Stockholm • Göteborg • Malmö
www.kallartorken.se

Fyra leverantörer av **FÖNSTER**
se de olika typerna på vår **UTSTÄLLNING**



Våra montörer är utbildade hos VELUX takfönster

VELUX

Takfönster
aktiverad
installatör

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överenskommelse
www.dinfensterbytare.se



HEM & VILLA

24-26 OKTOBER

ÖPPET

Torsdag kl. 11⁰⁰-19⁰⁰

Fredag kl. 10⁰⁰-18⁰⁰

Lördag kl. 10⁰⁰-18⁰⁰

Söndag kl. 10⁰⁰-17⁰⁰

SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG

GÅR DU I RENOVERINGSTANKAR?

PÅ HEM & VILLA 2013 FINNS ALLT FÖR BÅDE STORA OCH SMÅ HEMMAPROJEKT

På Hem & Villa är byggavdelningen ett av största områdena och här hittar du allt du behöver för dina framtida byggprojekt.

En av höstens gör-det-själv-trender handlar om hur man på ett enkelt och snabbt sätt förnyar sitt hem. Ofta kan en tapet eller en ny färg på väggen fräscha upp ett rum och få det att kännas som nytt igen. Vågar du ta ut svängarna lite är 70-talsstilen het, med färgstarka blommor och grafiska mönster. Är du lagt åt det lite mer eleganta hållet funkade den sofistikerade stilen med en färgskala som går i midnattsblått, krämvitt och mörkgrått.

Oavsett vilken trend du hakar på och om du planerar att bygga ett uterum, snickra ihop en altan eller lägga golv kan du få professionella tips och råd från några av branschens ledande aktörer på Hem & Villa 2013.

MÅNGA INSPIRERANDE SEMINARIUM T EX:

FÄRGTRENDER OCH FÄRGINSPIRATION

Färgsättaren Yvonne Karlsson från Beckers Färg berättar om färgtrender hösten 2013 och inspirerar till att måla om och måla nytt.

KARAMELLISERA DINA EGNA MÖBLER!

Smällkaramell visar hur man kan göra enklare möbelomklädning genom grundläggande tekniker och färgsprakande tygkombinationer. Alla kan upcycلا sin gamla möbler!

ATT KÖPA VÄRMEPUMP

Svenska Värmepumpföreningen, SVEP, berättar vad man skall tänka på om man funderar på att skaffa värmepump. Vilka olika typer av värmepumpar finns det? Hur hittar jag en bra installatör?

NYSTART AV DITT HEM

Oavsett om man flyttade in för ett halvår sedan eller har bott där i 20 år så är det klokt att göra en nystart ibland, framförallt om en del projekt bara har blivit liggande. En omstart kan vara precis den hjälp man behöver för att komma igen. Anders Öfvergård, Arga Snickarn delar ut sina bästa tips för en bra omstart.

VARFÖR ANLITA EN TRÄDGÅRDSARKITEKT

Kommer hustomt före drömhush? Var ska man bygga sin nya carport? Ska det nya växthuset stå på samma plats som det förra eller ska man våga prova en ny placering i trädgården? Brita Montonen från Tussilago arkitekter visar och berättar om vad man vinner på att ta hjälp av en trädgårdsarkitekt när man ska bygga nytt eller göra om på sin drömtomt.

NIBE



www.hemochvilla.se

Vi hjälper er att hitta rätt värmepump för er fastighet

Besök vår utställning eller kontakta oss för ett kostnadsfritt hembesök. Välkomna!



Fina mäss-erbjudanden!
Under Hem & Villa mässan den 24-27 oktober

10 års GARANTI

IVT Center Väst • Kungsbacka Borgås Gårdsväg 1, 434 39 Kungsbacka. Tel. 0300-43 42 44 www.ivtcenter.se

IVT Center Väst • Göteborg / Sävedalen Industrivägen 55, 433 61 Sävedalen. Tel. 031-336 90 50 www.ivtcenter.se

IVT CENTER VÄST
TROLLHÄTTAN • TRESTAD • GÖTEBORG • SÄVEDALEN • KUNGSBACKA • FALKENBERG • HALMSTAD
Ett företag inom ETV Energy Group AB

Trött på alger, stickor och tröolja?

Välkommen till monter D02:19 MÄSSERBJUDANDE! 20% RABATT



Miljönyhet!

Sioo impregnering ger vackert och hållbart trä utan slit

- Nytt miljövänligt träskydd. Passar allt trä, gammalt som nytt.
- Ytan blir ren, len, vatten avvisande och stickfri.
- Upp till 10 års hållbarhet med enkelt underhåll, utan "ärlig oljning"

Försäljning sker via egna återförsäljare samt hos K-RAUTA och Happy Homes. Se mer på www.sioo.se.

Sioo Wood Protection AB
Tel: 031-42 42 62 • info@sioo.se

Sioo WOOD PROTECTION

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

MEST VARMVATTEN – HELT ENKELT.

NIBE F1245 – en avancerad bergvärmepump som alla kan använda och som sänker din energikostnad med upp till 80%. Energimyndighetens test av bergvärmepumpar visar att NIBE F1245 är det bästa valet för villaägare med vattenburet radiatorsystem, även i kombination med golvvärme. NIBE F1245 har bästa årsvärmefaktor och en verkningsgrad på hela COP 5.2 för dessa hus. Dessutom ger NIBE F1245 varmast och mest varmvatten, hela 258 liter.

Läs mer om våra bergvärmepumpar och testet på www.nibe.se

BÄSTA VALET

för villan med vattenburet radiatorsystem enligt Energimyndighetens test



Besök oss under Hem & Villa i monter B02:22

Mitt kök för dig som älskar Mat&Vin

Parallellt med Hem & Villa går Mitt kök-mässan i Göteborg - Nordens största konsument-mässa för mat och dryck.

Mitt kök-mässan är för dig som gillar att laga och äta mat, botanisera bland köksredskap, läsa de senaste kokböckerna, få inspiration av kända och okända scenkockar.

Mitt kök-mässan ger dig allt inom mat och dryck medan Hem & Villa fokuserar fullt ut på det egna boendet.

