

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 46 **3/13**
EDITION SÖDER

HÅLL KOLL PÅ
INNEMILJÖN SID 14

**SÅ PLANERAR DU FÖR
UTERUMMET** SID 4



TEMA **RENT VATTEN** SID 22-27



KÖKS BUTIKEN FÖR ALLA!
"Jag rekommenderar Exbo Kök!"
- LEIF MANNERSTRÖM

Från koja... www.exbokok.se ...till slott!

GÖTEBORGSVÄGEN 415, KUNGSBACKA (NORR OM FREEPORT) • ÖPPET: TIS-FRE 10-18 LÖR & SÖ 11-15



Lundens skugga Hannu Sarenström / Norstedts

- Här växer trädgårdens vackraste blommor

”Äntligen gör jag en bok om mitt favoritämne i trädgården, den ljuva skuggan. Växtlistan är lång och till det roligaste hör att de flesta går att odla i hela landet och att många är svenskproducerade. Två gånger har Hannu Sarenström, en av Sveriges populäraste trädgårdsförfattare, fått Gartnersällskapets utmärkelse Årets trädgårdsbok. Hans nya bok är fylld av skön läsning, härliga växtupptäckter, vackra bilder, skötselråd och samplanteringsförslag.

Självhushållning på Djupadal



Allt fler odlar sin trädgård, sina grönsaker och sin längtan efter ett mer jordnära och meningsfullt liv. Att skapa något själv i en värld där allt finns att köpa färdigt. Självhushållning på Djupadal är en handbok för alla som drömmer om att

odla och ha djur, som kanske redan har en gård eller bara lockas av ett liv bortom storskaligheten.

Gustav Mandelmann, Marie Mandelmann / Bonnier Fakta

Kör vatten i skottkärran



Har du testat att köra vatten i en skottkärra? Lyckades du ha något vatten kvar när du kom fram dit du tänkt ta vattnet? En liter eller två kanske låg och skvalpade av de kanske 50 som du hällde i. Vi har så klart en smart lösning på problemet. En vattensäck som du lägger i skottkärran. Fyll på med vatten och transportera det dit du vill. Dessutom sparar axlar, rygg och armar från omödigt konkande på hinkar och annat. Botten av säcken är försedd med ett anti-halk material så att den inte ska halka ur kärran när du tippar den. Säcken rymmer 80l

www.smartasaker.se

Från luft till värme

Passa på att utnyttja rotavdraget!

Bygga nytt eller byta en gammal frånluftsvärmepump? IVT 490 är värmepumpen som ger stor besparing trygg bekväm drift och extra mycket varmvatten.

Välkommen att kontakta oss. Vi är experter på frånluftsvärmepumpar.



GÖTEBORGS EL & RÖRJOUR

JOUR DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

Nu kan du läsa gamla utgåvor av Villa&Fritid på nätet.
www.villafritid.se

Jonsered®
WHY STAY ORDINARY™

JONSERED LM 2147 CMDAE

Effektiv självgående gräsklippare med ReadyStart-motor för enklare starter. Välj mellan klippmetoderna uppsamling, mulching och bakutkast.

5.500:-

(ord. pris 6.000:-)

500:- RABATT

JONSERED FR 2312 MA

Effektiv Frontrider med möjlighet till både mulching och bakutkast.

25.900:-

NYHET!

JONSERED FR 2216 MA 4x4

Mångsidig Frontrider för stora kuperade ytor. Exceptionell manövrerbarhet och 4x4 transmission. Klippaggregat med mulching och bakutkast.

48.900:-

JONSERED FR 2213 MA

Passar för ytor med många buskar och träd. Robust klippaggregat med mulching och bakutkast.

MEK KUPONG*

33.900:-

(ord. pris 35.900:-)

*Kupong finns på jonsered.se

Rek. ca pris inkl. moms och gäller 18/4–31/7 2013, eller så långt lagret räcker.

www.jonsered.se

Bollebygd: Fahlströms Motor & Cykel, 033-28 44 05

Göteborg: Järnartiklar AB, 031-337 08 00

Göteborg: Järnbröderna, 031-23 23 23

POWER UP FOR ACTION



TRE FUNKTIONER I EN!

1.000 KR FÖR DIN GAMLA RÖJSÄG!*

CLEAN POWER™

JONSERED CC 2245

Kraftfull och fulländad kombiröjare.

MEK INBYTET

6.900:-

(ord. pris 7.900:-)

CLEAN POWER™

JONSERED CC 2235

Flexibel och komplett kombiröjare.

6.100:-

CLEAN POWER™

JONSERED CC 2128

Effektiv och lättstartad kombiröjare.

3.900:-

*1.000 kr för din gamla fungerande röjsåg vid köp av en CC 2245.

TA KONTROLL ÖVER DIN ELVÄRME
SPARA UPP TILL 20% PÅ ENERGIN



20% ENERGI

*Jämförelse med radiatorer med bi-metalltermosat och baserat på test vid tekniska institutet.

MED LVI'S TERMOSTATER SÄNKER DU DIN ENERGIKOSTNAD

LVI's elradiatorer fyllda med vegetabilisk miljövänlig olja har en elektronisk termostat som snabbt och effektivt skapar den mest ideala inomhuskomforten – en riktig mjukvärmare. Och du kan spara upp till hela 20% på din energikostnad.* När du kan kontrollera inomhustemperaturen så exakt, får du alltid den värme du behöver, utan att slösa energi.

Byt ut dina gamla elradiatorer nu!



LVI:s återförsäljare hittar du här:



Väthultsvägen 5, Stenkullen. Tel 0302-228 30



Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.ael-lerum.se



Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se

GÖTEBORGS EL & RÖRJOUR

JOUR DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

Villa & Fritid, Box 344, 431 24 Mölndal TEL VX 031-27 51 20, FAX 031-27 68 61 **HEMSIDA** WWW.VILLAFRITID.SE | **E-POST** INFO@VILLAFRITID.SE

ANSVARIG UTGIVARE ELNA SIRKKA **PRODUKTIONSANSVARIG** JAN-ERIK WEINTIZ **REDAKTION** JAN-ERIK WEINTIZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATTSSON, ANN-CHRISTIN B EDSTRÖM, MARITA ÅMAN
TRYCK V-TAB VIMMERBY | **DISTRIBUTION** POSTEN. FINNS ÄVEN PÅ HUSKNUTEN | FÖR EVENTUELLA FEL I EN ANNONS SVARAR VILLA&FRITID MED HÖGST ANNONSKOSTNADEN ELLER NYTT INFÖRANDE I NÄSTKOMMANDE NUMMER. ÅSIKTER FRAMFÖRDA I SIGNERADE ARTIKLAR ÄR FÖRFATTARNAS EGNA OCH BEHÖVER INTE SAMMANFALLA MED TIDNINGENS.

RS-kontrollerad



Ett rum för hela året

– eller för sommaren?



Njuter av solen både ute och inne. Birgitta Lindgren på ett av alla vackra trädäck, på olika höjdnivåer, som går runt huset.

Ett uterum kan liknas vid en oas som erbjuder en skyddande utsikt och en plats för avkoppling och social samvaro.

För att uterummet ska bli så användbart som möjligt krävs dock noggrann planering.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

FÖLJANDE PUNKTER ÄR VIKTIGA ATT TÄNKA IGENOM:

FUNKTION

Vill du använda uterummet under sommartid eller under en längre period? I det första fallet räcker det att skydda rummet mot blåst och regn. I det senare fallet måste uterummet isoleras och eventuellt förses med en värmekälla.

PLACERING

Hur vill du nå rummet från huset? Hur det ska placeras i förhållande till trädgården? Och i vilket väderstreck? De flesta föredrar en praktisk anslutning från kök eller vardagsrum, utsikt mot trädgården och

ett soligt läge. Men det är inte alltid som förutsättningarna stämmer med önskemålen. Som kompromiss kan du anlägga ett rum som svänger runt huset och dra nytta av två olika lägen. Samtidigt är detta oftast ett mer utrymmeskrävande och dyrare alternativ.

TYP AV UTERUM

Du kan antingen anlita en arkitekt som ritat upp ett uterum som sedan platsbyggs, eller rita och bygga det själv. Fördelen är att du får ett unikt rum som helt kan anpassas efter dina önskemål.



Extra ljusinsläpp. De är små men ger en stor glädje - de små fönsterna alltså.

Det andra alternativet är att köpa ett färdigt uterum som antingen du, eller en snickare, sedan monterar. Fördelen med att köpa färdigt är att du slipper fundera på byggteknik och material. Dessutom går monteringen ofta snabbt och enkelt.

TAK OCH GRUND

Taket är en viktig del av uterummet. Du kan välja ett genomskinligt tak i kanalplast eller glas, eller ett ogenomskinligt tak i trä eller plåt. Det senare skyddar mot solen och gör uterummet mindre varmt om sommaren. Å andra sidan bidrar det genomskinliga taket till ljusinsläpp som även kan nå husets angränsande rum.

Forts sid 6 →



ÅHUSSTEN

Perfekt till din uteplats, trädgårdsgång eller garageuppfart. De svagt åldrade kanterna i kombination med en vackert brunbeige eller gråsvart färgmix skapar en alldeles särskild atmosfär.



Säljs hos GÅRDA JOHAN

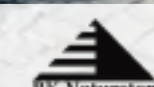
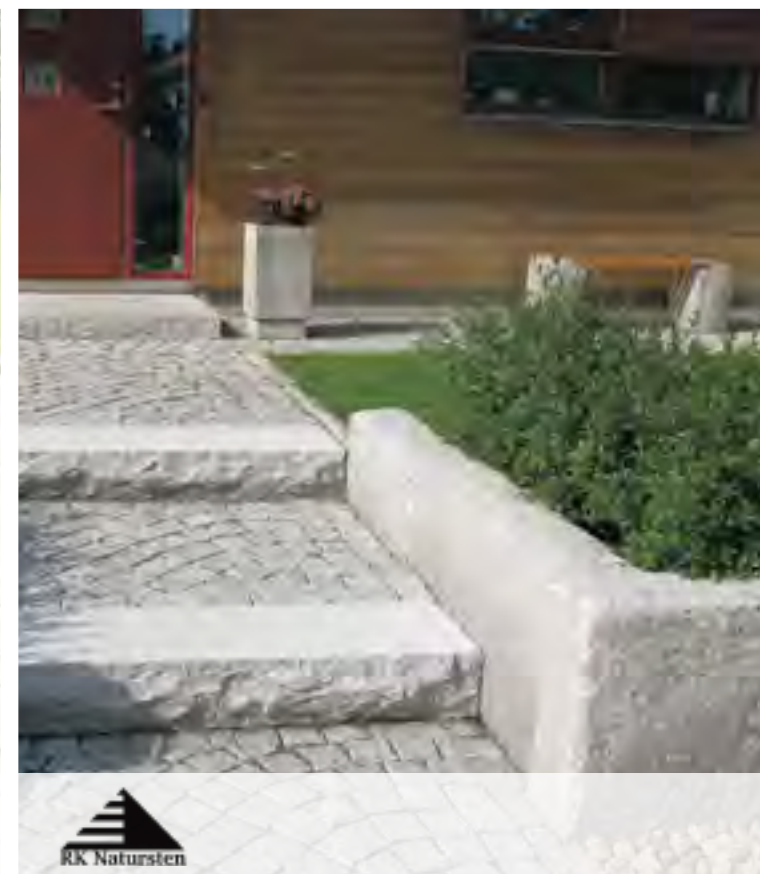
20 % rabatt!
Gäller på Åhussten under maj månad.

