

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 45 6/12
EDITION NORR

STENSÄKRA RÅD
för marksten sid 10-13

BRA KOLL
på elmarknaden
sid 14

SMARTA
värmepumpar
sid 29

TIMPRIS
ska aktivera elkunderna
sid 24

TRÄNA
med kettlebell
sid 26

**HE
M&
VILLA**
SID 18

”Utsikten ger en helt ny dimension åt boendet”

Thomas gjorde det mesta själv sid 4-9



NYHETER
September månad 2012

**FOLKET
RUSAR TILL
TILL EXBOKÖK!**

**KÖK TILL LÅGA PRISER
INKLUSIVE MONTERING
LOCKAR NYA KUNDER!**

JA TILL LÅGT PRIS, MEN...
BARA TILLSAMMANS MED BÄSTA SERVICE!

Kampen har börjat mot alla som säljer till nettopriser och levererar kök i smådelar - utan någon som helst service.

Vi erbjuder kök till lågt pris och hög kvalitet samt att vi levererar köket i monteringsbara delar. Dessutom får du hjälp med goda råd, mätning, ritning och designförslag. Vill du slippa monteringen helt löser vi det också till lågt pris. Välkommen till Sveriges största showroom med Sveriges bästa service! Vi har kök, badrum och inredning - i ALLA prisklasser.

**exBo
KÖK**
+BAD+INREDNING

Göteborgsvägen 415,
Kungsbacka (norr om Freeport)
Öppet: vard. 10-18 (mån stängt)
lördag & söndag 11-15

Design | Försäljning | Montering | Sveriges största *nya* Showroom!

www.exbokok.se

Smartpump!

Just nu ingår 10 års försäkring när du köper Sveriges effektivaste värmepump!

Försäkringen gäller för hela värmepumpen. Värde 2300,- inkl. moms* För vi chansar aldrig.

*Gäller t.o.m. 15/10 2012. IVT PremiumLine EQ kostar från 79 500,- inkl. moms.

Hur tänker du värma villan i vinter?

Kvällsöppet
onsdagar 17⁰⁰-20⁰⁰
Aröds Industriväg 28,
Hisingen Backa

UK Värmeteknik
www.ukvarmeteknik.se

Garanti på arbetet och produkten.

10 års

Ökar takets livslängd, hållbarhet och fastighetens värde!

– Vi tvättar och behandlar ditt tak med den nya generationens miljö- och behandlingsprodukter.

Mossa och beläggningar på taket? Poröst och vått tegel är speciellt utsatt för frostangrepp. Felaktiga tryck- och vattenvolymer vid tvätt skadar taket och förstör tegelytan samt skadar porerna i teglets porösa yta. Därmed exponeras taket för förvittring.

Vår behandling minskar risken för:

- Att mossor och övriga växter breder ut sig
- Förurning • Söndervittring av takpannor
- Ansamling av beläggningar och fukt från föroreningar • Fukt och mögelskador

Controll @ Topseal ökar:

- Takets livslängd • Fastighetens värde
- Takets hållbarhet

Kontakta oss för en kostnadsfri offert!

SVENSKA TEGELSKYDD AB

Jyrki Tel: 070-646 75 70 Lasse Tel: 070-610 58 00 Kontor Tel: 031-872 646
info@tegelskydd.se www.tegelskydd.se

Topseal är både miljövänlig och vattenbaserad.

PEO JOHANSSONS
FASTIGHETSVÄRDERING AB

Telefon: 0302-151 37

Ansvarsförsäkrade

FASTIGHETSVÄRDERING
BESIKTNINGAR
BYGGTEKNISK RÅDGIVNING

www.peo-vardering.se

ASPECT
Av ASPECT auktoriserad småhusvärderare

KUNGSBACKA STANGSEL
INGENTING ÄR OMÖJLIGT

Montering • Reparation • Lagerförsäljning

Industri & villa • Nät • Stolpar • Grindar
Björkgläntevägen 1 • Onsala
0300-214 94 • 0708-88 48 71 • 0708-88 48 73
www.kungsbackastangsel.se

Villa & Fritid, Box 344, 431 24 Mölndal | **BESÖKSADRESS STORG.** 36 A, MÖLNDAL | **TEL** VX 031-27 51 20, **FAX** 031-27 68 61

HEMSIDA WWW.VILLAFRITID.SE | **E-POST** INFO@VILLAFRITID.SE | **ANSVARIG UTGIVARE** ELNA SIRKKA | **PRODUKTIONSANSVARIG** JAN-ERIK WEINITZ

REDAKTION JAN-ERIK WEINITZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATTSSON, ANN-CHRISTIN B EDSTRÖM, MARITA ÅMAN

TRYCK V-TAB VIMMERBY | **DISTRIBUTION** POSTEN. FINNS ÄVEN PÅ HUSKNUTEN

För eventuella fel i en annons svarar tidningen med högst annonskostnaden eller nytt införande i nästkommande nummer. Åsikter framförda i signerade artiklar är författarnas egna och behöver inte sammanfalla med tidningens.

RS-kontrollerad

RS

www.rs.se
Chansa inte. Annonsera i kontrollerade medier.

Sköna höstklipp hos Järnia!

LÅT DETALJERNA TA PLATS OCH SYNAS!

Hitta dina personliga favoriter i vårt nya färgglada sortiment.

499:-

595:-

ABUS Låskätting av härdat stål, tygklädd. Godkänt i klass 2 och 3 tillsammans med klassiska hänglås. **Ord pris 659:-**

ABUS Sea-Snow 37-55- Hänglås av stål med bygel av härdat stål. 250.000 olika nyckelkombinationer för högsta säkerhet. klass 3. **Ord pris 819:-**

Jotun Demidekk Optimal fasadfärg

Ger ditt hus ett långvarigt förstklassigt utseende. Suverän hållbarhet. Lättmålad med såväl roller som pensel. Snabb torktid. Brytes i valfri kulör utan extra kostnad. 10 liters emballage.

1.595:-

Långa underhållsintervaller, överlägsen finish!

JOTUN

Rädda din krypgrund!

DS15 - Den optimala krypgrundsavfuktaren.

Stor luftgenomströmningskapacitet. Mycket effektiv. Hög cirkulation på luften, DS15 fungerar givetvis bra att använda i andra utrymmen än krypgrund, så som i källare, garage eller på vindar.

2.995:-

Mycket effektiv.

Wood's
AVFUKTARE FROM CANADA

LADY sensitive

Nyhet!

– den första hälsotrygga inomhusfärgen!

Unik hälsoanpassad inomhusfärg som inte avger några hälsoskadliga ämnen och har minimal färglukt.

LADY
PREMIUM PAINT & COLOURS

LADY. När bara det bästa är gott nog.

Upplev de nya kulörerna och läs mer om LADY sensitive på www.jotun.se

JOTUN

Kulörproverna och kulörerna på bilderna kan avvika från originalkulörerna.

LADY SENSITIVE 5225 SJÖGLIMT

LADY SENSITIVE 9913 LAMMULL

JÄRNIA Frölunda, Klangfärgsgatan 10. Tel 031-29 21 35

JÄRNIA Lerum, Aspenäsvägen 2. Tel 0302-109 80

Gäller så långt lagret räcker, dock längst t o m 121004. Med förbehåll om eventuella tryckfel.