På Mitt kök-scenen finns det kända kockar från flera av landets mest etablerade restauranger och på Hem & Villascenen bjuder vi på allt från trend- och färgföredrag till kändissnäckare.

Missa inte aktiviteter såsom **mat-lagningskurs** med Rent a Chef.

– Idag slänger de svenska hushållen i genomsnitt matrester i en mängd motsvarande var fjärde inköpt matpåse. Det är synd och det är dyrt. Många har glömt konsten **att göra goda maträtter på rester**. Det vill jag försöka ändra på. På Mitt kök i Göteborg kommer jag att visa vad mycket gott man kan göra av och med matrester, säger Krister Dahl, Executive Chef, Gothia Towers.

”Om jag skulle bjuda dig på middag så...” är ett annat roligt inslag på Mitt kök. På scenen möts ”arga snickaren” och tidigare restauratören Anders Öfvergård och Lisa Lemke, känd matkreatör och tv-kock i en lite flirtig matduell

Håkan Thörnström från restaurang Thörnströms kök visar oss hur man lagar **blåmusslor med ångade rotfrukter** och rågkrutonger på bästa sätt.

Champagneprovning med Munsänkarna.

Jenny Svensson från Hugo Ericson ost förklarar skillnaderna mellan **de sex ostfamiljerna**, tipsar oss om tillbehör och vad vi ska dricka till.

HANDLA PROVA SMAKA

på **äkta lakrits** och inspireras till att använda rålakrits i matlagningen. Lotta Raab från Lakritsfestivalen berättar vad rålakrits är och hur den **kan sätta twist** på alltifrån desserter till bakverk och klassiska maträtter.

Ulla Karlström från Allt om Mat lagar läckerheter ur senaste boken **Allt om Mat & Vin**.

FÖR PROFFS OCH HEMMAFIXARE!

MIRRO

20% RABATT

och softclose på köpet* när du beställer inredning och skjutdörrar från Mirro.

*Gäller under perioden 17/10 - 14/11 2013. Du får 1 set med softclose (dämpad stängning) per dörrparti/öppning. Gäller alla softclose-dörrar.



Spine Jonas Lindvall



Spine Classic 51 Spine Classic 50G Spine Classic 51G



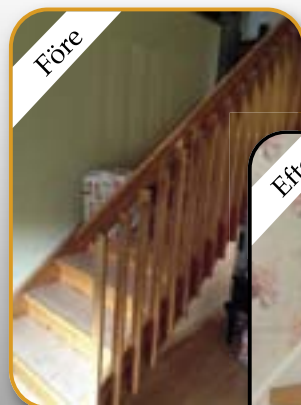
I Spine Classic kombineras trä eller målade ytor med inläggningar av polerade aluminiumlister på dörrbladets utsida. Resultatet förmedlar en gedigen känsla av kvalitet och säkerhet. www.snickarper.se

RENOVERA ER TRAPPA MED
Perfect Step™

HEM & VILLA 24-27/10

Panelstugan
INREDNINGSSNIKKERI

Trapprenovering - Monterat och klart efter era önskemål



Efter

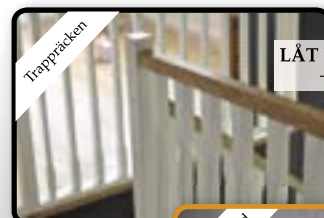


Svängd trappa monterad och klar från **11 800 kr** inkl. ROT

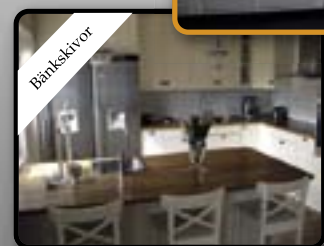
Rak trappa monterad och klar från **9 900 kr** inkl. ROT

Behåll din gamla trappa - den blir som ny!

Perfect Step är vår eget framtagna modell som vi tillverkar i vårt eget snickeri. Trappan är färdigbehandlad och därför behövs ingen ytbehandling efter montering. Du kan välja mellan flera olika träslag och färger. Vi kommer kostnadsfritt ut och visar prover samt mäter er trappa.



LÅT DIG INSPIRERAS!
-Besök vår hemsida



031-68 55 55

www.panelstugan.se

info@panelstugan.se

Transportgatan 37, Bäckebo

Fönster med omtanke för snabb leverans



Vi är antagligen redan klara med dina fönster

Få andra tillverkare har ett lika brett lagarsortiment som vi på Traryd Fönster. Därför finns det stor chans att fönstren du vill ha redan är klara för leverans. Och det vi inte har i lager tillverkar vi snabbt och med omtanke i en av Sveriges modernaste fönsterfabriker.

Hör av dig idag!



Vägg och tak från Huntonit

Välj produkter från vårt breda sortiment av tak- och väggskivor som du köper i din närmaste byggmaterial butik.

Våra tak, Classique, Plankett, Royal och Symfoni passar husets samtliga rum inkl. badrum/dusch och andra våtutrymmen.

Huntonit Skugge är en färdig-målad väggskiva som finns i Vitt, Caffe latte och Frost. Den är 11 x 620 x 2390mm, enkel att montera, skruvfast, ljuddämpande och tvättbar.

HUNTONIT

ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET
www.byggmagroup.se



ÖRN:S
BYGGVARUHUS AB

Redegatan 10, Västra Frölunda
Tel. 031 - 29 22 55 • Fax 031-29 13 42
Öppet: Vardag 7-18, lördag 9-14
www.orns.se

Ett familjeföretag i
BOLIST
gruppen

ELDA TRYGGARE

Eldstaden och skorstenen i ditt hus kan rymma dolda brandrisker. Nu finns en kvalitetssäkrad besiktningsmetod som ger dig bättre koll på eldningen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

SKORSTENENS UPPGIFT ÄR ATT leda bort rök, men också bidra till en jämn temperatur, ett bra luftdrag och en effektiv uppvärmning i huset. Dessutom måste skorstenen vara brandsäker.

– Även om du inte märker av några problem när du eldar kan det finnas dolda fel, till exempel en otät rökkanal som innebär en potentiell brandrisk, säger Niklas Löthner, teknisk konsulent på Sveriges skorstensfejarmästares riksförbund, SSR.