STARKA

WWW.STARKA.SE | INFO@STARKA.SE
WWW.FACEBOOK.COM/STARKABETONG



VEDUMGRÄS



Vi har allt till din trädgård: marksten, natursten, mursten, dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material m.m.

Öppet: Måndag-fredag 7.00 - 17.00, lördag 9.00 - 13.00
Entreprenadvägen 1 Göteborg. **Tel:** 031 - 55 92 00 • www.gardajohan.se



Birgitta Lindgren njuter av utsikten över Övre Upprudshöljen, speciellt sommartid när det är fullt av aktiviteter. När vi var hos Birgitta var svägerskan Ingrid Lindgren på besök tillsammans med hunden Pigge.

En kompromiss är att låta en del av taket vara skuggat och en del genomskinligt. Takets lutning är också en viktig faktor för att hindra regnvatten att nå huset. Med hänggränor underlättas avrinningen.

Uterummets grund brukar vanligen bestå av ett trädäck på plintar eller en gjuten betongplatta. Trädäcket har fördelen att det värms upp fort av solen, medan en gjuten betongplatta istället behåller värmen och därför är varm längre.

ISOLERING OCH UPPVÄRMNING

Hur väl du sedan ska isolera uterummet beror på hur länge under året du vill kunna använda rummet. En välisolerad grund är en bra utgångspunkt om du bygger själv, eftersom det är svårt att justera grunden i efterhand.

Om uterummet ska användas året om är det lämpligt att satsa på energisnåla treglasfönster och isolera golvet med åtminstone 10 cm cellplast. Även taket bör vara välisolerat eftersom en stor del av värmen läcker uppåt.

Vill du kunna värma upp uterummet under vintertid är det bra att välja en värmekälla för snabb uppvärmning, till exempel

empel oljefyllda element, värmefläkt eller eventuellt en kamin, under förutsättning att det finns god ventilation i rummet. När det gäller ventilationen är det praktiskt att ha skjutbara dörrar och fönster och gärna en värdringslucka som kan stå öppen när du inte är på plats.

KOSTNADER

Förutom kostnaden för själva uterummet bör du tänka på att tillkommer arbetskostnader om du anlitar hantverkare, samt eventuell bygglovsansökan. Bygger du i lösvirke och anlitar en arkitekt innebär det specifika kostnadsposter för material, ritningar mm.



Från början var huset en av arbetarbostäderna för Kanalbolaget.

Mer än ett uterum

För sex år sedan hittade Birgitta Lindgren och hennes numera bortgångne make det här charmiga huset.

Från början var huset en av arbetarbostäderna för Kanalbolaget men när Birgitta Lindgren köpte huset användes det som sommarstuga. Sedan dess har vissa renoveringar gjorts, bland annat har ett burspråk i köket tillkommit. Och en vacker utbyggnad på cirka 40 m² med högt i tak och stora glaspartier.

- Jag tycker om ljuset och vill utnyttja solen så mycket som möjligt, säger Birgitta.

Utbyggnaden är väl genomtänkt och går i samma stil som den gamla huskroppen. Två av väggarna är helt i glas med aluminiumprofiler. Ovanför skjutdörrarna har man lagt in små fönster för att få in än mer ljus och skapa effektfulla ljusspeglningar inomhus. Glaspartierna är en kombination av standardglas och speciallösningar.

- Jag är mycket nöjd både med arbetet och resultatet. Vi sade bara hur vi ville ha det och sedan stod Novoroom för ritningarna och planeringen, säger Birgitta.

Material: Argonfyllda 2-glas fönster med aluminiumprofiler. De finns med olika breda spalter (argonfyllda) mellan de två glasen. Ju bredare spalter desto mer argon och desto bättre U-värde. Mer Argon ger bättre isolering!

Leverantör: Novoroom

GE HUNDEN ETT PERSONLIGT HUS



Målat med Nordic Classic White och Nordic Black från Cuprinol

Prisbelönt tapetrivare

Anzas tapetavrivare med libell har vunnit IF Designpris för det greppvänliga handtaget och den smarta hopslagningen av tapetavrivare, vattenpass och linjal i ett. Ett praktiskt multiverktyg att ha när man tapetserar.



Behöver du luft/vattenvärmepump har vi rätt modell



Oavsett vilken värmepumpsmodell du behöver har Bosch ett säkert kort.

Toppmodellen Compress AW får nu dela scenen med Compress 3000 AWS Split. Bosch värmepumpar kan spara upp till 80% av uppvärmningskostnaden och är trygga val med bra produktkvalitet, rikstäckande service och upp till 6-års garanti vid köp från en ackrediterad Bosch Värmepartner. www.bosch-climate.se



BOSCH
Invented for life

Glädje finns i det bästa rummet...



NOVOROOM hittar du hos din lokala byggmaterialhandlare, se även www.novoroom.se



Novoroom - Glädje, inspiration och möjligheter till ditt hus.

- "Original" med enkelglas är rummet som förlänger sommaren.

- "Energi" har isolerglas och är ett rum som kan utnyttjas så gott som hela året runt.



- "Ultra" är lyx till mellanpris, byggt på stabil aluminiumprofil med perfekt tätning och härdat säkerhetsglas. Här får du sommarkänsla till och med i januari.

- "Exklusiv" har dubbelt energiglas och ger huset en skön och varm vinterträdgård.



Vilket Novoroom du än väljer, får du glädje och högsta kvalitet.

Mer information om våra uterum, övriga produkter och din närmaste återförsäljare hittar du på novoroom.se eller ring 031-57 89 00.

NOVOROOM

www.novoroom.se

HUNDRATUSEN SMÅHUS BETALAR FÖR MYCKET FÖR ELEN

Nära hundrausen småhusägare betalar över en halv mil-
jard för mycket i elräkningar, till
följd av dyra tillsvidareavtal på
el. I många fall uppemot 10 000
kr om året. Det visar en under-
sökning från Villaägarna.

Den kund som inte aktivt valt en elhandlare
blir anvisad en sådan av elnätbolaget och
tilldelas ett så kallat tillsvidarepris. Det står
elbätbolagen fritt att välja elhandlare åt
dessa kunder, som utgör cirka en femtedel
av alla hushåll.

EN NY GRANSKNING från Villaägarna visar
att tillsvidarepriserna är över 50 procent
dyrare än ett rörligt elavtal. Rapporten
visar att de hushåll som svarat att de har
tillsvidarepris i genomsnitt betalar 5 500

kr mer per år än vad de skulle gjort med
ett rörligt elprisavtal. För enskilda hushåll
kan det handla om det dubbla.

- REGERINGEN HAR PÅBÖRJAT arbetet med
att avskaffa avtalsformen tillsvidarepris
på el, efter starka påtryckningar från Vil-
laägarna. Men hittills utan skarpa förslag.
Priset för senfärdigheten får marknadens
svagaste och minst aktiva kunder betala,
säger Jakob Eliasson, samhällspolitisk
chef på Villaägarna.

- DEN HÄR TYPEN AV förmögenhetsöver-
föring från konsument till elbolag måste
få ett slut. En tänkbar väg är att utsätta
tillsvidareavtalen för konkurrens via ett
upphandlingsförfarande. Det skulle kunna
sänka priserna till en marknadsmässig
nivå, säger Jakob Eliasson.



En ny granskning från Villaägarna visar att tills-
vidarepriserna är över 50 procent dyrare än ett
rörligt elavtal.

Nyheter

Motordriven väggslangbox

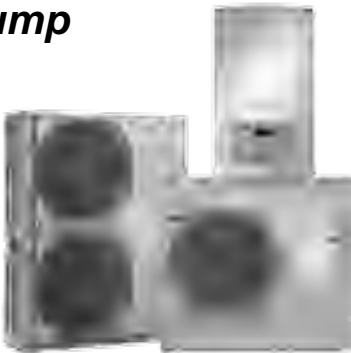
Gardena Comfort Vaggslangbox 35 Roll-up
Li är motordriven. Vaggslangboxen med
35 m slang drivs med ett starkt lithium-
ionbatteri och man behöver bara göra en
knaptryckning så rullas slang upp.



Luft/Vattenvärmepump "Split" från Bosch

Nya Bosch Compress 3000 AWS är en
lätinstallerad luft-/vattenvärmepump
av Split-modell. Split-konstruktionen
innebär att inget vatten cirkulerar
till uteheten, vilket bl.a. undviker
frysrisken vid strömbrott.

Värmepumpen är försedd med
inverterteknik och kör bara så mycket
som situationen för stunden kräver,
vilket leder till både minskat slitage och sänkt energiförbrukning.
Compress 3000 AWS finns i flera storlekar för olika effektbehov.



Hemma- fixarbibeln

Det nya oundgängliga
standardverket för alla
hemmahantverkare.

Här hittar du allt du be-
höver veta för att våga
ge dig på både stora
och små projekt i hem-
met och på uteplatsen.

Boken passar både
novisen och den lite
mer händig som re-
dan klurat ut hur man
öppnar verktygslådan,
och kommer väl till
pass vare sig du bor i
lägenhet, hus eller torp.

Martin Timell, Karin He-
din Röös, Daniel Röös
/ Norstedts

Lättare. Starkare. Vackrare.

Räkna själv på ditt nya tak
och få mer inspiration på
www.decra.se



DECRA
Taksystem

RIKTIGA REDSKAP SÄLJS INTE PÅ VARUHHUS

VIKING GRÄSKLIPPARE MB 2 RT

Ord. 4.990:- NU:

3.990:-



**1000:-
INBYTE***
FÖR DIN GAMLA
KLIPPARE!
*Gäller MB 2 RT



Samtliga priser är inkl. moms och eventuella erbjudande gäller t.o.m. 2013-07-31.

STIHL®

VIKING®

Kvalitetsmaskiner från STIHL och VIKING säljs bara av Servande Fackhandlare som kan sin sak och ser till att du får rätt redskap för dina behov. Hos dem kan du des-
utom få hjälp att hålla maskinerna i toppskick så att de behåller sin höga prestanda
– år efter år.