JÄRNIA Järntorget, Första Långgatan 1. Tel 031-14 04 70

JÄRNIA

Vi hjälper dig välja rätt



Rum med rymd. Familjen Karlssons tillbyggnad fungerar både som trivsamt sällskapsrum och plats för natursköna utblickar.

GLASKLAR UTSIKT

Möndalsborna Thomas och Kerstin har moderniserat sin 40-talsvilla med en inglasad tillbyggnad på 50 kvadratmeter. Förutom en tilltalande entré har familjen fått en samlingsplats med sagolik utsikt över den natursköna Toltorpsdalen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

UPPE PÅ EN BERGPLATÅ mitt emot naturreservatet Safjället står familjen Karlssons gula villa, byggd 1949. En gång i tiden var bebyggelsen i området glest, men med åren har flera villor tagit plats över sluttningen mot gatan. Höjdskillnaden ger en bedårande utsikt, men är å andra sidan en fysisk utmaning med många trappsteg från gatunivå.

– När vi flyttade in var vi tveksamma till hur länge vi skulle orka bo här. Men sedan började vi rusta upp huset, bit för bit, och idag skulle det kännas svårt att lämna det, säger Thomas Karlsson.

Och det kan man förstå. Thomas och Kerstins senaste byggprojekt är en anslående tillbyggnad i två plan som får förbipasserande att

stanna till och plocka upp mobilkameran. En del besökare har rentav tagit sig tid att gå upp till huset och ringa på.

– Det är kul att folk tycker att det ser fint ut och vi bjuder gärna på goda råd, men det är ju en sak att vilja bygga och en annan sak att genomföra projektet.

OCH HÄR KOMMER VI IN på svårigheterna. Till platån uppe på berget kan man bara ta sig till fots, och ska man frakta tonvis med material krävs muskler och uthållighet.

– Ja, bygget krävde en rejäl schaktning. Om jag räknar rätt så har vi fraktat 65 ton för hand, allt som allt!



Schaktmassor från den branta tomten har fraktats för hand.

Bild: Karlsson

Forts sid 6 →

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

SMARTAST I FAMILJEN!

Med vår mest avancerade bergvärmepump NIBE F1245 kan vem som helst göra personliga inställningar. Den har en användarvänlig färgdisplay som gör att du lätt kan ändra värmen, öka varmvattenmängden, överblicka drifttid och styra din förbrukning. Det gör den till den smartaste bergvärmepumpen och alla i familjen till smarta användare. Om du installerar en NIBE bergvärmepump sänker du dessutom din energikostnad med upp till 80%. Olika hem har så klart olika behov. Se även vår effektiva och enkla basmodell NIBE F1226.

Läs mer om våra bergvärmepumpar på www.nibe.se

ETB INSTALLATION
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDELAR

ETB Installation AB
Tel 031-704 23 60
Krokslättsgratan 5,
Möndal
www.etb-installation.se

GAK service AB
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDELAR

GAK Service AB
Tel 031-28 67 94
Ganlevägen 40,
Västra Frölunda
www.gak.se

N-CENTER

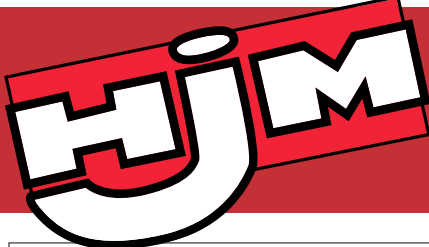
N-Center AB
Tel 031-742 35 60
Skogsvägen 1, Göteborg
www.nibecenter.se

RÖRPAC

RÖRPAC AB
Tel 031-44 10 30
Tegnérsgatan 11A,
Göteborg
www.rorpac.se

VVS Bolaget

VVS Bolaget AB
Tel 031-48 50 50
Göteborg
www.vvsbolaget.se



BYGGVARUHANDELN FÖR PROFFS OCH GÖR-DET-SJÄLVARE

ALLT
FÖR
TAKET



GLASFIBER & PLASTPRODUKTER AB

gop Multiglas® | Kanaltakskivor



gop Multiglas®
Behagligt ljusgenomsläpp
Stabilt och väderbeständigt
Enkelt att montera
10 års garanti

Vi älskar plast - www.gop.se



Lyft blicken och
sätt en ny Trend

Plannja Trend är ett
lättnöterat tak som
ger ditt hus ett extra
lyft. Genom att den ena
plåtsidan klickas fast och
den andra sidan fästs
med en skruv som döljs
av nästa plåt blir det
inga synliga skruvar.

Plannja Trend finns i fem
kulörer i den slitstarka
beläggningen Plannja
Hard Coat.

Uppdatera taket
med Plannja.se

Plannja 



Arvegods! Takpannan för flera generationer.

På Mjöbäckspannan har vi tillverkat betongtakpannor sedan 1962. Våra pannor är ett gott val för att ditt hus skall må väl i många år. Mjöbäckspannan finns i en mängd olika varianter och färger, alla med samma goda egenskaper.

S:T ERIKS



DECRA®

Det vackraste och
mest solida du kan
lägga på taket.



Argongatan 10, Åbro Industriområde, Mölndal

Tel: 031-746 63 00 • Öppet: Månd-Fred 07⁰⁰ - 17⁰⁰

www.hjm.se

VI HJÄLPER DIG MED

• BETONG • BYGGPLÅT • TEGEL

• TAKPLÅT • VÄGGPLÅT • PLASTTAK • TAKFÖNSTER • TAKSÄKERHET • TAKAVVATTNING • **VI GÖR ÄVEN BESLAG** EFTER DINA MÅTT

"Utsikten ger en helt ny dimension åt boendet"

PROJEKTET INLEDDES 2009 och tog ungefär ett år att färdigställa. Planen vara att skapa en smacker tillbyggnad vid entrén som kunde tillvarata utsikten över dalen. I planeringen ingick ett inspirationsbesök i en nybyggd bilhall i Mölndal.

– Vi ville ha en ordentlig, underhållsfri konstruktion med glasfasad och bärande stommar i stål, vilket skapar rymd och utsikt utan att materialet är i vägen. Det är just den bygglösningen man kan se i moderna bilhallar, så i vårt fall gick vi dit för att granska konstruktionen snarare än bilarna.

NÄR DET GÄLLER BYGGNATIONEN har Thomas gjort det mesta på egen hand. Han har tidigare jobbat med större anläggningsprojekt och kunde använda sin mångåriga erfarenhet för att rita och konstruera tillbyggnaden.

– Det har behövts lite hjälp med elinstallationer och svetsning av balksystemet, men det mesta har vi klarat själva. Vi har kanske lagt 2000-3000 timmar på projektet, det hade blivit rätt dyrt att lägga ut allt det jobbet på hantverkare.

Numera arbetar Thomas med energifrågor, vilket också kommer väl till pass då extrautrymmet kräver en viss planering av energianvändningen.

– Vi kan förvisso dra nytta av den instrålande solvärmen, men under vintertid kombinerar vi golvvärme från bergvärmepumpen med en luft-luftvärmepump på bottenplanet. Samtidigt ser vi till att sänka temperaturen när vi inte är på plats för inte att belasta värmesystemet för mycket.

UNDER SOMMARTID BEHÖVS

det god ventilation i uterummet. Något som man ordnat med en speciell typ av vridbara fönster och dörrar. De stora takfönstren på överplanet går däremot inte att öppna.

– Eftersom taket är så flackt uppstår det lätt läckageproblem om man använder öppningsbara fönster. Vi föredrar att konstruktionen är så säker som möjligt.