VILL DU FÖRVISSA DIG OM att din eldningsanläggning är säker kan du beställa en besiktning. Sedan 2010 finns en besiktningsmetod, "SSR Godkänd Besiktning", som många branschslutna skorstensfejarmästare numera använder.

– Besiktningsmannen gör en mer omfattande kontroll än vad som brukar göras vid en vanlig sotning. Förutom att kontrollera brandsäkerheten runt eldstaden och rökkanalen mäter man också hur effektiv förbränningen är i eldstaden, hur draget fungerar och hur det påverkar husets ventilation.

OM DET SKULLE VISA SIG vid besiktningen att till exempel rökkanalen är otät – vilket är ett vanligt problem – kan detta åtgärdas med så kallad glidgjutning. Det innebär man tätar skorstenskanalens väggar med



Säker skorsten? En äldre tegelskorsten kan behöva tätas invändigt med nytt keramikbruk.

keramikbruk. Kostnaden för en glidgjutning beror på hur rökkanalen är konstruerad, men brukar uppgå till 1500-2000 kronor per

meter. Ett annat alternativ är att montera böjbara insatsrör i rökkanalen.

– Eftersom eldstäder ser olika ut får man bedöma från fall till fall vilken åtgärd som passar bäst, säger Niklas Löthner.

SKORSTENSFEJARMÄSTAREN KAN ÄVEN upptäcka brandrisker som beror på felaktig installation eller slitage av delar i kaminen.

– En eldstad ska alltid besiktigas efter en ny installation, men man bör också tänka på att en befintlig anläggning slits med åren och måste underhållas regelbundet. Det är ett ytterligare skäl till att man bör göra en besiktning och få ett kvitto på att man verkligen eldar tryggt, säger Niklas Löthner.

FAKTA

SSR Godkänd Besiktning av eldstäder och rökkanaler

Det är bara branschslutna företag som får utföra besiktningen. Välj mellan följande besiktningspaket:

Installation – för dig som installerat ny eldstad.

Överlåtelse – för dig som köper eller säljer en fastighet. Innefattar okulär besiktning, täthetsprovning, riskanalys och eventuell fortsatt teknisk utredning.

Spräng – före och efter markarbeten.

Statuskontroll – för dig som redan har en eldstad men vill veta mer ingående i vilket skick installationen är i.

Besiktningarna kostar från cirka 2 000 kronor. Du kan söka leverantörer i ditt län via hemsidan: www.ssrsgodkand.se

ELDAR DU TRYGGT? ÄR DITT TAK SÄKERT?

CWL
ROOF SAFETY MORA SWEDEN

Ring för
kostnadsfri
rådgivning
och offert.



Skorstensfolket Väst

031- 68 15 20

www.skorstensfolket.com



DET SNABBA SÄTTET ATT PRISSÄTTA EN STÅLSKORSTEN.

MÄT DEN. Svårare än så är det inte. Åtminstone om du väljer

SCHIEDEL PERMETER, den nya stålskorstenen utan låsband som förenar vår dokumenterade kvalitet och flexibilitet med enkelhet när det gäller att tala om vad den kostar.

SCHIEDEL
PERMETER

Paketpris 1 700:-/m

Dimension 150 mm. Inkl moms, exkl takhuv och frakt.

Välkommen in i våra butiker och se våra utställningar.

Nyinstallation av kaminer, kakelugnar och eldstäder. Skorstensmontage samt reparation av murstockar och skorstenskanaler. Besök gärna vår hemsida:

www.kungalvmur.se

Kungälv Mur
& Skorstensteknik AB

Kungälv Tel. 0303-134 90

Näås Mur
& Skorstensteknik AB

Näås Tel. 031-785 19 90

Stenungsunds Mur
& Skorstensteknik AB

Stenungsund Tel. 0303-847 90

Uddevalla Mur
& Skorstensteknik AB

Uddevalla Tel. 0522-892 22

Från luft till värme

Passa på att utnyttja rotavdraget!

Bygga nytt eller byta en gammal frånluftsvärmepump? IVT 490 är värmepumpen som ger stor besparing trygg bekväm drift och extra mycket varmvatten.

Välkommen att kontakta oss.
Vi är experter på frånluftsvärmepumpar.

IVT
VÄRMEPUMPAR
www.ivt.se

**GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR**

**JOUR
DYGNET RUNT**

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

Sveriges
bredaste
sortiment

Crawford
ENTREMATIC

HORMANN

HYTERRA

GPE200 **GPE300** **GPE400**

NIENEN **APERTO** **SOMMER**
Garageportar Garageportöppnare

EDSBYPORTEN AB **RECO PORT**

Som störst på garageportar i Sverige är det förstås inte konstigt att vi också har landets bredaste sortiment. Dessutom inte från en leverantör, utan flera, numera även Crawford. Välkommen!

Kungsbacka
Hantverksg. 5A
Tel: 0300-710 70

Göteborg/Mölndal
Flöjelbergsg. 20C
Tel: 031-81 15 25

**GARAGE
PORT
EXPERTEN**



Kraven på säkerhetsanordningar för taket varierar beroende på husets fasadhöjd, takets lutning och när huset är byggt.

Funderar du på att lägga om eller reparera taket i höst? Var i så fall noga med vilken säkerhetsutrustning du har och kontrollera också din försäkring – innan du klättrar upp!

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

HÖSTEN ÄR EN LÄMPLIG TID att se över taket. Pannor kan ha gått sönder eller hamnat fel, stuprören kan ha proppats igen med löv och skräp.

Bör du själv klättra upp och göra jobbet? Ja, många villaägare har tagit för vana att både reparera och lägga om sina tak.

FAKTA | Säkerhetsanordningar på tak

För villor med fasadhöjd upp till 4 meter, som de flesta villor har, krävs det i princip två anordningar. En lös väggstege med permanent glidskydd vid takfot samt en fast takstege mellan uppstigningsställe på tak och skorsten.

För villor byggda före år 1986 är kravet på fast takstege mildare, och krävs först när taklutningen är större än 1:4 (14 graders lutning).

- Vi vet att det förekommer en del olyckor med villaägare som skadat sig i samband med takarbeten. I vissa fall handlar det om rätt allvarliga personskador, i synnerhet när man ramlar från hög höjd, säger Mikael Danielsson på Länsförsäkringar Älvsborg.

