

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 45 9/12
EDITION SÖDER



100%

KÖTT & FLÄSK I DIN KORV SID 24

**LED-BELYSNING
NÄR, VAR, HUR?**
SID 10

**FRÅN EL- TILL VATTEN-
BUREN VÄRME SID 4**

exBo
KÖK

+BAD+INREDNING

Vägen till ett nytt härligt kök... ...börjar med ett besök hos oss!

Vi har ett stort urval av kök i olika prisklasser och över tjugo visningskök!
Vi finns här för att ge dig bra service, goda råd och smarta tips.

Ta vägen om oss och låt dig bli härligt inspirerad!

TISDAG-FREDAG 10-18 | LÖRDAG & SÖNDAG 11-15
Du hittar oss på Göteborgsvägen 415, Kungälv (norr om Freeport).

exbokok.se



AMARYLLISEN VILL STÅ I LJUSET

Skötselråd:

• Amaryllisen vill gärna stå ljust, annars är risken att stänglarna blir långa och rangliga. Ju varmare amaryllisen står desto snabbare drivs den i blom. Vill du påskynda blomningen är därför en varm plats att föredra, medan en svalare temperatur gör att knopparna och blommorna håller sig längre.

• Amaryllis ska endast vattnas sparsamt och helst i krukans kant eftersom löken inte mår så bra av att vara blöt. Jorden kan därför vara ganska torr.

Inredningstips:

Mycket tjugigt är att hänga amaryllisar upp och ner, i ett fönster, över matbordet eller kanske i ljuskronan.

Amaryllisstjälken fylls då med vatten, vilket gör att blommorna håller sig fräscha länge.

Ett annat alternativ är att sätta amaryllisen i tunga krukor, då förhindrar man att de välter. Det finns

också olika typer av stöd.

Låt löken stå i en amaryllisvas av glas så man ser de vackra rötterna. Undvik dock för mycket vatten, annars kan löken ruttna.

/ Blomsterfrämjandet

Vi har vad din trädgård behöver!

PLANTERINGSJORD • GRÄSMATTEJORD • TÄCKBARK
BERGKROSS • KULLERSTEN • FLIS FÖR TRÄDGÅRDS-
GÅNGAR • VÄGGRUS • MURSAND • SANDLÅDESAND
EU-SAND (GUNGSAND) • PRYDNADSSTENAR • SINGEL
BETONGSAND • DANSK SJÖSTEN, SV/VIT • NATUR-
STEN • MAKADAM • FÄRGAT GRUS • MARKDUK • M.M.

Hela sortimentet hittar du på
www.lysegarden.se
Öppettider: 06.45 - 15.30
Tel: 0303 - 22 31 30

Lysegården
Sand & trä

Hämta själv eller
beställ & vi levererar!



Villa & Fritid, Box 344, 431 24 Mölndal TEL VX 031-27 51 20, FAX 031-27 68 61 **HEMSIDA** WWW.VILLAFRITID.SE | **E-POST** INFO@VILLAFRITID.SE

ANSVARIG UTGIVARE ELNA SIRKKA **PRODUKTIONSANSVARIG** JAN-ERIK WEINITZ **REDAKTION** JAN-ERIK WEINITZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATTSSON, ANN-CHRISTIN B. EDSTRÖM, MARITA ÅMAN
TRYCK V-TAB VIMMERBY | **DISTRIBUTION** POSTEN. FINNS ÄVEN PÅ HUSKNUTEN | FÖR EVENTUELLA FEL I EN ANNONS SVARAR TIDNINGEN MED HÖGST ANNONSKOSTNADEN ELLER NYTT INFÖRANDE I NÄSTKOMMANDE NUMMER. ÅSIKTER FRAMFÖRDA I SIGNERADE ARTIKLAR ÄR FÖRFATTARNAS EGNA OCH BEHÖVER INTE SAMMANFALLA MED TIDNINGENS.

RS-kontrollerad



– HUGGET I STEN SEDAN 1939 –

Tei 0300-180 25
Fax 0300-105 28
Industrigatan 4
434 32 Kungsbacka
info@henrikssonsstenhuggeri.com
www.henrikssonsstenhuggeri.com

EN RIKTIG STENHUGGARE

Vi kan allt från marksten och köksbänkar till fasader och gravstenar.

FÖNSTER- & KÖKSBÄNKAR

MINERA OFFERDALS-SKIFER

FASADER

GRAV-STENAR

S:T ERIKS **HEDA**
MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN

Öppet: Vardag 7-16 • Torsdag 7-18

STARKA

MINERA SKIFER

Benders

Riktiga redskap säljs bara av experter

STIHL® **VIKING®**

STIHL MS 170 - D MOTORSÅG

Ord. 2.290:- **NU: 1.990:-**

Julen är här och butiken är fylld med julklappar för alla, såväl stora som små. Gör julshoppingen enkel i år.

Besök våra specialister i den Servande Fackhandeln så får du råd och tips om produkter som gör ditt arbete både skönare och säkrare.

Välkommen.

www.stihl.se | 020-555 666

Alla priser är inkl. moms och erbjudandet gäller t.o.m 12-12-31.

Din lokala återförsäljare:

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-68 38 80	KUNGSBACKA DENNIS MASKIN	0300-519 21/23	PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-340 28 24
FLODA SKOG & TRÄDGÅRD	0302-301 54	KUNGÄLV KUNGÄLVSKOG & TRÄDGÅRD	0303-183 00	STENUNGSUND PERSSONS HYRMASKINER AB	0303-885 70
KODE MASKIN & MARIN	0303-502 90	KÅLLERED AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB	031-795 08 63	VÄSTRA FRÖLUNDA SMÅMASKINS-SERVICE	031-87 83 85

SVIDANDE ELRÄKNINGAR...



Familjen Bogren tröttnade på höga räkningar för elvärmen och bestämde sig för att installera vattenburen uppvärmning.

Arbetet krävde stora ingrepp i deras hundraåriga villa och kostade en bra bit över 100 000 kronor.

Men det var värt investeringen, anser familjen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | FOTO: PRIVAT

- DÅ BYTTE FAMILJEN VÄRMESYSTEM!

– **VÄRMEKOMFORTEN INOMHUS** har blivit mycket bättre och energiräkningarna har i princip halverats, konstaterar Susanne Bogren.

Familjen tog beslutet att byta ut husets värmesystem i vintras. Ett skäl var att de tidigare vargavintrarna gav upphov till svidande elräkningar, men också att den direktverkande elvärmen inte var rätt dimensionerad efter husets behov.

– Temperaturen var ojämn så att vi alltid frös i vissa rum under vintern. Dess-

utom räckte inte varmvattenberedaren till när alla i familjen skulle duscha.

ATT BYTA UT DIREKTVERKANDE EL mot vattenburen uppvärmning är varken billigt eller enkelt. I synnerhet inte om man bor i ett äldre hus där man inte vet vad som döljs bakom väggarna. Familjen Bogrens hus är byggt 1898 och har under årens lopp genomgått åtskilliga ägarbyten och renoveringar.

– Huset har tidigare rymt flera lägenhe-

ter vilket gjort elsystemet till en förrädisk härva. Vid ett tillfälle var det nära att VVS-montörerna borrarade in i huvudmatningen till elen, berättar Susanne.

ARBETET MED ATT BYTA UT hela värmesystemet och lägga in vattenledningar tog nästan två veckor för VVS-firman, som hade två man på plats större delen av arbetsdagarna. Huset består av två våningar med uppvärmd källare och stamdragningen mellan våningarna var en utmaning.

Forts sid 6

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

Värmepumpar - installerat och klart

SVEP
SVENSKA VÄRMEPUMP-
FÖRENINGEN

Smart, snål och enkel.

NIBE™ F1226 | BERGVÄRMEPUMP
Basmodellen som ger värme och varmvatten på enklaste sätt. Och energibesparing upp till 70%.

Tydlig svartvit display med enkla menyer. Styrts med en liten knapp och ett kontrollhjul.

NIBE™ F1226/8

Installerat och klart från 135 000 kr

I priset ingår Värmepumpen, Arbetskostnad, Erforderligt installationsmaterial, Energibrunn, Aktivt borrhål 160 m, Standard installation (rör) i pannrum, Standard installation (el) i pannrum, Demontering av befintlig panna, Ingrävning av kollektor slangar (max 4 m) mm. mm.

Exempel Totalkostnad installerat och klart enl ovan
från 135 000 kr varav arbetskostnad 40 500 kr
Rotavdrag 40 500 kr x 0,5 = 20 250 kr

DIN TOTALKOSTNAD = FRÅN 114 750 kr

Anpassar sig efter dina behov

NIBE™ F1250

Värmepumpen som anpassar sig efter ditt behov.

Tack vare den varvtalsstyrda kompressorn anpassar sig värmepumpen automatiskt till husets energibehov. Resultatet blir optimal besparing, eftersom värmepumpen året runt går med rätt kapacitet utan några extra förbrukningstoppar.

NIBE™ F1250

Installerat och klart från 190 000 kronor

I priset ingår Värmepumpen, Arbetskostnad, Erforderligt installationsmaterial, Energibrunn, Aktivt borrhål 200 m (normbrunn), Standard installation (rör) i pannrum, Standard installation (el) i pannrum, Demontering av befintlig panna, Ingrävning av kollektor slangar (max 4 m) mm. mm.

Exempel Totalkostnad installerat och klart enl ovan
från 190 000 kr varav arbetskostnad 57 000 kr
Rotavdrag 57 000 kr x 0,50 = 28 500 kr

DIN TOTALKOSTNAD = FRÅN 161 500 kr

Utnyttja
rotavdraget **50%**
50% av arbetskostnaden

VI ÄR EXPERTER PÅ NIBE VÄRMEPUMPAR

VVS Bolaget
Kyl och Värme System .se

GÖTEBORG Tel 031-48 50 50 hakan@vvsbolaget.se www.vvsbolaget.se

FAMILJENS BOGRENS HUS

Hus och läge: Hus i två plan med källare, byggt 1898 och beläget i Limhamn.

Hushåll: två vuxna och två barn.

Boendeyta: 180 kvm.

Uppvärmning i dag: Fjärrvärme, kompletterat med vedeldad täljstenskamin.

Tidigare: direktverkande el, samt kamin.



Gammalt hus med modern uppvärmning.

Investeringen i det nya, vattenburna värmesystemet har halverat uppvärmningskostnaderna i familjen Bogrens drygt hundraåriga gatuhus.

”Även om det är mycket pengar tycker vi att det var värt investeringen.”

– Väggarna i huset är ojämna och det finns inga exakt rätta vinklar. När VVS-killarna borrade i ett hörn av källartaket upptäckte de att hålet hamnade en bra bit ut på golvet ovanför. Det krävdes en hel del justeringar för att det skulle bli någorlunda snyggt.

FÖRDELEN MED ETT VATTENBURET system är att det finns ett stort utbud av värmekällor att välja mellan. Man kan installera en värmepump eller en biobränsleanläggning och även kombinera med till exempel solfångare. I familjen Bogrens fall bestämde man sig för att installera fjärrvärme.