Det nedre planet fungerar som ett slags hall med en liten sittgrupp. Här har fasaden in mot det ursprungliga källarplanet byggts om till en välisolerad "mellanvägg". Via en vinklad trappa med stålräcke och trappsteg (sågade från köksbänkar!), kliver man upp på överplanet som tjänar som familjens nya samlingsplats.

– Härifrån har vi en utsikt som vi inte hade tidigare där vi kan se naturen, stjärnhimlen och nyårsfyrverkerierna över stan. Det ger en helt ny dimension åt boendet, säger Thomas.



Vridbara fönster gör de lätt att öppna upp och ventilera rummet.



Thomas har själv byggt den svängda trappan som förbinder våningsplanen i tillbyggnaden.

Forts sid 8

THOMAS HAR GJORT DET MESTA PÅ EGEN HAND

FAKTA

Familjen Karlssons tillbyggnad

Rum i två plan: 25 + 25 m²

Byggmaterial: Isolerad betongplatta. Stomme (vägg och bjälklag) av stål (fyrkantsprofiler). Tak av träbalkar med mellanliggande isolering täckt med bandplåt. Utanför stommen en påhängd fasad av isolerglas infästa i aluminiumprofiler. Vid entrédörren en konventionell utfackningsvägg med fasad av fibercementskivor.

Uppvärmning: Golvvärme (bergvärme) samt luft/luftvärmepump.

Inredning:

Nedervåning: ljus golvklinker kombinerat med möbler i oljad ek.

Övervåning: golv och möbler i valnöt kombinerat med ljusare skinnfåtöljer. Trappa av betsad ask (valnötsfärg).

Cirkapris för bygget: Material och "specialisthantverkare" cirka 600 000 kr plus eget arbete.

Tillbyggnaden tog ett år att färdigställa, men det var värt jobbet, tycker Thomas.



Bild: Karlsson



Bottenplanet tjänar som entréhall och mysrum med utgång till en nyanlagd stenterrass.

Matplats inne i huset med en stenfond som rymmer praktisk förvaringsyta.



ÄNTLIGEN ÄR 42 KUBIK SAMMA SOM 50

STIHL MS 241 C-M MOTORSÅG

Cylindervolym: 42,6 cm³
Effekt: 2,2kW/3,0 hk
Vikt: 4,7 kg



Ord. 6.490:- **NU: 5.490:-**

För proffs, av proffs.



Lätt, uthållig och råstark. Tack vare avancerad teknik och M-Tronic motorstyrsystem får du samma prestanda som hos en betydligt större såg. Prova själv. Är du inte nöjd med sågen får du lämna tillbaka den inom en vecka från inköpsdatum. Även om du har använt den.

www.stihl.se

STIHL FS 410 C-E RÖJSÅG

Cylindervolym: 41,6 cm³ • Effekt: 2,0kW/2,7 hk • Vikt: 8,5 kg



Ord. 7.490:- **NU: 6.590:-**

TRIPPEL SKÄR-UTRUSTNING!

Alla priser är inkl. moms och erbjudandet gäller t.o.m 12-11-30.

Din lokala återförsäljare:

ASKIM GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-68 38 80
FLODA SKOG & TRÄDGÅRD	0302-301 54
KODE MASKIN & MARIN	0303-502 90
KUNGSBACKA DENNIS MASKIN	0300-519 21/23
KUNGÄLV KUNGÄLVS SKOG & TRÄDGÅRD	0303-183 00
KÅLLERED AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB	031-795 08 63
PARTILLE PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB	031-340 28 24
STENUNGSUND PERSSONS HYRMASKINER AB	0303-885 70
VÄSTRA FRÖLUNDA SMÅMASKINS-SERVICE	031-87 83 85

www.ctcvarme.se

CTC
Enertech Group

Värmepump för luft eller berg? Det är bara att peka.

- CTC EcoAir är Sveriges mest sålda värmepump för luft/vatten.
- CTC EcoHeat för bergvärme är Sveriges effektivaste värmepump med pekskärm (5,04 i COP!).
- Räkna med 70–80 % lägre värmekostnader vilken du än väljer.
- Med Energyflex. Total flexibilitet att koppla på andra värmekällor.



Nya CTC EcoHeat & EcoAir!

Göteborg
Hisings-Kärä
Kungälv
Lerum
Stenungsund

CT-Center
Svensk Värmekontroll
Klimatteknik i Väst
Sköldsbergs VVS
Herberts Rör

031-742 35 50
031-57 29 00
0303-24 61 80
0302-221 74
0303-801 09



DECRA® TAKSYSTEM. DITT BÄSTA TAKVAL!



Decra Taksystem har en rad fördelar som ger dig en trygg och ekonomisk taklösning med lång livslängd. Dessutom kan du välja mellan 11 vackra färgnyanser.

Den låga vikten. Endast 6,7 kg². Perfekt för takkonstruktioner som inte tål större belastningar.

Smidig hantering och montering. Decra har ett smidigt format, viktigt både för hantering och läggning.

Tät och tyst. Decra kan monteras på alla tak med lutning från 10 till 85°. Decra ger varken

upphov till eller förmedlar ljud som smattrande regn eller hagel.

30 års garanti. Decra har använts i mer än 40 år under skiftande klimatförhållanden. Därför ger vi dig 30 års materialgaranti när du köper ett Decratäk.

Decra Takexperter – montageproffsen.

Våra auktoriserade Takexperter med lång erfarenhet och gott renommé är en garanti för hundra procentig funktion och lång livslängd.

En garageuppfart prydd med marksten är en trevlig anblick. Men vad bör man tänka på när uppfarten ska anläggas? Villa & Fritid har bett markläggaren Janne Möller om stensäkra råd.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

ADJÖ, ASFALT OCH GRUS! Idag vill många villaägare pryda sin garageuppfart med dekorativ marksten, konstaterar Janne Möller.

– De flesta börjar med att stensätta sin trädgård för att sedan upptäcka att garageuppfarten också behöver en ansiktslyftning. I själva verket bör man kanske ändra prioritet: uppfarten är ju det första som besökaren ser!

Arbetsättet skiljer sig dessutom mycket när man ska anlägga en prydlig gång i trädgården jämfört med en uppfart för tunga fordon.

– Som regel kör man alltid ut och in bilen på samma sätt. Det innebär att du måste anpassa underlaget och stenens struktur noggrant så att det inte uppstår sättningar där belastningen är hög.

UNDERLAGET ÄR DEN VIKTIGASTE FAKTORN, men det gäller även att välja en marksten med hänsyn till kvalitet och hållbarhet, framhåller Janne.

– Hållbarheten kan skilja sig åt mellan olika typer av marksten, men i normala fall krävs en tjocklek kring 6-8 centimeter.

En annan viktig aspekt är att stenläggningen passar in i miljön och stilen på ditt hus.

– Även om du ”vet hur det ska se ut” är det klokt att rådgöra med en erfaren stenleverantör om material och anläggning. Tanken är ju att uppfarten ska vara till nytta och glädje under väldigt många år framöver.

STARTA PÅ HÅLLBART UNDERLAG

Forts sid 12

NY ALTAN I NATURSTEN

Beklädnad av trappor, skorstenshållar m.m.

Skicka in ritning och mått för offert!