KRAVEN PÅ SÄKERHETSANORDNINGAR för taket varierar beroende på husets fasadhöjd, takets lutning och när huset är byggt. Mer information om detta kan du hitta i Boverkets byggregler. När det gäller försäkringen är det inga specifika villkor som ställs, annat än att man bör följa allmänna regler och lagar, säger Mikael Danielsson.

- En vanlig villaförsäkring brukar inte täcka olyckor i samband med eget arbete på huset.

Det behövs i detta fall en tilläggsförsäkring som gäller vid olycksfall. Samtidigt är det viktigt att kontrollera vad som ingår i försäkringen, eftersom villkoren kan skilja sig åt mellan olika typer av olycksfallsförsäkringar.

VAD SKA MAN DÅ TÄNKA PÅ om man anlitar ett företag för takarbetet?

- I det fallet är det företagets försäkring som gäller. Och anlitar du en kompis är det dennes försäkring som gäller.

Från stock till stuga

En handbok för dig som timrar på din fritid och en källa till kunskap för dig som äger eller tänker skaffa ett timrat hus. Flera större byggprojekt i såväl timrings- som stolpteknik beskrivs. Ur innehållet: motorsågens skärutrustning, hur man säger hustimmer, plank och bräder samt vad man bör tänka på när man ska köpa hustimmer. Dessutom beskrivs steg för steg olika knutar. Sven-Gunnar Håkansson, Ica Bokförlag

Växthus och uterum

Det finns växthus för alla slags trädgårdar, men för att ditt växthus ska bli precis som du vill ha det är det nödvändigt att ha en del praktiska kunskaper såväl om husets tekniska detaljer som om odling i växthusets speciella miljö. Vägen dit behöver inte alls vara svår eller komplicerad. I Växthus och uterum berättar Eva Robild hur ditt växthus kan bli en plats både för kreativt arbete och för rofylld avkoppling året om. Eva Robild, Ica Bokförlag

TAKSÄKERHET

Komplett program skyddsanordningar för din taksäkerhet. Produkterna finns på lager för omgående leverans i varm-förzinkat eller lackerat utförande.

- Takbryggor • Snöräcken
- Nock- och takfötsräcken
- Takstegar • Fasadstegar
- Skyddsräcken

Per Wikstrand AB
Dösjonsvägen 10 • 792 36 Mora
Tel. 0250-289 80 • www.perwikstrand.se

VÄRME - VATTEN - SANITET

Ifö Sign vägghängd WC



En enklare och mer rengöringsvänlig lösning. Finns med FRESH WC funktion, spolning med doft. Valfri sitthöjd 40-46 cm
Läs mer på www.ifo.se/sign

ifo
www.ifo.se

EUP 2015 READY
PUMP TECHNOLOGY
GRUNDFOS

SPARA ENERGI - SPARA PENGAR

Grundfos ALPHA2 är tystgående, enkel att installera och ett energismart val. Pumpen drar ner till endast 4 W i ett vanligt enfamiljshus.

be think innovate

GRUNDFOS

Nu lanserar vi 3 650 dagars garanti. Eller 10 års.

10 års GARANTI

Sveriges tryggaste värmepumpar blir ännu tryggare.

Vi chansar aldrig. Därför kan vi lansera marknadens mest omfattande garanti, med 10 år på kompressorn och 6 år på värmepumpen. Välkommen till din närmaste återförsäljare eller läs mer på ivt.se.

IVT VÄRMEPUMPAR

Ytterby Rör
— 0303-921 45 —

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt

ELD UTAN RÖK

En varm brasa är härligt när kylan tränger på. Men det finns en del att tänka på när du startar upp kaminen i höst. Här ger vi rökfria tips inför eldningssäsongen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Jag har inte eldat sedan i våras – kan jag bara köra igång min kamin på direkten?

- Nej, först bör du göra en översyn och kontrollera att alla delar i eldstaden är hela och sitter där de ska. Byt ut eventuella slitagedelar, till exempel skadade brännplåtar. Se även till att eldstaden är ordentligt uraskad.

Veden ska ju vara torr när jag eldar, men hur vet jag att den är tillräckligt torr?

- Det klassiska knepet är att slå två klabbar mot varandra och höra om det "klonkar", det är en signal om att veden är torr. Men vill du vara mer säker kan du skaffa en fuktkvotmätare som visar hur

hög fukthalt veden har. Veden är lagom torr när fukthalten är 20 procent.

Är det okej att elda med kall ved direkt från vedtraven på tomten?

- Kall ved kräver mer energi att värma upp, så det är bra att bära in lite ved i omgångar och förvara den på en torr plats några dagar innan du ska elda.

Det brukar vara svårt att få drag i kaminen när den stått oanvänd – hur göra?

- Bäst är att köpa tändkuddar som snabbt får fart på luftcirkulationen i skorstenen. Lägg in 2-3 stycken i eldstaden.



Röksignaler. Din skorsten signalerar om du eldar rätt eller fel.

Undvik tidningspapp, det sotar och är dåligt för miljön.

Kan jag kombinera veden med lite annat brännbart material: pappkartonger och liknande?

- Nej, en kamin ska enbart eldas med ved. Annars är risken att du släpper ut mycket miljöskadliga ämnen och dessutom råkar i osämja med grannarna.

Hur vet jag att jag eldar rätt?

- Gå ut och titta på skorstenen. Är det bra förbränning i kaminen syns det ingen rök ur skorstenen, bara ett lätt "värmedaller".

Krävs det något speciellt förvaringskärl för att förvara askan?

- Ja, du bör använda en plåthink med lock. Plåthinken ska ha en upphöjd botten, så att värmen från askan inte kommer i direktkontakt med golvunderlaget.

Hur ofta bör min eldstad sotas?

- Det beror på vilken typ av eldstad du har och hur ofta du eldar. Men en allmän rekommendation är att sota en gång om året. Skriv upp dig på din lokala sotares turordningslista, det underlättar kollen för både dig och sotaren.

SVERIGES BREDASTE SORTIMENT PÅ INREDNINGSBESLAG!