– Vi har tillgång till fjärrvärmenätet där vi bor, så det var enkelt att ansluta. Dessutom är det enkelt att hantera systemet och det tar inte mycket plats.

VVS-FIRMAN INSTALLERADE sammanlagt 18 element, utifrån en beräkning av effektbehovet i respektive rum. Familjen bestämde sig för att välja så kallade sektionselement i äldre stil för att dessa passade husets interiör.

– Det blev lite dyrare, men det hade känts fel att installera moderna element i ett sådant här gammalt hus, påpekar Susanne.

Totalkostnaden för konverteringen hamnade på 140 000 kronor efter ROT-avdrag. I den summan ingick även värmeväxlaren och anslutningen till fjärrvärmenätet.

– Även om det är mycket pengar tycker vi att det var värt investeringen. Nu har vi en trygg uppvärmning som inte ger upphov till ”chockräkningar”. Och vi har också ökat värdet på huset, om vi mot förmodan skulle vilja sälja det...

FAKTA | Installera vattenburen värme

- Att byta ut direktverkande elvärme mot ett vattenburet värmesystem brukar generellt ge en besparing av värmekostnaderna på 50-60 procent. Kostnaden för en totalentreprenad kan variera mellan 120 000-250 000 kr.
- Konverteringen av värmesystemet lönar sig bäst och är enklast att genomföra om huset ska renoveras eller byggas om.
- Installationsarbetet kan skilja sig mycket från hus

till hus, beroende på hur det är byggt och vilken typ av värmekälla som installeras.

• En fackkunnig husägare kan göra vissa åtgärder själv, till exempel planera och förbereda stamdragningen, vilket minskar investeringskostnaden.

• Valet av ny värmekälla är både en fråga om egna önskemål och ekonomiska överväganden. I praktiken brukar valet begränsas av förutsättningarna där man bor och kommunens regler.



2 veckors chartervärme eller 502* veckors brasvärme?



JØTUL F373

18.400 kr

Ordinarie pris 20.900 kr

Kampanjpris per månad**
852 kr

*Vi erbjuder dig värme länge, säkert i mer än 502 veckor. Det är ett snitt på att en eldstad har en ungefärlig livslängd på 20 år, och i Sverige eldar vi i vår eldstad i omkring 26 veckor om året, det blir drygt 500 veckor det. Så frågan är om du väljer chartervärme i 2 veckor eller brasvärme i 502 veckor?

www.eldabutiken.se

Erbj gäller till och med 31 december 2012.

Eldabutiken Kinna Fritslav 26B, Tel: 0320-358 87. Öppet: Må-Fr 13-18 | Lö 10-13

Eldabutiken Kungälv Borgäsvägen 12, Tel: 0300-385 01. Öppet: Må-To 10-18 | Fr 10-15 | Lö 10-14

Eldabutiken Mölndal Ekenleden 13A, Tel: 031-27 01 18. Öppet: Må-To 10-18 | Fr 10-15 | Lö 10-14

Eldabutiken Varberg Åckregårdsvägen 2, Tel: 0340-151 40. Öppet: Må-To 10-18 | Fr 10-14 | Lö 10-14

Eldabutiken Göteborgs Brasvärme Marieholmsg 1, Tel: 031-707 30 20. Öppet: Må-To 10-18 | Fr 10-13 | Lö 11-14



** Uppdelat på 23 räntefria delbetalningar. I månadsbeloppet ingår uppläggningsavgift 495 kr, samt administrationsavgift 30 kr/månad. Effektiv ränta 16,45% vid 10.000 kr beräknat på 5 år. Kreditgivare är GE Money Bank.



Vi är med. Hela vägen.

Handla byggvaror hos **KODE TRÄ AB**



KODE TRÄ AB

Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10 | Vardagar 7-17, Lördag 9-13

SMART SYSTEM GER OPTIMAL BRASVÄRME

Nu lanseras ny teknologi som optimerar förbränningen i braskaminer. Den danska kaminen Hwam är utrustad med ett system som reglerar förbränningsluften efter önskad rumstemperatur och samtidigt halverar vedförbrukningen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

SYSTEMET I DEN NYA KAMINEN kallas IHS (Intelligent Heat System). Systemet består av en airbox med tre luftintag som styr luftmängden i kaminen, samt en Lambdasond och en temperaturmätare som mäter syrehalten och rökgastemperaturen. Systemet är automatiserat och kan regleras med hjälp av en fjärrkontroll där man ställer in rumstemperaturen på önskad nivå. Inställningen påverkar hur airboxen fördelar lufttillförseln i kaminen och därmed hur mycket värme kaminen avger.

– Många villaägare som bor i nya och relativt välisolerade hus brukar uppleva att det blir för varmt när man eldar i sin vanliga braskamin. Men med den här tekniken kan man reglera värmeutbytet från kaminen och få exakt den rumstemperatur man vill ha, säger Johan Drevhage, säljare på Mölnlycke Trä.

VID ELDNING KAN SYSTEMET kommunicera via fjärrkontrollen och till exempel upplysa när det är dags att lägga på mer ved. Förbränningen i kaminen kan även övervakas via dator med ett program kallat IHS Insight, som man enkelt kopplar in via USB-uttaget.

– Jag använder själv detta system i mitt hus och kan följa alla parametrar i förbränningen, säger Johan Drevhage.

DEN DANSKA TILLVERKAREN Hwam har tidigare arbetat med manuell teknik för att optimera förbränningen i sina kaminer. Utvecklingen av den nya elektroniska systemet är inte bara ett teknologiskt framsteg, det är också relaterat till att miljökraven för privata eldstäder i Danmark väntas öka de närmaste åren.

– Det finns en stark fjärrvärmelobby i Danmark som varnat

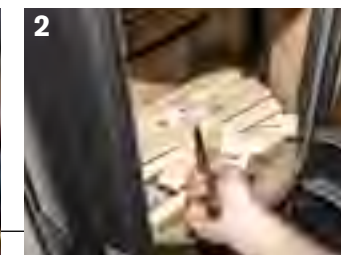
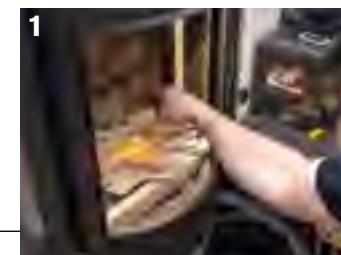


– Det är lätt att ställa in önskad temperatur med fjärrkontrollen, säger Johan Drevhage.

för den privata vedeldningens miljöskadliga effekter. Detta har sporrat Hwam till att ta fram denna kamin som, via det intelligenta systemet, optimerar förbränningen och halverar de skadliga partikelutsläppen, säger Johan Drevhage.

EN ANNAN STOR FÖRDEL är att den smarta kaminen är bränsleekonomisk, tillägger han.

– Kaminens airbox ser till att det bli rätt mängd luft på rätt plats i förbränningskammaren, vilket innebär att vedförbrukningen minskar med uppemot 50 procent.



Tips 1: Lagg en kraftigare vedpinne längst fram så att veden rasar inåt.

Tips 2: Om man tänder på från ovansidan av vedhögenså blir det fortare drag i skorstenen.



Några personliga tankar från Jonas Ågren på LIGHT ART om och när man skall välja LED-belysning.

Många konsumenter vill ha LED-belysning utan att veta om det är det bästa för just det armaturen ska användas till. Tänk på att LED inte behöver vara det bästa alternativet överallt.

LED-BELYSNING?

Jag är fortfarande väldigt förtjust i den fina ljuskvalité som 12 V spotlights har. Det blir även väldigt vackert när man dimrar 12 V halogen och man kan många gånger dimra det nästan ner till 0%. Så i rum som används för umgänge och trivsel så rekommenderar vi inte alltid LED som första val.

Jag anser att LED i första hand passar bra i de utrymmen som är tända mycket och under längre perioder, såsom kök, korridorer och utomhusbelysning eller som effektbelysning i t ex trappor, fönsternicher, fondväggar mm. Som jag ser det så är den största fördelen i privata hem, utöver att de håller väldigt länge, att de drar lite ström.

Vill man hålla nere energiförbrukningen, så är även lågenergilampor ett bra val. Det har kommit bättre och bättre dimbara alternativ, men de uppför sig ändå inte riktigt lika fint att dimra som vanliga halogenlampor. På ställen som bara skall tändas och släckas är dock lågenergi bra val.

Om du vill använda LED för att belysa konst så tänk på att LED ofta inte har samma fina färgåtergivning som 12 V halogen. I 12 V lösningar kan man många gånger även påverka ljusets spridning genom val av ljuskälla (10, 24, 36 eller 60 grader).

En annan aspekt man får ta ställning till i valet mellan olika lösningar är hur bländande resultaten blir. Jag uppfattar många av LED alternativen väldigt skarpa och intensiva.

Avseende livslängd så kan en bra 12 V spotlight hålla ca 4 000 timmar, dimrar man dem lite kan de många gånger nästan få dubbla livslängden. Tänt 3 timmar om dagen så kan detta mosvara 7-8 år innan byte krävs, dvs troligtvis inga problem även om LED då kanske skulle kunna hålla motsvarande 20-30 år.

Många LED är integrerade i armaturen och ej utbytbara, dvs efter dessa år gått får man byta hela enheten.

En fördel för LED kan vara att man vid vissa installationer kan komma ner i lägre inbyggnadsdjup än motsvarande

12 V lösning. Det finns även många små LED-enheter som passar väldigt fint i fönstersmygar eller andra platskrävande placeringar.

Man skall inte välja LED utan att först se hur den LED man funderar på lyser. Det är jättestora kvalitetsskillnader i hur mycket ljus de avger och vilken färgtemperatur, färgåtergivning samt vilken ljusspridning de har. En stor del av armaturens pris beror på hur bra chip som sitter i. Därför kostar en bra LED mer än motsvarande halogenlösningar.

Är dimring och kvaliteten på ljuset avgörande så är ännu inte LED riktigt färdigutvecklat, speciellt inte om man tittar på armaturer i mellanprinsnivå. LED är ändå här för att stanna och har många fantastiska egenskaper, men det händer hela tiden så mycket nytt, så det som var det bästa igår, är snart gammalt och ersatt av något nytt och bättre.



LED-tekniken öppnar för nya typer av lampor med spännande design.

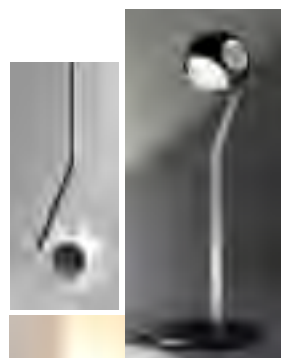
Ovan t.v. Cosmic Leaf (från Artemide)

Ovan t.h. Taklampan Raimond (från Moooi)

"Rolls Royce"

Nya teknikens "Rolls Royce" finner du i lampserien io3d (från Occhio). Den här LED-lampan har mycket bra färgåtergivning och kan dimras ner till 0%! Man kan även sätta in filter för att få en annan färg på ljuset eller byta lins för att få en annan karaktär på ljusstrålen.

