

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 45 7/12
EDITION BÖRER

Nya lampor kräver

BÄTTRE LJUSKOLL

SID 22

RIVNINGSOBJEKT BLEV

DRÖMKÅK

SID 6

KOMPLETT VÄRME FÖR

KYLIGA DAGAR

SID 10

*Kura skynning
med goda böcker*

sid 2, 5, 14 m fl

*"Starka axlar och ben
underlättar i vardagen" Sid 26*

Bild: Nibe Brasvärme

NYHETER
**20%
RABATT**
VID KÖP AV KÖK
FRÅN 30 000 KR
T O M DEN 14 OKTOBER

RABATTEN GÄLLER ALLA VÅRA KÖKSMÄRKEN

Nästa söndag, den 14/10 avslutas vår stora höstkampanj som ger dig 20% rabatt* när du köper nytt kök från 30 000 kr!

Kom till oss i helgen och upplev massor av olika köksmiljöer. Våra köksrådgivare ger dig goda råd och när du väl bestämt dig får du hjälp med mätning, ritning och designförslag. Vill du ha köket monterat och klart löser vi det till halva priset om du utnyttjar ditt ROT-avdrag.

Välkommen till exBo Kök i Kungsbacka – Vi har kök, badrum och inredning i ALLA prisklasser!

Design | Försäljning | Montering | Bästa service!

Sveriges största *nu* Showroom!



Göteborgsvägen 415,
Kungsbacka (norr om Freeport)
Öppet: vard. 10-18 (mån stängt)
lördag & söndag 11-15

www.exbokok.se

BOKMÄSSAN

Mässan Bok&Bibliotek i Göteborg är för många en av årets höjdpunkter. När ni läser detta är mässan över för i år men alla intryck och alla böcker lever vidare ett tag.

Eftersom vi trycker Villa&Fritid före mässan äger rum så skriver inte något om den. Men vi på redaktionen älskar böcker och framför allt de som ger oss inspiration och kunskap. Vi har därför i detta nummer valt att presentera många böcker.



Världshistoriens tidslinjer

Här får vi kortfattad och lättillgänglig information om viktiga historiska händelser - och stora historiska gestalter - över hela jordklotet, placerade i kronologisk relation till varandra.

Kronologi och geografi är överordnade de stora berättelserna, allt för att det världshistoriska perspektivet skall kunna göra sig gällande så effektivt som möjligt.

Läsaren ska utan bekymmer inse den övergripande samtidigheten, på ett globalt plan.

av Christoph Marx / Nordstedts

Att se är att veta

Från Carl von Linné till Lennart Nilsson

En spännande resa om den berättande bildens historia. Lagom till Lennart Nilssons nittioårsdag leder oss den engelska bildredaktören Mark Holborn in i den berömda svenska fotografens värld.

Från Leonardo da Vincis vetenskapliga teckningar, via Rembrandts och Vermeers förädling av målarkonsten i vetenskapens tjänst, till Nilssons banbrytande foton av livsformer som vi inte kan se med blotta ögat.

av Mark Holborn / Bonnier Fakta

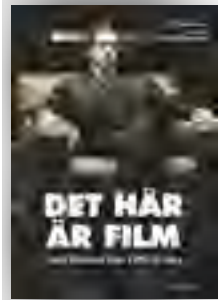


Det här är film

Det här är film är en ambitiös och mycket tillgänglig kartläggning av hela filmhistorien. Boken granskar ingående tidsperioder och genrer från hela världen. Centrala filmer, som får representera olika genrer och tidsperioder, lyfts fram och analyseras i detalj. Allt ifrån kameraarbetet och ljussättningen till skådespeleriet, liksom filmernas kulturella betydelse och avtryck i samhället, beskrivs och diskuteras.

I kronologisk ordning får vi följa filmens utveckling från de tidiga Lumière-projektionerna till dagens avancerade 3D-teknologi. Historiska tidslinjer i boken markerar viktiga filmhändelser. Varje kapitel innehåller flera biografier över de mest inflytelserika regissörerna.

av Philip Kemp / Norstedts



Villa & Fritid, Storgatan 36 A, 431 24 Mölndal TEL VX 031-27 51 20

WWW.VILLAFRITID.SE INFO@VILLAFRITID.SE

ANSVARIG UTGIVARE ELNA SIRKKA

PRODUKTIONSANSVARIG JAN-ERIK WEINITZ

REDAKTION JAN-ERIK WEINITZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATSSON, ANN-CHRISTIN B EDSTRÖM, MARITA ÅHMAN

TRYCK V-TAB VIMMERBY | DISTRIBUTION POSTEN. FINNS ÄVEN PÅ HUSKNUTEN

För eventuella fel i en annons svarar tidningen med högst annonskostnaden eller nytt införande i nästkommande nummer.

Åsikter framförda i signerade artiklar är författarnas egna och behöver inte sammanfalla med tidningens.

RS - kontrollerad

STORSÄLJAREN

JONSERED CS 2245 S

En mycket lättanvänd allroundsåg med profsegenskaper. Funktioner som Spin Start™, bränslepump och ett kombinerat choke/stop-reglage gör sågen mycket lättstartad. Utrustad med verktygsfri kedjespänning och den nya motorteknologin Clean Power™ ger renare avgaser och lägre bränsleförbrukning. Därför bör du välja en Jonsered CS 2245 S, du också. 45,7 cc – 2,1 kW – 5,1 kg.

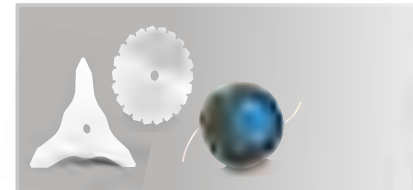
NU 4.490:-

Ord. ca-pris 5.600:-

EN MASKIN - TRE ANVÄNDNINGS-OMRÅDEN

Jonsereds kombiröjare är förmodligen marknadens mest mångsida röjsåg, när du köper en maskin får du nämligen tre skärutrustningar på köpet: trimmerhuvud, tretandsklinga och röjklinga.

TRE OLIKA SKÄRUTRUSTNINGAR!



Jonsered®
WHY STAY ORDINARY™

Angivna priser är rek. ca priser inkl. moms. Reservation för ev. tryckfel. Copyright © 2012 Jonsered. Alla rättigheter förbehålles. Erbjudandet gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 31/12-2012.

www.jonsered.se

Bollebygd: Fahlströms Motor & Cykel, 033-28 44 05

Göteborg: Järnartiklar AB, 031-337 08 00

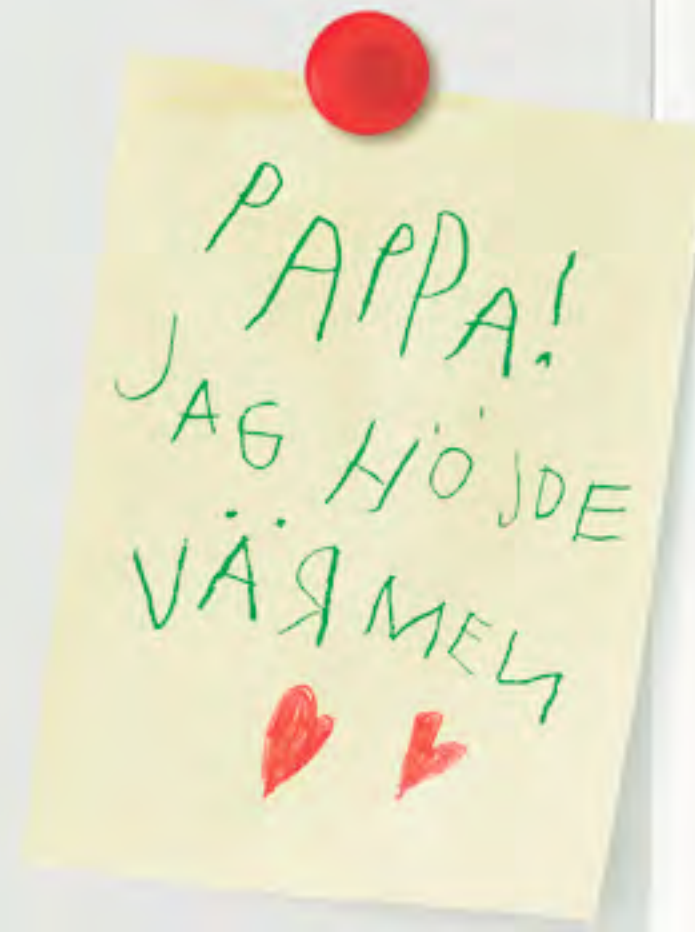
Kungsbacka: Dennis Maskin & Fordonsservice, 0300-519 23

Kungälv: Kungälv's Skog & Trädgård AB, 0303-183 00

Kungälv: Romelanda Motorsägservice, 0303-22 39 00

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE



Upp till
80%
besparing

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

SMARTAST I FAMILJEN!

Med vår mest avancerade bergvärmepump NIBE F1245 kan vem som helst göra personliga inställningar. Den har en användarvänlig färgdisplay som gör att du lätt kan ändra värmen, öka varmvattenmängden, överblicka drifttid och styra din förbrukning. Det gör den till den smartaste bergvärmepumpen och alla i familjen till smarta användare. Om du installerar en NIBE bergvärmepump sänker du dessutom din energikostnad med upp till 80%.

Olika hem har så klart olika behov. Se även vår effektiva och enkla basmodell NIBE F1226.

Läs mer om våra bergvärmepumpar på www.nibe.se



ETB INSTALLATION
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDELAR

ETB Installation AB

Tel 031-704 23 60

Krokslättsgatan 5,

Mölndal

www.etb-installation.se

GAK service AB
HJÄLPEN FÖR HJÄLPEN

GAK Service AB

Tel 031-28 67 94

Ganlevägen 40,

Västra Frölunda

www.gak.se

N-CENTER

N-Center AB

Tel 031-742 35 60

Skogsvägen 1, Göteborg

www.nibecenter.se

RÖRPAC

RÖRPAC AB

Tel 031-44 10 30

Tegnérsgatan 11A,

Göteborg

www.rorpac.se

VVS Bolaget
Kyl och Värme System

VVS Bolaget AB

Tel 031-48 50 50

Göteborg

www.vvsbolaget.se

Handla byggvaror hos **KODE TRÄ AB**

KAMPAJ

VÄRDECHECK PÅ UPP TILL 5000:- PÅ KÖPET!

Köp en Diplomat ytterdörr så får du en värdecheck på 3000:- eller 5000:- som du kan använda till att extrautrusta din nya dörr. Välj mellan flera smarta utrustningspaket. Erbjudandet gäller 10/9 - 22/10. Läs mer på www.diplomatdorrar.se

(OBS! Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter)

Skydda dig mot vinterns kyla!

Med fönster från Traryd Fönster kan du, förutom att få ett trevligare inomhusklimat, även sänka din energiförbrukning för uppvärmning och därmed även minska dina kostnader.

Fönsterkampanj vecka 39 - 41
Gäller hela vårt sortiment.

Enkelt - snyggt - säkert!

Med **Fibo-Trespo våtrumsskiva** kan du nu bygga ett nytt bad/duschrum till rimlig kostnad. Produkten är godkänd för våtrum och monteras snabbt och enkelt. Storlek på skivorna är 10,2x620x2400mm. 15 års garanti. Se sortimentet hos återförsäljare eller www.byggmagroup.se

KAMPAJ PÅ GARAGEPORTAR FRÅN CLASSIC HOUSE

Köp en Martindoor garageport under kampanjen så bjuder vi på garageportsmotorn.

Du får en garageportsmotor utan extra kostnad vid köp av en Martindoor garageport i modell Woodline. Värde 1750 kr.

Erbjudandet gäller from 2012-09-17 tom 2012-10-16.

SKATTEREDUKTION I MOBILAPP

Allt fler utnyttjar skattereduktionen för ROT- och RUT-arbeten.

Första halvåret 2012 betalade Skatteverket ut ca 7,8 miljarder kr i skattereduktion - en ökning med ca 600 miljoner jämfört med motsvarande period 2011. ROT-arbeten står för ca 6,8 miljarder kr och RUT för ca 1 miljard. Antalet RUT-köpare har dock ökat med ca 22% jämfört med första halvåret 2011.

Skatteverket har nu också utvecklat sin mobilapp vilket kan underlätta för köpare av dessa tjänster. Det innebär att man nu i sin smarta telefon eller surfplatta kan se hur mycket skattereduktion man fått under året och vilka företag som har anlitats.

Man kan också visa köparintyg för utförare utan att ha tillgång till dator. För att använda sig av appen krävs mobilt bank-id.

Text Moore Stephens Ranby



BILD: JE WEINITZ

Mikael Carlsson tipsar om att spana efter ev. vattenskador vid rivningen, så man kan åtgärda orsaken till dem, före det nya ska in.