Oavsett om du väljer en kraftfull motorsåg från STIHL eller en test-vinnande VIKING-
klippare får du den alltid levererad färdigmonterad och startklar. Självklart med
vår Nöjd-kund-garanti för att verkligen vara på den säkra sidan. Så sätt igång och
värstada som proffsen med redskap som håller vad de lovar.

Din lokala återförsäljare:

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-68 38 80
FLODA SKOG & TRÄDGÅRD 0302-301 54
KODE MASKIN & MARIN..... 0303-502 90
KUNGSBACKA DENNIS MASKIN 0300-519 21/23
KUNGÄLV KUNGÄLVSKOG & TRÄDGÅRD 0303-183 00
KÅLLERED AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB 031-795 08 63
PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB 031-340 28 24
VÄSTRA FRÖLUNDA SMÅMASKINS-SERVICE..... 031-87 83 85



Nu lanserar vi 3 650 dagars garanti.
Eller 10 års.

**10
års
GARANTI**

Sveriges tryggaste värmepumpar blir ännu tryggare.

Vi chansar aldrig. Därför kan vi lansera marknadens mest omfattande
garanti, med 10 år på kompressorn och 6 år på värmepumpen.
Välkommen till din närmaste återförsäljare eller läs mer på ivt.se.

IVT
VÄRMEPUMPAR

Ytterby Rör
— 0303-921 45 —

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt

VACKRA OCH **STABILA MURAR** nyheter!

Megasmart är ihåliga murblock med låg vikt som gör de lätthanterliga, samtidigt som konstruktionen ger en stabil mur vare sig du bygger rakt eller svängt. Murblocken levereras färdigknäckta och kan byggas såväl vertikalt som lutande med hjälp av distans.

Nyhet 2013! **Mega grundbalk** ersätter i många lägen en gjuten sula vid murbyggnation. Kan användas till Benders samtliga mursystem, avvattningsystem eller som kantsäkring till marksten och plattor.

/ Benders



RUNDKLIPPTA BLOCK

De mjukt rundade kanterna i murstenen Smaragd förstärker intrycket av natursten. Murstenarna är lätta att hantera och med hjälp av låslacken i bak-kant ligger blocken stadigt på plats. Muren har en inbyggd lutning på 4°.

Smaragd kan byggas upp till 1,05 m utan jordarmering. Låslackarna på blockets baksida ger muren stadga och därför behövs inget murbruk eller andra förankringsdetaljer.

/ S:t Eriks



POPULÄR MUR ÄNNU FLEXIBLARE

En av årets nyheter från Heda, Heda Kombimur Plus, kan svänga med originalblocket utan att några speciella stenar behövs. Det är en lättmonterad och flexibel mur som gör att du kan utnyttja nivåskillnader på ett bättre sätt och du kan få trädgården att växa.

/ Heda

– HUGGET I STEN SEDAN 1939 –

Tel 0300-180 25
Fax 0300-105 28
Industrigatan 4
434 32 Kungsbacka
info@henrikssonsstenhuggeri.com
www.henrikssonsstenhuggeri.com

EN RIKTIG STENHUGGARE

Vi kan allt från marksten och köksbänkar till fasader och gravstenar.



Ljusare tider hos Järnia!

DEMIDEKK TERRASSLASYR

Vackra utomhusgolv som håller färgen

- Välj mellan många vackra kulörer.
- Håller tre gånger längre än träolja.

BLI EN DEMIDEKKARE DU OCKSÅ

DEMIDEKK OPTIMAL

Demidekkare målar gärna. Men inte så ofta.

- Upp till 12 års underhållsintervaller
- Optimal kombination alkydolja/alkryl

Bli en Demidekkare du också

Rädda din krypgrund!

DS15F - Den optimala krypgrundsavfuktaren.

Stor luftgenomströmningskapacitet. Mycket effektiv. Hög cirkulation på luften. Med nya unika SMF-filtret som renar luften från mögelsporer och förlänger livslängden på din avfuktare. 6 års garanti

DS15F fungerar givetvis bra att använda i andra utrymmen än krypgrund, så som i källare, garage eller på vindar.

3.495,-

Wood's

AVFUKTARE FROM CANADA



Elektroniskt lås för din bostad Yale Doorman har blivit en succé.

Det nya elektroniska låset för din bostad. Öppna bekvämt med nyckeltag, kod eller fjärrkontroll istället för vanlig nyckel. Lägg till och spärra de elektroniska nyckeltagarna efter önskemål. Dela enkelt ut en tillfällig kod till hantverkaren eller kattvakten på semestern.



JÄRNIA Frölunda, Klangfärgsgatan 10. Tel 031-29 21 35

JÄRNIA Lerum, Aspenäsvägen 2. Tel 0302-109 80

JÄRNIA Järntorget, Första Långgatan 1. Tel 031-14 04 70

Gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 20130815

Med förbehåll om eventuella tryckfel.

JÄRNIA

Vi hjälper dig välja rätt

STÖRRE STÖRST nyheter!

STORA PLATTOR

... eller **Blanda storlekar** för ett extra livfullt utseende. Stenen Jupiter tillverkas i en speciell process som ger en lättskött, slitstark yta med naturstenskänsla. Nyhet 2013! Blötgjuten produkt med unik ytstruktur. / Starka



EN STOR, STARK PLATTA

Siena Storplatta passar i den lite mer avskalade trädgården, som entregång till t ex funkishus eller till uteplatsen i den traditionella villaträdgården. Det respektfulla formatet är maffiga 116,7x78,7x10,0 cm. / Starka



50x50

Som en sandstrand. Chateau är en sandfärgad exklusivplatta i ett stort format 50x50 cm. Lämpar sig bra på uteplatser och runt pooler. Färgen påminner om en sandstrand och den har ett mjukt böljande mönster för ett livfullt utseende på den lagda ytan.

/ S:t Eriks

NATURSTEN I TRÄDGÅRDEN

Trädgårdens övergripande utformning har avgörande betydelse för val av sten. Även omgivande natur och miljö liksom husets material och stil ger vägledning om lämplig stensort och typ av bearbetning.

Boken är väillustrerad och behandlar de viktigaste och mest pålitliga naturstenstyperna som finns på marknaden – granit, kalksten och skiffer och hur du kan använda dem på skilda sätt i olika typer av trädgårdar.

Författaren föreslår en mängd växter som med fördel kan användas tillsammans med de olika stensorterna.

Mona Wembling, Ica Bokförlag



ARKITEKTERNAS FAVORIT

Plattan Ravel, med borstad yta, ger ett spännande intryck som många arkitekter gillar då den ändrar utseende på ytan i samband med att ljuset och skuggorna ger liv åt den naturvita ytan. / S:t Eriks



Plattan Terrano® passar lika bra längs den smala stigen genom din trädgård som på uteplatsen. Den finns i en varm sandgul ton och i en gråsvart färgmeling.

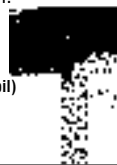
Plattorna levereras färdigblandad i fyra olika storlekar. Tack vare sin tjocklek på 6 cm passar den också bra på uppfarten. / Starka

NY ALTAN I NATURSTEN

Beklädnad av trappor, skorstenshällar m.m. Skicka in ritning och mått för offert!

Stenhults AB

Kontor o. lager: Häggvalldamm (mittemot Statoil)
Öppet: Vard 15-17, lörd 11-14
www.stenhults.se | info@stenhults.se
Tel. 0304-66 73 89 | Mobil. 0708-66 73 89



RS
DET HÄR
MEDLET ÄR RS-
KONTROLLERAT



FRAKTKEDJAN VÄST

Härryda **KROSS**

TRÄDGÅRDSPRODUKTER:

- Sorterad jord
- Dressand
- Gårdssingel
- Kullersten
- Prydnadssten
- Krossprodukter
- m.m

0771-111 211
www.fraktkedjanvast.se

031-88 78 38
www.harrydakross.se

Vi har vad din trädgård behöver!

PLANTERINGSJORD • GRÄSMATTEJORD • TÄCKBARK
BERGKROSS • KULLERSTEN • FLIS FÖR TRÄDGÅRDS-
GÅNGAR • VÄGGRUS • MURSAND • SANDLÄDESAND
EU-SAND (GUNGSAND) • PRYDNADSSTENAR • SINGEL
BETONGSAND • DANSK SJÖSTEN, SV/VIT • NATUR-
STEN • MAKADAM • FÄRGAT GRUS • MARKDUK • M.M.

Hela sortimentet hittar du på
www.lysegarden.se
Öppettider: 06.45 – 15.30
Tel: 0303-22 31 30

Lysegården
Sand & trä

Hämta själv eller
beställ & vi levererar!

Vi
älskar
sten...



Prova våra murar i din trädgård redan idag. Ladda hem vår app på App Store eller Android. Markert kostnadsfritt och se hur snyggt det blir.

Har du tröttnat på din sluttande trädgård?

En vacker stödmur från Heda ramar in din tomt och hjälper dig vinna ny, plan mark med ett resultat som håller i längden. Inspirationen och murarna hittar du på vår hemsida **www.heda.se**



Gårda Johan AB

Entreprenadvägen 1, 402 73 GBG
Tel 031-55 92 00, Fax 031-55 25 62

Sedan 1971



STEN
VARU
HUSET
PLATT-TJÄNST

HEDA
MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN.

Storås industrig 14, Angered
Tel 031-330 11 01
www.platt-tjanst.se

Nu blir Sveriges tryggaste luft/luft-värmepump ännu tryggare.



10
års
GARANTI

Större trygghet än försäkringar.

När vi utvecklar, tillverkar och installerar våra värmepumpar tar vi inga genvägar. Till exempel är alla våra återförsäljare specialutbildade och certifierade av oss. Nu erbjuder vi marknadens mest omfattande garanti. För vi chansar aldrig.

Garantin avser 10 år på kompressorn och 6 år på värmepumpen.

GÖTEBORG

KUNGÄLV

GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR

JOUR
DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

YTTERBY RÖR AB

Truckgatan 2,
Rollsbo ind. omr. Kungälv
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

KUNGSBACKA

elkedjan
Walter
Hansson

Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 05
månd-fred 9-18, lörd 10-15
hans.andersson@walterhansson.se • www.walterhansson.se

IVT
VÄRMEPUMPAR

HÅLL KOLL PÅ INNEMILJÖN

En händig husägare kan med rätt kunskap göra många förebyggande åtgärder själv. Men är du osäker är det klokast att ta hjälp av en fackkunnig konsult, Christer Harrysson., professor i byggt teknik vid Örebro universitet.