Lampan tänds/släcks och dimras genom att handen hålls nära lampan - touchless!



Touchless



Det är stor skillnad på vilken färgtemperatur olika LED-lampor har.

Interiörbilder från LIGHT ART.

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

SMARTAST I FAMILJEN!

Med vår mest avancerade bergvärmepump NIBE F1245 kan vem som helst göra personliga inställningar. Den har en användarvänlig färgdisplay som gör att du lätt kan ändra värmen, öka varmvattenmängden, överblicka drifttid och styra din förbrukning. Det gör den till den smartaste bergvärmepumpen och alla i familjen till smarta användare. Om du installerar en NIBE bergvärmepump sänker du dessutom din energikostnad med upp till 80%.

Olika hem har så klart olika behov. Se även vår effektiva och enkla basmodell NIBE F1226.

Läs mer om våra bergvärmepumpar på www.nibe.se

ETB INSTALLATION
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDELAR

ETB Installation AB
Tel 031-704 23 60
Krokslättsgatan 5,
Möln dal
www.etb-installation.se

GAK service AB
HJÄLPEN KÖRER FÖR DIG

GAK Service AB
Tel 031-28 67 94
Ganlevägen 40,
Västra Frölunda
www.gak.se

N-CENTER

N-Center AB
Tel 031-742 35 60
Skogsvägen 1, Göteborg
www.nibecenter.se

RÖRPAC

RÖRPAC AB
Tel 031-44 10 30
Tegnérsgatan 11A,
Göteborg
www.rorpac.se

VVS Bolaget
VÄRME OCH VÄRME

VVS Bolaget AB
Tel 031-48 50 50
Göteborg
www.vvsbolaget.se

LJUSPUNKTER I ADVENT



Snapsglaset **Luva**

lockar till ett leende.
/ Sagaform

Elmer

Tomte i lagom
avslappnad stil.



Adventsstjärna i strukturlackerad plåt.
Går att hänga eller att ställa. Finns i
röd med ljusgrå textilsladd, vit med röd
textilsladd och mörkgrå med ljusgrå
textilsladd.

Design: Stina Sandwall / SMD Design



X-mas glöggryta

Enkel och helt i tiden är den här glöggrytan i stengods
med dekor i korsstyg. I serien finns även glöggmug-
gar, små plockskålar och kakfat på fot.

/ Sagaform

Älskar du **DECEMBER?**

Då är det här boken du ska ha!

År december är den alldeles för korta julmånaden som varje år är lika
full av måsten? Följ då med i Jens och Johannas juliga förberedelser så
kommer du att hinna med allt och lite till.

Här hittar du inspirationen till julens mest glittrande julpynt och
får de bästa recepten på de knaprigaste pepparkakorna, den godaste
julmaten och den segaste kolan.

av Jens Linder & Johanna Westman / Bonnier Fakta



Julgransformade Helga

är en smyckad och dekorativ julbelysning. I
toppen finns en silverstjärna, och under den
hänger änglar, hjärtan, stjärnor och snöfling-
or i sju nivåer. Sammanlagt har lampan 36
ledlampor. / Markslojd



PRIMA Julsnaps 2012 är den 19:e i raden
av limiterade julsnapsar och kryddmästare
Jonas Odland har låtit årets julsnaps få en
riklig smak av äpplen med ett sting av
julich kanel. Resultatet är en snaps som
är fruktig i karaktären med en rölig
eftersmak.

- I botten har jag utgått från en
klassisk akvavitkryddning med kum-
min, fänkål och korianderfrö. Kombi-
nationen av fruktighet med en rölig

eftersmak gör att den blir en fantastisk smakkombina-
tion till de flesta rätterna på julbordet. Fruktigheten i
äppelsmaken balanserar fint till julsinken och andra
salta smaker så som leverpastej och grönkött.

- De rökiga tonerna passar utmärkt till de rökta
rätterna, testa till exempel gärna julsnapsen till rött
korv. Slutligen framträder de klassiska akvavitkryd-
dorna kummin och fänkål som allra bäst till sillen,
säger kryddmästare Jonas Odland.

Finns i Systembolagets beställningssortiment

Julsnaps 2012

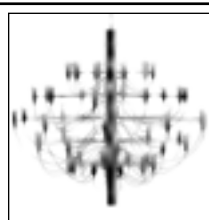


MODERNA LAMPOR

hittar du hos **LIGHT ART**

Göteborgs mest välsorterade belysningsbutik inom modern design

Här hittar ni det mesta inom belysning både
inne & ute, spotlights, badrum och tavelbelysning.



LIGHT ART Mölndalsvägen 40-42, Göteborg www.lightart.se Tel 031-180 140 Tisdag - fredag 11-18, lör 11-15

NYHET



Kaminföretaget Oscis presenterar just nu
en rad nya modeller av både pellets- och
vedkaminer.

Kaminen på bilden är en vedeldad
kakelkamin, Soria från Romotop.

Beskärning och uppbinding

Trädgårdens grunder är en serie
små, läckra handböcker med tips
och råd för trädgården.

I serien ingår: Bekämpa sjuk-
domar och skadedjur, Beskärning
och klippning, Kompostering samt
Sådd, plantering, vattning och
gödning.

Bob Flowerdew, känd från BBC:s
"Gardeners' Question Time", har
över trettio års
erfarenhet av or-
ganisk odling.
/ Nordstedts



Husets ABC

- är en uppslagsbok
där husägaren kan
hitta svar på de
flesta frågor som
kan ställas om
huset. Sedan boken
kom 2003 har den
fortlöpande uppdaterats med de
senaste rönerna och bestämmelserna.

Husets ABC tar med läsaren på en rejäl
husesyn - från källargolv till taknock, från
rum till rum. Material, utförande, funktion,
skötsel, underhåll och reparationer beskrivs
ingående. Dessutom förklarar den på ett
lättfattligt sätt hur exempelvis VVS- och
elinstallationer fungerar.
av Per Hemgren / Ica Bokförlag



Välkommen till Göteborgs äldsta belysningsbutik Titta in i vårt nya nostalgirum!



Toulouse

Bordlampa
Toulouse
65 cm hög
825:-
75 cm hög
925:-

Alla priser
exkl. skärm

Golvampa
Toulouse
1 625:-



Ledlampor



Ledlampor som
ersätter normallampa
ca 40 W **198:-**

Ledlampa spot GU10
sockel 3 W **149:-**

MEGAMAN®

Listra krans
två storlekar 26 och
45 cm i diam.
Från **219:-**



Gerti Hjärta 219:-



Bernadotte
Tak / vägg.

En klassiker i glas och
porslin. Finns i flera färger
och modeller. **Från 535:-**



Opus

Tak / vägg. Finns i flera
färger och modeller.
Från 495:-



ELEKTROTEKNISKA BYRÅN AB

Ljusdesign för privat & offentlig miljö
Showroom/kontor: Landsvägsg. 15

Belysning, Elmaterial, Ljuskällor
Butik: Linnégatan 14, Göteborg

Tel: 704 14 90 | Fax: 24 90 71 | www.etb.se | info@etb.se

**GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR**

JOUR DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

LÄTTARE SNÖRÖJNING

Snöskyffel, snösläde, snöslunga, plog till sin klippartraktor/ATV eller leja ut jobbet - vad ska man välja?

Vad du ska välja beror på hur stor yta du ska skotta, tillgängligheten och hur mycket du orkar. Att skotta med muskelkraft ser många som trevlig motion medan andra bör undvika det helt eller delvis.

VARJE ÅR ÄR DET MÅNGA som får akuta problem och även dör vid snöskottningen. Kylan och stressen är de stora orsakerna. Skottningen sker oftast då man ska iväg på morgonen. Kroppen har inte kommit igång och man tar i mer än vad kroppen är van vid. Att skotta tunga snömassor kring huset för hand kräver styrka.

DET BETUNGANDE ARBETET att hålla gångar och gårdsplanen fria från snö kan du med hjälp av snöslungor göra enkelt, snabbt och effektivt. Snöslungor finns i många modeller, allt från



Gardenas nya snösläde är 70 cm bred och har en teleskopfunktion i tre steg vilket gör den bekväm att arbeta med oavsett hur lång eller kort man är.

Så skottar du säkert

- Lider du av en hjärtsjukdom eller ryggproblem bör du fundera på om du överhuvudtaget ska skotta själv.
- Böj knäna, inte ryggen.
- Lyft med benen, inte med ryggen.
- Var noga med att vrida hela kroppen och inte bara ryggen när du tömmer skyffeln.



Husqvarna

de enkla "en-stegs-slungorna" för några tusenlappar till stora "två-stegs-slungor" med banddrift, elstart, handtagsvärmare mm. De senare kostar betydligt mer men kapaciteten är mycket bättre.

En-stegs-slungorna slungar direkt ut snö medan två stegsslungorna maler sönder snö som sedan slungas ut med en fläkt.

Prata med din handlare vad som kan passa

Försäkra dig om en sund inomhusmiljö.

MED VÅR HJÄLP slipper tusentals husägare oroa sig för problem med inomhusmiljön. Vi har lång och gedigen erfarenhet av att besiktiga och åtgärdsbestämma olika typer av problem och skador i våra hus. Fukt- och mögelskador är t. ex. vanliga problem i såväl gamla som nya hus. Vi kan bland annat hjälpa dig med:

- Överlåtelsebesiktning av villor och flerbostadshus
- Energideklaration för villor och flerbostadshus
- Installation av krypgrundsavfuktare
- Teknisk utredning av problem med inomhusmiljön
- Avfuktning och sanering vid vattenskador

Kontakta oss på 031-754 46 00 eller besök www.anticimex.se

 **Anticimex**
ATT FÖREBYGGA OCH SKYDDA



dig och som med allt annat köp inte något med för liten kapacitet för dina behov.

Behöver du högre kapacitet och har en "klippartraktor" eller en ATV kan du utrusta den med ett snöblad. Man kan även behöva komplettera med kedjor och eventuellt hjulvikter.

PLANERA FÖR STORA SNÖMÄNGDER. Det man ska tänka på då man skyfflar undan snö är att

den första snön inte ska vara i vägen senare på säsongen. Om man inte gör det kan det bli ett tufft jobb att flytta på snön som packats under hela vintern för att kunna få undan nysnön.



McCullochs

STORSÄLJAREN



JONSERED CS 2245 S

En mycket lättanvänd allroundsåg med proffsegenskaper. Funktioner som Spin Start™, bränslepump och ett kombinerat choke/stop-reglage gör sågen mycket lättstartad. Utrustad med verktygsfri kedjespänning och den nya motorteknologin Clean Power™ ger renare avgaser och lägre bränsleförbrukning. Därför bör du välja en Jonsered CS 2245 S, du också. 45,7 cc – 2,1 kW – 5,1 kg.