MINECRAFT: BLOCK, PIXLAR OCH ATT GÖRA SIG EN HACKA

Minecraft, spelet Markus skrev ihop på fritiden, har trollbundit mer än 30 miljoner spelare och gjort Markus till mångmiljonär. Det har också fått flera av vår tids mest framstående teknikprofeter och investerare att spärra upp ögonen. För spelet är inte bara en ytterst lönsam internetfluga, utan också en skapelse som vänder upp och ned på flera vedertagna sanningar om nätkultur, ekonomi och marknadsföring.

En fängslande berättelse även om man inte tillhör de frälsta.

av Daniel Goldberg, Linus Larsson / Norstedts

En annan intressant bok av samma författare är:

SVENSKA HACKARE

- En berättelse från nätets skuggsida



Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10 | Vardagar 7-17, Lördag 9-13

Värmepump för luft eller berg? Det är bara att peka.

- CTC EcoAir är Sveriges mest sålda värmepump för luft/vatten.
- CTC EcoHeat för bergvärme är Sveriges effektivaste värmepump med pekskärm (5,04 i COP!).
- Räkna med 70-80 % lägre värmekostnader vilken du än väljer.
- Med Energyflex. Total flexibilitet att koppla på andra värmekällor.

Göteborg
Hisings-Kärä
Kungälv
Lerum
Stenungsund

CT-Center
Svensk Värmekontroll
Klimatteknik i Väst
Sköldsbergs VVS
Herberts Rör

031-742 35 50
031-57 29 00
0303-24 61 80
0302-221 74
0303-801 09



Från ruckel till drömkå. Wictoria Ostrelus ombyggnadsprojekt innebar en kompromiss mellan modernisering och hänsyn till den ursprungliga stilen i arbetarkvarteret. Träfasaden har återskapats i vacker jugendstil



RIVNINGSOBJEKT BLEV DRÖMKÅ

Vad gör man med en anrik gammal arbetarvilla som riskerar att rasa samman? River och bygger nytt?

- Absolut inte, vi bestämde oss för att rädda den, säger inredaren Wictoria Ostrelus.

TEXT: LARS BÄRTÅS | FOTO: KRISTER ENGSTRÖM

År 2007 hittade Wictoria Ostrelus och hennes man Rikard en annons om ett gammalt hus i arbetarstadsdelen Ekeback i Göteborg.

– Huset var i så dåligt skick att mäklaren varnade oss från att ta med barn på visningen, berättar Wictoria!

Wictoria lät sig inte avskräckas. När hon blev upp på övervåningen och blickade

ut genom de smutsiga fönstrena mot hamnkranarna vid Göta Älv fattade hon beslutet.

– Det var här jag skulle bo, oavsett hur mycket renoveringsarbete det skulle kräva.

NÄR KÖPET VAR KLART begav sig paret på semester – för att planera. Det skulle

krävas en fullständig ombyggnad invändigt, men den ursprungliga, jugendinspirerade stilen skulle bevaras.

– Jag ville återskapa huset med hänsyn till historien och området. Ett hus i modern stil skulle inte alls passa in i bebyggelsen.

PARET ANLITADE EN DUKTIG snickare, samtidigt som Rikard tog rollen som arbetsledare och Wictoria tog ansvaret för ritningar, material och inredning. Närmare 180 kubikmeter skrot och skräp fraktades bort från huset under renoveringens gång. Huset fick ett nytt plåttak och nya spröjsade fönster och den nedgångna putsfasaden ersattes av en träfasad. Kök



Ljust och fräscht. Wictoria har inrett sitt hem med möbler och färger som harmonierar med varandra.

och badrum kastades ut, och el, vatten, avlopp och värmesystem har moderniserats.

– STOMMEN VAR INTAKT och den gamla murstocken finns kvar, i övrigt har vi byggt om huset så att det passar våra egna behov.

Resultatet blev en öppen planlösning på bottenvåningen med ett 60 kvm stort sällskapsrum. På övervåningen är det öppet upp till taknocken. Här ryms sovrum, ett nytt badrum, en walk-in-closet, ett arbetsrum och ett sovloft.

– Naturligtvis innebär det oerhört mycket jobb att renovera ett förfallet gammalt hus, där man får räkna med ett och annat misstag och en del gräl i relationen. Men i slutänden har projektet svetsat samman familjen och gett oss ovärderliga kunskaper, säger Wictoria.

3 TRE RÅD VID HUSRENOVERING

* **En bra planlösning är a och o.** Låt hela familjen vara med i planeringen och tänk igenom varje familjemedlems behov.

* **Se till att organisera arbetsansvaret** och bestäm vem som ska göra vad. Anlita eventuellt en kunnig projektledare. Försök vara på plats och följ arbetet, håll en bra dialog med hantverkarna som du anlitar.

* **Läs på om husrenovering** och inhämta kunskap från alla håll. Var även öppna för nya förslag, erfarna hantverkare har ofta bra koll på materialens kvalitet och pris.

Välkommen till Göteborgs äldsta belysningsbutik
Titta in i vårt nya nostalgirum!

Välsorterat Tiffany fönster!

Taklampa
Bredd 40 cm
3.085:-



Höjd 38 cm
1.260:-



Våreld
Flera modeller



Höjd 39 cm
1.720:-

Golvampa G 759



AH BELYSNING AB

Klassisk Bankirlampa
Metall med glasskärm.
H: 237 mm B:190 mm
Dj: 160 mm. E14, 40W.
695:-



Bernadotte
Tak / vägg. En klassiker i glas och porslin.
Finns i flera färger.
Enkel 165x100 mm.
Dubbel 300x100 mm.
Från 535:-



Designad av Sigvard Bernadotte, designprinsen, för 52 år sedan

ELEKTROTEKNISKA BYRÅN AB

Ljusdesign för privat & offentlig miljö
Showroom/kontor: Landsvägsg. 15

Belysning, Elmaterial, Ljuskällor
Butik: Linnégatan 14, Göteborg

Tel: 704 14 90 | Fax: 24 90 71 | www.etb.se | info@etb.se

DAGS ATT STÄNGA FRITIDSHUSET - UNNDVIK VATTENSKADOR

Nu bommar många igen sitt sommarställe inför vintern, men glömmar att stänga och tömma vattensystemet. Vinterkylan är en stor anledning till vattenskador i stängda fritidshus.

Under 2011 anmäldes drygt 2 000 vattenskador till Länsförsäkringar, varav nära hälften orsakats av frysning. Men fritidshusägare kan enkelt skydda sitt hus inför vintern och undvika skador.

– Det enklaste och absolut säkraste skyddet är att stänga av vattnet in till huset. De största och dyraste skadorna beror ofta på att husägaren inte har stängt av vattnet, och då blir läckaget

väldigt omfattande, säger Peter Bratt, skadeexpert på Länsförsäkringar. Att tömma ledningarna är också viktigt för att undvika frysskador. Ytterligare råd är att anpassa värmen i fritidshuset så att den är tillräcklig i alla utrymmen, till exempel under diskbänken.

– **TÄNK PÅ** att om det finns vatten kvar i ledningarna behövs det inte många timmars strömbavbrott för att det ska uppstå en frysskada, fortsätter Peter Bratt. Om du själv inte har möjlighet att se till ditt fritidshus, bör du ordna med någon som kan göra det.

Det är extra viktigt vid extrem kyla eller vid kraftigt snöfall.

”Det enklaste och absolut säkraste skyddet är att stänga av vattnet in till huset.”



BILD: LÄNSFÖRSÄKRINGAR

LUFTVÄRMEPUMPARNA MED SVERIGES BÄSTA GARANTI OCH SERVICE!



Vår garanti är ingen försäkringslösning, utan en riktig garanti.

Köp inte grisen i säcken!

Till skillnad från många andra levereras alltid våra luftvärmepumpar installerade, intrimmade och klara av behöriga yrkesmän.



SUCCÉN FORTSÄTTER.
Vi välkomnar LG i
Sverigepumpsfamiljen.

Panasonic
ideas for life

LG
Life's Good

Vi har halverat värmekostnaden i fler än 150 000 villor. NÄR BLIR DET DIN TUR?

Kontakta oss för kostnadsfri husanalys:

MM
KYL & VÄRMESERVICE
SERVICE INSTALLATION FÖRSÄLJNING
VÄRMEPUMPAR - LUFTKONDITIONERINGAR - KYLANLÄGGNINGAR

Anemongatan 4, Kungsbacka

Tel: 0708 - 10 33 11

Mail: m1.hansson@netatonce.net

www.mmkylovarme.se

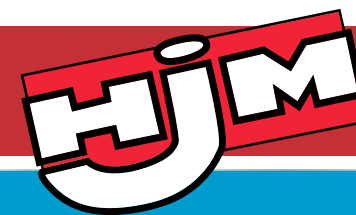
14 RÅD FÖR ATT UNNDVIKA VATTENSKADOR OCH ANDRA SKADOR I FRITIDSHUSET PÅ VINTERN:

Allmänna råd när du stänger ditt fritidshus

1. **Stäng av vattnet** och töm vattensystemet. Viktigt att alla rörlningar är tomma.
2. **Töm varmvattenberedaren** och pumpar, spola wc-stolen så att vattenbehållaren töms.
3. **Häll frysskyddsvätska i alla vattenlås**, golvbrunnar och wc-stol.
4. **Om det finns vatten kvar i ledningarna**, bör huset vara uppvärmt till minst 15 grader.
5. **Öppna alla innerdörrar** inklusive luckorna till diskbänkskåpet, för att få värmen att cirkulera.
6. **Ordna med regelbunden tillsyn** av ditt fritidshus, det är extra viktigt vid köldknäppar eller kraftigt snöfall. Tänk på att hushållsnära tjänster som tillsyn omfattas av RUT-avdraget.
7. **Öppna husets dragventiler** så att luften kan cirkulera.
8. **Dra ut sladdar** till elektriska apparater.
9. **Förstärk altantaket** underifrån med extra regler och stöttor för att klara stora snömängder.
10. **Led bort dagvattnet** från huset genom att koppla på en plastslang på 3-10 meter.
11. **Rensa hängrännor** från löv och skräp.



12. **Täck skorstenen** så att det inte snöar in.
13. **Stäng alla fönster** och kontrollera att alla lås fungerar.
14. **Ta in vattenslangar och elkablar.**



**BYGGVARUHANDELN FÖR PROFFS
OCH GÖR-DET-SJÄLVARE**

För att garantera bästa säkerhet vintertid bör täckplåtar användas över poolen.

Täckplåtarna är varmgalvaniserade samt lackade med skyddslack för att motstå korrosion.

**POOL-
TÄCKNINGSPÅT**



VÄSTKUSTPANELEN

DEN UNDERHÅLLSFRIA VÄGGPANELEN

Västkostpanelen är en stukaterad aluminiumplåt från HJM Tak & Byggplåt. Västkostpanelen har blivit speciellt populär för kustnära hus där väder och vind går hårt åt materialen.

Lagerhålls i ett flertal färger.



Plannja tillgodoser hela fastighetens behov av hängrännor, stuprör, rännkrokar och innovativa tillbehör. Vi tillverkar i varmförzinkat stål och du kan välja mellan åtta olika kulörer eller trendig aluzink och klassisk koppar. Ge din fasad en vacker Plannja-inramning.

Uppdatera taket med Plannja.se

Plannja



Argongatan 10, Åbro Industriområde, Mölndal

Tel: 031-746 63 00 • Öppet: Månd-Fred 07⁰⁰ - 17⁰⁰

www.hjm.se

VI HJÄLPER DIG MED

• BETONG • BYGGPLÅT • TEGEL

• TAKPLÅT • VÄGGPLÅT • PLASTTAK • TAKFÖNSTER • TAKSÄKERHET • TAKAVVATTNING • **VI GÖR ÄVEN BESLAG** EFTER DINA MÅTT

KOMPLETT VÄRME FÖR

KYLIGA DAGAR



BILD: NIBE BRASVÄRME

Det finns gott om olika värmekällor som kan komplettera husets uppvärmning under vinterhalvåret. Här listar vi de vanligaste produkterna.

TEXT: LARS BÄRTÅS

KOMFORTVÄRMEPUMP

(luft/luftvärmepump)

BESKRIVNING: Värmer du villan med elvärme är en luft/luftvärmepump, även kallad komfortvärmepump, ett energismart komplement. Värmepumpen brukar kunna täcka 25-40 procent av det årliga värmebehovet i huset. De allra flesta värmepumpar har dessutom en energisparande funktion för underhållsvärme. Värmepumpen används även för luftkonditionering och luftrening vilket ger ett fräschare inomhusklimat.

INVESTERINGSKOSTNAD: En värmepump av bra kvalitet kostar 15 000-25 000 kr, inklusive installation. Installationen måste göras av en behörig installatör.

TÄNK PÅ! En komfortvärmepump bör placeras så att den ger största möjliga värmeutbyte. Allra bäst är om huset har en öppen planlösning. Glöm inte att rengöra värmepumpens filter regelbundet.