Nu 39:- **Kökshandtag** Rostfritt, c/c 128

Nu 14:- **Knopp** Krom, 18x14 mm

Nu 19:- **Krok och konsoller** i smide och med rostig finish

Just nu! Skjutdörrsbeslag till dörrar 5-80 kg

Kökshandtag Matt krom, c/c 128

SPECIAL BESLAG SORTIMENT - KUNSKAP - SERVICE

Öppet: Vardag 9-18 Lördag 10-14

UPPTÄCK VÅR NYA HEMSIDA! www.specialbeslag.se

Udda beslag till vrakpriser

- Beslagspecialist - Färgfabriksgr. 3 • Backaplan • Tel. 031-508990 Reservation för slutförsäljning.

HEED & THOM
D E S I G N

10 min från centrum.

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05



MOBALPA
K Ö K

Lundins
K Ö K & INTERIÖR

Vi ligger inte på "FINA GATAN" därför kan vi hålla **hög service**.
Hög kvalitet och låga omkostnader = mycket kök för pengarna.
Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

HEED & THOM
D E S I G N

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

Välkommen till Göteborgs äldsta belysningsbutik - ljusdesign för privat & offentlig miljö

LEDLAMPOR

Ledlampor som ersätter normallampa ca 40 W **140:-**

Ledlampa spot GU10 sockel 3 W **145:-**



Testa belysningen i din egen trädgård. Låna hem ett demokit.



Bordlampa av metall. Med justerbar arm. Finns i flera färger. H410, B150, D320. 40W E14 R50. alt MAX 11W E14 ESL/LED. **420:-**

Golvampa 759 Finns i flera träslag med Mässing, Oxid eller Råjärn

AH BELYSNING AB

Höjd 150 cm, diameter 70 cm 2x75W E-27
Från **1.910:-**

ELEKTROTEKNISKA BYRÅN AB Belysning, Elmaterial, Ljuskällor.

Butik: Linnégatan 14, Göteborg Tel: 704 14 90 | Fax: 24 90 71 | www.etb.se | info@etb.se

Nya öppettider: Tisd-fred 12-18, torsd 12-19:30, lörd 11-15, sönd-månd stängt.

SOL EYE
En del av Duschprodukter AB

Vi skräddarsyr solsystem efter behov och erbjuder även installation.

Läs mer och handla i vår webbshop!
www.sol-eye.com
Eller ring vår kundtjänst på 031-797 01 00.

Ring för besök och varuutlämning.
Solbräckegatan 39 i Kungälv. E6 avfart 87 mot Rollsbo.

Startpaket med solceller

- ✓ Allt du behöver.
- ✓ Glöm elräkningen.
- ✓ Billigare än någonsin.
- ✓ Montera enkelt själv.*
- ✓ Bygg ut efter hand.

* El-installation kräver behörig elektriker.

Succépaketet!

1 kW	5,25 kW	7 kW	11 kW
4 x 250 W solceller. 1 kW växelriktare. DC-kablage. Montagesystem för tegeltak.	21 x 250 W solceller. 5,5 kW 3-fas växelriktare. DC-kablage. Montagesystem för tegeltak.	28 x 250 W solceller. 7 kW 3-fas växelriktare. DC-kablage. Montagesystem för tegeltak.	44 x 250 W solceller. 10 kW 3-fas växelriktare. DC-kablage. Montagesystem för tegeltak.
15 900:-	73 900:-	90 600:-	136 900:-
inkl moms plus frakt (ord. pris 21 500:-) Art-nr: 11-101 Total modularea: 7 m² Beräknad produktion: 900-1000 kWh/år	inkl moms plus frakt Art-nr: 11-112 Total modularea: 34 m² Beräknad produktion: 4700-5000 kWh/år	inkl moms plus frakt Art-nr: 11-113 Total modularea: 46 m² Beräknad produktion: 6300-7000 kWh/år	inkl moms plus frakt Art-nr: 11-111 Total modularea: 75 m² Beräknad produktion: 9900-11000 kWh/år

Solföljarpaket

	Art-nr	Effekt	Moduler	Modularea	Pris
SMALL	11-304	2,25 kW	9 st	15 m²	110 000 kr
MEDIUM	11-305	5,25 kW	21 st	36 m²	156 000 kr
LARGE	11-306	7,00 kW	28 st	46 m²	182 000 kr

Med reservation för slutförsäljning, tryckfel och prisändringar.

Handla byggvaror hos **KODE TRÄ AB**



En ny generation fönster

Våra produkter har alltid förenat tradition med innovation och höga krav på kvalitet, design och funktion. Nu kan vi stolt presentera en ny generation fönster där vi uppdaterat och förbättrat både teknik och design. Vi är extra glada för det nya tillskottet i vår familj - Genuin - ett vackert designat trä fönster. Läs mer om våra produkter på www.trarydfenster.se

En del av **SVENSKA FÖNSTER**



Vägg och tak från Huntonit

Välj produkter från vårt breda sortiment av tak- och väggskivor som du köper i din närmaste byggmaterial butik.

Våra tak, Classique, Plankett, Royal och Symfoni passar husets samtliga rum inkl. badrum/dusch och andra våtutrymmen.

Huntonit Skugge är en färdig-målad väggskiva som finns i Vitt, Caffe latte och Frost. Den är 11 x 620 x 2390mm, enkel att montera, skruvfast, ljuddämpande och tvättbar.

HUNTONIT

ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET
www.byggmagroup.se



SKAPA STILEN MED LOPPISFYND

Emma-fåtölj. Den var nersutten med trasig klädsel när den köptes på en återvinningsmarknad. Fåtöljen fick ny fyllning på sits och rygg, därefter kläddes den med stickade lappar som först syddes ihop till ett tyg.



Blompiedestalen består av hoplammade gamla uppslagsböcker som sedan har grundats och lackats vita. Mycket dekorativ i vilket rum som helst både ute och inne.



Svartvit fåtölj med hundbädd. Fåtöljen var i gott skick med klädseln var trasig. Möbelytget hittades på Röda Korset. Armstöden och benen målades svarta. En ny nackkudde syddes. Hundbädden snickrades ihop och kläddes med överblivna tygbitar från fåtöljklädseln. Insidan stoppades med "fuskpäl".