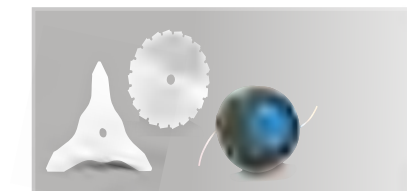
NU 4.490:-

Ord. ca-pris 5.600:-

EN MASKIN - TRE ANVÄNDNINGS-OMRÅDEN

Jonsereds kombiröjare är förmodligen marknadens mest mångsida röjsåg, när du köper en maskin får du nämligen tre skärutrustningar på köpet: trimmerhuvud, tretandsklinga och röjklinga.

TRE OLIKA SKÄRUTRUSTNINGAR!



Jonsered
WHY STAY ORDINARY™

Angivna priser är rek. ca priser inkl. moms. Reservation för ev. tryckfel. Copyright © 2012 Jonsered. Alla rättigheter förbehålles. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 31/12-2012.

www.jonsered.se

Bollebygd: Fahlströms Motor & Cykel, 033-28 44 05

Göteborg: Järnartiklar AB, 031-337 08 00

Kungsbacka: Dennis Maskin & Fordonsservice, 0300-519 23

Kungälv: Kungälv Skog & Trädgård AB, 0303-183 00

Kungälv: Romelanda Motorsägservice, 0303-22 39 00

TA KONTROLL ÖVER DIN ELVÄRME SPARA 20% PÅ ENERGIN



20%
ENERGI
SPARVÄRME

MED LVI'S TERMOSTATER SÄNKER DU DIN ENERGIKOSTNAD

LVI's elradiatorer fyllda med vegetabilisk miljövänlig olja har en elektronisk termostat som snabbt och effektivt skapar den mest ideala inomhuskomforten – en riktig mjukvärmare. Och du sparar hela 20% på din energikostnad.* När du kan kontrollera inomhustemperaturen så exakt, får du alltid den värme du behöver, utan att slösa energi.

Byt ut dina gamla elradiatorer nu!

LVI:s återförsäljare hittar du här:

LVI
the hot alliance

AGITAR 

Vårhultsvägen 5, Stenkullen. Tel 0302-228 30

**ÆL ALF ERICSON
ELEKTRISKA AB**

Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.ael-lerum.se

LUNDBY EL
E. M. J. E. E. E.

Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se

GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR

**JOUR
DYGNET RUNT**

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

Klappjakten börjar och slutar på Järnia!

Laga julmaten med kok- och stekkärl från Patina

På Järnia har vi Patinas rostfria kokkärl och stekpannor. Serien kommer direkt från det professionella restaurangköket och är utvecklad för en tuffare köksmiljö vad gäller krav på hantering och hygien. Fungerar på samtliga spisar inklusive induktion. **Unna dig riktigt bra redskap i köket!**

Kastrull 1.0 liter med lock
179:-

Kastrull 1.8 liter med lock
249:-

Gryta 3.0 liter med lock
299:-

Stekpanna 24 cm
349:-

Stekpanna 28 cm
399:-

PATINA

Rödemaljerad gryta

Emaljerad oval gjutjärns gryta med järnlock. Rymmer 4 liter. Matt svart emalj på insidan, för bästa bryningsegenskaper. Matlagning i gjutjärns gryta ger tillskott av nyttigt järn i maten. Fungerar på alla typer av spisar och hållar. Även induktion.

800:-
SPARA

Ord pris 1.499:-
699:-

RONNEBY BRUK
SWEDEN

JÄRNIA Frölunda, Klangfärgsgatan 10. Tel 031-29 21 35

JÄRNIA Järntorget, Första Långgatan 1. Tel 031-14 04 70



TA EN VINNARE I HANDEN

Den är bäst i test och populärast i kock-VM, Bocuse d'Or, och rekommenderas av Knivakademien. Design by F.A. Porsche.

Startset med: Kockkniv 20cm, 18 cm, Brödkniv och Skallkniv

Ord pris 3.495:- **NU 2.795:-**

En mandolin är oundgänglig i köket

och Kyoceras har fått "Bäst i test" flera gånger, senast i ICA kuriren. Inga lösa delar som kan komma bort. Ställbar i fyra lägen med keramisk skärpa.



Ord pris 399:- **NU 299:-**

Köksmaskin Universal Plus

MUM6N22 vit. 1000 W motor, 4 hastigheter + pulsläge.

Rostfri mix-skål (6,2 l) för 1,5 l degvätska + ingredienser (max 4 kg deg), inkl. skållock. Degkrok med degdelare (rostfritt stål/aluminium), dubbelvisp, köttkvarn. Kan kompletteras med en mängd praktiska tillbehör.

Ord pris 3.495:- **NU 1.995:-**

Dammsugare VO1E2100

Ultra-Air II- hygienfiltersystem. Teleskoprör med skjut-reglage. 8 meter sladd. Indikering för påsbyte. 2100 watt. Ord pris 899:-

Spara 200:-

SIEMENS 699:-



Vi har klappar för hela familjen – stora som små!

LED lampor

Action 9

Liten & smidig, räckvidd upp till 30 m. 3 st AAA batterier medföljer, ca 8 tim brinntid.

Vikt 85 gram

Ord pris 39:- **NU 29:-**

X3

Idealisk ficklampa för daglig användning! Räckvidd upp till 100 m. Ca 50 tim brinntid. 2xBaby C batterier medföljer

Ord pris 199:- **NU 149:-**

HD3 Pannlampa

60x29 mm justerbar lampa med blinkande röd diod i nacken. 3 x AAA batterier medföljer, ca 10 timmar brinntid. vikt 125 Gr. 3 års garanti.

299:-

ANSMANN

“PERFEKT PÅ JOGGINGTUREN”



Sladdlös slagborr /skruvdragare PSR 18 LI-2i

13 mm Snabbchuck. Stark - 54 Nm. 2 st Litiumjonbatterier med extralång livslängd. 3-läges laddindikering. 2-växlad. 30 momentlägen samt borrar- och slagborrläge.

Ord pris 2.295:- **NU 1.795:-**

Power 4All 18V



Skruvdragare med IXO Gourmet

Skruvdragaren med tillbehören IXO Spice kryddkvarn och korkskruven IXO Vino i rostfritt stål.

Inkl. 10 bits. Skruvdragaren väger endast 300 g och passar perfekt i kökslådan. 3,6V.



Ord pris 699:- **NU 499:-**

BOSCH



Nya snygga dörrhandtag!

Handtag inkl. nyckelskylt av zink/zamak. Finns i borstat krom samt matt nickel. Dörrfjocklek 38-42 mm. Vilket passar hos Dig?



Valencia:
Utsprång 50 mm

Marbella:
Utsprång 50 mm

Barcelona
Utsprång 53 mm

habo

Soft Lux toalettsits

med mjuk stängning på sits och lock, Finns även i vitt, Lätt att montera. Lätt att ta av med ett tumgrepp. Hygienisk och lätt att rengöra. Flexibla fästen.

Ord pris 499:-

Kampanjpris 349:-

Klappjakten börjar och slutar på Järnia!

Vi har klappar för hela familjen – stora som små!

Gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 23/12 2012. Med förbehåll om eventuella tryckfel.

JÄRNIA

Vi hjälper dig välja rätt

HWAM
intelligent heat

Funderar du på braskamin?

Danska HWAM kan du få med IHS-automatic eller autopilot. Den halverar vedförbrukningen och du kan styra allt via fjärrkontrollen

En världsnyhet – med fjärrkontroll

HWAM braskamin med Autopilot IHS

- 1 Tänd brasan som du brukar
- 2 Ställ in önskad rumstemperatur
- 3 Fjärrkontrollen piper när det är dax att lägga på mer ved

* Jämfört med samma HWAM-kamin utan Autopilot IHS (Intelligent Heat System)

Made in Denmark

Autopilot IHS



Kontakta oss för bästa offert på kamin skorsten och tillbehör.

MÖLNLYCKE TRÄ

Hönekullavägen 25, Mölnlycke
Öppet: mån-fre 6.45-18.00, lör 9.00-14.00
Tel. 031-88 75 00 www.molnlycke-tra.se

Woody
BYGGHANDEL

STRÄNGARE KRAV PÅ LUFT/LUFTVÄRMEPUMPAR

Från 2013 införs ekodesignkrav och ny energimärkning på luft/luftvärmepumpar.

Det är EU-kommissionen som antagit förordningen för ekodesign och energimärkning av luft/luftvärmepumpar, samt luftkonditionering. Den största skillnaden jämfört med tidigare är att luft/luftvärmepumpar ska vara testade under en hel uppvärmningssäsong. Man anger i detta fall värdet **SCOP (season coefficient of performance)**, istället för som tidigare COP (coefficient of performance) som var ett fast värde uppmätt vid optimala förhållanden.

SCOP speglar verkningsgraden under flera olika förhållanden som antas vara representativa i en viss klimatzon och tar även hänsyn till drifttider.

När det gäller energimärkningen införs samma system som för vitvaror, med klassning från A till G. De skärpta kraven kan på sikt innebära att de sämsta luft/luftvärmepumparna försvinner från marknaden, hoppas EU-kommissionen.

LB

TYSTARE LUFTVÄRME-PUMP

Canvacs populära luft/luftvärmepump Q Heat 630 följs i höst av en ny modell: Q Heat 635.

Den nya modellen uppvisar flera skillnader jämfört med föregångaren. Förändringarna syns bland annat på inomhusdelen som fått en modernare design och ett lite större mått för att förbättra ljudkomforten.

INOMHUDELEN har utrustats med nya funktioner, som till exempel veckoschema, underhållsvärme (Plus 10 grader) och dubbla vingar, vilket möjliggör en bättre värmespridning i huset och passar till exempel i hus med två plan.

Det finns även en funktion som heter "3 D I see sensor" som kän-

ner av rummet så att man via fjärrkontrollen kan rikta värmen åt önskvärt håll.

UTOMHUDELEN är precis som föregångaren utrustad med Mitsubishi's "hyper heating" funktion, vilket innebär att den klarar att ge mycket hög värmeeffekt ända ned till -25°C.

Q Heat 635 har testats och klassats enligt den nya energimärkningen som gäller från 2013 (se notis nedan). Maskinen har energirankning A++ i värmedrift. Även ljudnivån på inomhusdelen är mycket låg, endast 20 dB(A) på lägsta fläkthastighet.

I kyl drift har den A+++ vilket gör den mycket kostnadseffektiv när den används sommartid för luftkonditionering.

Nu kan du läsa gamla utgåvor av Villa&Fritid på nätet.
www.villafritid.se

RADON

100 PERSONER FÅR CANCER VARJE ÅR - I ONÖDAN

En ny undersökning av Svensk Radonförening visar att landets kommuner inte har kontroll över radonstrålningen i svenska bostäder. Enligt undersökningen saknar kommunerna kännedom om att ca 400 000 bostäder överstiger riktvärdet för radonhalt på 200 Bq/m³. Om radonhalten hölls på en låg nivå skulle 100 personer färre drabbas av lungcancer, varje år!