Stenhults AB

Kontor o. lager: Häggvalldam (mitten Statö)

Öppet: Vard 15-17, Lörd 11-14.

www.stenhults.se | info@stenhults.se

Tel. 0304-66 73 89 | Mobil. 0708-66 73 89



Bender Orlando Antik

En serie designade plattor som skapar levande ytor på ett spännande sätt. Passar bra i modern privat miljö som uteplatser, garageinfarter m.m. Plattan finns i grå och grafit, samt tjocklek 60 och 80 mm.



FRAKTKEDJAN VÄST

Härryda **KROSS**

TRÄDGÅRDSPRODUKTER:

- Sorterad jord
- Prydnadssten
- Dressand
- Krossprodukter
- Gårdssingel
- m.m
- Kullersten

0771-111 211
www.fraktkedjanvast.se

031-88 78 38
www.harrydakross.se

Vi har vad din trädgård behöver!

PLANTERINGSJORD • GRÄSMATTEJORD • TÄCKBARK
BERGKROSS • KULLERSTEN • FLIS FÖR TRÄDGÅRDS-
GÅNGAR • VÄGGRUS • MURSAND • SANDLÄDESAND
EU-SAND (GUNGSAND) • PRYDNADSSTENAR • SINGEL
BETONGSAND • DANSK SJÖSTEN, SV/VIT • NATUR-
STEN • MAKADAM • FÄRGAT GRUS • MARKDUK • M.M.

Hela sortimentet hittar du på

www.lysegarden.se

Öppettider: 06.45 - 15.30

Tel: 0303 - 22 31 30

Lysegården
Sand & trä

Hämta själv eller
beställ & vi levererar!

Vi
älskar
sten...



ST ERIKS

Våxtorps
Betong

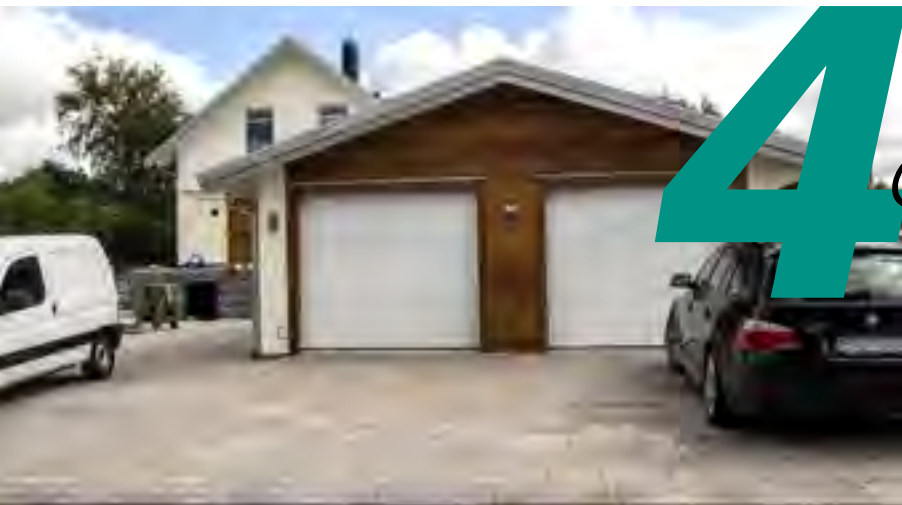
GÅRDA JOHAN



Vi har allt till din trädgård: marksten, natursten, mursten, dekorsten, gräs, belysning, sand & grus, VA material m.m.

Öppet: Mån-Fre 07.00 - 17.00. Lördag 09.00 - 13.00

Entreprenadv. 1 Göteborg. Tel: 031-55 92 00 • www.gardajohan.se



4 JANNE MÖLLER: GODA RÅD OM GARAGEUPPFARTER

UNDERLAGET

Uppfarten bör grävas ut ordentligt med ett schaktdjup på 30-40 centimeter. Ytan i schaktet jämnas till och längst ner placeras en markduk, som förhindrar att jord och lera blandas med bärlagret. Detta lager består av lite grövre kross som komprimeras med en vibratorplatta.

Efter att bärlagret är på plats ska du ha ungefär en 10 cm till godo för plattläggning och sättsand. Efter stenläggning och fogning ska plattorna stampas/paddas.

Förutom en noggrann preparering måste du säkerställa att regnvatten kan ledas bort på ett säkert sätt. Uppfarten bör ha ett fall på ungefär 2 cm per meter och vattnet bör ledas ut till en dagvattenbrunn eller ett så kallat spaltgaller.

MATERIALVALET

Marksten och plattor i betong är lätta att lägga och finns i många storlekar och färger. Här på Västkusten är det populärt med gråa kulörer. Natursten är dyrare och ofta svårare att lägga själv, men har i gengäld en mer livfull yta. Ett bra tips är varva små och stora plattor, eventuellt också komplettera betongsten med inslag av natursten. Ta hänsyn till fasaden och närmiljön när du väljer ytstruktur och färgton.

ANLITA HJÄLP

En händig person kan pröva att lägga marksten själv, men i synnerhet när det gäller garageuppfarter är det tryggast att anlita en professionell stencläggare. Själva underarbetet bör utföras av en auktoriserad grävfirma som har erfarenhet av markpreparering. Stenciläggaren kan i detta fall ofta hjälpa till med rekommendationer.



Janne Möller

UNDERHÅLL

Många tror att stenclägg garageuppfart är underhållsfri, men i själva verket kräver den en viss skötsel.

Viktigt är att hålla rent och spola av stencläggningen ibland. Gör rent med stålborste och lägg på ny fogsand.

Det finns idag specialsand som blandas med här-dare, så kallade hårdfog, vilket kräver mindre underhåll. Men det ställer också högre krav på markarbetet och är dyrare.



Enkel och vacker dekoration som är lätt att göra.

BYGG PÅ HÖJDEN

Krukor, lådor och rabatter i all ära, men ibland behöver vi tänka mer på höjden och fylla på upptill. En uteplats eller entré som bara rymmer krukor får mer liv om det även händer något i ögonhöjd. Så ett tips är att tänka kubik istället för kvadrat!

Det finns ingen som säger att man måste ha en balkong för att sätta upp balkonglådor. En steg fungerar perfekt att hänga balkonglådor på. Det är också mycket praktiskt ur bevattningsynpunkt, endast den översta lådan behöver vattnas, överskottsvattnet förser de undre lådorna.

Hyllor som sätts upp på väggen, krokar eller ett öppet skåp är andra bra lösningar för att bygga på höjden.

Fotograf/Källa: Blomsterfrånjandel/Minna Mercke Schmidt

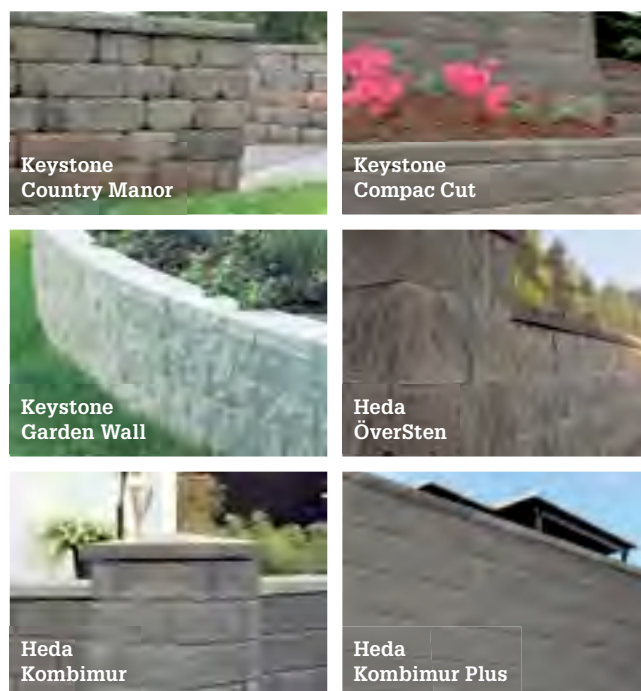


Trädgårdens grunder: Bob Flowerdew, känd från BBC:s "Gardeners' Question Time", har över trettio års erfarenhet av organisk odling. Trädgårdens grunder är en serie små, läckra handböcker med tips och råd för trädgården.