Runt syskrin som först har klänts med fyllnads-vadd och sedan med hopsyddas mormorsrutor. Locket har också klänts med fyllnads-vadd och fått rundvirkad klädsel. Den är så stabil så att den utan problem kan användas som extrastol eller varför inte som extraförvaring i en hall.



En "udda" stol inköpt på Röda Korset som blev en dekorativ hallmöbel. Alla som ser den när de kommer in säger att man inte kan låta bli att sitta på den. Den är klädd med 6-kantiga mormorsrutor och virkade bitar som sytts fast för hand.



En så kallad Tripp-Trapp-pall, ett fynd från återvinningsmarknaden. De gamla linoleumplattorna skrapades först bort, sedan limmades presentkartong dit istället. Slutligen lackades kartongen några varv med möbellack. Den här pallen vill man verkligen inte gömma undan!



Pianopallen. Först slipades pallen lätt och penslades med teakolja. Sedan kläddes den med det nya tyget, som är gamla farsdagsslipsar som sytts ihop och quilts. Den pryder verkligen sin plats även för den som saknar piano.

TEXT & DESIGN: **MARITA ÅHMAN**

Vi har vad din trädgård behöver!

PLANTERINGSJORD • GRÄSMATTEJORD • TÄCKBARK
BERGKROSS • KULLERSTEN • FLIS FÖR TRÄDGÅRDS-
GÅNGAR • VÄGGRUS • MURSAND • SANDLÄDESAND
EU-SAND (GUNGSAND) • PRYDNADSSTENAR • SINGEL
BETONGSAND • DANSK SJÖSTEN, SV/VIT • NATUR-
STEN • MAKADAM • FÄRGAT GRUS • MARKDUK • M.M.

Hela sortimentet hittar du på
www.lysegarden.se
Öppettider: 06.45 - 15.30
Tel: 0303 - 22 31 30

Lysegården
Sand & trä

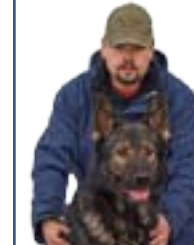
Hämta själv eller
beställ & vi levererar!



Agria
Djurförsäkring



Jag hjälper dig att skraddarsy en djurförsäkring som passar för just dig.



Stefan Mattsson
Smådjursombud
070-607 31 11
stefan.mattsson@ombud.agria.se

MIRRO

20% RABATT
och softclose på köpet* när du beställer inredning och skjutdörrar från Mirro.

*Gäller under perioden 17/10 - 14/11 2013. Du får 1 set med softclose (dämpad stängning) per dörrparti/öppning. Gäller alla softclose-dörrar.



GE HUSET ETT NYTT ANSIKTE.
SÅ BJUDER VI PÅ TILLBEHÖR!

Passa på att köpa en ny dörr innan höstkylan tränger sig in. Till och med 14 november bjuder vi på ett tillbehör när du köper en ytterdörr från oss. Du kan få en färg som förstärker husets ansikte, dolda gångjärn eller ett beslag. Välj mellan alla våra dörrar och hitta närmaste återförsäljare på www.diplomatdörrar.se

Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10 | Vardagar 7-17, Lördag 9-13

KODE TRÄ AB

RADON



Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9%
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5



Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig

Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com



Unisafe
Rättvik

www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

GAK service AB

"När det gäller värme i villor och fastigheter"

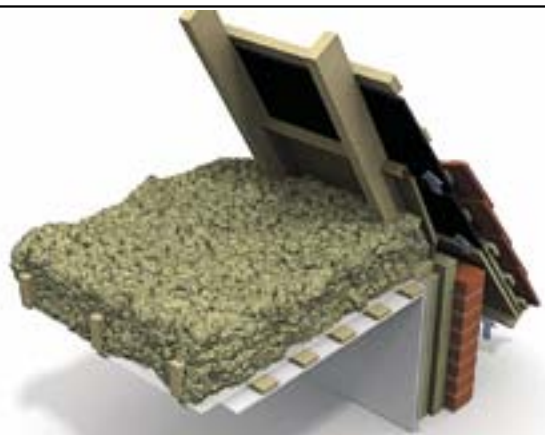
BERGSÄKER INVESTERING!

Köp en Nibe bergvärmepump

Höst- kampanj!



Ring oss för fri konsultation och hembesök.
Tel 031-28 67 94 www.gak.se info@gak.se



Spruta din vind med Paroc Lösuil!

Sprutad Paroc Lösuil behåller
värmnen i huset och ägarens pengar i fickan.
Kontakta oss för information om vårt erbjudande
med lösullen sprutad på plats.
www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –

Gunnarvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89



Insulate for life

Mobil: Carl Ahlgren 0705-85 78 09, Anders 0709-30 05 55

Dammsugaren.se

Dammsugaren.se
Phone 031-650300
E-Mail info@dammsugaren.se
Pammåtaregatan 10

Öppnings- erbjudande

Proffs på Centraldammsugare!
Marknadens mest kompletta
utbud av centraldammsugare

Vi har reservdelar
till alla märken
och utför installa-
tioner



OBS!
Vi har öppnat
NY BUTIK!

Spara upp
till **30%** på
centraldammsugarpaket



SKRÄM BORT RÅDJUR, MÖSS OCH RÅTTOR

Skrämmar effektivt
bort störande
katter!

Vi har många
bra lösningar
mot skadedjur!

www.motavack.se
Tel 0220-716100

MOTAväck

Extrapriser
på webben
Gäller tom 31/10-13
Rabattkoden i
kassan: VF58

Supersnurran med turboeffekt



Eliminerar nedfall av rök -
Förbättrar ventilation och
drag.

OBS! Ingen elanslutning -
Aspiromatic utnyttjar
vindkraften!

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder försees med möjligheter
för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig
ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska
fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar,
fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära
installationer mm.

**Aspiromatic passar alla typer av värmekällor
och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.**

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.



T. STÅHL BYGG AB

Tel. 031-23 12 41. t.stalbyggab@telia.com

The bed of your dreams.



Hästens

MONTE



Många komb. och träslag



Lamino
med pall i
olika färger
och träslag!

Lagervara.