SOCIALSTYRELSENS MÅL om minskningen av radonhalten i svenska bostäder lyder: "År 2020 skall byggnader och deras egenskaper inte påverka hälsan negativt. Därför skall det säkerställas att: - radonhalten i alla bostäder år 2020 är lägre än 200 Bq/m³ luft." Ansvaret för att radonmätningar genomförs ligger på landets kommuner.

Socialstyrelsen bedömer dessutom i sin Miljöhälsorapport 2009 att cirka 500 lungcancerfall per år orsakas av radon i bostäder, och 100 personer färre om året skulle drabbas av lungcancer om målet nås 2020. Världshälsoorganisationen WHO rekommenderar däremot att riktvärdet för bostadsradon sätts till 100 Bq/m³.

Två miljoner radonmätningar bör göras innan 2020 för att miljömålen ska uppnås, d v s 260 000 per år. Det ska jämföras med nuvarande takt på ca 80-90 000/år. Svensk Radonförening är mycket bekymrade över kommunernas bristande tillsyn och ställer nu en rad krav på landets kommuner:



Bras-Spisen finns i 20 olika storlekar. Oavsett formen på din öppna spis finns en Bras-Spis som passar.

Återförsäljare av Bras-Spisen insatser och reservdelar:
HE Skorsten & Spisteknik, Västra Frölunda
Telefon: 0709 - 49 66 71
Distributör: Oscis Ved & Pelletskaminer: www.oscis.se

MER OM RADON: Radonet får man i sig genom att dricka vatten med hög radonhalt eller genom att andas in det i samband med dusch och diskning.

Höga halter av radon förekommer ibland i vatten från borrade brunnar i urberg. Du som har en brunn i ett sådant område bör därför ta prov

på vattnet. Det är i regel inga problem med borrade brunnar i kalkberg eller i grävda brunnar.

Vid höga radonhalter går det att ta bort radon ur vattnet med hjälp av en radonavsiljare. Radonavsiljaren gör så att vattnet luftas och radonhalten sjunker.

Njut av vintern med Husqvarna.



Blås bort dina bekymmer med våra högpresterande snöslungor. 2 stegssystem och elstart.



Från 12.900:-

Vi ger dig styrkan att göra det du trodde var omöjligt.

HUSQVARNA 550 XP®

Med låg vikt, kompakt design och smarta funktioner gör vår nya proffssåg arbetet enklare. 50.1 cm³, 2.8 kW, 4.9 kg. Finns även med TrioBrake™ och med värme i handtaget.

Just nu får du 1.500 kr för din fungerande motorsåg när du köper någon variant av 550 XP®/560 XP®.



Pris inkl. moms från: **8.700:-**

husqvarna.se/skog

Göteborg: Entreprenadbutiken AB, 031-51 44 50

Göteborg: Göteborgs Skog & Trädgård, 031-68 38 80

Partille: Partille Skog & Trädgård, 031-340 28 24

Kungsbacka: GS Hyrpartner, 0300-716 20

Copyright © 2012 Husqvarna AB (publ). All rights reserved.

BERGVÄRMEPUMPARNA HAR BLIVIT EFFEKTIVARE OCH TYSTARE



Ett normalstort hus med golvvärme kan spara upp till 80 procent av husets uppvärmningsbehov med rätt bergvärmepump. Energimyndighetens test visar att bergvärmepumparna utvecklats och blivit mer effektiva på senare år.

Energimyndigheten har testat åtta bergvärmepumpar. Stor besparing ger bergvärmen i ett hus med högt energibehov (34 300 kilowattimmar i uppvärmning per år) och golvvärme.

DE EFFEKTIVASTE BERGVÄRMEPUMPARNA har där en årsvärmefaktor på nästan 5, vilket innebär att husägare för varje tillförd kilowattimme el till värmepumpen, får ut fem kilowattimmar värme. Fem av värmepumparna har mellan 4 och nästan 5 i årsvärmefaktor, (SCOP).

Stor besparing ger bergvärmen i ett hus med högt energibehov (34 300 kilowattimmar i uppvärmning per år) och golvvärme.

– För hus med högt energibehov betyder det en stor besparing och att investeringen återbetalas på kort tid. säger Anders Odell, projektledare på Energimyndighetens Testlab som även ledde testet 2006.

TESTERNA VISAR OCKSÅ vikten av att dimensionera värmepumpen efter husets verkliga effektbehov.

– En för stor värmepump minskar årsvärmefaktorn och ökar kostnaden för värmepumpen, säger Anders Odell.

Sedan förra testet har bullret minskat betydligt. För flera bergvärmepumpar har det halverats.

EN ANNAN POSITIV UTVECKLING är att värmeförlusterna för att producera varmvatten har minskat och för flera produkter halverats, eftersom varmvattenberedarna är väl isolerade. Men det skiljer stort mellan olika modeller. Vissa bergvärmepumpar har fyra gånger så stora värmeförluster som andra.

VILLAÄGARNAS VÄLKOMNAR NYTT TAK FÖR TOMTRÄTTSHYROR

Småhusägare som hyr sin tomt från kommunen ska ha ett lagstadgat skydd mot orimliga hyreshöjningar.

Det förslår en statlig utredning. Villaägarna har länge arbetat för en sådan trygghetsreform och välkomnar förslaget.

Utredningens förslag innebär att hyrestaket sätts till 50 % av tomträtts marktaxeringsvärde multiplicerat med 2,75 % ränta. Dessutom får tomthyran justeras varje år istället för vart tionde år. Taxeringsvärdena ändras vart tredje år. Under åren mellan två taxeringar räknas hyran upp med konsumentprisindex (KPI).

VILLAÄGARNAS STÄLLER SIG bakom förslaget, men vill se att det även kompletteras med ett skydd mot hyreshöjningar i tider av kraftig markvärdeutveckling och i kommuner som tar ut lägre hyra än vad det nya taket tillåter. Det skulle också behövas en lagstadgad rätt för småhusägare att få friköpa sin tomt.

DE NYA REGLERNA föreslås träda i kraft den 1 januari 2014.



Vår värmepump
kostar lite mer.
Det tjänar du på.

IVT Nordic
Inverter KHR-N
– Sveriges effektivaste
luft/luftvärmepump.



DRÄNERA MED PORDRÄN!

Hur fungerar Pordränskivan?

Pordränskivans två främsta uppgifter är att värmeisolera och dränera källarvåningar. Skivan ska monteras på källarväggs utsida, detta för att erhålla en varm vägg. Avkylningen av vattenången sker då i Pordränskivan nära den kalla marken, vattenången kondenserar och vattnet transporteras lodrätt genom skivan ner till dräneringsröret. Källarväggen förblir varm och torr.

Vad består Pordränskivan av?

Skivan består av cellplastkulor där kulorna är skyddade mot fuktabsorption med ett elastiskt lim runt kulorna. Just detta är oehört viktigt då ett fungerande isoleringsmaterial måste vara torrt.

Vi ger dig gärna ett kostnadsförslag på dränering av ert hus! Du kan även köpa Pordrän och utföra arbetet själv, vi hjälper dig med goda råd!



Pordrän är:

- Den fuktskyddade skivan
- Värmeisolering
- Dränerande
- Kapillärbrytande
- Stötupptagande
- Miljövänlig
- Typgodkänd



Vi hjälper dig att planera och ta hand om din trädgård!

Hos oss på Wiab får du även hjälp med:

- Gräsklippning
- Stenläggning
- Städning
- Beskränning
- Snöröjning
- Trädgårdsplanering



Wiab Entreprenad AB Deltavägen 8 417 05 Göteborg
Tel 031-22 84 00 Fax 031-51 08 71 www.wiab.nu

Höst- erbjudande

Årets port från Hörmann
12475:-
inklusive motor.

Garageport GPE200 med motor. Från
9 900:-

10%
rabatt på alla Hörmann LPU-portar!

Kostnadsfritt hembesök!
Rotavdrag direkt på fakturan!

Göteborg/Mölndal
Flöjelbergsg. 20C
Tel: 031-81 15 25



**GARAGE
PORT
EXPERTEN**

www.garageportexperten.se

GÖTEBORG

KUNGÄLV

GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR

JOUR
DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

YTTERBY
RÖR AB

Truckgatan 2,
Rollsbo ind. omr. Kungälv
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

KUNGSBACKA



Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 10
månd-fred 9-18, lörd 10-15
hans.andersson@walterhansson.se • www.walterhansson.se



Energisparande åtgärder som vi gör i hemmet

Energibesparande åtgärder är det som svenskarna prioriterar högst när de får rangordna de viktigaste investeringarna i fastigheten de bor i.

27 procent av svenskarna anser att det är den viktigaste prioriteringen. Samtidigt visar det sig att 98 procent av svenskarna gör något aktivt för att minska energiförbrukningen i sina egna hem. Att tätta fönster och justera eller byta värmesystemet är exempel på saker som sparar energi och pengar. Dessutom är det fördelaktigt för miljön.

Källa: undersökning som SBC (Sveriges BostadsrättsCentrum) har genomfört.

Släcker alla lampor när jag går hemifrån / i rum där jag inte vistas **79 %**
Använder lågenergilampor **76%**

Stänger av alla elektronikprylar när de inte används i stället för att ha dem på stand by **53%**

Tvättar/diskar enbart när maskinen är full **48%**

Har tätade fönster **33%**

Har snålspolande vattenkranar/duschkunstycke **31%**

Sänker inomhustemperaturen **26%**

Stänger av handdukstorken när den inte används **22%**

Använder timer för golvvärmen **5%**

Gör ingenting för att minska min energiförbrukning **22%**

Undersökningen genomfördes i mellan den 19 oktober 2012 genom undersökningsföretaget Xray Marketing. Undersökningen riktade sig till boende i lägenheter och hade totalt 1 009 respondenter.



"Gå inte på energibluffen och bli lurad av dålig energirådgivning"

Lars Blekastad är certifierad energiexpert och har arbetat med energifrågor i mer än 25 år. I boken Energibluffen riktar han skarp kritik mot energibranschen och många av de råd som sprids.

"Det går att spara mycket energi utan att sänka temperaturen och därmed minska komforten", skriver Lars Blekastad. En förutsättning är att man utgår att hus är dynamiska och tar hänsyn till den dynamiken när energilösningarna utformas.

Lars Blekastads vill skapa förståelse för vad som gått snett i energirådgivningen och samtidigt öka kunskapen så att villaägare ställer tuffare krav på sina energilösningar och energiexperter. En översikt ges även av olika

värmepumpsalternativ och Blekastad pekar också på ett antal faktorer som gör att många värmepumpar havererar helt i onödan.

av Lars Blekastad / Recito förlag

VÄRLDSNYHET!

NYA CANVAC Q HEAT 635/665
LUFT/LUFT-VÄRMEPUMP **TOPPBETYG!**
VÄRME (SCOP) A++ KYLA (SEER) A+++
TOPPRESTANDA! COP 5,52

Dubbla delade vingar sprider värmen i två plan!