I boken om beskärning och klippning får du veta grunderna. Kompostering är en bok för dig som vill börja kompostera för första gången. av Bob Flowerdew, Nordstedts



100 m² tomt på köpet?



Har du tröttnat på din sluttande trädgård?

En vacker stödmur från Heda ramar in din tomt och hjälper dig vinna ny, plan mark med ett resultat som håller i längden. Inspirationen och murarna hittar du på vår hemsida www.heda.se



Gårda Johan AB
Entreprenadvägen 1, 402 73 GBG
Tel 031-55 92 00, Fax 031-55 25 62



Storås industrig 14, Angered
Tel 031-330 11 01
www.platt-tjanst.se

– HUGGET I STEN SEDAN 1939 –

EN RIKTIG STENHUGGARE
Vi kan allt från marksten och köksbänkar till fasader och gravstenar.

Minera Offerdalsskiffer

Orlando Grafite

S:T ERIKS **HEDA** **STARKA**

MURAR SOM LYFTER TRÄDGÅRDEN.

Öppet: Vardagar 7-16 • Torsdag 7-18

HÅLL ELPRISKOLL!

Med bra koll på elmarknaden kan en småhusägare spara tusenlappar. Nu är det läge att se över elavtalet och jämföra erbjudanden. TEXT: LARS BÄRTÅS

Villaägare som har rörligt elavtal har kunnat glädjas åt de låga elpriser som rått under sommaren. Men även om marknadspriset just nu är lågt är det klokt att se över sitt elavtal inför vintern, säger Bo Hesselgren på Konsumenternas energimarknadsbyrå.

– Vi vet av erfarenhet att priserna kan svänga snabbt, särskilt under vintersäsongen då elkonsumtionen ökar. Därför är det bra att följa utvecklingen noga och eventuellt välja ett fast pris när elpriserna tenderar att gå upp.

DET ÄR ÄVEN BRA HÅLLA KOLL PÅ villkoren i ditt elavtal, tipsar Bo Hesselgren.

– Har du ett tidsbundet avtal bör du kontrollera när avtalet löper ut. I många fall kan det automatiskt övergå i ett fast

avtal som är dyrare än det tidigare.

PLANERAR DU ATT BYTA

elavtal kan du enkelt jämföra elhandelsföretagens prissättning och hålla utkik efter erbjudanden. Företagen har idag en skyldighet att presentera jämförpris med olika schablonexempel. I vissa fall kan du även prova att förhandla med din befintliga elhandlare om gynnsammare villkor.

– I många avtal ingår en fast årsavgift som kan vara värt att förhandla om. Men det är nog enklast om du är en kund med hög elförbrukning, då har du ett bättre förhandlingsläge.

FÖRUTOM ETT VÄXANDE ANTAL elhandelsbolag finns det idag flera företag som för-

medlar erbjudanden till elkunder. Detta har medfört en ökad konkurrens men också en mer aggressiv marknadsföring. Kan man då som kund lita på att alla aktörer verkligen är seriösa?

– **JA, MIN ERFARENHET ÄR** att kontrollen över elmarknaden är bra. Däremot bör man vara lite försiktig med erbjudanden från telefon- och gatuförsäljare. Det är inte alltid man får alla fakta redovisade i sådana lägen. Istället finns det bra sajter på nätet där du kan jämföra avtal i lugn och ro, säger Bo Hesselgren.

FAKTA | ELAVTAL

Elhandelsföretagen erbjuder olika typer av elavtal: rörligt pris, bundet pris eller en mix av rörligt och bundet. Avtalen om bundet elpris kan variera från tre månader upp till fem år. Omkring 30 procent av elkunderna har idag valt ett rörligt pris, medan 45 procent har ett bundet elpris. Om du inte har valt något elavtal får du oftast betala ett så kallat tillsvidarepris, vilket i regel är dyrare än övriga avtal.

Läs mer om elavtal på: Konsumenternas energimarknadsbyrå: energimarknadsbyran.se

Jämför elpriser: elpriskollen.se, www.elprisguiden.se, www.elskling.se

Vi SYR och stoppar om

dynor och gardiner till inredning för hem, restaurang och övrig offentlig miljö.

Skumplast tillskärs efter mått och mallar. Många olika kvalitéer.

GALANT-PLAST AB

Odinsplatsen 2 (hpl. Ullevi N) • Tel: 031-15 28 16
Vard. 9-18, lörd. 10-14 • www.galantplast.se

Från luft till värme

Passa på att utnyttja rotavdraget!

Bygga nytt eller byta en gammal frånluftsvärmepump? IVT 490 är värmepumpen som ger stor besparing trygg bekväm drift och extra mycket varmvatten.

Välkommen att kontakta oss. Vi är experter på frånluftsvärmepumpar.



JOUR DYGNET RUNT

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR

Werners El

klimatsmart
innehemmiljö!



-10%
på hela PAX
sortimentet

PAX
www.pax.se

STEINEL HOME
German Quality

Tak T 601 Nickel, Längd
100 cm, Ø 10 cm, 5x5W LED,
Dimbar. **Pris fr 3.495:-**



Taklampa T 594
Vit, Ø 47 cm, 4x40 W
E-14.
Pris fr 1.529:-



Badrum V 624
Krom, Ø 18 cm,
väggavstånd 30 cm,
3 W LED IP 21.
Pris fr 989:-



AH BELYSNING AB

Werners El
materiel & service
hembelysning

VÄLKOMMEN TILL VÅR BUTIK!

Askims Verkstadsväg 17, Sisjön (Fri kundpark.) www.wernersel.se
Öppet: Vard 10-18, Lörd 10-15 och Sönd 11-15. Tel. 031-84 60 80

GIRA EuroContact

För dig som uppskattar
design och kvalitet!

www.eurocontact.se

Candy takspotlight svart/krom inkl 4x35W
halogen. Ord pr 699 kr **nu 299 kr**



Candy sänglampa
svart/krom, dimmer.



Inkl 1x35 W halogen.
Ord pr 299 kr **nu 199 kr**

Strålkastare XLED Home
170 LED-lampor ger upp till 90%
energibesparing. Ger ett mycket
starkt ljus. Rörelsevakt. **1.595:-**



**Designlight
ledlampa** GU10, 3,6W
Ord pr 299:- **NU 149:-**



NYHET!