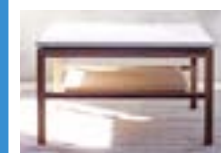
STOLAB



Lilla Åland



Lagervara.



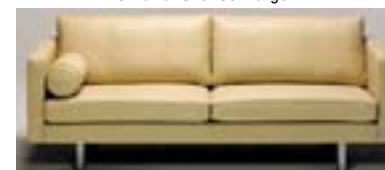
GAD

Stor
utställning

från Gotland köper du naturligtvis hos oss!



Handy klassisk soffa i många
kombinationer och färger!



Samsas

Jättepaddan

BRUNO MATHSSON



BYT NU!
Fri transport
eller hämtpris.
Vi tar gamla
möbler med.

Mejers

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10

(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!

Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

10
års
GARANTI

Kvalitet och trygghet
som gör skillnad.

www.ivt.se

IVT VÄRMEPUMPAR

Vem vill vara vanlig? Besök oss
om du inte vill vara en i mängden!

**JUST NU:
EXTRA FÖRMÅNLIGA
PRISER!**

Reparation & tvätt

1 års bytesrätt + 5 års kvalitetsgaranti

**REZA'S
ORIENT MATTOR**

Södra vägen 18, mitt emot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
Telefon: 031 - 18 06 35

VATTENRENING

- Det är ditt vatten, ta kontroll över det! -



www.jms-vattenrening.se

Nu kan du läsa gamla utgåvor av Villa&Fritid på nätet.

www.villafritid.se

H₂O
Proffs till Proffs
FILTERTEKNIK

Nytt vattenfilter, eller
service på ditt gamla

Kontakta oss på 0302-25590
info@h2ofilterteknik.se

KÖK OCH SNICKERIER

**UTAN GIFTIGA FÄRGER
OCH SPÅNSKIVOR**

Stabila beslag och lådor på kullager
borgar för lång livslängd och god funktion.

Skåpens höjd, bredd och djup
bestämmer du själv och du slipper passbitar.

Vi har även utbytesluckor.

**ARÖDS
INREDNINGAR**

Allebyvägen 11, Torslanda 031-50 01 75
Öppet: Vard 8 - 18, Lörd ring för info

Därför ska du välja en **växelvarm bergvärmepump**



Om du vill spara dyra uppvärmningskilowatt ska du ha en värmepump som producerar den värme du behöver, inte en enda watt i onödan. Bosch Compress 6000 LW anpassar sig tätt efter ditt behov för stunden, och kan dessutom anpassa sig till framtida behov av solvärme, fri- kyla eller poolvärme. Rätt modell på både lång och kort sikt, helt enkelt!

> Mer information: www.bosch-climate.se



*Följande sidor
går i södra
upplagan.*

Bengtstors: LM Rörtjänst 0705-31 17 52 **Borås:** Borås Klimatteknik AB 0707-78 11 04, Ella Rör AB 033-26 55 26 **Fristad:** Ella Rör AB 033-26 55 26
Göteborg: ETB Värme AB 031-704 23 60, Hermenius El & Energiteknik AB 031-779 71 00, Knippla Rörkompani AB 031-96 34 33, WH Rör 031-45 00 70
Holsljunga: Holsljunga Rör 0705-91 17 03 **Kungsbacka:** Aderbys Rör 0300-337 00, Wallins Rör AB 0708-67 02 27 **Kungshamn:** Forsströms Rör AB 0523-300 20
Kungälv: Klimatteknik 0303-24 61 80 **Laholm:** Ahla Rör 0737-51 79 29 **Lerum:** Janssons VVS-Teknik 0708-31 92 05 **Lilla Edet:** Lundgrens Rör AB 0709-81 62 00
Lysekil/Brastad: Magnar Rönning Rörläggeri AB 0523-470 71, 0708-30 17 28 **Mölnådal:** ETB Värme AB 031-704 23 60 **Rabbslshede:** Svandals VVS AB 0705-42 80 01
Trollhättan: Lundgrens Rör AB 0709-81 62 00 **Uddevalla:** Fyrstads Värmepumpar AB 070-566 56 82 **Vänersborg:** Rör-Anders VVS & Energi AB 0521-657 00



MARTIN BRINDE är fystränare och personlig tränare med gedigen träningsbakgrund inom en mängd olika idrotter, både lagsporter som handboll och individuella idrotter som tennis och submission wrestling. Martin är träningsansvarig på GTK Fyscenter samt arbetar som PT på IFK Kliniken Rehab i Göteborg.

www.martinbrinde.com

BRINDE
FITNESS CONSULTING

TUNGA JACKOR OCH SKOR PÅVERKAR DIN HÅLLNING - FÖREBYGG MED BÅLSTABILITETSTRÄNING

NU NÄR HÖSTEN ÄR HÄR så kommer de stora, tunga jackorna fram ur garderoben. Detta innebär en extra belastning för ryggar, axlar och nacke. Även skorna blir större och tyngre. Det i sin tur ökar belastningen på höfter och ländrygg.

Kort och gott så ändras din hållning och ditt sätt att gå. Det är lätt att sjunka ihop under trycket när stegen blir kortare.

HÄR ÄR TRE ÖVNINGAR som hjälper dig anpassas till bulkigare kläder.



BÅLSTABILITET HÅLLNING & HÖFTSTRETCH

Börja i en utfallsposition med ditt bakre knä i golvet, använd ett mjukt underlag. Placera din främre fot och bakre knä höftbrett isär. Tärna på den bakre foten ska vara i golvet för stabilitet.

Spänn sätet och tryck försiktigt höften framåt tills det stretchar i bakre benets höftböjare. Gå inte för långt ur position. Håll bröstkorgen hög och magen spänd.

Testa att minska bredden på fot och knä för att öka svårighetsgraden. Håll gärna en hantel eller kettlebell på ena sidan för större aktivering av magmuskler och höfter.

Att tänka på: Blicken fram, Rak rygg, Spänn sätet, Spänn magen.

Tid: 20-90 sek på varje sida, beroende på belastning och anspänningsgrad.

Börja liggandes på rygg. Håll din vikt med ett fast grepp, rak arm och rak handled. Fötterna ska vara så långt ut från sätet att du kan lyfta höften.