VEDKAMIN

BESKRIVNING: En vedeldad kamin fungerar både som mysig möbel och energibesparande värmekälla under kalla dagar. Braskaminer är i allmänhet tillverkade i plåt, ofta med gjutjärnsdetaljer, och har en verkningsgrad kring 75-80 procent. Hos nyare modeller kombineras ofta strålningsvärme med konvektionsvärme. En kamin klädd i täljsten tar längre tid att värma upp, men bevarar värmen längre och behöver inte eldas lika frekvent. Det finns även ett stort utbud av gjutjärnskaminer, många i gammaldags stil, som passar bra för äldre hus.

INVESTERINGSKOSTNAD: 10 000-40 000 kr, beroende på modell, material och design.

Förutsättningar: Bra i alla typer av hus, kräver ingen el (förutom modeller med eldriven fläkt).

TÄNK PÅ! Eldstaden kräver en bygganmälan hos kommunen. Har huset en befintlig skorsten bör denna besiktigas och eventuellt åtgärdas före installation. Tag kontakt med en skorstensfejarmästare.

SPISKASSETT

BESKRIVNING: Har du en öppen spis är det definitivt lönt att montera in en kassett i eldstaden. Du kan då tillvarata uppemot 70-80 procent av energin som tidigare försvann genom skorstenen. Kassetts konstruktion och värmeavgivande yta påverkar hur stort värmeutbytet blir. I vissa modeller går det att ansluta en fläkt för snabbare uppvärmning.

INVESTERINGSKOSTNAD: 10 000-15 000 kronor, men det finns både billigare och dyrare modeller. Montering brukar kosta omkring 5000 kr, om du inte väljer att göra jobbet själv.

TÄNK PÅ! En spiskassett medför en ökad värmebelastning på skorstenen, därför är det viktigt att säkerställa att konstruktionen är brandsäker. Låt en skorstensfejarmästare bedöma anläggningen före installation.

Prisfest.

Spara upp till 6.000 kr!

CONTURA 520T
19.900 kr
Ordinarie pris 22.700 kr
Kalaspris/månad
917 kr (23 mån)

JUST NU!

Vid samtidigt köp av valfri Contura-kamin (gäller hela sortimentet) och Premodul skorsten lämnas 1.500 kr rabatt på skorsten.

eldabutiken
10 år!

Kalaspriser!



CONTURA 660T
23.900 kr
Ord pris 28.900 kr
Kalaspris/månad
1.091 kr (23 mån)



CONTURA 780
14.900 kr
Ord pris 18.900 kr
Kalaspris/månad
700 kr (23 mån)



CONTURA 480
27.900 kr
Ord pris 31.900 kr
Kalaspris/månad
1.265 kr (23 mån)



CONTURA 560T
19.900 kr
Ord pris 23.700 kr
Kalaspris/månad
917 kr (23 mån)



Eldabutiken Kinna Fritslav 26B, Tel: 0320-358 87. Må-Fr 13-18 | Lö 10-13

Eldabutiken Kungälv Borgåsv 12, Tel: 0300-385 01. Må-To 10-18 | Fr 10-15 | Lö 10-14

Skorstenspojarna Mölndal Ekenleden 13A, Tel: 031-27 01 18. Må-To 10-18 | Fr 10-15 | Lö 10-14

Eldabutiken Varberg Åckregårdsv 2, Tel: 0340-151 40. Må-To 10-18 | Fr 10-14 | Lö 10-14

Eldabutiken Göteborgs Brasvärme Marieholmsg 1, Tel: 031-707 30 20. Må-To 10-18 | F 10-13 | Lö 11-14

www.eldabutiken.se

Erbjudanden gäller t o m 13 okt 2012



KAKELUGN/TÄLISTENSUGN

BESKRIVNING: Kakelugnen är en klassisk värmemöbel med femkanligt rökgassystem som avger en jämn och behaglig strålningsvärme under lång tid. Nya modeller är i regel utrustade med en varmluftskasset som blåser ut värmen snabbare. Även täljstensugnen har ett kanalsystem som tillsammans med stenmaterialet ackumulerar värmen från eldstaden. De flesta moderna ugnar kan också användas för bakning eller värmeållning av mat.

INVESTERINGSKOSTNAD: 40 000-70 000 kronor. Installationen kräver en fackman.

TÄNK PÅ! Såväl kakelugnar som täljstensugnar är tunga och bör stå på ett gjutet golvfundament med god lufttillförsel. I likhet med andra eldningsanläggningar krävs en bygganmälan till kommunen före installation.

PELLETSKAMIN

BESKRIVNING: Pelletsaminer har ökat i popularitet, främst för att de är effektiva, miljövänliga och kan eldas med automatik. Värmestrålning kaminer med inbyggd fläkt är vanligast. Vissa modeller är anpassade för såväl pellets- som vedeldning och kallas kombikaminer. Det finns även en variant av pelletsaminer som inte kräver skorsten, utan ansluts direkt till en yttervägg.

INVESTERINGSKOSTNAD: 20 000-40 000 kronor. Installationen kräver en fackman.

TÄNK PÅ! Pellets är ett dyrare bränsle än ved, men kräver å andra sidan mindre utrymme. I övrigt gäller samma regler vid installation som övriga kaminer.

Om ni installerar en eldstad och huset har en befintlig skorsten bör denna besiktigas och eventuellt åtgärdas före installation.



SOLPANELER

BESKRIVNING: Solens energi kan utnyttjas i olika former, antingen via solfångare som ger varmvatten och värme, eller solceller som levererar el. Solfångare kan täcka sommarhalvårets varmvattenbehov, medan solceller bidrar till att minska elkostnaderna.

INVESTERINGSKOSTNAD:

Solfångare för tappvarmvatten, paketpris

ca 25 000-40 000 kr. Priset varierar beroende på typ av panel och storlek. Solceller har sjunkit kraftigt i pris och kostar idag 10-15 kr/per watt. I regel säljs solcellspaket, ex 1000 watt inklusive växelriktare, 15 000-20 000 kr.

TÄNK PÅ! Energiutbytet från solpanelerna beror mycket på solläget och placering. Ta gärna hjälp av en fackman vid installation.

Mer pengar till solceller

Investeringsstödet för solceller ska förlängas så att det finns kvar till och med 2016, lovar regeringen.

I den kommande budgeten ska regeringen satsa sammanlagt 210 miljoner på investeringsstöd till solceller under perioden 2013-2016. Investeringsstödet som infördes 2009 har varit mycket populärt, och genom att förlänga stödet fram till 2016 vill regeringen ge branschen "långsiktigt besked och långsiktigt goda spelregler", skriver energiminister Anna-Karin Hatt i en artikel.

LB



FORTSATT SJUNKANDE PRISER PÅ ELENERGI

Priserna på elenergi har fortsatt att sjunka under det andra kvartalet 2012. I juni hade priserna kommit ner till de lägsta nivåerna sedan sommaren 2007.

Erbjudna priser vid rörliga prisavtal var fortfarande lägst av alla typer av avtal. Näst lägst priser hade tidsbundna 1-årsavtal. Källa: Energimyndigheten

attityd.

Just nu! 2.000 kr i rabatt!
Kampanjen gäller 1/9 - 31/10

Ordinarie pris 17.900 kr
JUST NU har vi extra bra pris på extra bra värme från Scandinavisk Spisfabrik.
ATTITYD 350 med glassidor är en elegant möbel som ger ett riktigt värmelikt. Behåll värmen i huset även om strömmen skulle gå - satsa på bränsle.

TORSLANDA kamin & värme
Hangarvägen 1 (Bredvid Torslanda Djurklänning)
031-56 56 94 www.kaminovarme.se | info@kaminovarme.se

Öppet: Mån-tor 10-18
fred 10-14, lörd 11-14

VÅR BÄSTA TID ÄR NU!

Q HEAT SE LUFTVÄRMEPUMP GER MEST VÄRME PER KRONA JUST NU!

En mild vinter gör en luftvärmepump mer effektiv och du tjänar som mest! Spara ännu mer och boka din installation NU!

Topptestad av
Energimyndigheten!
(Q HEAT 630/660 SE)



Luftvärmepump
från **14.500:-**
efter ROT-avdrag

**VI HAR ÄVEN
DEN PERFEKTA
LÖSNINGEN FÖR
DITT FRITIDSHUS!**

HETT ERBJUDANDE!

ECODAN NEXT GENERATION LUFT-/VATTENVÄRMEPUMPAR

Kompakt inomhusdel
Intelligent värmearpassning
Kraftfull Zubadan-teknik
Förberedd för solfångare
Trådlös fjärrstyrning
6 års trygghetsförsäkring
Unik support



**SPARA
50-70%
PÅ ENERGI-
KOSTNADERNA**

TRYGGT

När du handlar din värmepump hos oss på AMK, köper du trygghet. Vi har fullservice om olyckan skulle vara framme, många fullutbildade servicetekniker, snabb och säker installation!



KÖP NU BETALA SENARE!

Vi hjälper dig med finansieringen.
Dela upp kostnaden på upp till 24 månader!

A M K
A M K TEKNIK AB

**Södra Hildedalsgatan 6
Göteborg** Tel 031-22 10 98

Vi inviger vår nya utställning!



**De 10 första
kunderna får
gratis motor
vid köp
av ny g60!**

Nu slår vi upp portarna till
vår nya utställning på
**Victor Hasselblads gata 9
i Västra Frölunda!**

Välkommen in till oss den
13-14 oktober
och ta del av alla fina
erbjudanden!

Öppet i helgen:
Lördag kl 10-14
Söndag kl 10-14

**Välj
BaseMatic för
11.400:-
inkl motor!**

Kontakta oss redan NU
för kostnadsfritt hembesök!

Crawford Center Göteborg
Victor Hasselblads gata 9
Tel 031-19 27 50
goteborg@crawfordcenter.com

Erbj gäller endast lörd & sönd 13-14/10-12.

**Crawford
CENTER**

En riktigt bra garageportsaffär

SÄTT EN SURDEG | GÖR BLODDUDDINGEN SJÄLV - BLODDPUDDING MED KARAMELLISERADE ÄPPLÉN | PLOCKA&TORKA SVAMP | PIZZADEG PÅ VETESURDEG | LAMMLEVERPASTEJ MED FIKON, GURKA OCH RÖDLÖK | APELSINKAKA UTAN MJÖL | LAMMHAMBURGARE MED RABARBERCHUTNEY OCH RAMSLÖK | FRANSKT VALNÖTSBRÖD | LAKRITS-CRÈME CARAMEL | SPENATPANNKAKOR MED LAMM, FÄNKÅL OCH INLAGDA ÄPPLÉN | PÄRONTERRIN, INGEFÄRA OCH VANILJCRÈME | BRIOCHE POLONAISE | LAMM- OCH ABBORRFILÉ MED FRITERADE CHAMPINJONER | VETEDAG MED VIT SURDEG | SOTAD TONFISK MED LIMESYLTAD PUMPA OCH KRASSE | ÄGGGRÖRA MED RÖDGUL TRUMPETSVAMP | GRATINERAD CHÈVRE MED FÄRSKA FIKON | MANGOLD MED LAMMFÄRS, KRONÄRTSKOCKA



kan själv

"Nej, inte en matbok till"; "Jag har så många."; "Jag följer aldrig ett recept" är vanliga kommentarer. Men kan det bli för många kokböcker? De nya kokböckerna är ofta influerade av den tid vi lever i, vilket innebär nya spännande smakupplevelser.

Ärligt talat så lagar jag inte mat alltför ofta men samtidigt som jag läser en kokbok så njuter jag av maten när jag föreställer mig de färdiga rätterna.

Vid en middag nyligen diskuterade vi det här med att slaviskt följa ett recept. Om man aldrig läser recept så tror jag att risken är stor att all mat smakar likadant (om man inte är väldigt duktig). En av middagsgästerna berättade att hon följer receptet första gången och om hon lagar den rätten igen så experimenterar hon. Bra förslag!

Nu är det dessutom trendigt att laga mat och baka själv. Om man inte har tid eller lust så känns det bra att handla medvetet, gärna från en lokalproducent.