Lukter i huset är ett tecken på osund inomhusmiljö och bristfälligt ventilation. Här tipsar vi om åtgärder som bidrar till att hålla huset friskt.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

KÄNNER DU EN UNKEN LUKT i något område i ditt hus har du med stor sannolikhet en mögelskada. I detta fall gäller det att snabbt undersöka var skadan finns.

– Min erfarenhet är att fukt- och mögelskador oftast är lokaliserade till husgrunden, men även vindsutrymmen och våtrum är vanliga problemområden, säger Christer Harrysson, professor i byggt teknik vid Örebro universitet.

Förutom en ordentlig inspektion av huset är det viktigt att försöka spåra de bakomliggande orsakerna till skadan, påpekar han.

– I många fall beror problemet på yttre

förhållanden som otillräcklig dränering av husgrunden, för liten marklutning eller byggt tekniska brister, i kombination med otillräcklig eller obefintlig ventilation inomhus.

EN FUKTSKADESANERING KAN INNEBÄRA stora ingrepp där mögelangripet byggmaterial måste bytas ut. Det bästa sättet att undvika en dyr sanering är att satsa på förebyggande åtgärder i god tid.

– För att få ett bra resultat krävs en helhetssyn där man tittar på alla förhållanden som kan påverka husets hälsa och hur faktorerna hänger ihop. Det kan handla om alltifrån att säkerställa att dräneringen och avrinningen fungerar utvändigt, till att täta husets golv- och vindbjälklag och se till att fukten inomhus ventileras ut på ett effektivt sätt.

MÅNGA ÄLDRE HUS HAR självdragsventilation med ett fåtal friskluftsventiler

i väggarna, eller knappt några ventiler alls. Under vissa perioder, när temperaturskillnaden inomhus och utomhus är små, fungerar inte luftväxlingen särskilt bra och luften blir istället stillastående.

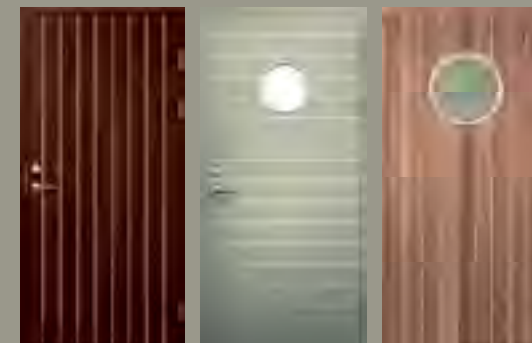
– Det vanligaste tecknet på dålig ventilation är att det bildas kondens på insidan av fönstren. Är problemet återkommande bör man försöka öka luftväxlingen med hjälp av en eller ett par småfläktar i till exempel kök och våtrum, i kombination med extra friskluftsventiler i övriga rum, säger Christer Harrysson.

DET FINNS IDAG FLÄKTAR SOM kan tidsstyras eller automatiskt går igång när luftfuktigheten uppnår en viss nivå. Du kan även ta hjälp av luftavfuktare som torkar ut luften i till exempel badrum och källare. Ett annat alternativ är en luft/luftvärmepump som både bidrar till uppvärmning och bättre luftväxling.

Forts sid 16 →

FÖR PROFFS OCH HEMMAFIXARE!

Spine Jonas Lindvall



Spine Classic 51

Spine Classic 50G

Spine Classic 51G



I Spine Classic kombineras trä eller målade ytor med inläggningar av polerade aluminiumlister på dörrbladets utsida. Resultatet förmedlar en gedigen känsla av kvalitet och säkerhet. www.snickarper.se



En ny generation fönster

Våra produkter har alltid förenat tradition med innovation och höga krav på kvalitet, design och funktion. Nu kan vi stolt presentera en ny generation fönster där vi uppdaterat och förbättrat både teknik och design. Vi är extra glada för det nya tillskottet i vår familj – Genuin – ett vackert designat trä fönster. Läs mer om våra produkter på www.trarydfonster.se



En del av **SVENSKA FÖNSTER**

Vår inikt ger dig bättre utikt

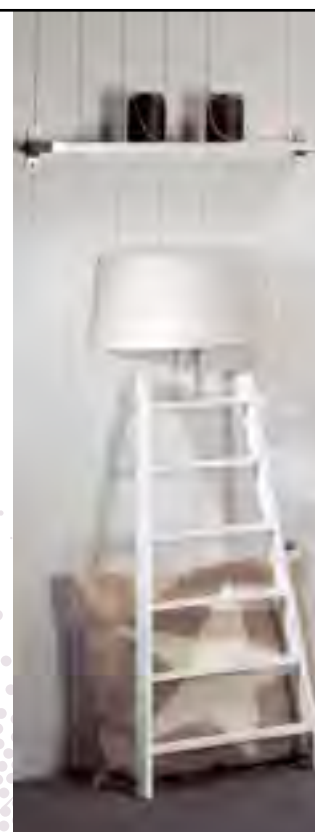
Vägg och tak från Huntonit

Välj produkter från vårt breda sortiment av tak- och väggskivor som du köper i din närmaste byggmaterial butik.

Våra tak, Classique, Plankett, Royal och Symfoni passar husets samtliga rum inkl. badrum/dusch och andra våtutrymmen.

Huntonit Skugge är en färdig-målad väggskiva som finns i Vitt, Caffelatte och Frost. Den är 11 x 620 x 2390mm, enkel att montera, skruvfast, ljuddämpande och tvättbar.

HUNTONIT



Trendiga trägolv!

Varje år hittar du trendriktiga nyheter från Tarkett. Låt dig inspireras och matcha med övrig inredning. Vad sägs om Rumba 3-stav ek Rustik? Välkommen in!



THE ULTIMATE FLOORING EXPERIENCE

CHECKLISTA FÖR HUSET

Skapa en rutin för att inspektera ditt hus,
till exempel två gånger per år (vår och höst).

✓ YTTERTAK

Kliv upp på taket försiktigt och kontrollera att taktäckningen inte har skador eller sprickor. Takpannor ska vara hela, rena och ligga rätt. Kontrollera att det är tätt kring skorstenen och att murstocken inte har vittrat.



Om det finns kryputrymme i grunden kan du pröva att inspektera invändigt med en ficklampa.

✓ INNERTAK/ VINDSUTRYMME

Innertaket ska vara ljusst, torrt och lukta friskt. Undersök i synnerhet områden vid takfot, takstolar och takfönster. Mörka/fläckiga partier är tecken på läckage och fuktangrepp som bör åtgärdas.

Se till vindsutrymmets isolering är jämnt och tätt och det inte finns skador i underliggande tätskikt. Titta extra noggrant på genomföringar i vindbjälklaget.

✓ VÅTRUM

Duschdraperier och duschväggar ska vara fria från mögel- och fuktfläckar. Undersök att golvsbrunnen är tät och att våtrumsmattan ligger slät och inte buktar. Har våtrummet klinkergolv bör du leta efter eventuella sprickor, i synnerhet kring golvsbrunnen. Kontrollera packningar på vattenkranar och WC.

✓ FÖNSTER

Se till att tätninglisterna är hela och att det inte finns sprickor i bågar och karmar. Kondens på insidan av fönstrena är ett tecken på bristfällig ventilation.

✓ GOLVBELÄGGNING

Undersök golvvinklarna. Använd din näsa som redskap för att känna eventuell dålig lukt från husgrunden.

✓ VENTILER

Se till att friskluftsventilerna inte är igen-satta. Rengör eventuella filter. Det bör finnas en ventil per 15-20 kvadratmeter i vardagsrum och sovrum. Ventilerna bör vara försedda med ett pollenfilter. Kontrollera att det finns utsug i våtrum och kök. Komplettera eventuellt med tidsstyrda fläktar.



✓ GRUND

Undersök grundmuren utvändigt och var observant på mörka fläckar eller saltutfällningar som är symptom på att muren är fuktskadad. Om det finns kryputrymme i grunden kan du pröva att inspektera invändigt med en ficklampa.

Tänk på att skydda dina kläder och använd eventuellt en mask! Grundmuren ska vara torr och ren, liksom blindbottenbrädor och syllar. Marken bör vara försedd med byggplast och hållas fri från matjord.

Mögel förekomst kan upptäckas med ögat, men avslöjas oftast i form av dålig lukt. Fukt- och vattenskadorna kan även upptäckas med en inspektionskamera, vilket man ofta använder när grunden inte är åtkomlig för vanlig besiktning.

✓ MARK OCH HÄNGRÄNNOR

Det är viktigt att dränering och avvattningsfunktion fungerar så att husgrunden inte belastas av grundvatten och nederbörd. Se till att hängrännor och stuprör inte är igentäppta, kontrollera att avvattningen leds bort till säker plats.

Bristfällig dränering märks tydligast vid en inspektion av grunden. Ta hjälp av eventuella dokument om tidigare dränering.

Forts fr sid 14



Om fuktproblemet är relaterat till husgrunden finns det olika lösningar beroende på hur grunden är byggd. I de vanligaste typerna av grunder, uteluftsventilerade krypgrunder, kan du pröva att isolera grunden och eventuellt kombinera åtgärderna med luftavfuktning eller uppvärmning via en värmekabel.

– Man måste vara medveten om att driftkostnaderna kan bli ganska höga om man installerar en krypgrundsavfuktare eller en värmekabel. Jämför man alternativen är värmekabel billigare i installation och drift än en avfuktare, säger Christer Harrysson.

EN HÄNDIG HUSÄGARE KAN med rätt kunskap göra många förebyggande åtgärder själv. Men är du osäker är det klokast att ta hjälp av en fackkun-nig konsult.

– Bäst är att anlita någon som kan göra ett åtgärdsförslag utifrån en helhetsbedömning. Mitt råd är att inhämta fakta från olika håll, det hjälper alltid att vara påläst och ställa kritiska frågor när du anlitar en fackman, säger Christer Harrysson.

LÄS MER OM VENTILATION

Informationsmaterial om ventilation finns bland annat tillgängligt på Boverkets och Energimyndighetens hemsidor. Du kan även studera tester på ventilationsutrustning som publicerats i olika tidskrifter, bland annat i Råd & Rön.

Råd och artiklar om byggtkniska lösningar finns på professor Christer Harryssons hemsida: <http://home.swipnet.se/byggochenergiteknik>, samt i boken Husdoktorn går ron-den.

Kampanjpriser!



Husqvarna®

En användarvänlig allroundsåg.

HUSQVARNA 435

För dig som letar efter en såg för flera användningsområden. Den kraftfulla, lättstartade och bränslesnåla motorn, samt de ergonomiska lösningarna, gör den här sågen till det självklara valet.

Endast 4,4 kg



KAMPANJRABATT Ord.pris 3.990:-
1.000:- NU **2.990:-**

Få en perfekt gräsmatta genom att göra – ingenting.