Lyft höften genom att pressa dina fötter ner i golvet. Sätet ska aktiveras och ländryggen ska vara stabil men inte överspänd.

Håll topppositionen någon sekund samtidigt som du sträcker ditt ben rakt ut. Håll även denna position någon sekund. Omvänd sedan rörelsen och börja om från golvet med andra benet eller fortsatt med samma sida.

Här föredrar jag en kettlebell på grund av den ändrade viktfordelningen.

Att tänka på: Tappa inte höften i topp position, Rak arm och rak handled. Börja med en lätt vikt och jobba dig upp successivt.

Reps: 6-10 repetitioner per ben och arm.



BÅLSTABILITET STYRKA FÖR AXLAR, HÖFT& LÅR



RÖRELSETRÄNING FÖR AXLAR OCH NACKE

En enkel drill för rörlighet i skuldran. Från start ligger du platt på golvet. Armarna ska vara raka under hela rörelsen. Hakan hålls ner och nacken neutral. Du kan använda en liten kudde till pannan om huvudet sjunker för mycket. Om du böjer i armbågen under rörelsen ska du bredda greppet.

Att tänka på: Börja med bred fattning och jobba dig inåt. Armarna ska vara raka under hela rörelsen. Spänn magen och sätet, det blir lättare.

Reps: 8-12



TEXT: MARTIN BRINDE FOTO: JAN-ERIK WEINITZ

Mölnads stad uppmanar alla fastighetsägare:
**Klipp häcken!
Du kan rädda liv!**

Fotgängare tvingas ut i gatan och bilister saknar fri sikt, på grund av att häckar, buskar och träd inte är klippta och ansade.

För ytterligare information kontakta
MÖLNDALS STAD
GATUKONTORET
Telefon:
031-315 15 00

GATUKONTORET

MÖLNDALS
STAD
GATUKONTORET

**BRÖDERNA JOHANSSON
SANDFÖRSÄLJNING**

1924-2011
TRE GENERATIONER -
KÖR MED MILJÖTÄNKANDE!

Inge Mobil0706-37 54 22
Glenn Mobil0706-44 51 10
Kranbil Christer070-200 10 03

Vi tänker på miljön!

- allt ni behöver av bergkross, sand & jord!

Vi utför allt från leveranser åt anläggningsföretag till mindre leveranser åt privatpersoner.

Sand • Grus • Vägmateriäl • Makadam • Singel • Jord- & Täckbark

Fax 0300-243 85 • Sätillavägen 400, 43972 Fjärås - www.brjohansson.se

Nu kan du läsa gamla gåvor av Villa&Fritid på nätet.

www.villafritid.se

RADON

Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9%
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5

Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig
Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabrikförsäljning
**VAPENSKÅP
OCH SÄKERHETSSKÅP**

Unisafe
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

SKAPA STILEN MED LOPPISFYND

INSPIRERANDE BÖCKER

Urban vintage

- Skapa stilen med loppisfynd

Ida Magntorn har alltid varit fascinerad av livet i andra städer. Hur ser det egentligen ut i New York-loftet? I den snirkliga Paris-lägenheten? I det surfchica Los Angeles-huset? I Urban Vintage besöker Ida olika hem i fem av världens mest inspirerande och tongivande storstäder och guidar oss till hur du kan skapa lite av deras specifika stil hemma.

/ Ida Magntorn, Norstedts



Mormorsrutor

- 150 lappar att sticka och virka

Under de senaste åren har vi sett vackra stickade och virkade lappträcken dyka upp i massor av inredningsreportage och bostadsannonser. I den här boken lär du dig att skapa dina egna, unika saker av hemgjorda mormorsrutor. Att köpa är svindyrt, det vet alla som någon gång stigit in i en inredningsbutik. Att skapa ett själv är däremot både enkelt och billigt. I den här boken hittar du mönster till hela 150 unika lappar att sticka och virka

/ Heather Lodinsky, Norstedts



SINNLIGA RUM

Hitta din stil och låt den genomsyra ditt hem. Hur skapar man sitt drömhem? Receptet är enkelt - gå till dig själv och låt bostaden bli en spegel av den du är. Då kommer du att trivas. Så säger Lulu Carter, en av Sveriges mest färgstarka inredningspersonligheter som här delar med sig av sitt yrkeskunnande.

/ Lulu Carter & Annika Eidenert
Bonnier fakta



Svartvit fåtölj med hundbädd. Fåtöljen var i gott skick med klädseln var trasigt. Möbelytet hittades på Röda Korset. Armstöden och benen målades svarta. En ny nackkudde syddes. Hundbädden snickrades ihop och kläddes med överblivna tygbitar från fåtöljklädseln. Insidan stoppades med "fuskpäl".



Emma-fåtölj. Den var ner-sutten med trasig klädsel när den köptes på en återvinningsmarknad. Fåtöljen fick ny fyllning på sits och rygg, därefter kläddes den med stickade lappar som först syddes ihop till ett tyg.



Blompiedestalen består av hoplimmade gamla uppslagsböcker som sedan har grundats och lackats vita. Mycket dekorativ i vilket rum som helst både ute och inne.

Runt syskrin som först har klänts med fyllnadsvadd och sedan med hopsydd mormorsrutor. Locket har också klänts med fyllnadsvadd och fått rundvirkad klädsel. Den är så stabil så att den utan problem kan användas som extrastol eller varför inte som extraförvaring i en hall.



En "udda" stol inköpt på Röda Korset som blev en dekorativ hallmöbel. Alla som ser den när de kommer in säger att man inte kan låta bli att sitta på den. Den är klädd med 6-kantiga mormorsrutor och virkade bitar som sytts fast för hand.



En så kallad Tripp-Trapp-pall, ett fynd från återvinningsmarknaden. De gamla linoleumplattorna skrapades först bort, sedan limmades presentkartong dit istället. Slutligen lackades kartongen några varv med möbellack. Den här pallen vill man verkligen inte gömma undan!



Pianopallen. Först slipades pallen lätt och penslades med teakolja. Sedan kläddes den med det nya tyget, som är gamla farsdagsslipsar som sytts ihop och quilts. Den pryder verkligen sin plats även för den som saknar piano.

TEXT & DESIGN: MARITA ÅHMAN