Om du vill testa nya recept (och nya utmaningar) rekommenderar jag böckerna till höger. Själv ska jag bjuda in några vänner och tillsammans med dem laga Meny 8 ut boken Äntligen HELG: • Baconlindade dadlar med getostdipp • Stuvad kantarrellmacka med körvel och havskräftstjärter • Lågtempad röding med picklad rödlök, sidfläsk och jordärtskockspuré • Mjölchokladcrème med färska bär och rivet apelsinskal

DANYELS KLASSIKER - 74 ÄLSKADE RECEPT MED EN TWIST DANYEL COUE, NORDSTEDTS | ÄNTLIGEN HELG - LITE VASSARE, MYCKET GODARE AV TOM SJÖSTEDT, NORDSTEDT | BRÖD OCH PIZZA SURDEGSBRÖD, FULLKORNSBRÖD, PIZZA OCH KANELBULLAR AV MARTIN JOHANSSON, NATUR&KULTUR | MATSVAMP - PLOCKA, LAGA, NJUT! AV MONICA SWENSON, ICA BOKFÖRLAG | SURA DEGAR, SÖTA BRÖD - BAKHANTVERK MED JAN HEDH, NORDSTEDT | LAMMKOKBOKEN - 100 RECEPT TILL VARDAG OCH FEST! AV RUINE KALF-HANSEN, NORDSTEDT | STORA BOKEN OM BAKNING. DOFTEN AV NYBAKAT! AV SIGRID FUGL & ANNE SKOVGAARD PETERSEN, NORDSTEDT



- HUGGET I STEN SEDAN 1939 -

Tel 0300-180 25
Fax 0300-105 28
Industrigatan 4
434 32 Kungsbacka
info@henrikssonsstenhuggeri.com
www.henrikssonsstenhuggeri.com

EN RIKTIG STENHUGGARE

Vi kan allt från marksten och köksbänkar till fasader och gravstenar.



S:T ERIKS HEDA
MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN.

Öppet: Vardag 7-16 • Torsdag 7-18

STARKA

MINERA
SKIFER

Benders

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

Värmepumpar - installerat och klart

SVEP
SVENSKA VÄRMEPUMP
FÖRENINGEN

Smart, snål och enkel.

NIBE™ F1226 | BERGVÄRMEPUMP

Basmodellen som ger värme och varmvatten på enklaste sätt. Och energibesparing upp till 70%.

Tydlig svartvit display med enkla menyer. Styrts med en liten knapp och ett kontrollhjul.

NIBE™ F1226/8

Installerat och klart från 135 000 kr

I priset ingår Värmepumpen, Arbetskostnad, Erforderligt installationsmaterial, Energibrunn, Aktivt borrhål 160 m, Standard installation (rör) i pannrum, Standard installation (el) i pannrum, Demontering av befintlig panna, Ingrävning av kollektor slangar (max 4 m) mm mm

Exempel Totalkostnad installerat och klart enl ovan 135 000 kr varav arbetskostnad 40 500 kr
Rotavdrag 40 500 kr x 0,5 = 20 250 kr

DIN TOTALKOSTNAD 114 750 kr

Smartast i familjen!

NIBE™ F1245 – en avancerad bergvärme-pump som alla kan använda. Och den sänker din energikostnad med upp till 80%.

NIBE™ F1245/8

Installerat och klart från 147 000 kronor

I priset ingår Värmepumpen, Arbetskostnad, Erforderligt installationsmaterial, Energibrunn, Aktivt borrhål 160 m, Standard installation (rör) i pannrum, Standard installation (el) i pannrum, Demontering av befintlig panna, Ingrävning av kollektor slangar (max 4 m) mm mm

Exempel Totalkostnad installerat och klart enl ovan 147 000 kr varav arbetskostnad 44 100 kr
Rotavdrag 44 100 kr x 0,5 = 22 050 kr

DIN TOTALKOSTNAD = 124 950 KR

Utnyttja
rotavdraget **50%**
50% av arbetskostnaden

Anpassar sig efter dina behov

NIBE™ F1250

Värmepumpen som anpassar sig efter ditt behov.

Tack vare den varvtalsstyrda kompressorn anpassar sig värmepumpen automatiskt till husets energibehov. Resultatet blir optimal besparing, eftersom värmepumpen året runt går med rätt kapacitet utan några extra förbrukningstoppar.

NIBE™ F1250

Installerat och klart från 190 000 kronor
I priset ingår Värmepumpen, Arbetskostnad, Erforderligt installationsmaterial, Energibrunn, Aktivt borrhål 200 m (normbrunn), Standard installation (rör) i pannrum, Standard installation (el) i pannrum, Demontering av befintlig panna, Ingrävning av kollektor slangar (max 4 m) mm mm

Exempel Totalkostnad installerat och klart enl ovan 190 000 kr varav arbetskostnad 57 000 kr
Rotavdrag 57 000 kr x 0,5 = 28 500 kr

DIN TOTALKOSTNAD=161 500 KR

VI ÄR EXPERTER PÅ NIBE VÄRMEPUMPAR

VVS Bolaget
Kyl och Värme System .se

GÖTEBORG Tel 031-48 50 50 hakan@vvsbolaget.se www.vvsbolaget.se



GÅRDA JOHAN



Vi har allt till din trädgård: marksten, natursten, mursten, dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material m.m.

Öppet: Måndag - fredag 07.00 - 17.00, lördag 09.00 - 13.00
Entreprenadv. 1 Göteborg. **Tel:** 031-55 92 00 • www.gardajohan.se



DAGS ATT SKYDDA HUSET MOT GNAGARE!

Hösten har kommit! Utomhusluften börjar bli kyligare och då börjar möss och råttor söka sig in i våra hus.

Första halvåret 2012 gjorde Anticimex 13 procent fler rättsaneringar än motsvarande period förra året. Sedan 2006 har antalet rättsaneringar ökat med 32 procent.

– Även om rättsaneringarna har ökat kan vi inte med säkerhet säga att det finns fler råttor. Råttornas beteende påverkas av många faktorer såsom exempelvis tillgång på mat, skydd och vatten, berättar Jan Jungerstam, biolog och skadedjursexpert på Anticimex. Platser

med nedskräpning och brister i sophantering samlar ofta gnagare i större antal.

RÅTTAN LEVER GÄRNA i och omkring platser där det finns avfall. Om oturen är framme kan den söka sig in i fastigheter och ställa till stora skador på livsmedel, elledningar, isoleringsmaterial och avloppsledningar i plast. Råttor kan också sprida sjukdomar såsom salmonella.

TIPS TILL VILLAÄGARE:

- Låt inte mat ligga framme.
- Använd tättslutande lock på sopbehållare.
- Kompostera i täta behållare. Ta bort föremål närmast husväggen, även på balkong och veranda.
- Ansa träd och buskar så att de inte ligger an mot huset.
- Se till att källarfönster är hela.
- Se till att dörrar sluter tätt och att det inte finns hål och större sprickor i väggar och golv.
- Kontrollera ingångar för rör och ledningar, t.ex. i diskbänkskåp.
- Täta med stålull och se till att det sitter ordentligt fast, eller säga till en ring av stålplåt och fäst runt röret med skruvar.
- Täta ventiler och andra håligheter med höns- eller metallnät.
- Förse avloppsbrunnar med galler (i t.ex. badrum och källare), och fixera dessa.
- Håligheter i väggar, golv m.m. kan fyllas med cement eller betong.
- Använd färg eller puts för att göra grova ytor på väggar både ute och inne släta och glatta så att gnagarna inte kan få fäste.
- Täta din ytterpanel om du har lockpanel - möss kan ta sig in i underkanten mellan brädorna. Fäst ett band runt fasaden, under nederkanten av panelen (band finns att köpa på byggmarknader).

VISSTE DU ATT:

- En ung mus tar sig in genom ett 6-7 mm litet hål
- En råtta kan vara under vatten i 5 minuter
- En rättas tänder växer i överkäken 13 cm per år
- En råtta kan med lätthet klättra på insidan av ett lodrätt avloppsrör –flera våningar!
- Ett råttpar kan i teorin avla 1 000 nya individer under ett år

text: Anticimex

SKAFFA EN STARK MED-HJÄLPARE PÅ GÅRDEN

STIHL MS 241 C-M MOTORSÅG

Cylindervolym: 42,6 cm³ • Effekt: 2,2 kW/3,0 hk • Vikt: 4,7 kg



Ord. 6.490:- **NU:**

5.490:-

STIHL MS 261 MOTORSÅG

Cylindervolym: 50,2 cm³ • Effekt: 2,8 kW/3,8 hk • Vikt: 5,2 kg

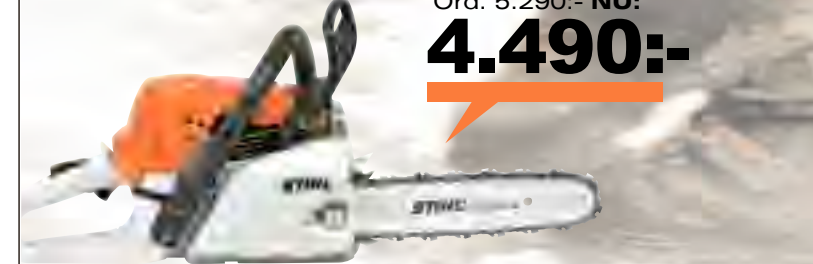


Ord. 7.390:- **NU:**

6.390:-

STIHL MS 251 MOTORSÅG

Cylindervolym: 45,6 cm³ • Effekt: 2,2 kW/3,0 hk • Vikt: 4,9 kg



Ord. 5.290:- **NU:**

4.490:-

För proffs, av proffs.

STIHL®

VIKING®

Din lokala återförsäljare:

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-68 38 80
FLODA SKOG & TRÄDGÅRD	0302-301 54
KODE MASKIN & MARIN	0303-502 90
KUNGSBACKA DENNIS MASKIN	0300-519 21/23
KUNGÄLV KUNGÄLVS SKOG & TRÄDGÅRD	0303-183 00
KÅLLERED AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB	031-795 08 63
PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-340 28 24
STENUNGSUND PERSSONS HYRMASKINER AB	0303-885 70
VÄSTRA FRÖLUNDA SMÅMASKINS-SERVICE	031-87 83 85

DUKA MED KRUKVÄXTER

Många av våra krukväxter är underbara att använda till festliga och roliga bordsdekorationer. Krukväxter, såväl de som bjuder på överdådig blomning som de som används för bladens skull, fungerar ypperligt att ställa i en snygg kruka, låda eller liknande mitt på bordet. Vill man göra det lite roligare ger vi här tips på hur våra blommande krukväxter också kan användas.

Fotograf/Källa: Blomsterfrämjandet/Minna Mercke Schmidt



BILD: E. SIRKKA

Lite vildvuxet. På Formex-mässan tidigare i höst var borden dekorerade med blommor i vackra karaffer.

I SÄLLSKAP PÅ BRICKA

Mycket vackert är att plocka några blommor och sätta den i små vaser och karaffer, gärna av skiftande storlek. Vaserna placeras på en bricka eller fat, gärna tillsammans med några ljus och kanske frukter eller bär – allt beroende av vilken säsong vi befinner oss i. Pelargoner och ljus skapar en romantisk stämning, gerbera och frukter i glada och starka färger ger energi medan kottar, några tomtar och julstjärnor ger julstämning.



FLER TIPS på hur du enkelt kan dekorera med krukväxter för att få till det där lilla extra:

- Nyp av en blomma eller ett blad och sätt den i servettringen, det ser både elegant och välkomnande ut.
- Klipp av några kvistar murgröna och lägg på bordet mellan ljus och blommor.
- Sätt växterna i skålar som du normalt inte använder till växter.
- Placera växterna lite ovanför bordet så de syns bättre, tex på ett fat på fot.
- Ska du ha buffé? Ett fat med enbart blommor bland maträtterna ser festligt ut.

Låt det blomma

- OM NOBELBLOMMOR OCH ANNAT VILDEVUXET

Under mer än tio år har Gunnar Kaj ansvarat för blomsterdekorationerna på Nobelbanketten. Olika teman, ständiga överraskningar och samspel med andra kreatörer har gjort hans arrangemang till en fest för ögat. Här delar han generöst med sig av hemligheterna bakom sina blomsterarrangemang, beskriver några av sina favoritväxter och återkommer ofta till naturen, som är en av hans stora inspirationskällor.

Han visar också hur man kan duka vackert med blommor och göra egna arrangemang. Boken är rikt illustrerad med fantastiska bilder från alla årstider och vänder sig till alla blomsterälskare.

"Vi använder blommor för att uttrycka oss, för att förstärka det vi

vill säga när det kan vara svårt att formulera sig och orden inte räcker till. För att markera betydelsefulla tillfällen och för att tacka, hylla eller fira. För att uttrycka kärlek, omsorg och sorg. Då duger det inte med plastblommor eller blommor av tyg utan det måste vara riktiga, levande blommor. I mitt arbete med att sätta samman växter finns oftast naturens eget sätt att göra det som ett ideal och en läromästare. Det är ett av de teman som jag berättar om i boken."

av Gunnar Kaj (Foto Charlotte Gawell) / Nordstedts



TÄTT OCH MÅNGA

En mycket snygg bordsdekoration får man genom att sätta ihop blommor tätt och rikligt. Här kan man också använda blommor som annars känns för höga att ställa direkt på bordet. Det är en mycket enkelt teknik som är svår att misslyckas med.

Gör så här:

- Köp hem oasis. Ta en form, tex en gammal sockerkaksform, och skär till oasisen så den passar i formen. Fyll på med vatten.
- Nyp av blommor från dina krukväxter och stick ner dem i oasisblocket. Blad, frukter, bär och kottar från trädgården eller naturen kan också användas för att fylla ut och skapa mer variation. Klart!