Human Sensor styr värmen rätt
Multifilter Plasma Quad
Tillverkad för nordiskt klimat

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

5 ÅRS GARANTI

CANVAC QUALITY

CANVAC.SE

Välkommen in till din närmaste

ELON

hem experten

hemma
SPECIALISTER PÅ KLIMAT - VÄRME - VATTEN

eller besök www.canvac.se för närmaste återförsäljare.

- LÅT DIG INSPIRERAS - FINN DITT DRÖMHUS



Heliga helger eller vanlig vardag?

Balans är en New England-inspirerad husmodell som just nu byggs på Husknuten i Göteborg.

EKSJÖHUS



AAA
© Solldner 2012

EN KLASSISK VERANDA. FYRA SOVRUM. 156 m²



Eksjöhus försäljningskontor Göteborg
Tel. 031-45 03 00

Roger Wenderyd
roger.wenderyd@eksjohus.se

Bert Berntsson
bert.berntsson@eksjohus.se

Beställ våra kataloger på www.eksjohus.se

Fyra leverantörer av
FÖNSTER
se de olika typerna på vår
UTSTÄLLNING



VELUX

**Takfönster
aktiverad
installatör**

Våra montörer är utbildade hos **VELUX** takfönster

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskelse
www.dinfensterbytare.se

KÄLLAR + TORKEN
Garanterat torrt utan att gräva

Du behöver inte göra om din dränering.

- Ingen bullrande avfuktare som är dyr i drift.
 - Tyst driftsäkert system utan rörliga delar.
 - Driftkostnad 50-100 kr /år.
 - Installationen går på en dag.
- 30 års funktions garanti.**

*Dry Power -
torr källare med
naturens lagar.*



Ring nu! 010 - 330 06 30
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Stockholm • Göteborg • Malmö
www.kallartorken.se



EKEFORSHUS

www.ekeforshus.se

EFTER SURDEGSBRÖD, CUPCAKES
MM - NU VILL VI

STOPPA KORV

Jag minns när jag var barn och vi gjorde korv hemma, både kött- och fläskkorv, till jul. Det var storkok! Hur vi gjorde minns jag ärligt talat inte men känslan och glädjen att göra något tillsammans finns kvar.

Jag har länge tänkt på att göra korv tillsammans med min guddotter Lydia men det har inte blivit av. När vi tidigare i höst fick boken "Gör din egen korv" till redaktionen bestämde jag att i år ska vi göra korv till jul!

Vi bad Ingemar Glans på Wings chark om goda råd. Det visade sig att vi inte är ensamma om våra frågor så Ingemar tänkte på idén och bestämde sig för att ta fram ett recept och ett kitt med allt som behövs som han ska sälja i butiken i Mölndal.

Stoppa korv är en gammal tradition kanske så gammal som 3500 år. Från början handlade det om att ta tillvara på så mycket som möjligt av köttet och bevara det. Korven röktes eller torkades för att förlänga hållbarheten.

TEXT: ELNA SIRKKA | FOTO: JAN-ERIK WEINITZ

Varför ska man göra sin egen korv?

Det är som med all annan matlagning - gör man det själv så kan man helt anpassa tillagningen i kryddningen efter egen smak.

Det finns många andra fördelar, inte minst att man får en inblick i vad som tillsätts. Korven vi gjorde har verkligen en mycket hög kötthalt, inga färgämnen eller konserveringsmedel. Det behöver vi ingen matkontrollant för att konstatera.

www.aktavara.org



Resultatet för vår korv egen bedömning:

Kötthalt ca 100%
Konserveringsmedel 0%
Färgämnen 0%
Nöje 100%
Smak 100%



Lydia, 7 år, hjälper till att göra sin egen korv.

Tips!

Fredrik Elin, Kökschef på Urban Deli i Stockholm, ger sina bästa tips till hemmakocken för den perfekta korven:

Tänk på att blanda noga, köttproteinerna har svårt att binda vatten om de inte bearbetas ordentligt. Man vill att proteinerna ska bli "långa", ungefär som när man knådar en deg och man märker direkt när man har blandat bra för färsen känns jämn och inte "vattnig".

Kyl, kyl och åter kyl! Det är väldigt viktigt att kyla allt väl. När man bearbetar färsen skapas friktionsvärme och om färsen blir för varm börjar fettets smetas ut och resultatet blir en torr korv.

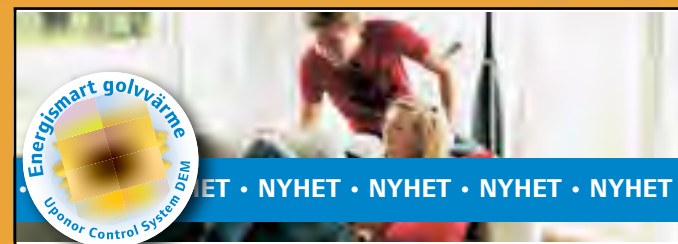
Ingemars Korv

2 kilo blandfärs
1 kilo sidfläsk - grovmalen
1 liter vatten
Potatismjöl
Salt
Lök, vitpeppar och kryddpeppar.
Fjälster & garn

Blötlägg fjälstret i vatten minst 1/2 timme. Blanda köttet med kryddor och hälften av vattnet. Bearbeta smeten i en assistent ca 5 minuter. Tillsätt resten av vattnet och potatismjölet, blanda sedan i ca 2 minuter. Stoppa smeten i fjälster och knyt med garnet till önskad längd på korven.



VÄRME - VATTEN - SANITET



Hur spar man energi om man vill vara bekväm?

Med energismart reglering till din golvvärme kommer du inte bara att få svaret. Du kommer även att upptäcka enkelheten i systemet och glädjas åt den ekonomiska besparingen.

Nya Uponor Control System med Dynamic Energy Management (DEM) är sprängfylld med smarta finesser som hjälper dig spara både miljö och pengar.

Uppgradera ditt befintliga golvvärmesystem

Ta del av den nya teknikens alla fördelar och uppgradera ditt gamla golvvärmesystem.

Läs mer på www.uponor.se

uponor



NYHET

SAKNAR DITT BADRUM TEMPERAMENT?

Logic är en badrumsserie som kan spegla din sinnesstämmning. Hemligheten sitter i de utbytbara luckorna, spakarna och vreden i fyra färger: SINFUL BLACK, PERFECT WHITE, CRAZY ORANGE, MOODY BLUE. Logic gör badrummet mer personligt och med hjälp av justerbara vatten- och energisparande funktioner sparar du vatten, energi och pengar.

Beställ årets badrumskatalog på www.gustavsberg.se

För dig som vill vara helt säker på
att du sparar mer än din granne.

Vi chansar heller aldrig.

Styr Sveriges
effektivaste
värmepump direkt
i din smartphone!

Mer information hittar du
på ivt.se/kampanj.



IVT PremiumLine EQ:

- 1 Sveriges effektivaste berg- och jordvärmepump enligt oberoende tester*
- 2 Sänker dina värmekostnader med upp till 80%.
- 3 Våra värmepumpar är de enda som klarar Svanens hårda krav.
- 4 10 års försäkring på kompressorn ingår. För vi chansar aldrig.

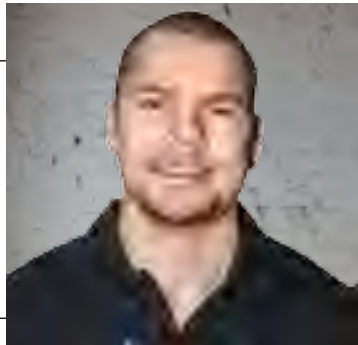
*Mer information om testresultaten på ivt.se/kampanj

Välkommen
till oss
för kostnadsfri
offert!

IVT
VÄRMEPUMPAR

Ytterby Rör
— 0303-921 45 —

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt



MARTIN BRINDE är fyscoach och personlig tränare. Martin brinner för träning och för att hjälpa sina klienter nå sina mål. Han arbetar både med idrottare på professionell nivå och med motionärer som vill balansera in rörelseträning i sin vardag.

Martin driver Brinde Fitness Consulting samt är delägare i Apartment Fitness Club i Göteborg.

www.martinbrinde.com www.apartmentfitnessclub.se

BRINDE
FITNESS CONSULTING

EFFEKTIV STYRKETRÄNING MED GUMMIBAND

Att jobba med gummiband i grövre storlek är ett fantastiskt sätt att snabbt belasta olika rörelser på ett effektivt sätt, gummibanden följer också kroppens naturliga styrkekurva.

Jag har valt två helkroppsövningar som du lätt kan göra var som helst, t ex på resande fot eller i fritidshuset. Jag använder mig av band i olika storlekar dagligen för extra

belastning. Det går utmärkt var för sig eller ihop med t ex en skivstång.

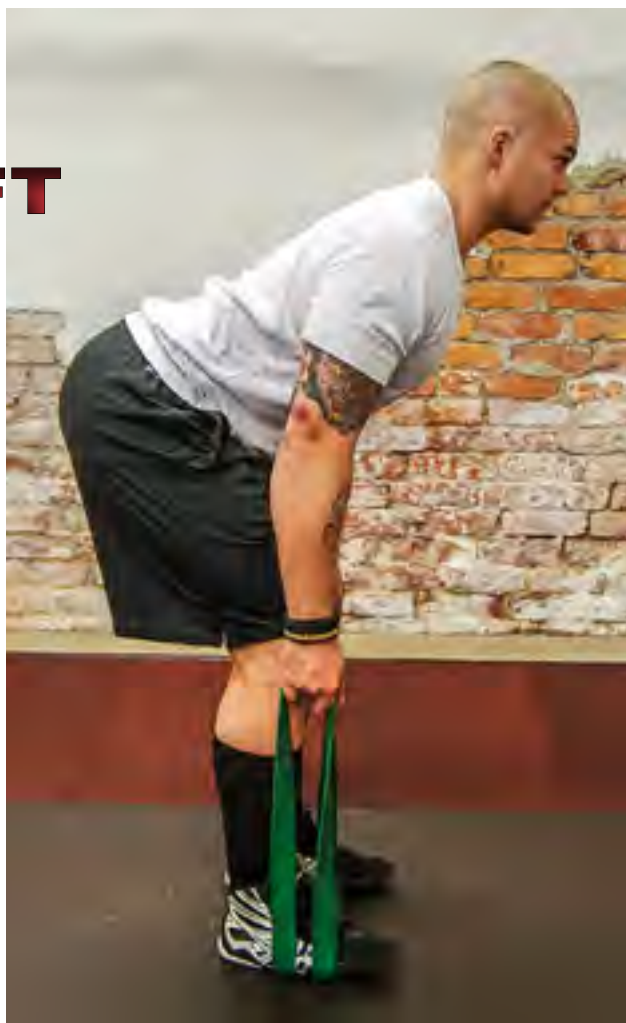
Eftersom bandet blir tyngre desto mer du drar ut det, ger det mest motstånd i din starkaste position t ex i toppläget på marklyftet eller toppläget på armhävningen.