AUTOMOWER® 305
KAMPANJRABATT
2.000:-

Ord. pris 12.900:-
NU **10.900:-**

Automower® 305 är Husqvarnas kompakta robotgräsklippare, speciellt anpassad för gräsmattor upp till 500 m².

Göteborg: Entreprenadbutiken AB, 031-51 44 50

Göteborg: Göteborgs Skog & Trädgård, 031-68 38 80

Partille: Partille Skog & Trädgård, 031-340 28 24

Kungsbacka: GS Hyrpartner, 0300-716 20

Kungälv: Kungälv's motor & Cykel 0303-103 13

Stenungsund: Gåre Handel AB 0303-77 75 20

Copyright © 2012 Husqvarna AB (publ).
All rights reserved.

GRÄSKLIPPARE

Vad ska man välja? Alternativen på marknaden är många - Åkgräsklippare av olika varianter; "Vanliga" med eller utan drift eller möjligen 4wd; El drivna med sladd eller batteri eller en robot som gör jobbet.

Det som får avgöra är tid, pengar och framförallt storleken som ska klippas. Här kommer ett urval av marknadens nyheter.



Husqvarna lanserar tre nya gräsklippare varav en är fyrhjulsdriven. Tack vare denna kan gräsklipparen ta sig fram i sluttningar på ett överlägset sätt.



För stora ytor

Husqvarnas nya Rider 115B ger villaägaren samma förutsättningar till ett lyckat trädgårdsarbete som proffsen kräver. Stabil, effektiv och utrustad med den senaste tekniken.



FÖR MEDELSTORA TOMTER

Ny design

Nya designen på McCullochs gräsklippare är iögonfallande. Men den stora förändringen är under stålchassit där maskinernas starka motorer är mer lättstartade än någonsin.



Mulcher



Den senaste från Klippo heter Pro 21 SH och är en värstingmaskin under rubriken mulchinggräsklippare. Mulcher betyder ungefär "finfördela".

Världens starkaste?

Robomow RS 630 är framtiden, utvecklad och testad under svenska förhållanden. Den klipper upp till 3000 kvadratmeter stora gräsmattor.

Sparar tid

FÖR MINDRE TOMTER

En gräsmatta som klippas av en robotgräsklippare är alltid välskött. Gräset hålls friskt och grönt, och det sparar enormt mycket arbete för trädgårdsgärens. Gardenas två nya robotgräsklippare R160 och R70Li klarar av också de större gräsmattorna



Batteridriven

Stiga COMBI 40 AE Batteridriven gräsklippare med litiumbatteri 36V - 2,6 Ah.



Lättmanövrerad

Vikings 3-serien med elmotor är ytterst lättmanövrerad och enkel att hantera. Med en klippbredd på 37 cm klipper den ytor på upp till ca. 500 m² och kommer också åt svårtillgängliga ställen.



Hur stor är min gräsmatta egentligen?

Även om de flesta vet hur stor tomt de har, är det få som vet storleken på själva gräsmattan. Men om du vet det när det är dags att köpa gräsfrö, gödningsmedel eller lägga nytt gräs,

kommer du att spara både tid och pengar. Nu går det snabbt och enkelt att få fram - med hjälp av Robomows nya onlineverktyg Robomap. www.robomow.com/robomap

Låt dig inspireras Hitta DITT DRÖMHUS på Husknuten

Hos oss kan du vandra runt i närmare 30 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.

www.husknuten.se



Heliga helger eller vanlig vardag?

Balans är en New England-inspirerad husmodell som vi byggt som visningshus på Husknuten i Göteborg. Välkommen och se det i verkligheten!



EN KLASSISK VERANDA. FYRA SOVRUM. 156 m²



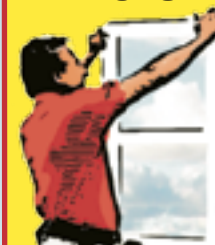
Eksjöhus försäljningskontor Göteborg
Tel. 031-45 03 00

Roger Wenderyd
roger.wenderyd@eksjohus.se

Bert Berntsson
bert.berntsson@eksjohus.se

Beställ våra kataloger på www.eksjohus.se

Fyra leverantörer av
FÖNSTER
se de olika typerna på vår
UTSTÄLLNING



Våra montörer är utbildade hos VELUX takfönster

VELUX

**Takfönster
aktiverad
installatör**

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskelse
www.dinfensterbytare.se

KÄLLAR + TORKEN
Garanterat torrt utan att gräva

**Dränera
med 30 års
Garanti**

Nu gratis fuktmätning
av din källare.
Ange kampanjkod VF-3



Ring nu! 010 - 330 06 30
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Stockholm • Göteborg • Malmö
www.kallartorken.se



INSTALLATÖRSRÅD LÖNSAMT

VID KÖP AV LUFTVATTENVÄRMEPUMP

**Två av tre testade luftvatten-
värmepumpar kan inte fylla
varmvatten till ett badkar utan
att koppla på elpatronen. Kom-
mande energimärkning kom-
mer att göra det lättare att välja
en energieffektiv värmepump.**

Energimyndigheten har testat tre luftvatten-
värmepumpar från märken som ofta
inhandlas på nätet eller byggvaruhus,
utan kontakt med installatör. Resultaten
kan jämföras med 13 tidigare testade
luftvattenvärmepumpar.

– Testet visar att det finns tekniska
brister och svagheter som kan minska
värmepumparnas effektivitet, säger An-
ders Odell, ansvarig för testet på Energi-
myndighetens Testlab.

MED TVÅ AV DE TESTADE värmepumparna
kan du i södra Sverige spara upp till 10
procent. Bland tidigare testade modeller

fanns de som klarade att spara upp till
65 procent. För den tredje modellen
gav testet inte tillräckligt underlag för
att beräkna energibesparingen och
årsvärmefaktorn.

Årsvärmefaktorn visar hur effektiv
värmepumpen är under hela året,
ju högre värde, desto bättre. Två av
de tre testade ligger mellan 1,9 och
2,1, att jämföra med tidigare testade
modeller i samma prisklass som har
en årsvärmefaktor på 2,8 – 2,9, vilket
alltså ger en betydligt större energi-
besparing.

INSTALLATÖRERS KUNSKAP och
rådgivning är viktig för att hushåll
ska kunna spara mer energi. Därför
införs nu ett statligt system för att
certifiera installatörer så att de kan ge
råd även om energieffektivisering och
förnybar energi.

Tidigare i år beslutade EU också
om ekodesignkrav på bland annat vär-



mepumpar, vil-
ket innebär att
produkter som
inte håller mått-
tet inte får säljas
efter 2015. De får
även energimärk-
ning, vilket gör det
lättare att välja en
energieffektiv pro-
dukt som inte bull-
rar så mycket.

**– ENERGIMÄRK-
NINGEN SYNLIGGÖR**
energianvändningen
och gör det lättare
för konsumenten att
välja bättre produk-
ter som kan
spara mycket energi,
säger Anna Johansson, ställföreträdande
enhetschef på resurseffektiva produkter.

**Vi hjälper er att hitta rätt
värmepump för er fastighet**

**Besök vår
utställning
eller kontakta
oss för ett
kostnadsfritt
hembesök.
Välkomna!**



IVT Center Väst • Kungsbacka Borgås Gårdsväg 1, 434 39 Kungsbacka.
Tel. 0300-43 42 44 www.ivtcenter.se

IVT Center Väst • Göteborg / Sävedalen Industrivägen 55,
433 61 Sävedalen. Tel. 031-336 90 50 www.ivtcenter.se

IVT CENTER VÄST
TROLLHÄTTAN/TREÅD • GÖTEBORG/SÄVEDALEN • KUNGSBACKA • FALKENBERG • HALMSTAD
Ett IVT-center inom ETV Energy Group AB

Pool och spabad

Köp komplett pool så får du poolvärmepump eller pooltrappa
på köpet. Värde 12 375 kr - 30 000 kr beroende på poolköp.

För dig som redan har pool har vi fina erbjudanden på
poolrobotar, pooltak, saltklorinatorer och värmepumpar.
Spabad från 47 900:-

Läs mer på www.folkpool.se



Folkpool Göteborg
Femvågsskålet 1, V. Frölunda
Tel 031-87 50 00
Vard 10-18, lör 10-15

Folkpool
swimmingpool & spa

Helgjuten



DE KALLAR DEN EVIGHETSMASKINEN



EXCELLENT™

En av våra absoluta bästsäljare med ett enastående klippre-
sultat. Hela Excellentserien är utrustad med Klippas helgjutna
aluminiumkåpa som aldrig rostar och är unik i sitt slag. Excellent
finns med eller utan vår unika framhjulsdrift. 2 motoralternativ
Briggs & Stratton eller Honda.

Pris från 5.700:-



CHAMPION™

En mästare för små och medelstora gräsmattor. Låg
vikt och perfekt balans gör den extremt lättkörd.
Kåpan är försedd med en avtagbar insats.

5.100:-



COMET™

En Mulcherklippare som klipper lite bredare och som passar
dig som har en lite större gräsmatta. Alla Cometklippare är
självgående med slitstark framhjulsdrift. 2 motoralternativ
Briggs & Stratton eller Honda. Kan även fås med elstart.

Pris från 8.100:-



COBRA™

Klippas absoluta toppmodell med Kombisystem. I grunden
en högeffektiv uppsamlarmaskin som tack vare en tillsats lätt
kan förvandlas till Mulcher-maskin när du fått kontroll över
gräsmattan. Kan även fås med elstart.

Pris från 8.900:-

Bollebygd: Fahlströms Motor & Cykel, 033-28 44 05

Floda: Floda Skog & Trädgård, 0302-301 54

Göteborg: Entreprenadbutiken AB, 031-51 44 50

Göteborg: Göteborgs Skog & Trädgård, 031-68 38 80

Göteborg: Järnartiklar AB, 031-337 08 00

Göteborg: Järnbröderna, 031-23 23 23

Kungälv: Kungälv's Skog & Trädgård AB, 0303-183 00

Kungälv: Romelanda Motorsågsservice, 0303-22 39 00

ÄR DITT DRICKSVATTEN DRICKBART?



Bakterier är den största föroreningskällan i grävda dricksvattenbrunnar.

Och källan till föroreningarna är inte sällan det egna avloppet.

TEXT: LARS BÄRTÅS
BILD: JAN-ERIK WEINITZ

De tydligaste tecknen på att vattner inte är bra är att vattnet är missfärgat och grumligt eller att det smakar och luktar illa. Vattnet som Lydia testar visar inga tecken på att det är dåligt.