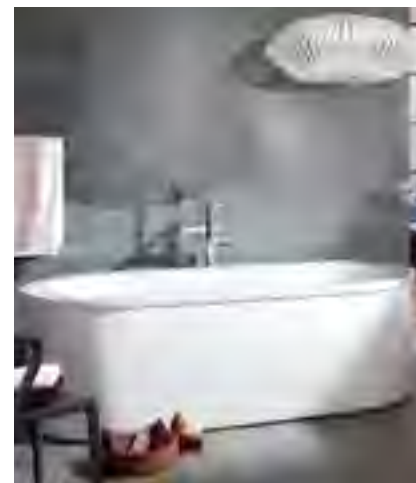


MJUKA OCH SKÖNA BADKAR

I Badrumsserien Loop & Friends serien ingår 22 badkar med mjuka former och lena ytor i en rad olika modeller som passar alla sorters badrum. För detta har Loop & Friends belönats med det internationella designpriset Red Dot Award.

I serien ingår badkar som är ovala, fyr-, fem eller sexkantiga, fristående eller inbyggda, badkar som är utformade för hörn och badkar som sparar ytor. Formerna är de samma – mjuka, lugna linjer. Badkaren är också extra lena och skyddande tack vare en speciell ytbehandling.

Badkarskanten är en speciell detalj i den prisbelönade designen. Den 9 cm flata ytan är perfekt att ställa saker på men fortfarande idealiskt utformad för montering av badkarskran.



Ett av badkaren i serien Loop & Friends som belönats med Red Dot Award 2012

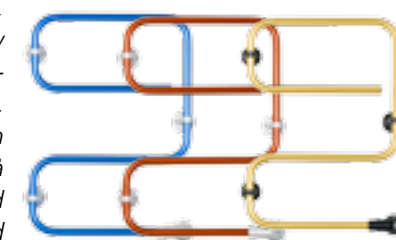
Om Red Dot Award är en internationell utmärkelse för utmärkt design i olika kategorier som delas ut varje år. Med mer än 14 000 deltagare från mer än 70 nationer är det en av de största och mest välkända design tävlingarna i världen.



reddot design award

HANDDUKSTORKEN SOM KOMMER IHÅG DINA RUTINER

PAX nya serie handdukstorkar TR-i, med inbyggd intelligent repetitiv timer, värmer och torkar handduken varje dag på förinställd tid. Den lättprogrammerade timern möjliggör en energibesparing på upp till 75 procent jämfört med en handdukstork som går med permanent drift.



ENKLARE STÄDNING

1-2 Spray Mini är alltid redo och smidig att ta fram vid de små olyckorna eller för klassisk rengöring på de flesta underlag. Momentet att gå till kranen för att blöta en trasa eller ta fram städdukar ur städsåp utgår.



Städdyn består av fluffiga mikrofibertrådar som gör rengöringsytan större. Mikrofiber tar enkelt bort även fet smuts utan att behöva använda starka rengöringsmedel. När dynan är smutsig tvättas den i en vanlig tvättmaskin eller byts ut mot en ny dyna. / Vileda

Vår värmepump kostar lite mer. Det tjänar du på.

**IVT Nordic
Inverter KHR-N
– Sveriges effektivaste
luft/luftvärmepump.**



- #1 Bäst i Energimyndighetens test.
- IVT Total Control låter dig styra pumpen via sms (tillbehör).
- Ger energisnål värme trots utetemperaturer ner mot -30°C.
- Professionell installation utförd av våra certifierade återförsäljare.
- Kvalitets- och miljömärkt med Svanen.

Läs mer om IVT Nordic Inverter på www.ivt.se/nordicinverter.

GÖTEBORG

KUNGÄLV

**GÖTEBORGS
EL & RÖRIOR**

**JOUR
DYGNET RUNT**

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

**YTTERBY
RÖR AB**

Truckgatan 2,
Rollsbo ind. omr. Kungälv
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

KUNGSBACKA

elkedjan
Walter
Hansson

Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 10
månd-fred 9-18, lörd 9-14
hans.andersson@walterhansson.se • www.walterhansson.se

IVT
VÄRMEPUMPAR

- LÅT DIG INSPIRERAS - FINN DITT DRÖMHUS




Balans för hela livet
Läs mer på www.eksjohus.se

Eksjohus Försäljningskontor
Husknuten Västra Frölunda
Tel. 031-45 03 00
www.eksjohus.se

EKSJÖHUS

VÄLKOMMEN TILL HUSKNUTEN!



Hos oss kan du vandra runt i närmare 30 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.
www.husknuten.se

Fyra leverantörer av FÖNSTER
se de olika typerna på vår **UTSTÄLLNING**

Rotavdrag med 50%
på arb. kostnaden!

Våra montörer är utbildade hos **VELUX** takfönster

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskommelse
www.dinfensterbytare.se

KÄLLAR + TORKEN
Garanterat torrt utan att gräva

Du behöver inte göra om din dränering.

- Ingen bullrande avfuktare som är dyr i drift.
- Tyst driftsäkert system utan rörliga delar.
 - Driftkostnad 50-100 kr /år.
- Installationen går på en dag.

Vi garanterar torr källare inom 30 dagar.



Dry Power - torr källare med naturens lagar.

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskommelse
www.kallartorken.se

KEN JO
ÖPPNA RUM



ÖPPET

Mitt i Stockholms skärgård ligger det. Det lilla huset med plats för stora tankar. Hur kom det dit? Läs mer på www.kenjo.se

VILLAÄGARNA:

REGERINGEN GÖR RÄTT OCH FEL

I budgetpropositionen som presenterades nyligen följer regeringen upp tidigare löften om att underlätta för privat uthyrning av bostäder samt förlänger nedsättningen av fastighetsskatten så att den är noll kronor under de första 15 åren för en ny bostad.

- Det är glädjande att framtida småhusägare kommer att slippa fastighetsskatt under de första 15 åren och förhoppningsvis kan detta ge någon positiv effekt på det just nu extremt låga småhusbyggandet, säger Villaägarnas vice förbundsdirektör Joacim Olsson.

I budgetpropositionen föreslår regeringen en ensidig fastighetsskattesänkning för flerbostadshus men inte för småhus vilket kommer att innebära att den redan påtagliga skatteskillnaden mellan i synnerhet bostadsrätter och småhus förstärks.

- EN CENTRALT PLACERAD bostadsrätt med ett marknadsvärde på flera miljoner kronor får med det här förslaget en total årlig skatt på 1210 kronor medan ett radhus med ett taxeringsvärde på 910 000 kronor eller mer får en fastighetsskatt 6825 kronor. Det finns inga hållbara motiv för denna skillnad än mindre att förstärka den som regeringen gör nu, säger Joacim Olsson.

HÖJNINGEN AV SCHABLONAVDRAGET för uthyrning av privatbostad från 21 000 kr till 40 000 kr samt de nya bestämmelser som föreslås är steg i rätt riktning inte bara för småhusägarna utan för hela den hårt prövade svenska bostadsmarknaden.

I BUDGETPROPOSITIONEN BEKRÄFTAR regeringen att man avser att ge Finansinspektionen

i uppdrag att se över hur bolånekunderna ska få bättre insyn i hur bankernas utlåningsräntor bestäms samt att man håller på att ta fram en ny modell för ränteskillnadsersättning.



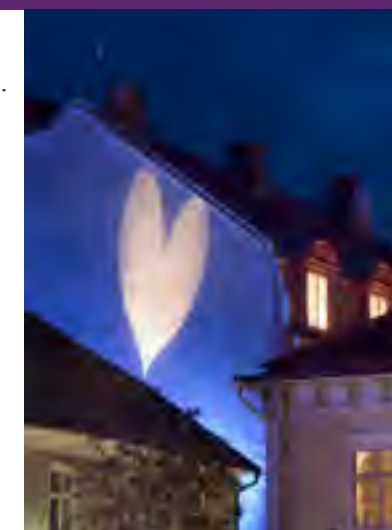
Joacim Olsson,
Villaägarnas
vice förbundsdirektör

Ljus i Alingsås!

Du som är medlem i Villaägarna Göteborg är välkommen på en guidad tur "Ljus i Alingsås".

Vi möts på Stora Torget i Alingsås utanför Rådhuset, torsdagen den 18 oktober kl. 18.30.

Anmälan senast den 11 oktober
Skriv namn och medlemsnummer till:
region.vast@villaagarna.se
eller ring 010-750 02 11, - 12



Fotograf: Patrik Gunnar Helin
copyright Alingsås kommun
mer info se <http://lightsinalingsas.se/>

ÖPPET
Månd - fred 10 - 18
Lördag 11 - 14

LH GROUP AB
PELLETS - VED - STENLÄGGNINGAR - MURAR - POOLER

Mölnbals kråka,
Strandgatan
031-63 20 87
www.LHGroup.se

I ALLA PRISER INGÅR MONTAGE, SKORSTEN 3,34 m, TAKHUV, SPIS och GOLVPLÅT!

NYHET

Energikassetten Shaape går att måttbeställa till just din spis.



De sista kaminerna (5 st förra årets modell) FÅR DU GRATIS vid köp av montage och skorsten!

NYA LAMPOR KRÄVER BÄTTRE LJUSKOLL

Glödlampan har slocknat och får inte längre säljas i EU-länderna. Besvärligt, tycker många. Men det finns fullgoda alternativ, menar belysningsbranschen.

TEXT: LARS BÄRTÅS

Sedan den 1 september är det stopp för tillverkning och försäljning av glödlampor inom EU. Avvecklingen har pågått sedan hösten 2009, då EU bestämde att den traditionella glödlampan skulle ersättas av mer energisnåla alternativ.

VALET STÅR IDAG MELLAN halogenlampor, lågenergilampor, lysrör och ledlampor. – Utvecklingen av halogen- och lågenergilampor har i stort sett avstannat. Istället sker de största förbättringarna inom ledbelysning som med all säkerhet blir framtidens ljuskälla, säger Magnus Frantzell, vd för Belysningsbranschen. Enligt Frantzell lär våra köpvanor förändras när glödlamporna inte längre finns kvar i butikernas sortiment.

– **MED TANKE PÅ ATT** de moderna lamporna har betydligt längre livstid och är dyrare i inköp

blir lampvalet svårare och mer betydelsefullt. I många fall kan man behöva ta hjälp av en fackkunnig handlare få rätt belysning i hemmet. Som konsument räcker det inte längre att välja bland lampförpackningarna. Man måste titta på ljuset, uppmanar Magnus Frantzell.

– **ETT TIPS ÄR ATT RIKTA** ljuset mot händerna och se hur pass bra den återger den naturliga färgen. Ser handen grådaskig och fläckig ut håller lampan inte tillräcklig kvalitet, då bör man välja en bättre.

LIGHTS IN ALINGSÅS

28 SEPT - 4 NOV 2012

Lights in Alingsås lockar varje år många besökare. Det är alltid lika spännande att följa den upplagda ljusslingan med alla proffsiga installationer. Längs årets ljusslinga, som är 2,5 km lång, bjuds det utöver de sedvanliga sex ljusinstallationerna på spännande överraskningar. Vissa av dem kan du själv vara delaktig i på olika sätt, andra har en djupare mening som du istället bör uppleva på håll. De extra installationerna som kallas 6 + X.



SAGSJÖ BELYSNING

20% RABATT PÅ ALLA WESTALS UTELAMPOR

Erbudandet gäller fram till sön 14/10 vid uppvisande av annons.



Mini 1199:-

Ark 2679:-

Kon 2679:-

STÖRST PÅ UTELAMPOR
Tullbomsvägen 3, LINDOME

031-99 33 13 butik@sagsjo.se

Mån-Fred 10-18, Lör 10-15, Sön 11-15

VI ERBJUDER ÄVEN LJUSKONSULTATIONER

Hej då

GLÖDLAMPAN – HÄR ÄR ALTERNATIVEN:

Halogenlampa: Är en slags glödlampa som innehåller halogengas. Används ofta i spotlights som riktat och koncentrerat ljus. Lampor finns för 230 V och 12 V. De förra avger mycket värme vilken kan medföra brandrisk, medan de senare avger mindre värme och är mer energisnåla.

Lågenergilampa: Fungerar som lysrör, men är mycket kompaktare. Passar bäst som allmänljus, gärna i utrymmen där ljuset är tänt under lång tid. Lampan passar bäst bakom skärm. Det finns en liten del kvicksilver i lamporna, så var noga med att återvinna dem på rätt sätt.

Lysrör: I hemmet rekommenderas T5-lysror som är dimbara och ger ett bra arbetsljus. Passar bra i köket, tvättstugan eller på kontoret.

Ledlampa (lysdiod): En energisnål ljuskälla på snabb frammarsch, bestående av små dioder utan glödtråd som knappt avger någon värme. Inköpspriset är högt men livstiden kan vara uppemot 30 år. Inomhus används ledlampor främst som dekorationsljus och vägledande ljus, men kan i princip ersätta all belysning i hemmiljö.