LED downlight
Går att montera i apparatdosa.
3x1,2W LED IP44
Ord pr 799:- **NU 599:-**

DESIGNLIGHT

Skymningsrelä NightMatic 3000
med tidsinställning. Släckningstiden
är steglöst inställbar. Färg vit eller svart.
498:-

Uppskattade armaturer
med verklig marin känsla



Kaj Stolpe Vandalsäker,
våderbeständig med fot-
platta. IP 55, 75 W.
Finns i flera storlekar.
Pris fr 3.675:-

Stockholm
Utomhus IP 55.
40 W. Ø: 176,
Dj: 94 mm
1.295:- *

Göteborg
Inomhus IP
20. 60 W.
På platta av
mahogny.
Ø: 320 mm,
Dj: 130 mm.
2.295:- *



Koster Utomhus
IP 55. 75 W. Ø: 110 mm
Dj: 170 mm, H: 200 mm
2.195:- *

MARINARMATUR
Estb. 1928

*Alla priser gäller mässing.
Kan fås i krom mot pristillägg

Priserna gäller t.o.m. 15/10-2012

Stor sortering
av glödlampor!

Välkommen till Göteborgs äldsta belysningsbutik

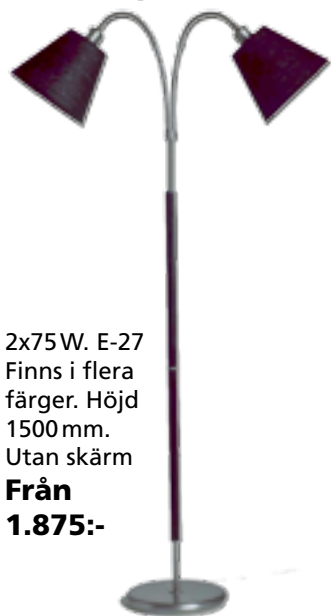
Vecka 36 inviger vi ett nytt rum, fyllt med vackra kupor och många idéer!!



Klassisk Pendelglob
(Skolglob)
Flera storlekar 200 - 350 mm
Från 798:-



Golvampa G 759



2x75W. E-27
Finns i flera färger. Höjd 1500 mm.
Utan skärm
Från 1.875:-

AH BELYSNING AB

Klassisk Bankirlampa

Metall med glasskärm.
H: 237mm B:190 mm
Dj: 160 mm. E14, 40 W.
695:-



Välsorterat Tiffany fönster!



Väreld
Flera modeller
Från 740:-



ELEKTROTEKNISKA BYRÅN AB

Ljusdesign för privat & offentlig miljö
Showroom/kontor: Landsvägsg. 15

Belysning, Elmaterial, Ljuskällor
Butik: Linnégatan 14, Göteborg

Tel: 704 14 90 | Fax: 24 90 71 | www.etb.se | info@etb.se

NYA BÖCKER

ANTI KVITETER

I MODERN MILJÖ

- Hur kan jag blanda gammalt och nytt? Hur värderar man möbler, och hur kan man inreda med antika möbler i ett modernt hem? Hur ser man skillnad på en antik möbel och en nyproducerad?

Det finns många böcker om antikviteter men det här är en bok för den moderna läsaren som vill lära sig mer om antikviteter för att kunna blanda gammalt och nytt i sitt eget hem. Boken ger dessutom grundläggande kunskaper om möbelstilar som barock, rokoko, empire, gustavianskt och jugend.

av Karin Laserow, Britt Bergn, Nordstedts

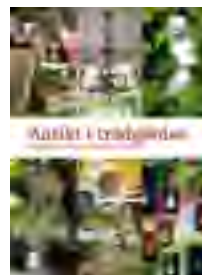


I TRÄDGÅRDEN

Du får också veta en del om kopior och förfälskningar. Skönt åldrade trädgårdsantikviteter samsas fint med roliga loppisfynd. I trädgården, växthuset och uterummet möblerar vi trivsamt och personligt med allt från udda möbler till slitstarkt gjutjärn och skimrande glas.

Igelkottar och fåglar bjuds på kvällsvard i ett vackert gammalt stengodsfat. Bara fantasin sätter gränser när trädgården bildar fond för gamla ting som får nytt liv utomhus.

av Christine Hansson, Ica Bokförlag



VÄXTHUSET

– DET LUSTFYLLDA RUMMET

Hur du än tänker använda ditt växthus är det mycket att tänka på innan köpet. Storlek? Trä eller aluminium? Fristående, byggt på mur eller ihop med boningshuset? Hur gör man grunden?

Svaren på alla dessa frågor och en hel del annat finner du i den här boken. Du får också veta hur du bäst odlar vin, vad du kan göra med dina skördade tomater och mycket mer.

av Marie Åberg Secher, Ica Bokförlag



FLADDERMÖSS

Fladdermöss finns nästan överallt på jorden men är väldigt hemliga. En fladdermus kan fånga 6000 myggor på en enda natt och om de fångar en stor insekt som de inte kan äta i farten gör de en praktisk liten väska av sin egen vinge. Den största fladdermusen i världen mäter 170 centimeter mellan vingarna, den minsta är liten som en fjäril. Och vampyrer finns på riktigt! Lustfylld fakta och humoristiska bilder.

av Bengt-Erik Engholm, Natur & Kultur

RÄTT ÅT DIG

Grunden till att bli en nöjd konsument handlar om tre saker: väl rätt från början, känn till dina rättigheter, och orka bråka! Det skriver Åsa Avdic, en av Sveriges mest stridbara konsumentjournalister, i Rätt åt dig. Vi får lära oss våra grundläggande konsumenträttigheter och Åsas bästa knep för att bli en tuffare och mer lyckad konsument, utan att behöva lusläsa konsumentköplagen; allt du behöver veta står i boken. Här finns svar på frågor som:

– Kan man byta en trasig produkt utan kvitto?

– Får man en prick någonstans om man inte betalar en bluffaktura?

Låt inte producenterna styra – bli en klok och stridbar konsument!

av Åsa Avdic, Ordfront



FLOTTASTE FLOTTEN

För nionde året i rad arrangerades Trädgårdsgille i Landskrona (17-19 augusti) med flotta flottor, marknad, trädgårdsrådgivning mm.

Trädgårdsgillet stolthet är de unika flytande trädgårdarna. I vallgraven kring Citadellet radar sköna flottor upp sig. Med stor idérikedom och fantasi smyckar företag med trädgårdsinriktning var sin flotta och publiken röstar på sin favorit.

Förra årets vinnare, Gröna Gården AB knep även 2012 års vandringspokal med sin runda flotta. Årets Flottaste Flotte i vallgraven vid Citadellet i Landskrona är en skapelse som inbjuder till paus med spa och dusch.



Vår värmepump kostar lite mer. Det tjänar du på.



Just nu ingår 10 års försäkring!

Vi bjuder på 10 års försäkring på hela värmepumpen* när du köper IVT Nordic Inverter KHR-N eller LR-N. För vi chansar aldrig. Erbjudandet gäller t.o.m. 30 september. Välkommen!

Läs mer om IVT Nordic Inverter på www.ivt.se/nordicinverter.
*Värde 2 300 kr. Pris från 20 900 kr inkl. standardinstallation.



GÖTEBORG

KUNGSBACKA

KUNGÄLV

GÖTEBORGS EL & RÖRJOUR
JOUR DYGNET RUNT
Åröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

elkedjan
Walter Hansson
Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 10
månd-fred 9-18, lörd 10-15
hans.andersson@walterhansson.se • www.walterhansson.se

YTTERBY RÖR AB
Truckgatan 2,
Rollstoa ind.omr. Kungälv
Telefon: 0303-921 45
Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

Funktionell design

Designade för att du ska känna dig som hemma



BYT UT DINA GAMLA ELEMENT NUI!
LVI radiatorerna håller låg ytttemperatur och avger behaglig och mjuk värme. Man slipper torr luft och problem med cirkulerande damm, vilket är goda nyheter för familjer som lider av dammallergi.