CIRKA TVÅ MILJONER svenskar får idag sitt dricksvatten från borrhäls eller grävda brunnar. Enligt en studie från Socialstyrelsen har bara var femte brunn tjänligt vatten. Lika många är otjänliga och den största andelen, 60 procent, är tjänliga med anmärkning.

– Tjänligt med anmärkning innebär inte någon akut hälsorisk, men det är viktigt att kontrollera brunnsvattnet och undersöka källan till föroreningarna, säger Marianne Löwenhielm på Socialstyrelsen.

SOCIALSTYRELSEN BRUKAR rekommendera brunnsägare att göra en vattenanalys minst vart tredje år. Men det kan finnas skäl att göra analyser mer regelbundet, anser Marianne Löwenhielm.

– Vattenkvaliteten i brunnar kan variera

under året och försämrats efter perioder med snösmältning och mycket regn. Därför kan det vara en bra idé att analysera vattnet under en nederbördsrik period och sedan jämföra med en torrare period för att få ett tydligt underlag.

GRÄVDA BRUNNAR är som regel mer känsliga för yttre föroreningar än djupborrande brunnar. Läckage av ytvatten kan leda till en mikrobiologisk tillväxt som utgör den vanligaste föroreningskällan.

– Har man förhöjda halter av mikroorganismer bör man i första hand undersöka sin brunn och kontrollera att det inte förekommer sprickor och läckage i brunnens konstruktion, säger Marianne Löwenhielm.

Bakterierna kan ofta härledas till omgi-

vande avlopp. Och är avloppen i närområdet gamla och bristfälliga ökar risken för föroreningar i dricksvattnet.

– Man bör börja med att titta på sitt eget avlopp, eftersom det är i regel det som ligger närmast den egna brunnen.

DET ÄR ÄVEN VANLIGT med kemiska föroreningar i dricksvattnet, till exempel metaller, fluorider, kalk och salt. Dessa föroreningar åtgärdar man enklast med någon typ av vattenfilter.

– Det är viktigt att filterleverantören kan erbjuda en funktionsgaranti, vilket garanterar att reningen ger förväntat resultat och inga oönskade effekter, säger Marianne Löwenhielm.

Forts tema Rent vatten sid 24, 26 och 27 →

NIBE

BÄSTA VALET
för villan med vattenburet radiatorsystem enligt Energimyndighetens test

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR
MEST VARMVATTEN – HELT ENKELT.

NIBE F1245 – en avancerad bergvärmepump som alla kan använda och som sänker din energikostnad med upp till 80%. Energimyndighetens test av bergvärmepumpar visar att NIBE F1245 är det bästa valet för villaägare med vattenburet radiatorsystem, även i kombination med golvvärme. NIBE F1245 har bästa årsvärmefaktor och en verkningsgrad på hela COP 5.2 för dessa hus. Dessutom ger NIBE F1245 varmast och mest varmvatten, hela 258 liter.

Läs mer om våra bergvärmepumpar och testet på www.nibe.se

VI SÄLJER OCH INSTALLERAR NIBE VÄRMEPUMPAR

ETB INSTALLATION
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDELAR

ETB Installation AB
Tel 031 - 704 23 60
Krokslättsgatan 5, Mölndal
www.etb-installation.se

RÖRPAC

RÖRPAC AB
Tel 031 - 44 10 30
Tegnérsgatan 11A, Göteborg
www.rorpac.se

GAK service AB
När det gäller värme i vatten och fjärrvärme

GAK Service AB
Tel 031 - 28 67 94
Ganlevägen 40, Västra Frölunda
www.gak.se

KYLSERVICE
Vi kan Värmepumpar
031-82 48 18 svenskkyllservice.se

Svensk Kylservice AB
Tel 031 - 82 48 18
Järnmalmsgatan 10, Göteborg
www.svenskkyllservice.se

N-CENTER

N-Center AB
Tel 031 - 742 35 60
Skogsvägen 1, Göteborg
www.nibecenter.se

vuab
VENTILATIONSUTVECKLING

Ventilationsutveckling AB
Tel 031 - 340 07 40
Ögärdesvägen 8, Partille
www.ventilationsutveckling.se

VATTEN-FILTER

En installation av ett vattenfilter bör grundas på en vattenanalys och uppgifter om vattenförbrukning samt pumpens kapacitet.

En **vattenanalys** ger en bild av vattnets sammansättning och därmed stöd för filterval. För ett hushåll beräknar man att en person förbrukar cirka 200 liter vatten per dag. Uppgift om pumpens kapacitet är viktig för att räkna till vid regenerering av filtret.

Text&Bild: Aqua Invent



FRÅGOR & SVAR OM VATTENKVALITET

HUR GÖR MAN EN VATTENANALYS?

Det vanligaste är att man kontaktar ett ackrediterat, oberoende laboratorium som kan analysera brunnsvattnet. Sök via nätet på "vattenanalys". Du kan även prova att kontakta din kommun – vissa kommuner hjälper till att förmedla vattenanalyser.

HUR MÄRKER MAN OM VATTNET ÄR DÅLIGT?

De tydligaste tecknen är att vattnet är missfärgat och grumligt eller om det smakar och luktar illa. Ett annat vanligt tecken är att tvålen och schampot inte vill lödtra ordentligt och att det går åt för mycket tvätt- och diskmedel. Även om ditt vatten ser rent ut kan det finnas föroreningar som inte märks, till exempel radon och tungmetaller.

VILKA ÄR DE VANLIGASTE RENINGSMETODERNA?

Det finns många typer av vattenfilter, beroende på vilka föroreningar man vill avlägsna. Några vanliga filtermaterial är:

AVJÄRNINGSMATERIAL som reducerar halter av järn, mangan, svavelväte.

AVSYRNINGSMATERIAL som används för att höja



Även om ditt vatten ser rent ut kan det finnas föroreningar som inte märks, till exempel radon och tungmetaller.

pH-värdet när vattnet är surt.

AKTIVT KOL som absorberar klor, lukt, smak och färg.

VATTENRENING
- Det är ditt vatten, ta kontroll över det! -

Vi på JMS löser dina vattenreningsbehov. Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavel, väte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
- Vi kan vattenrening.

Munkerödsvägen 3
444 32 Stenungsund
Tel: 0303-80 200

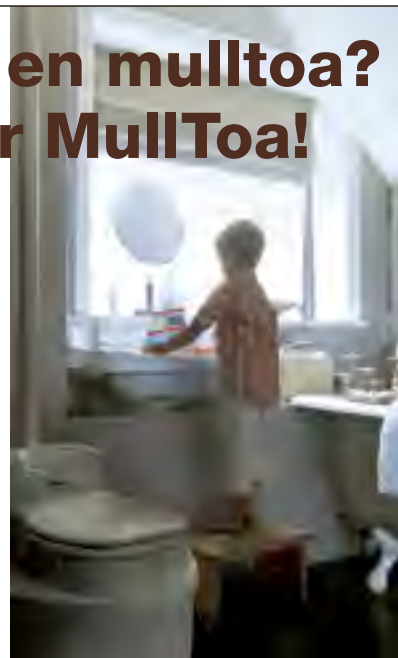
JMS VATTENRENING

www.jms-vattenrening.se

Ska du ha en mulltoa? Fråga efter MullToa!

MullToa 65 är den enda svenska miljögodkända toaletten (Svanen-märkt). Om du vill ha en MullToa, se till att du får en. Hetaste tipset: MullToa är alltid märkt MullToa. Allt annat är något annat.

- Godkänd i alla kommuner
- Hygienisk, enkel tömning (mull)
- Lätt att sköta
- Ingen separering
- Enkel installation
- Slutet system - inget avlopp
- Luktfri
- Ekonomisk



Se hela produktserien – och hitta din närmaste återförsäljare! www.mulltoa.com

MullToa
ORIGINALET!

- Lite rundare. Lite vänligare. -



Tel: 031 42 29 30 Fax: 031 42 49 08 info@mulltoa.com www.mulltoa.com

RADON



Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97–99,9 %
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5

Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig

Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabriksförsäljning

VAPENSKÅP OCH SÄKERHETSSKÅP

Unisafe
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

Handla byggvaror hos KODE TRÄ AB

Vägg och tak från Huntonit

Välj produkter från vårt breda sortiment av tak- och väggskivor som du köper i din närmaste byggmaterial butik.

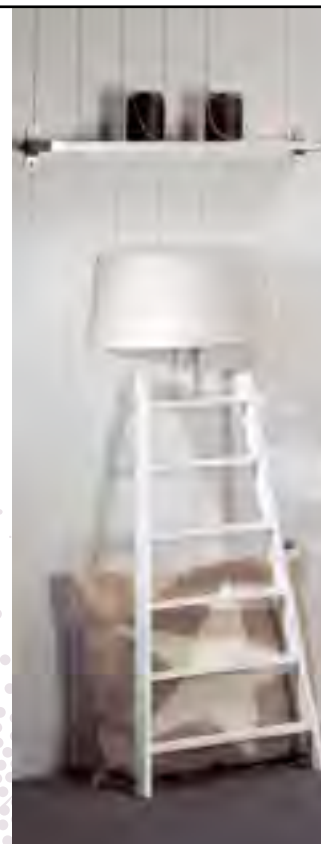
Våra tak, Classique, Plankett, Royal och Symfoni passar husets samtliga rum inkl. badrum/dusch och andra våtutrymmen.

Huntonit Skugga är en färdig-målad väggskiva som finns i Vitt, Caffelatte och Frost. Den är 11 x 620 x 2390mm, enkel att montera, skruvfast, ljuddämpande och tvättbar.

HUNTONIT



ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET
www.byggmagroup.se



Glädje finns i det bästa rummet...

- "Original" med enkelglas är rummet som förlänger sommaren.
- "Energi" har isolerglas och är ett rum som kan utnyttjas så gott som hela året runt.
- "Ultra" är lyx till mellanpris, här får du sommarkänsla till och med i januari.
- "Exklusiv" har dubbelt energiglas och ger huset en skön och varm vinterträdgård.

Vilket Novoroom du än väljer, får du glädje och högsta kvalitet.



NOVOROOM
Istället för att köpa ett nytt hus

Plannja

Lyft blicken

Plannja tillgodoser hela fastighetens behov av hängrännor, stuprör, rännkrokar och innovativa tillbehör. Vi tillverkar i varmförzinkat stål och du kan välja mellan åtta kulörer eller trendig aluzink och klassisk koppar. Ge din fasad en vacker Plannja-inramning. Uppdatera taket med plannja.se

Ek Metz mattlack 3-stavs
Ett vackert trägolv till kanonpris!

295:-m²

Kährs

KODE TRÄ AB

Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10 | Vardagar 7-17, Lördag 9-13

SKAFFA VATTENFILTER?

Läs det här först!