Tips när du väljer lampa

- Kolla alltid livslängden. Pris och kvalitet hör ihop. Läs på förpackningen hur många timmar lampan brinner.
- Be att få se hur lampan lyser i butiken. Testa och jämför ljusegenskaper, färgåtergivning och upptändningstid.
- Köp inte alla lampor på en gång. Prova dig fram och känn efter vad som passar bäst i hemmets olika rum.

Sköna höstklipp hos Järnia!



JUST NU 20%

På samtliga värmeprodukter från MYSON



MYSON

Rädda din krypgrund!

DS15 - Den optimala krypgrundsavfuktaren.

Stor luftgenomströmningsskapacitet. Mycket effektiv. Hög cirkulation på luften, DS15 fungerar givetvis bra att använda i andra utrymmen än krypgrund, så som i källare, garage eller på vindar.

2.995:-

Wood's

AVFUKTARE FROM CANADA



Mycket effektiv.

Nyhet! LADY SUPREME FINISH

LADY Supreme Finish är en helt ny och modern snickerifärg som ger en jämn, vacker och extremt slitstark yta. Suverän utflyktning gör det enkelt att få ett bestående och vackert resultat på detaljer som dörrar och lister.



Upplev de nya kulörerna och läs mer om LADY Supreme Finish på www.jotun.se

NYHET!



VÄGG: LADY PURE COLOR 9938 NATURLIGT SVART

Supermatta väggar står i stilfull kontrast till blanka lister och detaljer vilket gör att interiören upplevs komplett och enhetlig.

LADY
PREMIUM PAINT & COLOURS

LADY. När bara det bästa är gott nog.

NYHET!

Dörrhandtag Amsterdam

Dörrhandtag av rostfritt borstat stål. Passar till dörrtjocklek 38-60 mm. Utspårning 56 mm. Rostfritt.



179:- habo®

NYHET!

Hänglås ABUS Titalium

Massivt låshus av Titalium. Bygel av specialstål med NANO-ytbehandling. Dubbel bygelregling. Precisionsstiftcylinder.

40mm bred
7MM TJOCK BYGEL/
23MM HÖG BYGEL

119:-



50mm bred
8MM TJOCK BYGEL/
39 MM HÖG BYGEL

169:-

ABUS

JÄRNIA Frölunda, Klangfärgsgatan 10. Tel 031-29 21 35

JÄRNIA Lerum, Aspenäsvägen 2. Tel 0302-109 80

JÄRNIA Järntorget, Första Långgatan 1. Tel 031-14 04 70

Gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 121031. Med förbehåll om eventuella tryckfel.

JÄRNIA

Vi hjälper dig välja rätt

PROVBELYS

Ett råd vi ofta får av trädgårdsarkitekter apropå ljussättning i trädgården är: **PROVA!**

Gå runt och punktbelys olika föremål, växter, träd etc innan du bestämmer vad du vill belysa och vilken typ av armatur du ska ha.



ATT TÄNKA PÅ VID LJUSSÄTTNING

KONTRASTER. Skapa ett samspel mellan ljus och mörker. Tillåt dig därför att ha några mörka partier i trädgården som ger ett naturligt djup. Det skapar ett balanserat skuggspel och ger en harmoni.

INDIREKT LJUS. Ljuset ska inte vara bländande. Se till att skapa en indirekt ljussättning genom att placera ljuskällorna riktade mot ett visst

objekt eller en yta, tex. en fasad. Det indirekta ljuset hjälper dig att uppfatta rumsligheten i trädgården och ger ett varmare ljus.

LJUSFÄRG. Varmt ljus upplevs ofta som vackert, mysigt och mjukt, medan kallt upplevs som hårt. Kallt och varmt ljus kan tillsammans fungera kontrasterande och framhäver varandra.

TRYGGHET. Genom att ljussätta trädgården får du även uppsikt över uterummet under de mörka timmarna. Istället för att titta ut i mörkret kan du uppleva trädgården och du får en känsla av att du är närmare naturen.

Utelampen Fasett, från Westal, är en fräck lampa som lyser upp. Finns i 5 olika färger, med 4 m kabel och jordad stickpropp.



UTELAMPORNA

ANPASSAR SIG TILL DE NYA UTERUMMEN

Dagens uterum ses som en förlängning av vardagsrummen. Både utemöblerna och de nya utelamporna har designats för att passa in i den nya stilen. Nu är det inte längre någon skillnad i utseendet mellan ute och inne.

NY APP: LAMPGUIDEN GÖR LAMPVALET ENKLARE

Nu är det dags att ersätta glödlamporna. Med Energimyndighetens nya mobilapplikation, Lampguiden, får konsumenter vägledning till mer energieffektiv hembelysning.

- Många tycker att det är svårt att välja en ersättare till glödlampen. Därför har vi utvecklat fram Lampguiden. Appen ska ge konsumenten stöd att hitta rätt lampa för sina behov och samtidigt spara pengar och miljö, säger Anita Aspegren, avdelningschef vid Energimyndigheten.

Med Lampguiden får konsumenten hjälp att hitta ny lampa utifrån vilken glödlampa som ska ersättas. Tillsammans med resultatet presenteras en ungefärlig besparing i kronor.

Källa Energimyndigheten



Funktionell design
Designade för att du ska känna dig som hemma

BYT UT DINA GAMLA ELEMENT NU!
LVI radiatorerna håller låg ytemperatur och avger behaglig och mjuk värme. Man slipper torr luft och problem med cirkulerande damm, vilket är goda nyheter för familjer som lider av dammallergi.
LVI:s återförsäljare hittar du här:

AGITAR *EL*

Vårhultsvägen 5, Stenkullen. Tel 0302-228 30

ÆL ALF ERICSON ELEKTRISKA AB

Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.ael-lerum.se

LUNDBY EL

Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se

GÖTEBORGS EL & RÖR
JOUR DYGNET RUNT
Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

VÄRME - VATTEN - SANITET

Smartpump!

Köp Sveriges effektivaste värmepump!

*Så bjuder vi på app och mottagare så att du enkelt kan styra den med din smartphone (värde 3900:- inkl. moms).**

IVT PremiumLine EQ:

- 1 Sveriges effektivaste berg- och jordvärmepump enligt oberoende tester**
- 2 Sänker dina värmekostnader med upp till 80%.
- 3 Våra värmepumpar är de enda som klarar Svanens hårda krav.
- 4 10 års försäkring på kompressorn ingår. För vi chansar aldrig.

*Gäller t.o.m. 30/4 2012. IVT PremiumLine EQ kostar från 79 500:- inkl. moms.
**Mer information om testresultaten på www.ivt.se/temper

IVT
POWERED BY NATURE

NYHET

SAKNAR DITT BADRUM TEMPERAMENT?

Logic är en badrumsserie som kan spegla din sinnesstämmning. Hemligheten sitter i de utbytbara luckorna, spakarna och vreden i fyra färger: SINFUL BLACK, PERFECT WHITE, CRAZY ORANGE, MOODY BLUE. Logic gör badrummet mer personligt och med hjälp av justerbara vatten- och energisparande funktioner sparar du vatten, energi och pengar.

Beställ årets badrumskatalog på www.gustavsberg.se

Spara energi - Spara pengar

MODERN COMFORT BY GRUNDFOS

Grundfos ALPHA2 är tystgående och ett energismart val - cirkulationspumpen drar ner till endast 5 W i ett vanligt enfamiljshus.

BE > THINK > INNOVATE > **GRUNDFOS**

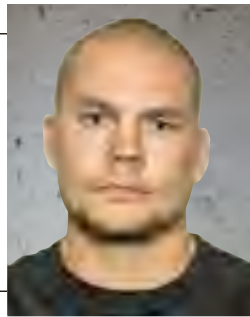
Trådlös temperaturstyrning i hela huset

Spara upp till 23% i energianvändning när du byter ut gamla termostater med nya *living by Danfoss®* termostater.

För att ge dig fullständig kontroll över din inomhusmiljö arbetar den elektroniska radiatortermostaten *living connect®* trådlöst tillsammans med *Danfoss Link™*

Ytterby Rör
— 0303-921 45 —

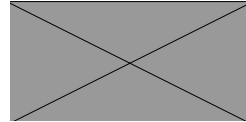
TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt



MARTIN BRINDE är fyscoach och personlig tränare. Martin brinner för träning och för att hjälpa sina klienter nå sina mål. Han arbetar både med idrottare på professionell nivå och med motionärer som vill balansera in rörelseträning i sin vardag.

Martin driver Brinde Fitness Consulting samt är delägare i Apartment Fitness Club i Göteborg.

www.martinbrinde.com www.apartmentfitnessclub.se



STARKA AXLAR OCH BEN UNDERLÄTTAR I VARDAGEN

SÅ ENKELT ÄR DET

Genom att träna i positioner över huvudet stärker du även mage, rygg och höftmuskler. Vi ska gå igenom två rörelser som tränar hela kroppen effektivt. En övning med betoning på axlar och armar samt en övning för bål och ben.

Jag jobbar mycket med kettlebells i träningen för klienter och atleter och idag ska vi använda oss av detta redskap som är en av mina favoriter. Hantlar fungerar också utmärkt till dessa övningar men välj kettlebells om ni har chansen, då kettlebells utmanar din stabilitet genom kroppens mittlinje mer än hantlar.

STÅENDE PRESS MED KETTLEBELLS

Varför? Oavsett om du jobbar heltid med att skruva i glödlampor och sätta upp innertak eller bär kastruller behövs stabilitet och styrka i axlarna. Alla typer av lyft använder sig av axelmuskler på något sätt, även lyft till midjenivå.

Hur?

1 Greppa handtaget ordentligt och håll armarna nära kroppen, handleden ska vara rak.

Spänn säte och bål samtidigt som att ryggen är stark och axlarna är "i" kroppen. Denna position kallas för **"rack"**.

2 Pressa sedan kontrollerat mot taket.

Att trycka kulan "från armbågen" underlättar rörelsen samt att "pressa sig bort" från den.

Armen ska vara helt rak i toppläget, samt axlarna ska vara "i kroppen". Är du ensam så använd dig av en spegel i början.

3 Sänk sedan kulan kontrollerat genom att dra den tillbaka mot kroppen, detta aktiverar ryggen och stabiliserar i axlarna mycket mer än om man bara låter den falla tillbaka ner till "rack" positionen.

Upprepa sedan på andra sidan. Börja med en lätt vikt och jobba med att pressa upp och "dra" ner kulan till position, som skrivet ovan är det också jätte viktigt att hela tiden spänna bål och säte för att ytterligare stabilisera samt öka säkerheten i lyftet.



*"UTMANA
STABILITETEN"*



UTFALL I "RACK"

Varför? En bra övning för att öka styrka och i mage och ländrygg samt stabilisering och styrka i höft och benmuskler.

Hur?

1 Börja helt upprätt och håll en bra **rack** position. Sätet är spänt, armarna är nära kroppen och handleden är rak.

2 Ta ett kliv framåt, balansen ska vara i mitten på den främre foten, sjunk ner så långt du kan och håll i bottenläget 2-3 sekunder.

Det är väldigt noga med att hålla en spänd position i bottenläget och tillåt inte överkroppen att hänga bakåt eller framåt.

3 Spänn sedan magen lite extra, tryck ifrån med främre fotens häl och kom tillbaka till parallella fötter. Upprepa på andra sidan.

*"BÖRJA MED EN
LÄTT VIKT OCH
ARBETA DIG UPPÅT"*

TEXT: MARTIN BRINDE | FOTO: JAN-ERIK WEINITZ



Från luft
till värme

Passa på att utnyttja rotavdraget!

Bygga nytt eller byta en gammal
frånluftsvärmepump?
IVT 490 är värmepumpen som ger stor
besparing trygg bekväm drift och extra
mycket varmvatten.

Välkommen att kontakta oss.
Vi är experter på frånluftsvärmepumpar.

IVT

VÄRMEPUMPAR

www.ivt.se

GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR

JOUR
DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

DECRA® TAKSYSTEM.
DITT BÄSTA TAKVAL!

30
ÅRS
GARANTI

Decra Taksystem har en rad fördelar som ger dig en trygg och ekonomisk taklösning med lång livslängd. Dessutom kan du välja mellan 11 vackra färgnyanser.
Den låga vikten. Endast 6,7 kg². Perfekt för takkonstruktioner som inte tål större belastningar.
Smidig hantering och montering. Decra har ett smidigt format, viktigt både för hantering och läggning.
Tät och tyst. Decra kan monteras på alla tak med lutning från 10 till 85°. Decra ger varken

upphov till eller förmedlar ljud som smattrande regn eller hagel.
30 års garanti. Decra har använts i mer än 40 år under skiftande klimatförhållanden. Därför ger vi dig 30 års materialgaranti när du köper ett Decratäk.
Decra Takexperter – montageproffsen. Våra auktoriserade Takexperter med lång erfarenhet och gott renommé är en garanti för hundra procentig funktion och lång livslängd.