TEXT: MARTIN BRINDE | FOTO: JAN-ERIK WEINITZ

MARKLYFT



Börja med fötterna höftbrett isär, var noga med att sätta banden rätt från början. Bandet ska gå mitt under foten.



Skjut höften bakåt, ryggen ska vara i normalkurvatur och lätt svankad. Du ska känna en stretch i baksidan av låren och sätet, då vet du att anspänningen är på rätt ställe.



Skjut sedan höften framåt och axlarna leder rörelsen snett bakåt/uppåt. Avsluta genom att spänna sätet och att hålla bröst-korgen hög.

ARMHÄVNING



Hitta ett sätt att hålla bandet som inte gör ont. Jag gillar att hålla så här.



Håll en stabil position i toppläget, armbågarna helt sträckta och axlarna ska vara "i ryggen".



Dra dig kontrollerat ner mot golvet med hjälp av ryggens muskler, pressa sedan distinkt upp till toppläget igen.

NYTT ÅR

Det här är vårt sista nummer för i år. När vi återkommer nästa år är det säkert många läsare som har avlagt nyårslöften. Det brukar ofta handla om att gå ner i vikt eller att börja träna. Tyvärr så kör många i gång hårt i januari och sedan tar det slut. Varför inte lova att nästa år ska jag ta det lugnt och först skapa en god vana för att successivt öka träningsdosen.

I år har jag inte tränat kondition så mycket som jag hade velat men däremot tränat styrka med Martin Brinde och varit på en del andra pass med fokus på styrka. Det intressanta är att det har gått förvånansvärt bra på de motionstävlingar jag har deltagit i (bl a Göteborgssimmet, Finalloppet). Kanske inte tidsmässigt men de var roliga att genomföra och jag hade inte någon träningsverk efteråt. Nästa år, nu när jag även börjar komma i gång med konditionsträningen, så kan det bli en bättre tid men det är inte det viktigaste för mig. Låter lite uttjatat men det är vägen dit som räknas!

Ett annat tips för att få en vana att träna är att anmäla sig till motionslopp tillsammans med några vänner. Nu har vi även en klassiker på hemmaplan - Göteborgsklassikern - som innebär att man måste hålla i gång året om. Kan varmt rekommendera denna klassiker!

Med blodad tand ska jag göra ett nytt försök på Tjejevasan. Över tio år sedan sist och då var det is och vatten (!) i spåret. Nu hoppas jag på bättre spår men framför allt kommer jag att vara bättre tränad. Provade min nya skidutrustning i Torsbytunneln nyligen. Även det kändes bra - mycket tack vare det senaste årets bältränning. Bra teknik är A och O! Och nu vet jag att bra och effektiv träning kräver mindre tidsåtgång.

Fast varför vänta till nyår? Börja träna nu och du som redan är igång - trappa inte ner under jul/nyårsledigheten:)

Lycka till! / Elna Sirkka

Ljus i höstmörkret!

Besök www.elkedjan.se och se alla våra snygga utelampor.

ael elkedjan

Kon Svart

Moderna linjer.
Höjd 270 mm
E27 Max 60 W
Alt. LED
900 lm 230 V



Ark Svart

Moderna linjer.
Höjd 250 mm E27
Max 60 W
Alt. LED
900 lm 230 V



Mini/Maxi Svart

Finns i 2 storlekar
Höjd 160/200 mm
E27 Max 60 W
Alt. LED
900 lm 230 V

WESTAL®



Halvar Antracit

Destingt uteljus.
Bredd 295 mm. G24q-2 18W

Varmt och skönt! Vi installerar din golvvärme!



EBECO heating solutions

Skön och energismart
golvvärme för alla
golv och utrymmen!



ALF ERICSON
EL I LERUM AB

El-entreprenader och service i elitklass

EL-TELE-DATA

0302-52 29 40 • www.ael-lerum.se

Bioma

Ett naturligt val i tiden

Framtidens matt-tvätt är här!

Den är biologisk

Skonsam, Effektiv och Ekologiskt

20% rabatt under december!

Färgernas ursprungliga lyster och garnets motståndskraft återskapas i samband med en biologisk tvätt

Vi är proffs på biologisk tvätt av lösa mattor

Vi tvättar de flesta på marknaden förekommande mattor. Fri hämt-och återlämningservice vid 5 m² eller mer.



Thorbjörn

Brodalsvägen 1 D • 433 38 Partille
hemsida: biomakb.se • e-mail: bioma.epost@gmail.com
Tel. 031 – 550 670

JUL-RABATT

29 nov - 29 dec

50%

på Nolte köks nyhet - Alpha Lack Höglans-Grepplöst.



Rabatten gäller endast vid tidsbokning med Erik Seeger på 0703-003270. Välkommen!

KÖKSFORUM

Köksforum i Väst AB, Nordhemsgatan 14, 413 06 Göteborg
www.noltekuechen.de

nolte
KÖK

Anlita våra Radon- & Ventilations-konsulter!



Våra konsulter projekterar och ritar ventilationsanläggningar till villor, lokaler och större fastigheter som våra montörer sedan installerar. När ni anlitar Svenska FTX Gruppen AB så tar vi hand om ditt projekt från första början till färdig anläggning. Detta betyder sparade konsultkostnader för dig som kund.

VÅRA TJÄNSTER:

- Radonmätning
- Radonbesiktning
- Radonsanering
- FTX ventilation
- Energibesparing
- Projektering

VÅRA KUNDER:

- Privatpersoner
- Brf
- Fastighetsägare
- Föreningar
- Kommuner
- Företag

Svenska FTX Gruppen AB
Mälardalen
Torsten Alms Gata 36, 12651 Hägersten

Västra Götaland
Ävägen 24, 400 31 Göteborg

Tel: 08-777 80 60
E-post: info@ftxgruppen.se

www.fxtgruppen.se



KRAFTFULLA SNÖSLUNGOR



221 LHP
Enstegsmodell
53 cm arbetsbredd

Pris **6.695,-**

- Belysning
- Elstart
- Joystick för styrning av utkastriktning
- Fingertoppsstyrning/servostyrning (alla tvåstegsmodeller, ej 221LHP)
- Elvärmda handtag (alla tvåstegsmodeller, ej 221LHP)
- Släpaskor vänder poly skonsamma mot underlaget (alla tvåstegsmodeller, ej 221LHP)
- 3-års garanti (vid registrering på hemsida)



526 SWE
Tvåstegsmodell
66 cm arbetsbredd

Pris **14.995,-**



528 SWE
Tvåstegsmodell
71 cm arbetsbredd

Pris **16.995,-**



Cub Cadet

ASKIM Göteborgs Skog & Trädgård Datavägen 21. Tel 031-68 38 80. KUNGÄLV Romelanda Motorsågservice
Filaregatan 10, 0303-223900. PARTILLE Partille Skog & Trädgård Järnringen 1. Tel 031-340 28 24.
GÖTEBORG Västerservice Ruskvädersgatan 2. Tel 031-54 09 50.

Spruta din vind med Paroc Lösull!

Sprutad Paroc Lösull behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan. Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.

www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –

Gunnarvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89



Insulate for life

Kvällstid: Håkan Johansson 031-88 24 35

Mobil: Håkan Johansson 0705-85 78 03, Carl Ahlgren 0705-85 78 09

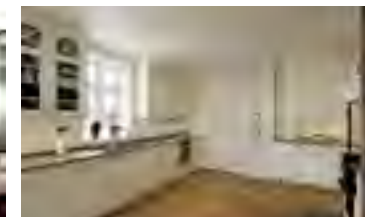
HEED & THOM

10 min från centrum.

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05



MOBALPA
KÖK



Lundins
KÖK & INTERIÖR

Vi ligger inte på "FINA GATAN" därför kan vi hålla **hög service**.
Hög kvalitet och låga omkostnader = mycket kök för pengarna.
Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

HEED & THOM

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

Julklappstips

Golvampa
Narvik. Stål.
795 kr



Spotlight serie
Cato. Svensktillverkad.
Fr 679 kr



Ljusslinga
LED 24
utbyggbart



Elboden i Göteborg Ab
Drottninggatan 37, Göteborg
Tel 031-711 33 21
www.elboden.se
info@elboden.se





Sänkt värmekostnad • Bättre inomhusklimat

Aukt. service, försäljning och reparation av
värmepumpar, elpannor och varmvattenberedare

Gratis hembesök med offertförslag • Fasta priser

031-779 71 00

Gustaf Daléngs. 19 Göteborg
www.hermenius.se



HERMENIUS AB
El & Energiteknik

NIBE

BOSCH

IVT

AUTOTERM

ElektroStandard

CTC

30 år i
branschen

KAYCAN PVC Fasad

Lättmonterad och 100% underhållsfri
Naturtrogen trästruktur

20 års garanti!

www.allox.se 031-87 85 10

Dammsugaren .se

Dammsugaren.se
Phone 031-650300
E-Mail info@dammsugaren.se
Parmmåtaregatan 10

Öppnings erbjudande

Proffs på Centraldammsugare!
Marknadens mest kompletta
utbud av centraldammsugare

Slangvinda Roll me Basic vid köp av ny centraldammsugare/PKT (Värde 799:-)

OBS! Vi har öppnat NY BUTIK!

Spara upp till 30% på centraldammsugarpaket

KAMPANJ

TRYGG E-HANDEL

allaway Nilfisk CANVAC BEAM HUSKY

RADON

Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9%
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5

Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig
Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabriksförsäljning

VAPENSKÅP OCH SÄKERHETSSKÅP

Unisafe
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

Supersnurran med turboeffekt

Eliminerar nedfall av rök -
Förbättrar ventilation och drag.

**OBS! Ingen elanslutning -
Aspiromatic utnyttjar vindkraften!**

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder förses med möjligheter för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar, fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära installationer mm.

Aspiromatic passar alla typer av värmekällor och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.

TSAB **T. STÅHL BYGG AB**
Tel. 031-23 12 41. t.stalbyggab@telia.com

The bed of your dreams.

Hästens
www.hastens.com

MONTE

Många komb. och träslag

Lamino med pall i olika färger och träslag!

Lagervara.

STOLAB

Lilla Åland

Lagervara.

G.A.D. Stor utställning från Gotland köper du naturligtvis hos oss!

Handy klassisk soffa i många kombinationer och färger!

BRUNO MATHSSON

BYT NU! Fri transport eller hämtpris. Vi tar gamla möbler med.

Meijers

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

SNÖSLUNGA

WOLF Garten

KODE
0303-502 90
MARIN & MASKIN AB
www.kodemarin-maskin.se

Öppet:
Vardag 9-18
Lördag 9-13

VATTENRENING

- Det är ditt vatten, ta kontroll över det! -

Vi på JMS löser dina vattenreningsbehov
Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavel, väte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
- Vi kan vattenrening.

JMS VATTENRENING

Munkerödsvägen 3
444 32 Stenungsund
Tel: 0303-80 200

www.jms-vattenrening.se

ULMA-pannan
marknadens effektivaste!