1. VATTENANALYS. Börja med att ta reda på om ditt vatten är förorenat och i så fall hur stora föroreningarna är. Gör en vattenanalys hos ett ackrediterat, oberoende laboratorium. Analysen ligger till grund för vilka åtgärder som behövs.

2. INVESTERING. Fundera på vad det skulle innebära för dig om ditt vatten blir renat. Vad är värdet för dig och din familj, hur mycket är du beredd att investera?

3. BEHOV. Vill du rena hela hushållets vatten eller bara dricksvattnet? Hur många är ni i familjen? Detta är viktiga frågor för att dimensionera rätt. Vill du ha ett vattenfilter som är automatiskt eller vill du sköta om underhållet själv?

4. FUNKTION. Kontrollera att filtret är enkelt att hantera när du till exempel skall fylla på nytt filtermaterial. Ett bra vattenfilter ska kunna användas i många

år framåt.

Tänk på att alla filter kräver viss service då och då, och att det inte finns några helt underhållsfria alternativ

5. OFFERT. Ta in offert på lämplig reningsutrustning och se att alla dina önskemål finns med.

6. VÄLJ LEVERANTÖR. När du väljer vattenreningsleverantör, tänk på att kontrollera: Vilka garantivillkor företaget har för sina produkter.

Vilken form av support företaget erbjuder – och eventuella kostnader för denna tjänst.

Att företaget är registrerat, hur länge det funnits och antalet anställda. Det ger en bild av vilken kompetens och service de har. Ett tips är att kolla upp företaget på: www.allabolag.se.



Ett bra vattenfilter ska kunna användas i många år framåt.

CANCERFRAMKALLANDE ÄMNEN I BRUNNSVATTEN

Ämnen som radon, arsenik och uran orsakar cirka 20 nya cancerfall per år. Det visar en ny studie från Arbets- och miljömedicin vid Göteborgs universitet.

Institutionen för Arbets- och miljömedicin har undersökt cirka 10 000 enskilda brunnar. Radoninslag förekom i två av tre vattenprov, mangan i vart tredje vattenprov och uran i vart fjärde vattenprov.

BORRADE BRUNNAR I BERG med granit som berggrund kan innehålla relativt höga uranhalt. 10-20 procent av de undersökta bergborrade brunnarna beräknas ha en uranhalt över gränsvärdet 15 mikrogram per liter.

Men det är inte strålningen från uranet som är farligt, utan uranets kemiska egenskaper som påverkar njurarnas funktion. Cirka 20 personer dör årligen i cancer orsakad av

ämnen som radon och bly i dricksvattnet.

I RAPPORTEN VARNAS DET särskilt för bly och mangan som kan orsaka skador i nervsystemet för barn, även i små mängder.

– Ett par tusen barn har så pass mycket bly i dricksvattnet att man kan räkna med att det påverkar IQ. Blyhalter som vi förr trodde var ofarliga vet vi i dag påverkar nervsystemet hos barn och utvecklingen av barns hjärnor, säger Lars Barregård, överläkare och professor vid Arbets- och miljömedicin vid Göteborgs universitet, som lett studien.

LB

Trött på ständigt fasadunderhåll?

KAYCAN

PVC Fasad
Naturtrogen trästruktur
Enkel att installera
20 Års garanti

kaycan.se 031-87 85 10
fasadcenter.se 070-857 5131

Dammsugaren.se
Dammsugaren.se
Phone 031-650300
E-Mail info@dammsugaren.se
Parmmåtaregatan 10

Öppnings erbjudande
Vi har reservdelar till alla märken och utför installationer

Proffs på Centraldammsugare!
Marknadens mest kompletta utbud av centraldammsugare

OBS! Vi har öppnat NY BUTIK!
Spara upp till 30% på centraldammsugarpaket

KAMPAJ

TRYGG E-HANDEL

allaway Nilfisk CANVAC BEAM HUSKY

H₂O
Proffs till Proffs
FILTERTEKNIK

Nytt vattenfilter, eller service på ditt gamla

Kontakta oss på 0302-25590
info@h2ofilterteknik.se

Har du egen borrhärd eller grävd brunn?

Med Enwas filter får du garanterat friskt och klart vatten.

Om vattnet är bräckt (salt) klarar vi det med vår RO-teknik.

Vi har lång erfarenhet inom vattenrenings- och avsaltningsteknik.

Kontakta Enwa för mer information om hur du får rent vatten.

ENWA
Backa Strandgata 8, 422 46 Hisings Backa
Tel 031-742 92 50 www.enwa.se

Rent vatten – Det är klart!

Vi tillverkar kemikaliefria vattenreningsfilter med funktionsgaranti.

AQUA INVENT AB

FWRO

Koppargatan 18, 234 35 LOMMA
Tel. 040-41 31 35
E-post info@aquainvent.se, www.aquainvent.se

AAA

Så här får du friskt vatten!

- Analys**
Av ackrediterat analysföretag
- Filter**
Med reningsgaranti
- Service**
Direkt på telefon (eller mail)

031-997700
info@callidus.se **CALLIDUS**
PROFFS PÅ VATTENRENING

EUROPE VATTENRENING AB
Över 30 år i branschen!

Europe filtersystem står för naturlig vattenrening utan giftiga kemikalier. Vi har vattenfilter för alla vattenproblem: Våra kompletta järn- och manganfilter finns för både hydrofor- och hydropress. Vårt luftnings-system i syrafast rostfritt faller ut metallerna så att de enkelt avskiljs i filterutrustningen!

Vi har även: Avsaltning, Avhårdning, Ph-höjning, Nitrit- Nitrat- & Humusfilter som inte ger pH-sänkning, vilket är helt unikt!

Vår Patenterade Radonavsiljare
Vår patenterade Radonout® tar bort ca 98-99,9 % radon. Enkel installation: vatten IN vatten UT & anslut stickkontakten. Monteras efter Er befintliga trycktank. Ingen dyr trycktank behöver monteras efter Radonout®. EL: endast ett jordat vägguttag behövs.

Installationskostnaden bör vara den lägsta på marknaden. Vi erbjuder förmånliga ackrediterade analyserbjudanden.

Bra vatten eller pengarna åter!

EUROPE VATTENRENING AB Centralgatan 16, 360 51 Hovmantorp
Tel. 0478-100 17 Fax. 0478-122 13 www.europevattenrening.com E-post: europe.vattenrening@tele2.se

Försäkra dig om en sund inomhusmiljö.

MED VÅR HJÄLP slipper tusentals husägare oroa sig för problem med inomhusmiljön. Vi har lång och gedigen erfarenhet av att besiktiga och åtgärdsbestämma olika typer av problem och skador i våra hus. Fukt- och mögelskador är t. ex. vanliga problem i såväl gamla som nya hus. Vi kan bland annat hjälpa dig med:

- Överlåtelsebesiktning av villor och flerbostadshus
- Energideklaration för villor och flerbostadshus
- Installation av kryppgrundsavfuktare
- Teknisk utredning av problem med inomhusmiljön
- Avfuktning och sanering vid vattenskador

Kontakta oss på 031-754 46 00
eller besök www.anticimex.se

Anticimex®
ATT FÖREBYGGA OCH SKYDDA



MARTIN BRINDE är fyscoach och personlig tränare. Martin brinner för träning och för att hjälpa sina klienter nå sina mål. Han arbetar både med idrottare på professionell nivå och med motionärer som vill balansera in rörelseträning i sin vardag.

Martin driver Brinde Fitness Consulting samt är delägare i Apartment Fitness Club i Göteborg.

www.martinbrinde.com www.apartmentfitnessclub.se

BRINDE
FITNESS CONSULTING

MEDICINBOLLEN DEL 3

ÖVNING: ROTATION MOT VÄGG

Här följer två varianter som verkligen sätter eld på magmusklerna. Men också säte, lår och vader får sig en genomkörare pga anspänningen som krävs.

TEXT: MARTIN BRINDE FOTO: JAN-ERIK WEINITZ



STÅ MED SIDAN MOT en stabil vägg. Fötternas position bestämmer du själv, prova dig fram.

SPÄNN MAGEN och kasta bollen mot väggen, fånga den på studs och följ med bollen tillbaka en aning i rörelsen.

HITTA ETT FLYT i rörelsen innan du ökar hastighet eller belastning.



ETT SÄTT ATT ÖKA SVÅRIGHETSGRADEN är att stå på ett ben. Var försiktig i början och känn efter var du har dina ytterlägen, speciellt efter att du fångat den på studs. Roter aldrig för långt med belastning.

Följ samma principer som för två ben.

Jag uppskattar att jobba på tid snarare än på reps när det gäller denna typ av övning. Börja med 30 sekunder per sida och arbeta dig uppåt.

ÖVNING: VÄNDNING OCH PRESS

I förra numret gick jag igenom wall-ball, vi ska fortsätta i ett liknande mönster och då med vändning och press. Övningen tränar större delen av din kropp, främst säte rygg och axlar.



BÖRJA MED MEDICINBOLLEN liggandes på golvet.

SITT BAK i höften med rak rygg och greppa sedan utsidorna på bollen.

LYFT MED FART upp bollen så nära kroppen som det går. Låt armbågarna leda utåt och uppåt i rörelsen.



LYFT BOLLEN till brösthöjd och vrid sedan snabbt dina armbågar och fånga bollen framför ansiktet.

PRESSA SEDAN UPP till raka armar över huvudet.

Nu kan du välja att kontrollerat sänka bollen i omvänd ordning, eller att bara släppa den till golvet och börja om.

UPPREPA 5-20 GÅNGER beroende på belastning.

LÖPNING HAR BLIVIT OERHÖRT POPULÄRT

Träningsstrenden är starkare än någonsin. Speciellt löpning har blivit oerhört populärt.

I boken **Träna inför loppet - året runt** kan du läsa om hur man bäst förbereder sig inför ett lopp med hjälp av kost och träning, och hur man hittar en form och styrka som håller hela vägen in i mål.

Träningsprogrammen är korta och effektiva, med en viktig styrkedel som förebygger skador. Boken tar även upp KBT-träning om hur man håller motivationen uppe när man stöter på motgång på vägen.

Gustav Ström, Jonas Lissjanis och Sofia Grenevall / Semic

Spring för livet

Den här boken är skriven för riktiga kvinnor: kvinnor med jobb, familjer, socialt umgänge, hushållssysslor och andra intressen som ska hinna med vid sidan av löpningen. Om du söker grymma veckoträningsscheman, stränga dieter eller tabeller med tävlingsfarter kommer du inte att finna sådant här - det du kommer att finna är verktygen som behövs för att utforma ett personligt löpträningsprogram som passar in i ditt liv.