26 Villa & Fritid 2012 nr 7

2012 nr 7 Villa & Fritid 27

TID FÖR RADONMÄTNING

Radon luktar inte, syns inte och smakar ingenting. Det enda sättet att upptäcka radon är att göra en mätning i huset.

Den hälsofarliga ädelgasen radon förekommer lokalt i mark, vatten och en viss typ av byggmaterial (blåbetong). Dessvärre utgör radonet ett problem som är lätt att förbise, då gasen är osynlig och luktfri.

För att förvissa dig om att din bostad inte har höga radonhalter krävs en mätning med så kallade spårfilmsdosor. Mätningen brukar genomföras under "eldningssäsongen", från oktober till och med april. För ett säkert resultat rekommenderas att mätningen görs under minst två månader.

FRÅGOR OM RADON?

Kontakta din kommun. Kommunen där du bor har som regel kännedom om vilka



Mätning av radonhalten ska ha utförts i minst två rum i bostaden och under minst två månader.

områden som har höga markradonhalter och vilka hus som är byggda av blå lättbetong. Många kommuner kan hjälpa dig att beställa radonmätningar. Då brukar mätningen vanligen bli lite billigare än om du beställer på egen hand. En mätning kostar några hundralappar.

BIDRAG FÖR RADONSANERING

En radonsanering kan kosta från någon

tusenlapp till över 100 000 kronor. Om mätningen i din bostad visar en radonhalt över gränsvärdet (200 Bq per kubikmeter inomhusluft) kan du ansöka om bidrag för att sänka radon-

halten. Bidraget är 50 procent av kostnaderna för saneringen med ett maxbelopp på 15 000 kronor. Ansökningen görs hos länsstyrelsen med en bifogad mättrapport.

Radonbidraget kan idag kombineras med ROT-avdrag för samma åtgärd. Avdraget uppgår till 50 procent av arbetskostnaden, max 50 000 kronor per person.

TEXT: LARS BÄRTÅS

TILL ALLA ER

MED EN SLITEN INREDNING I ERA HEM.

NU BÖRJAR DEN SKÖNA TIDEN när villa- och radhusägarna kryper in i stugvärmerna efter en medioker sommar, den period då det är hög tid att börja se om sin köks- och badrumsinredning. Hög tid därför att det faktiskt inte är mer än ett par månader kvar för att kunna utnyttja 2012 års ROT-avdrag och för att kunna utnyttjamöjligheten till en halverad arbetskostnad.

Dessutom absolut rätt tid om arbetena sträcker sig över årsskiftet för att kunna utnyttja även 2013 års ROT-avdrag. ROT-avdraget ger ju var och en som äger sitt boende en unik möjlighet att tjäna 50 000:- kr lå på arbetskostnaden för en renovering. Det innebär ju dessutom att i de fall där det är två personer som gemensamt äger boendet och renoverings arbetet sträcker sig över årsskiftet har möjlighet att få upp till 200 000:- kr i minskad arbetskostnad.

HÖG TID också om man endast planerar en mindre renovering, exempelvis som att bara byta ut köksnickerierna till ett annat "standardkök", rätt upp och ner och vill ha det avslutad innan julstöket börjar.

Med andra ord så är Din bästa tid nu! Vi lever

och bor redan på den bästa av platser, Göteborg med omnejd på den underbara västkusten, i det bästa och ekonomiskt starkaste av Europas länder, Sverige. Så vad är problemet?

VARFÖR SKA VI GRÄVA NER OSS i medias usla prognoser och tunga pessimism? Vi har ju ett liv att leva, ett, inte flera, varje timma varje dag som passerar är passerad. Så ta vara på varje dag, se om Er närmiljö, Ert hem, Er familj. Gör det snyggt, ombonat, funktionellt, lite fancy eller varför inte tidstypisk för Er fastighet, allt efter Ert eget önskemål. Sätt bara inte på TV istället och gräv Er ner i programmakarnas dystra svårmod om dålig ekonomi i Spanien, Italien eller Grekland. Vi lever här och nu, vilket inte är lika säkert 2020, om världsekonomin då eventuellt skulle vara bättre.

NEJ, KÖR IGÅNG, förutsättningarna kommer aldrig att bli bättre. Antingen Ni väljer en "standardinredning" eller en mer design anpassad och/eller skräddar sydd och specialtillverkad sådan, från någon av oss som jobbar med den typen inredning, så lovar jag att vi är rustade till tänderna för att ta emot Er. Tänk bara på att köpa "billigt"

kan bli "dyrt" och nu när Ni har ett enastående tillfälle att med ROT-avdragets hjälp, få litet bättre produkter och att få hjälp av en mer sakkunniga inredare till hjälp, utan att det kostar Er nämnvärt mer! Det blir både vackrare, mer funktionellt och mer långsiktigt.

text: Pelle Thom

Färg? Lukt? Smak? Bakterier? Föroreningar?

Hur mår Ditt vatten?

Brava vattenrening arbetar med vattenanalyser och vattenrening. Vi har lösningar för alla tänkbara problem med vattenkvaliteter och föroreningar.

Vi analyserar Ert vatten!

Kontakta oss för vattenkontroll. Vattenanalyser från **69:-**

Nu finns vi även i Göteborg!

BRAVA vattenrening Ring eller skicka ett mejl!
031-44 21 22 • anders@brava.se • www.brava.se
Vi säljer installerar och servar vattenfilter, pumpar och tryckkärl.

Försäkra dig om en sund inomhusmiljö.

MED VÅR HJÄLP slipper tusentals husägare oroa sig för problem med inomhusmiljön. Vi har lång och gedigen erfarenhet av att besiktiga och åtgärdsbestämma olika typer av problem och skador i våra hus. Fukt- och mögelskador är t. ex. vanliga problem i såväl gamla som nya hus. Vi kan bland annat hjälpa dig med:

- Överlåtelsebesiktning av villor och flerbostadshus
- Energideklaration för villor och flerbostadshus
- Installation av krypgrundsavfuktare
- Teknisk utredning av problem med inomhusmiljön
- Avfuktning och sanering vid vattenskador

Kontakta oss på 031-754 46 00 eller besök www.anticimex.se

 **Anticimex®**
ATT FÖREBYGGA OCH SKYDDA



RADON

 **Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?**

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9%
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5

Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig
Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabriksförsäljning

VAPENSKÅP OCH SÄKERHETSSKÅP

 **Unisafe**
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04



Spruta din vind med Paroc Lösull!

Sprutad Paroc Lösull behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan. Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.

www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –
Gunnvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89

 **PAROC**
Insulate for life

Kvällstid: Håkan Johansson 031-88 24 35
Mobiltel: Håkan Johansson 0705-85 78 03, Carl Ahlgren 0705-85 78 09

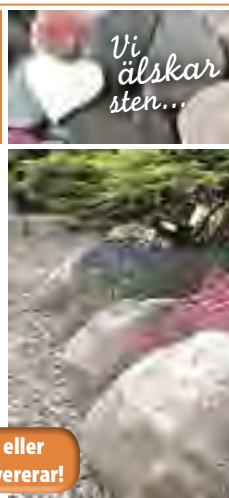
Vi har vad din trädgård behöver!

PLANTERINGSJORD • GRÄSMATTEJORD • TÄCKBARK
BERGKROSS • KULLERSTEN • FLIS FÖR TRÄDGÅRDS-
GÅNGAR • VÄGGRUS • MURSAND • SANDLÅDESAND
EU-SAND (GUNGSAND) • PRYDNADSSTENAR • SINGEL
BETONGSAND • DANSK SJÖSTEN, SV/VIT • NATUR-
STEN • MAKADAM • FÄRGAT GRUS • MARKDUK • M.M.

Hela sortimentet hittar du på
www.lysegarden.se
Öppettider: 06.45 - 15.30
Tel: 0303 - 22 31 30

Lysegården
Sand & trä

Hämta själv eller
beställ & vi levererar!



KAYCAN PVC Fasad
Lättmonterad och 100% underhållsfri
Naturtrogen trästruktur
20 års garanti!
www.allox.se 031-87 85 10



Sänkt värmekostnad • Bättre inomhusklimat

Aukt. service, försäljning och reparation av
värmepumpar, elpannor och varmvattenberedare

Gratis hembesök med offertförslag • Fasta priser

031-779 71 00

Gustaf Daléngs. 19 Göteborg
www.hermenius.se



HERMENIUS AB
El & Energiteknik

30 år i
branschen

NIBE

BOSCH

IVT

AUTOTERM

ElektroStandard

CTC

HEED & THOM
DESIGN

10 min från centrum.

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05



MOBALPA
KÖK



Lundins
KÖK & INTERIÖR

Vi ligger inte på "FINA GATAN" därför kan vi hålla **hög service**.
Hög kvalité och låga omkostnader = mycket kök för pengarna.
Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

HEED & THOM
DESIGN

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

Supersnurran med turboeffekt



Eliminerar nedfall av rök -
Förbättrar ventilation och drag.

OBS! Ingen elanslutning -
Aspiromatic utnyttjar vindkraften!

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder förses med möjligheter
för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig
ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska
fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar,
fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära
installationer mm.

**Aspiromatic passar alla typer av värmekällor
och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.**

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.

TSAB

T. STÅHL BYGG AB

Tel. 031-23 12 41. t.stalbyggab@telia.com

The bed of your dreams.
Hästens
www.hastens.com

MONTÉ
Många komb. och träslag
Lagervara.

STOLAB
Lilla Åland
Lagervara.

G.A.D. Stor utställning
från Gotland köper du naturligtvis hos oss!
Handy klassisk soffor i många kombinationer och färger!

BRUNO MATHSSON
BYT NU!
Fri transport eller hämtpris.
Vi tar gamla möbler med.

Meijers
GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

Vem vill vara vanlig? Besök oss
om du inte vill vara en i mängden!

**JUST NU:
EXTRA FÖRMÅNLIGA
PRISER!**
Reparation & tvätt
1 års bytesrätt + 5 års kvalitetsgaranti

**REZA'S
ORIENT MATTOR**
Södra vägen 18, mitt emot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
Telefon: 031 - 18 06 35

VATTENRENING
- Det är ditt vatten, ta kontroll över det! -

Vi på JMS löser dina vattenreningsbehov
Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavel, väte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
- Vi kan vattenrening.

Munkerödsvägen 3
444 32 Stenungsund
Tel: 0303-80 200

**JMS
VATTEN
RENING**
www.jms-vattenrening.se

**DENNA PLATS
HADE KUNNAT
VARA DIN!!**

Med en annons
i **Villa & Fritid**
när du över
100 000
villaägare.

Villa & Fritid
www.villafritid.se

Villa & Fritid
RS
DET HÄR
MEDIEET ÄR RS-
KONTROLLERAT

www.villafritid.se

VIKDÖRRAR

Mått-
tillverkade
vikdörrar
i olika
utföranden.

**Pani viktörrar
i Kungälv**
Tel 0303-120 88
Fax 0303-21 10 65
www.pani.se

Byggmästaregatan 4, Kungälv
Öppet: vard 8.00 - 16.30

H₂O
Profss till Profss
FILTERTEKNIK

**Nytt vattenfilter, eller
service på ditt gamla**

Kontakta oss på 0302-25590
info@h2ofilterteknik.se

XL BYGG
**ONSALAVILLAN
BYGGVAROR**

En Riktig Bygghandel **www.byggvaror.com**
Öppet Mån-Fre 06³⁰-18⁰⁰ | Lör 09⁰⁰-14⁰⁰
Magasinsgatan 19, Kungälv Tel 0300-56 65 40

Nyhet! LADY SUPREME FINISH

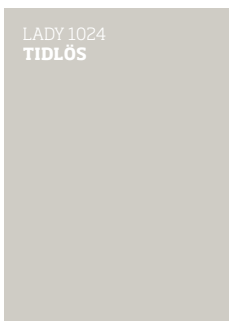


LADY Supreme Finish är en helt ny och modern snickerifärg som ger en jämn, vacker och extremt slitstark yta. Suverän utflytning gör det enkelt att få ett bestående och vackert resultat på detaljer som dörrar och lister.



LADY inspirationsfilm

För att kunna läsa av QR-koden behöver du en mobil med kamera och programvara som läser QR-koder.



Kulörproverna och kulörerna på bilderna kan avvika från originalkulörerna.



MAGI UPPSTÅR när du kombinerar LADY Pure Color och LADY Supreme Finish. Använd gärna samma kulör på vägg, snickerier och möbler. Supermatta väggar står i stilfull kontrast till blanka lister och detaljer vilket gör att interiören upplevs komplett och enhetlig.

Njut och bli inspirerad av de nya kulörerna i vår färgkarta och på www.jotun.se

NYHET!



LADY. När bara det bästa är gott nog.