LVI:s återförsäljare hittar du här:

70
ÅR

LVI
The Hot Alliance

AGITAR

Våthultsvägen 5, Stenkullen. Tel 0302-228 30

ÆL ALF ERICSON ELEKTRISKA AB

Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.oel-lerum.se

LUNDBY EL

Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se

GÖTEBORGS EL & RÖRJOUR

JOUR DYGNET RUNT

Åröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

BOENDEDRÖMMAR

BLIR VERKLIGHET PÅ HEM&VILLA

Årets Hem&Villa tar ett helhetsgrepp om boendet. Goda råd från scen varvas med inspirerande inredningsförslag och individuell rådgivning. Och så får alla, stora som små, prova sin egen kreativa förmåga som heminredare och "arga snickare"!

TEXT: LARS BÄRTÅS

HEM&VILLA BJUDER BÅDE PÅ nyheter och traditionsenliga programpunkter. Nytt för i år är att mässan kombineras med parallellmässan "Mitt kök" som fokuserar på mat, dryck och smaklösksttlande aktiviteter som vinprovning.

– Vi har valt att inrikta Hem & Villamässan på själva boendet, samtidigt som vi låter alla våra besökare få tillgång till Mitt Kök-mässan, allt på en och samma biljett, säger projektledare Maria Torén.

På den publikdragande Hem & Villascenen varvas trendföredrag om färg och

inredning med praktiska tips om energi-effektivisering. Därtill bjuds besökarna på ett föredrag av inredaren Wictoria Ostrelus som vet hur man bygger sig en drömkåk. Scenprogrammet hålls samman av den garvade programledaren och moderatören Harald Treutiger.

POPULÄRA TV-PROFILER HAR ALLTID varit ett självklart inslag på Hem & Villamässan. Och i år får besökarna möta den frispråkige Matte Karlsson från "Bygglov" och den "Arga Snickaren"



Bild: Per Dahl / Stockholmsmässan

– I vår skaparverkstad har varje barn möjlighet att skapa sig ett eget drömrums, säger Maria Torén.

Anders Öfvergård som bjuder på roliga lärdomar från tv-inspelningarna.

Anders Öfvergård har dessutom till-

Bild: Stockholmsmässan



Anders Öfvergård har dessutom tilldelats ett eget utrymme på mässan. Där ska han hjälpa alla hemmasnickrare att träna sina kreativa förmågor.

delats ett eget utrymme på mässan. Där ska han hjälpa alla hemmasnickrare att träna sina kreativa förmågor.

– Vi har iordningställt ett antal stationer där man får testa lite klurigare uppgifter som man inte alltid lyckas så bra med på egen hand, till exempel att säga lister eller borra i kakel, säger Maria Torén.

I ÅR SATSAR MÄSSAN lite extra på vårt växande intresse för badrumrenovering. På en 200 kvadratmeter stor inspirationsyta har Svenska Kakel byggt olika badrumsinteriörer, anpassade för både lägenheter och villor. På plats finns också den erfarne badrumsexperten Tore Söderberg som ger råd om allt från inredning till val av badrumsmaterial.

– Som besökare kan du passa på att diskutera egna badrumsprojekt med Tore. Ett tips är att ta med lite foton eller ritningar som underlag.

MÄSSA FÖR HELA FAMILJEN.

– Hem & Villa har under senare år profilerats som en mäsas för hela familjen. Det ger möjlighet till gratis barnpassning, men också att barnen får utrymme för egna aktiviteter, säger Maria Torén.

– Alla yngre besökare får i år testa att vara "miniinredare".

**Hem&Villa
Göteborg**
Svenska Mässan
6 - 9 september

HEM & VILLA

Torsdag kl 11⁰⁰-18⁰⁰ **Fredag** kl 10⁰⁰-18⁰⁰
Lördag kl 10⁰⁰-18⁰⁰ **Söndag** kl 10⁰⁰-17⁰⁰

Mäss-
erbjudandeÅrets port
från Hörmann**12475:-**
inklusive motor.Garageport
GPE200 med motor.
Från**9 900:-****10%**
rabatt på
alla Hörmann
LPU-portar!Vi finns
i monter
C05:02**GARAGE
PORT
EXPERTEN**

www.garageportexperten.se

Göteborg
Flöjelbergsg. 20C
Tel: 031-81 15 25Hösten är bästa tid
att bygga pool

- Gratis poolvärmepump vid köp av pool
- 20% rabatt på utvalda tillbehör
- 20-30% rabatt på spabad
- Se kampanjen på www.folkpool.se

Folkpool Göteborg
Femvägsskålet 1, Västra Frölunda
Tel 031-87 50 00
Vard 10-18, lör 10-15Borta bra, men
hemma bäst
Folkpool
swimmingpool & spa

HÖRMANN KAMINER

CONTURA 556:3
Ord. pris 19.900:-
JUST NU 16.900:-
Spara 3.000:-CONTURA 660T:5
Ord. pris 28.820:-
JUST NU 23.900:-
Spara 4.920:-**SPARA
upp till
6.420:-**

Ingår i NIBE

Prisexempel:
Contura 560T,
4 m Premodul
skorsten*
ord. pris 36.000:-**JUST NU 30.700:-**
Spara 5.300:-Endast Contura 560T
Ord. pris 23.700:-
JUST NU 19.900:-
Spara 3.800:-**1.500:-**
rabatt på Premodul
skorsten vid samtidigt
köp av valfri
Contura kamin.
PREMODULSTRÅLANDE
tider för dig som vill
SPARA

Njut av värmen året om

Contura braskaminer är ren njutning i alla väder. Just nu har vi kampanjpriser på några av våra populäraste modeller. En Contura kamin höjer mysfaktorn, sänker värmekostnaderna och sprider ljus i hemmet genom generösa glasytor. Contura ger snabb uppvärmning, har hög förbränning och är miljömärkt med Svanen.

Fler kampanjmodeller och närmaste återförsäljare hittar du på www.contura.se

* Totalt 4 meter komplett rak skorsten inkl. 1,5 m utvärdig fyrkantig skorstenshuv.

Kampanjpriserna gäller t om den 13 oktober 2012

Contura
Kaminer för varje hem

SEMINARIUM SOM GER LITE MER

RIVNINGSOBJEKT BLEV DRÖMKÅK

Vad gör man med en anrik gammal arbetarvilla som riskerar att rasa samman? River och bygger nytt?

På Hem & Villa kommer Wictoria Ostrelus, inredare på Intro Inred, ge goda råd om hur man förvandlar ett ruckel till en drömkåk. Hon utgår från sin egen historia då hon och hennes man Rikard år 2007 hittade en annons om ett gammalt hus i arbetarstadsdelen Ekeback i Göteborg.

Wictoria Ostrelus berättar om det spännande projektet på Hem & Villascenen på fredag, lördag och söndag.

Bild: Ostrelus



Besök oss på Hem & Villa 6-9 september!
Välkommen till monter B06:12



Golvvärme för alla typer av golv.

www.tycothermal.com



Belysning med hög kvalitet, ute och inne.

www.relco-nordic.com



Fläktar, handdukstorkar, ventiler & oljefyllda element.

www.pax.se

HÖSTENS FÄRG-TRENDER

Yvonne Karlsson från Alcro guidar dig rätt i färgtrenderna i höst.



Ta chansen att rådfråga erfarna badrumsexperten Tore Söderberg.