• 5 års garanti
• Hela 92% verkningsgrad enligt EN 303-5
• Testad och godkänd på SP
• Svensktillverkad

www.ulma.se **ULMA AB** info@ulma.se

Vem vill vara vanlig? Besök oss om du inte vill vara en i mängden!

JUST NU: EXTRA FÖRMÅNLIGA PRISER!

Reparation & tvätt
1 års bytesrätt + 5 års kvalitetsgaranti

REZA'S
ORIENT MATTOR
Södra vägen 18, mitt emot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
Telefon: 031 - 18 06 35

H₂O
Proffs till Proffs
FILTERTEKNIK

Nytt vattenfilter, eller service på ditt gamla

Kontakta oss på 0302-25590
info@h2ofilterteknik.se

Detta medie är **RS**
RS-kontrollerad
www.rs.se

Lyssna på din värmepump

Vi gör service på alla värmepumpar, alla fabrikat!

Passa på och gör service innan kylan kommer. Du slipper oroa dig och värmepumpen arbetar optimalt. Vi tar hand om alla typer av värmepumpar och erbjuder bekväma serviceavtal.

värme KÄLLAN
GÖTEBORG

031-261516
www.varme-kallan.se

Behöver du värmepump har vi rätt modell



Oavsett vilken värmepumpsmodell du behöver har Bosch ett säkert kort. Vårt sortiment omfattar värmepumpar av olika typer, som passar alla tänkbara hus och förhållanden. De kan spara upp till 80% av dina uppvärmningskostnader och har bra design, kvalitet och livslängd. Som extra trygghet har vi välutbildade lokala installatörer, en rikstäckande serviceorganisation och en 6-årig trygghetsförsäkring som du får på köpet.

Mer information och närmaste installatör: www.bosch-climate.se



BOSCH
Invented for life

*Följande sidor
går endast i södra
upplagan.*

Bengtstors: LM Rörtjänst 0705-31 17 52 **Borås:** 57:ans Rör 0706-55 51 04, Björketorps VVS 0320-606 66, Ella Rör AB 033-26 55 26, Peters VVS 0707-22 07 68, Holmex 0705-24 01 32, Borås KlimattekniK AB 0707-78 11 04, Flysjö Rör AB 0708-29 35 97 **Fristad:** Ella Rör AB 033-26 55 26 **Göteborg:** ETB Installation AB 031-704 23 60, Hellström-Rosén VVS AB 031-22 32 90, Knippla Rörkompani AB 031-96 34 33, Peter Värme & Montage 0732-615 551, WH Rör 031-45 00 70, Hermenius El & Energiteknik AB 031-779 71 00 **Halmstad:** TKD Värme och Energi 0733-10 56 56 **Holsljunga** Holsljunga Rör 0705-91 17 03 **Kungsbacka:** Aderbys Rör 0300-337 00, Wallins Rör AB 0708-67 02 27 **Kungshamn:** Forsströms Rör AB 0523-300 20 **Kungälv:** KlimattekniK 0303-24 61 80 **Laholm:** Ahla Rör 0737-51 79 29 **Lerum:** Janssons VVS-Teknik 0708-31 92 05 **Lilla Edet:** Lundgrens Rör AB 0709-81 62 00 **Lysekil/Brastad:** Magnar Rönning Rörlägeri AB 0523-470 71, 0708-30 17 28 **Mölnådal:** ETB Installation AB 031-704 23 60 **Rabbslshede:** Svandals VVS AB 0705-42 80 01 **Smögen:** G Mattsson Rör & Värme 0706-28 51 43 **Tanumshede:** Bullarens Rör AB 0705-75 71 00 **Trollhättan:** Lundgrens Rör AB 0709-81 62 00 **Uddevalla:** ROJO VVS & Fastighetsservice 0705-25 15 14 **Vänersborg:** Rör-Anders VVS & Energi AB 0521-657 00 **Västra Frölunda:** WH Rör 031-45 00 70

Välkommen till vår utställning

Månsdagsinnehåll med 65%
 Det gamla glasverket med nya, energieffektiva.
 Gör att konsumenterna med skåprensande glas!
 Nytt till RÖT avrundat -50% på monteringskostnader.

NU BÖRJAR HÖSTENS INNEPROJEKT!
 Vi fixar allt Du behöver i glas:
 - Inrednings- och dörrar i glas
 - Möttorpassade hyllor och speglar
 - Inrednings- i helglas kök
 - Glas i stället för kakel i kök
 - Skjutdörrar i glas
 - Garderobsdörrar i glas
 - Entréer i glas

Frånbyggnad 31, Mölndal | Tel 031-27 33 42
 info@gunnarsglas.se | www.gunnarsglas.se

TVÅ AV TRE VALDE KORTASTE BINDNINGSTIDEN PÅ BOLÅNET

När skillnaden mellan räntan på korta och långa bindningstider är liten brukar fler binda bolånet. Nu har räntorna varit ungefär lika höga i över ett år och långa bindningstider verkar inte längre framstå som lika attraktivt. Två av tre valde istället den kortaste bindningstiden på tre månader på bolånet i oktober.

SBAB Banks månadsstatistik över nyutlåningen till privatpersoner visar att andelen nya bolån med en bindningstid på tre månader ökade till 68 procent i oktober. Det är fyra procentenheter mer än föregående månad. Samtidigt fortsatte boräntorna att sjunka. I genomsnitt gick de ner med runt 0,2 procent på alla bindningstider mellan tre månader och fem år. Bostadsköparna verkar vänta sig ännu lägre räntor.

MED TANKE PÅ HUR SNABBT utsikterna för ekonomin försämrats under hösten väntar sig både marknaden och bostadsköparna ytterligare en räntesänkning från Riksbanken. Det leder sannolikt till ännu lite lägre boräntor de närmsta månaderna

och får fler att välja en kort bindningstid, säger Maria Landeborn, privatekonom på SBAB Bank.

DEN GENOMSNITTLIGA BINDNINGSTIDEN för bolån under 2000-talet är strax över 14 månader. Som längst var genomsnittet över två år i juni 2007, precis innan finanskrisen bröt ut. Hur många som väljer en bindningstid på tre månader brukar hänga samman med hur mycket det skiljer mellan boräntorna med tre månader och fem års bindningstid. När skillnaden är liten är det fler som binder lånet eftersom det framstår som relativt billigt. Just nu är inte skillnaden mer än 0,17 procent. Ändå väljer färre långa bindningstider.

NU HAR KORTA OCH LÅNGA boräntor legat på ungefär samma nivå i över ett år och då framstår det inte längre som en tillfällig chans att kunna binda lånet till en låg kostnad. På längre sikt kommer lån med lång bindningstid att bli dyrare igen så man ska inte vänja sig vid att det ser ut som det gör nu, säger Maria Landeborn.

POPULÄRT, SMÅSKALIGT CHARKUTERI

Lite "backyards" i Mölndal ligger Wings chark. Här gör man både egen korv, kokar bacon, bakar pastej och styckar kött och fläsk. Och allt säljer man i butiken på torsdagar och fredagar.

Trots att butiken ligger lite undan-skymt och kan vara svår att hitta är trängseln stor när de har öppet. Att det är en trogen kundkrets märks inte minst av tjötet mellan kunderna och damerna bakom disken.

Småskaligt ligger i tiden och vi konsumenter vill veta vad vi äter t ex varifrån köttet kommer. Både av hälso- och miljöskäl.



Janne Svensson med 60 år i branschen, flätar med flinka fingrar prinskorv.

Mer inspiration?



Gör korv! - Korta Långa Råa Starka

Att göra egen korv har blivit nya surdegen. En gastronomisk folkrörelse utrustad med korvhorn, fjälster och entusiasm. Stoppa din egen korv och slipp utfyllnad och E-nummer. Gör korv! innehåller allt du behöver veta för att kunna sätta igång - råd om utrustning, handfasta tips och hur viktigt det är med renlighet och rätt temperatur på ingredienserna och givetvis massor av recept!

Johan Åkerberg, Jesper Lindberg, Norstedts



Pluras husman

- En hyllning till maten jag älskar.

Pluras tredje kokbok på fyra år.

En bok om all den mat som han växte upp med och älskar så högt. Plura ville skriva ett mattestamente till sina barn och medmänniskor. Men det är inte bara barndomens mat här, i hela sitt vuxna liv har Plura rest omkring på de svenska vägarna med Eldkvarn, ätit mat från Skanör i söder till Kiruna i norr.

av Plura Jonsson / Norstedts



Expedition mathantverk

Från stoppad korv till nedgrävd tupp.

Den här boken handlar om de grundläggande principerna bakom matlagning och smak. Om riktiga råvaror som möter eld och rök, salt och socker. Om rustika metoder som skapar eleganta smaker. Om glädjen i att smaka en nyhalstrad öring med skogsriset kittlandes i svanken, eller stoltheten manifesterad i en hemgjord leverpastej.

Nu för tiden klarar vi vår överlevnad utan att behöva salta in kött för vintern eller förvandla mjölken till ost på fåboden. Men just därför är det roligt att pröva!

av Mikael Einarsson, Gustav Lindström, Henrik Francke, Natur & Kultur

Värmepumpar

Berg- och markvärme. Luft-vatten. Frånluft.

Spara upp till 80%

GAK service AB Ring oss för fri konsultation och hembesök.

Tel 031-28 67 94 www.gak.se info@gak.se

INGENTING ÄR OMÖJLIGT!

Montering • Reparation • Lagerförsäljning

Industri & villa • Nät • Stolpar • Grindar

Björkgläntevägen 1 • Onsala

0300-214 94 • 0708-88 48 71 • 0708-88 48 73

www.kungsbackastangsel.se

Vinterväghållningsinformation till Fastighetsägare i Mölndal

Gatukontoret i Mölndal sköter vinterväghållningen på stadens gator och vägar. Vi prioriterar trafikleder och gator med busstrafik. Dessa plogas och saltas.

Bostadsgator och mindre trafikerade gator plogas och sandas med flis när snödjupet blivit 8 cm. Branta backar plogas och flisas med inblandning av salt, cykelvägar plogas och flisas.

Fastighetsägarna ska renhålla och sanda minst 1 meters bredd av gångbanor och trappor som ligger inom 7 meters avstånd från tomten. Saknas gångbana skottas och sandas gångutrymme på gatan. I vallar vid övergångsställen och gatuhörn ska öppningar göras för gångtrafik. Inom fastigheten hålls 1 meter bred väg framkomlig för sop-och latrinhämtning.

Sommartid sopar fastighetsägaren "sina" gångbanor och tar bort ogräs samt beskär buskar, träd och häckar som växer ut över gångbanan. Passa på att beskära under vinterperioden.

Tillsammans håller vi staden framkomlig för all trafik men trafikanterna måste hjälpa till: sänk farten, håll avstånd, ha bra däck samt räkna med längre restid så att vi undviker olyckor.

Vill du veta mer, ring Gatukontoret telefon 031-315 15 00.

TÄNK EFTER - "VINTER" FÖRE

GATUKONTORET MÖLNDALS STAD