*Följande sidor
går endast i södra
upplagan.*

Jotun Sverige AB, Box 151, 421 22 Västra Frölunda. Telefon 031-69 63 00, Fax 031-69 63 97



Klangfärgsgatan 8, Västra Frölunda
Tel. 031-69 07 20. www.fargivast.se



Långedragstv 102, Västra Frölunda
Tel. 031-29 95 01. www.fargspecialisten.se

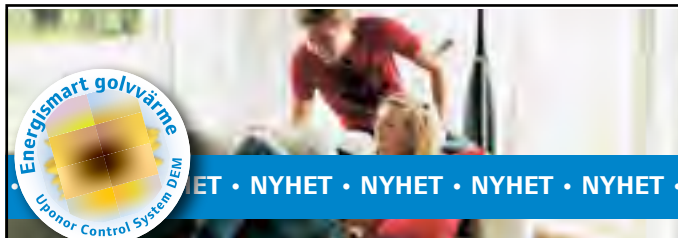


Aschebergsg. 23, Göteborg
031-711 00 20. www.fargkallan.se



Althallen, Gitarrgatan 2
031-45 11 34. www.lassesfarg.nu

Allt inom VÄRME, VATTEN & SANITET



Hur spar man energi om man vill vara bekväm?

Med energismart reglering till din golvvärme kommer du inte bara att få svaret. Du kommer även att upptäcka enkelheten i systemet och glädjas åt den ekonomiska besparingen.

Nya Upponor Control System med Dynamic Energy Management (DEM) är sprängfylld med smarta finesser som hjälper dig spara både miljö och pengar.

Uppgradera ditt befintliga golvvärmesystem

Ta del av den nya teknikens alla fördelar och uppgadera ditt gamla golvvärmesystem.

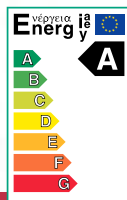
Läs mer på www.uponor.se

uponor

Spara energi - Spara pengar

MODERN COMFORT BY GRUNDFOS

Grundfos ALPHA2 är tystgående och ett energismart val - cirkulationspumpen drar ner till endast 5 W i ett vanligt enfamiljshus.



BE > THINK > INNOVATE >

GRUNDFOS

BJ VVS AB

- RÖRBOLAGET

Tel 0300-135 22

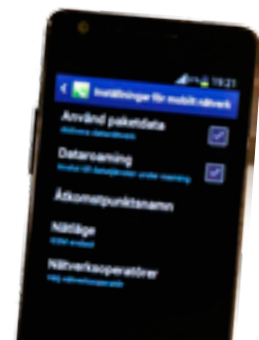
Hantverksgatan 5, KUNGSBACKA

DEL II ANDROID SÄKERHET (DATAÖVERFÖRING)

Smartphone utan dataabonnemang kan bli mkt dyrt! I förra numret tog vi upp lite om säkerhet kring Androidlurar med tanke på avyttring eller förlust.

Då vi själva bytte några mobiltelefoner blev det uppenbart att säkerheten på äldre modeller är så dålig som våra referenser sagt.

På den förra generationens modell kördes fabriksåterställning, nytt minneskort och uppdatering till senaste aktuella operativsystem. Trots det fanns det gott om



”Ett besök på aftonbladets hemsida kan kosta dig uppåt 40 kr!!”

Uppger en säljare för ett av de stora telefonbolagen
**om man surfar in med "fel" abonnemang d v s ett utan mobilsurf.*

både ljud- och bildfiler, som kunde återställas utan större handpåläggning!!!

VI FICK ÄVEN ANLEDNING att ställa oss frågan vad man bör tänka på när man ger bort en smartphone. Den nya ägaren kanske inte är medveten om att den har en internet uppkoppling och det gäller att ha ett abonnemang som passar för detta. Telefonräkning kan annars snabbt öka med några hundralappar genom en kortare tids omedveten dataförbrukning. Detsamma gäller förstås även med kontantkort där dataöverföring snabbt kan förbruka saldot.

TROTS ATT MAN INTE SURFAR så kan Androids googleramverk använda lite data för t ex kontroll av uppdateringar, plats- och söktjänster, epost etc. Har man lagt in egna appar så gäller detsamma där. Åtskilliga gratisappar, speciellt spel, är reklamfinansierade vilket förbrukar data. Den som laddat ner och installerat spelet har kunnat se det i förteckningen över dess behörigheter på Google Play men alla läser inte igenom den så noga. Är det ett barn som fått nättillgång, brukar de vara snabba att hitta nya spel och öka på förbrukningen.

VAD MAN BÖR GÖRA är att kontrollera inställningen för datatrafik över mobilnätet. I android 2 går man in under:

Inställningar - Trådlösa intällningar - Mobilnät - Data aktiverat och ser till att det är avböckat. (samt inställningar - Konton och synkronisering - Bakgrundsdata om man vill stänga av att appar använder data i bakgrunden, oavsett mobil eller trådlös uppkoppling) För Android 4 gäller: Inställn. - Dataanvändning - Mobil Data som ställs till Av (samt ev. Inställn. - Konton och synkning - Av/På om man vill)

ÖVRIGA INSTÄLLNINGAR som kan vara lämpliga att se över innan man lämnar över telefonen är t ex. WiFi, GPS, Internetdelning, blåtand. WiFi och GPS brukar vara eller bli påslagna vid första omstarten efter systemåterställning. Övrig kommunikation behöver slås på vid behov. Vi kan här notera att det i tidigare mobilartikel nämnts att GPS inte förbrukar data utan det är först om a-GPS (Assisted GPS) används som lite data från mobilnätet behövs.

TEXT: J-E WEINITZ

SKATTEREDUKTION I MOBILAPP

Allt fler utnyttjar skattereduktionen för ROT- och RUT-arbeten.

Första halvåret 2012 betalade Skatteverket ut ca 7,8 miljarder kr i skattereduktion - en ökning med ca 600 miljoner jämfört med motsvarande period 2011. ROT-arbeten står för ca 6,8 miljarder kr och RUT för ca 1 miljard. Antalet RUT-köpare har dock ökat med ca 22% jämfört med första halvåret 2011.

Skatteverket har nu också utvecklat sin mobilapp vilket kan underlätta för köpare av dessa tjänster. Det innebär att man nu i sin smarta telefon eller surfplatta kan se hur mycket skattereduktion man fått under året och vilka företag som har anlitats.

Man kan också visa köparintyg för utförare utan att ha tillgång till dator. För att använda sig av appen krävs mobilt bank-id.

Text Moore Stephens Ranby



BILD: JE WEINITZ

Mikael Carlsson tipsar om att spana efter ev. vattenskador vid rivningen, så man kan åtgärda orsaken till dem, före det nya ska in.

MINECRAFT: BLOCK, PIXLAR OCH ATT GÖRA SIG EN HACKA

Minecraft, spelet Markus skrev ihop på fritiden, har trollbundit mer än 30 miljoner spelare och gjort Markus till mångmiljonär. Det har också fått flera av vår tids mest framstående teknikprofeter och investerare att spärra upp ögonen. För spelet är inte bara en ytterst lönsam internetfluga, utan också en skapelse som vänder upp och ned på flera vedertagna sanningar om nätkultur, ekonomi och marknadsföring.

En fängslande berättelse även om man inte tillhör de frälsta.

av Daniel Goldberg, Linus Larsson / Norstedts

En annan intressant bok av samma författare är:

SVENSKA HACKARE

- En berättelse från nätets skuggsida



www.ctcvarme.se

CTC
Eneritech Group

Värmepump för luft eller berg? Det är bara att peka.

- CTC EcoAir är Sveriges mest sålda värmepump för luft/vatten.
- CTC EcoHeat för bergvärme är Sveriges effektivaste värmepump med pekskärm (5,04 i COP!).
- Räkna med 70-80 % lägre värmekostnader vilken du än väljer.
- Med Energyflex. Total flexibilitet att koppla på andra värmekällor.



Nya CTC EcoHeat & EcoAir!

Göteborg
Hindås
Kungsbacka
Kungsbacka
V. Frölunda
V.Frölunda

CT-Center
Hindås Värme & Vatten
Hemenergi
Sandö Rör
Klimathuset
Långedrag VVS

031-742 35 50
070-285 35 40
0300-707 46
0300-206 07
031-768 88 01
0739-62 53 13

CTC
PARTNER
INGEN KAN MER OM VÄRME ÄN VI

DAGS ATT STÄNGA FRITIDSHUSET - UNDBIK VATTENSKADOR

Nu bommar många igen sitt sommarställe inför vintern, men glömmar att stänga och tömma vattensystemet. Vinterkylan är en stor anledning till vattenskadorna i stängda fritidshus.

Under 2011 anmäldes drygt 2 000 vattenskadorna till Länsförsäkringar, varav nära hälften orsakats av frysning. Men fritidshusägare kan enkelt skydda sitt hus inför vintern och undvika skador.

– **DET ENKLASTE** och absolut säkraste skyddet är att stänga av vattnet in till huset. De största och dyraste skadorna beror ofta på att husägaren inte har stängt av

vattnet, och då blir läckaget väldigt omfattande, säger Peter Bratt, skadeexpert på Länsförsäkringar. Att tömma ledningarna är också viktigt för att undvika frysskador. Ytterligare råd är att anpassa värmen i fritidshuset så att den är tillräcklig i alla utrymmen, till exempel under diskbänken.

– **TÄNK PÅ** att om det finns vatten kvar i ledningarna behövs det inte många timmars strömavbrott för att det ska uppstå en frysskada, fortsätter Peter Bratt. Om du själv inte har möjlighet att se till ditt fritidshus, bör du ordna med någon som kan göra det.

Det är extra viktigt vid extrem kyla eller vid kraftigt snöfall.



BILD: LÄNSFÖRSÄKRINGAR

”Det enklaste och absolut säkraste skyddet är att stänga av vattnet in till huset.”

LJUS SOM SKAPAR STÄMNING

Belysningen är viktig för hur vi trivs i ett rum. Vissa lampor är för starka för mysiga filmkvällar och andra är för svaga för att kunna läsa eller spela spel.

Philips LivingColors Bloom är utformad för att skapa den rätta atmosfären för alla tillfällen. Med hjälp av en fjärrkontroll och 16 miljoner färger och vita toner, kan du enkelt justera ljuset i rummet så att det passar ditt humör.

Lamporna LivingColors erbjuder en palett av färgat ljus som förvandlar rummet efter ändamål. Från inbjudande pastellfärger för mysstunden i soffan, till klart vitt ljus när du vill lysa upp rummet inför storstädningen.

Philips har tilldelats totalt 18 designutmärkelser under 2012. Som vinnare av 15 prestigefyllda iF och Red Dot-utmärkelser för nio olika armaturer, från spotlights till golvlampor och färg- och utomhusbelysning, visar Philips att de är i framkant vad gäller design av LED-produkter.

BILD: J-E WEINITZ

Förvandla rummet efter ändamål. Från inbjudande pastellfärger för mysstunden i soffan till vitt ljus inför städningen.



KUNGSBACKA STANGSEL INGENTING ÄR OMÖJLIGT!
Montering • Reparation • Lagerförsäljning
Industri & villa • Nät • Stolpar • Grindar
Björkgläntevägen 1 • Onsala
0300-214 94 • 0708-88 48 71 • 0708-88 48 73
www.kungsbackastangsel.se

Mölnåls stad uppmanar alla fastighetsägare: Klipp häcken! Du kan rädda liv!
Fotgängare tvingas ut i gatan och bilister saknar fri sikt, på grund av att häckar, buskar och träd inte är klippta och ansade. För ytterligare information kontakta
MÖLNÅLS STAD
GATUKONTORET
Telefon: 031-315 15 00
GATUKONTORET **MÖLNÅLS** STAD
GATUKONTORET

Värmepumpar Berg- och markvärme. Luft-vatten. Frånluft.

**Spara upp
till 80%**



NIBE

CTC
EnerTech Group

BOSCH
Värmepumpar

GAK service AB Ring oss för fri konsultation och hembesök.

Tel 031-28 67 94

www.gak.se

info@gak.se

LUFTVÄRMEPUMPARNA MED SVERIGES BÄSTA GARANTI OCH SERVICE!



Vår garanti är ingen försäkringslösning, utan en riktig garanti.

Köp inte grisen i säcken!

Till skillnad från många andra levereras alltid våra luftvärmepumpar installerade, intrimmade och klara av behöriga yrkesmän.

SUCCÉN FORTSÄTTER.
Vi välkomnar LG i Sverigepumpfamiljen.

Panasonic
ideas for life

LG
Life's Good

Vi har halverat värmekostnaden i fler än 150 000 villor. NÄR BLIR DET DIN TUR?

Kontakta oss för kostnadsfri husanalys:

MM
KYL & VÄRMESERVICE
SERVICE INSTALLATION FÖRSÄLJNING
VÄRMEPUMPAR - LUFTKONDITIONERINGAR - KYLANLÄGGNINGAR

Anemongatan 4, Kungsbacka

Tel: 0708 - 10 33 11

Mail: m1.hansson@netatonce.net

www.mmkylovarme.se