Sam Murphy / Isaberg förlag

Den ultimata löparguiden

Boken innehåller banbrytande idrottsmedicinsk forskning och praktiska idrottsstrategier. Författarna tar bland annat upp: Pulszonträning, Löpteknik som passar din löpstil; Fokusera din träning och målsättning utifrån din individuella kapacitet; Spring mindre för att springa snabbare; Åt rätt, åt gott. Rätt kost vid rätt tillfällen är avgörande för att du ska kunna springa långt och bra, hålla vikten och kunna återhämta dig efter hårda pass.

Sally Edwards, Carl Foster, Roy M. Wallack / Norstedts



Grön mat och njutning från trädgårdscaféet

Slottsträdgården Ulriksdal utanför Stockholm är en oas för alla som älskar trädgård, inredning och god design. Som kronan på verket står varje vardag en överdådig vegetarisk buffé uppdukad i Trädgårdscaféet.

Boken innehåller ca 100 recept som omfattar allt från gröna varmrätter och pastasåser till sallader, bröd, läckra bakverk och till och med julmat. Här finns reggaepizza, karibisk ananagryta och den berömda hummusen.

Detta är en överdådig vacker bok om den fantastiska miljön på Ulriksdal med mängder av härliga bilder.

Katarina Nordgren och Tomas Södergren / Semic

J&F Fritid

Nöjda kunder i 19 år **Sveriges mest sålda pool!**

Direktleverans! Enkelt montage!

Tillbehör till de flesta pooler

Kvalitetspooler

Till marknadens bästa pris!

Storpool "Delux" 15.900 / 22.900,-

Rund / Oval från: "Basic" 11.900 / 18.900,-

0585 31661 www.jf-fritid.se

HEED & THOM
DESIGN

10 min från centrum.

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05

MOBALPA
KÖK

Lundins
KÖK & INTERIÖR

Vi ligger inte på **"FINA GATAN"** därför kan vi hålla **hög service.**
Hög kvalité och låga omkostnader = mycket kök för pengarna.
Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

HEED & THOM
DESIGN

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

Spruta din vind med Paroc Lösull!

Sprutad Paroc Lösull behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan.
Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.
www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB
– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –
Gunnarvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89

PAROC
Insulate for life

Mobiltel: Carl Ahlgren 0705-85 78 09, Anders 0709-30 05 55

Supersnurran med turboeffekt

Eliminerar nedfall av rök - Förbättrar ventilation och drag.

OBS! Ingen elanslutning - Aspiromatic utnyttjar vindkraften!

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder förses med möjligheter för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar, fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära installationer mm.

Aspiromatic passar alla typer av värmekällor och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.

TSAB **T. STÅHL BYGG AB**
Tel. 031-23 12 41. t.stalbyggab@telia.com

The bed of your dreams.

Hästens
www.hastens.com

MONTE

Många komb. och träslag

Lamino med pall i olika färger och träslag!

Lagervara.

STOLAB

Lilla Åland

Lagervara.

G.A.D. Stor utställning från Gotland köper du naturligtvis hos oss!

Handy klassisk soffa i många kombinationer och färger!

BRUNO MATHSSON

BYT NU! Fri transport eller hämtpris. Vi tar gamla möbler med.

Meijers

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

Exklusiva värmepumpar för den som söker något extra

VARMITEK

- Värme utan kompromisser -
www.varmitek.se - tel 031-45 33 00

Bergvärme • Ytjordvärme • Solvärme • Poolvärme • Frånluftvärme

- Överskådlig pekskärm
- Dubbla scrollkompressorer
- Varvtalsstyrda pumpar
- Elektronisk expansionsventil
- Kombinerar värmekällor

Vem vill vara vanlig? Besök oss om du inte vill vara en i mängden!

JUST NU: EXTRA FÖRMÅNLIGA PRISER!

Reparation & tvätt

1 års bytesrätt + 5 års kvalitetsgaranti

REZA'S
ORIENT MATTOR

Södra vägen 18, mitt emot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
Telefon: 031 - 18 06 35

Ny bil?

DITEC

Skyddar Lacken i årtal ...

- Aldrig mer vax !
- Lätt att tvätta !
- Tål avfettning !
- Aktiv i 6 år !

PROFES PA BILVÅRD!

BILVÅRDSCENTER
Stora Höga 0303-77 77 35
e-post: bilvard@telia.com

10 års GARANTI

Kvalitet och trygghet som gör skillnad.

www.ivt.se

IVT VÄRMEPUMPAR

Demidekkare målar gärna.

MEN INTE SÅ OFTA.



DEMIDEKK ULTIMATE – Nu även som helmatt

- Gör att huset ser nymålat ut under längre tid.
- Unik kombination alkydolja/akryl.
- Välj mellan klassiskt halvblankt eller elegant helmatt.
- Mycket långa underhållsintervaller.



BLI EN DEMIDEKKKARE DU OCKSÅ

Jotun Sverige AB, Box 151, 421 22 Västra Frölunda
Telefon 031-69 63 00, Fax 031-69 63 97

Lasse's
Färg & Tapeter
Älthallen
Gitarrgatan 2, Västra Frölunda 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu

colorama
ASKIM HANTVERKSVÄGEN 12
TEL 031-748 47 30. www.colorama.se

colorama
KUNGÄLV TEKNIKERGATAN 7
TEL 0303-630 40. www.colorama.se

colorama
MÖLNLYCKE HÖNEKULLAVÄGEN 21
TEL 031-88 56 88. www.colorama.se

colorama
ONSALA MARIEDALSVÄGEN 234
TEL 0300-618 88. www.colorama.se

colorama
PARTILLE MELLBYVÄGEN 33
TEL 031-340 05 70. www.colorama.se

colorama
STENKULLEN FÄRGVÄGEN 6
TEL 0302-222 45. www.colorama.se

colorama
VARBERG BIRGER SVENSSONS VÄG 19
TEL 0340-890 25. www.colorama.se

colorama
ÖCKERÖ STRANDEN 2
TEL 031-96 25 00. www.colorama.se

*Följande sidor
går endast i södra
upplagan.*

FÖNSTERKAMPANJ!

På vitmålade träfönster

charlen.se

FANTASTISKA PRISER!

Kolla alltid med oss först!

Kampanjen gäller när du köper vridfönster, fasta fönster, och utåtgående fönsterdörrar ur **VillaFönster Standard** och **VillaFönster Plus+** sortiment. Kampanjen gäller fr.o.m. 2013-05-17 – 2013-06-12. Se alla priser på vår hemsida, villafenster.se

Prisvärda kvalitetsfönster!

- U-värde 1,1 som lagerstandard!
- Utökat eget lager med 480 olika varianter av fönster & lyftglidpartier!
- 1000-tals fönster på eget lager!
- Vitmålat trä eller alu, beklätt!
- Hög kvalitet till rätt pris!
- Vi skickar över hela Sverige!
- Utställningar på Husmässan i Norsborg och i Varberg!

- Beställ dygnet runt i vår webshop, villafenster.se
- Personlig service!
- Självklart orderbekräftar vi!

Välkomna!



Villa Fönster.se

Order/support 0771-690 690

Boktips om GRILLNING OCH GODSAKER



Glöd

- Mat med mening

En bok full av matinspiration, recept och möten med människor från Kenya, Guatemala, Vietnam och Balkan. Recepten är anpassade för svenska förhållanden. Alla ingredienser går att införskaffa i välsorterade matbutiker, dessutom är rätterna enkla att laga.

av Sara Begner, Norstedts

Fixa grillen

- proffsens bästa tips för en lyckad grillning

Våga ta kommandot över grillen och lär dig konsten att servera årets läckraste utomhuskäk. Boken bjuder på skönt rökig barbecue på svenska, färgstarka grillbufféer för hela familjen, smidiga grillmiddagar, de läckraste tillbehören och ett gäng grillade desserter.

Liselotte Forslin, Mia Gahne, Jan Gradvall, Catharina Lindeberg-Bernhardsson, Mia Öhrn, Tove Nilsson, Ica Bokförlag

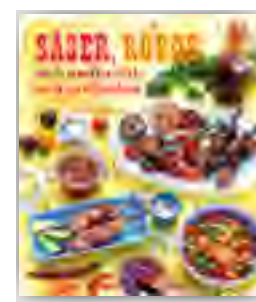


Grilla med bröderna Timell

Två bröder med smak för det goda. Två grillfantaster.

Båda grillar de lika ofta och båda talar de glödande varmt om just sina favoriter bland råvaror, tillbehör och recept. En mix av sommarminnen, historier, fiffiga tips och recept för den där sköna stunden i väntan på den perfekta glöden.

Martin Timell, Anders Timell, Bonnier Fakta



Såser, röror och andra till- och grillbehör

En härligt frestande bok om röror, såser och andra läckra tillbehör!

Något gott att tugga på medan kolen börjar glöda, den där marinaden som förhöjer smakerna, en riktigt mumsig röra. Visst är tillbehören hela grejen? Jon Hansson, Semic



Jan Hedhs sommarfrestelser

Tänk ett himmelskt gott hembakat bröd till frukosten. Nybakade kanelbullar till lata dagar på stranden, sju sorters kakor och en smaskig tårta till fikat i trädgården. Eller kanske egen-gjord glass till barnkalaset i bersån.

Jan Hedhs, Jan Hedh, Norstedts



Stikkinikkis ICE POPS

Glass på pinne

I den lilla glassbutiken på Götgatan i Stockholm serveras kanske den godaste glassen, i alla möjliga och omöjliga smaker. Bakom det framgångsrika konceptet står Nicole "StikkiNikki" Emson från Texas. I boken delar Nicole med sig av ett 50-tal läckra glassrecept som du lätt kan göra hemma. Smakerna är många och goda.

Nicole Emson, Natur&Kultur

Mölnåls stad uppmanar alla fastighetsägare:

Klipp häcken! Du kan rädda liv!

Fotgängare tvingas ut i gatan och bilister saknar fri sikt, på grund av att häckar, buskar och träd inte är klippta och ansade.

För ytterligare information kontakta
MÖLNÅLS STAD
GATUKONTORET
Telefon:
031-315 15 00

GATUKONTORET



MÖLNÅLS
STAD
GATUKONTORET

Vattenkokare från Bosch utsedd till "Bäst i test"

Bosch vattenkokare Styline TWK8613 har utsetts till "Bäst i test" av konsumenttidningen Råd&Rön. I testet prisas den framför allt för att vara snabb, säker, användarvänlig och robust. Den testvinnande vattenkokaren passar den som älskar te och vill kunna njuta av favo-

ritdrycken perfekt tempererad. Förutom att vattenkokaren hyllas för att vara säker, lätt att hantera – mycket på grund av den ergonomiska designen – får den höga betyg för sin förmåga att koka upp vatten på bara 3 minuter.

www.bosch-home.se