GODA RÅD



Arkitekt Gert Olof Abrahamsson, Mit house, deltog förra året i SARs monter (SAR = Sveriges Arkitekters Riksförbund).

På Hem&Villamässan har du otroliga möjligheter att få goda råd, både av alla utställare och av oberoende experter.

Ett gott råd är att ta med dig en skiss och/eller aktuella uppgifter om det du vill få hjälp med.

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE



Upp till
80%
besparing

NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

SMARTAST I FAMILJEN!

Med vår mest avancerade bergvärmepump NIBE F1245 kan vem som helst göra personliga inställningar. Den har en användarvänlig färgdisplay som gör att du lätt kan ändra värmen, öka varmvattenmängden, överblicka drifttid och styra din förbrukning. Det gör den till den smartaste bergvärmepumpen och alla i familjen till smarta användare. Om du installerar en NIBE bergvärmepump sänker du dessutom din energikostnad med upp till 80%. Olika hem har så klart olika behov. Se även vår effektiva och enkla basmodell NIBE F1226.

Läs mer om våra bergvärmepumpar på www.nibe.se

Besök oss under Hem & Villa i monter B02:22.



Smartphone-användare! Läs av koden och upplev mer av oss.
Ladda ner appen "mopper" till din smartphone och scanna koden.



Medlemserbjudande!

6-9 september är det åter dags för Hem & Villa - Sveriges största boendemässa.

Våra medlemmar får 40 kronor rabatt per person på entrén (ordinarie pris 140 kr).
Gäller vid uppvisande av giltigt medlemskort.

Nytt på höstens **Hem & Villa** i Göteborg är lansering av mässan **Mitt kök** som en parallell mässa till Hem & Villa. För dig som besökare innebär det två mässor till priset av en!

Mer info www.hemochvilla.com



Villaägarna
REGION VÄST

Medlemskap t o m dec 2013 kostar endast 405 kr.
Bli medlem och läs mer om medlemskapets fördelar på:
www.villaagarna.se

Färg? Lukt? Smak? Bakterier? Föroreningar?

Hur mår Ditt vatten?

Brava vattenrening arbetar med vattenanalyser och vattenrening. Vi har lösningar för alla tänkbara problem med vattenkvaliteter och föroreningar.

Vi analyserar Ert vatten!

Kontakta oss för vattenkontroll. Vattenanalyser från **69:-**

Nu finns vi även i Göteborg!

BRAVA vattenrening Monter B05:04

Ring eller skicka ett mejl!
031-44 21 22 • anders@brava.se • www.brava.se
Vi säljer installerar och servar vattenfilter, pumpar och tryckkärn.

Mitt kök
SVENSKA MÄSSAN 6-9 SEP

På Mitt kök-scenen är det under mässdagarna ett fullspäckat program. Kändiskockar, bloggare och författare inspirerar och informerar.

Några exempel:
Tina Nordström ger smakrika vardagstips.
Tommy Myllymäki och Jens Dolk bjuder på smakprov från Sverigesan 2012
Jennie Benjaminsson bjuder på tips från sin bok "Kalasgott"
Ulf Wagner från Sjömagasinet visar hur man lagar exotisk skaldjurssoppa med smak av saffran och curry
Kärlek i munnen: Sveriges Mästerkock 2012 Sigrid Bárányi talar om mat & erotik med njutbara exempel.

Den som vill hitta sitt nästa favoritvin kan

MAT OCH VIN OCH KÄRLEK



Bild: Gustav Kaiser / Mitt kök

Flera kända kockar är med på scenen bl a Tina Nordström och Tommy Myllymäki.

köpa ett provningsglas och fem kuponger som gäller hos alla dryckesutställare, inklusive i champagnebaren. Mässprogrammet hittar du på www.hemochvilla.se www.mittkokmassan.se

INSPIRERANDE MILJÖER bl a BADRUM&KÖK



Marie Bergman visar mosaiken som kommer att pryda väggen bakom en duschpanel i en av badrumsmiljöerna på mässan.

På en 200 kvadratmeter stor inspirationsyta bygger Svenska Kakel olika badrumsinteriörer. Här kan du även få goda råd

sina badrum, säger Marie. En annan badrumsmiljö kommer att bestå av stora gråa plattor med lite me-

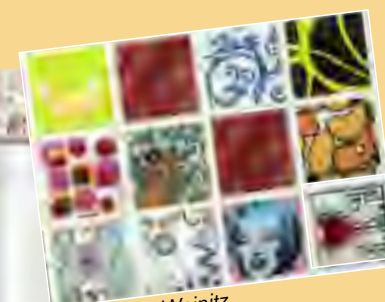


Bild: JE Weinitz

av experter bl a av representanter från BKR (Byggkeramikrådet).

Marie Bergman, Svenska Kakel, har varit med och skapat miljöerna som ska visas på mässan.

- En av miljöerna är ett badrum som går i svart och vitt. Det är de färgerna som våra kunder oftast väljer till

tallskimmer och med en platta i samma serie på golvet. Här passar både en romantisk stil och en maskulin stil! Lägg till en accentfärg och det kan bli hur

läckert som helst. Kakelplattorna har de senaste åren bara blivit större och större men nu börjar man se en tillbakagång, framför allt på golvplattorna.

- Skapa en personlig stil med olika storlekar på plattorna t ex stora, rektangulära plattor på väggarna, 30x30 på golvet och mosaik vid duschpanelen eller klä in badkaret med mosaik.

Marie uppmanar sina kunder att låna hem plattor för att se hur det ser ut i hemmiljön. Eftersom ljuset i badrummet kan påverka hur man uppfattar plattan.

VATTENRENING
- Det är ditt vatten, ta kontroll över det! -

Vi på JMS löser dina vattenreningsbehov
Skräddarsydda filter som åtgärdar kalk, järn, mangan, svavel, väte, lågt pH, lukt, färg, smak m.m.
- Vi kan vattenrening.

Monter B06:21

Munkerödsvägen 3
444 32 Stenungsund
Tel: 0303-80 200

JMS VATTENRENING

www.jms-vattenrening.se

Code Handle Window

- kodhandtaget för fönsterdörr och fönster Nu också i vitt!

Det och mycket annat visas i vår monter

C06:14

på Hem & Villa-mässan i Göteborg

Välkommen!

ASSA
ASSA ABLOY

www.assaoem.se www.assa.se

ASSA ABLOY, the global leader in door opening solutions

KAYCAN PVC Fasad

Lättmonterad och 100% underhållsfri

Naturtrogen trästruktur

Besök oss på Hem&Villamässan monter B 01:25

20 års garanti!

www.allox.se 031-87 85 10

RADON

Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare.

RADONETT

- reningsgrad av radon 97-99,9 %
- tar bort svavelväte
- höjer pH-värdet till ca 7,5

Hem & Villa Göteborg 6-9 september
Besök oss monter: B05:01

Ring 0248-102 78 så hjälper vi dig
Radonett • info@radonett.com • www.radonett.com

Fabriksförsäljning

**VAPENSKÅP
OCH SÄKERHETSSKÅP**

FRI FRAKT
Gäller vid köp på mässan.
Monter: B05:01.
Samma som Radonett.

Unisafe
Rättvik www.unisafe.nu

Hällebergsväg 46, Rättvik • 0248-107 04

Hur fuktig är grunden i ditt fritidshus?

MER ÄN VARANNAN KRYPGRUND har fuktskador i grunden. Skadorna märks ofta inte förrän det börjar lukta mögel. Problemen påverkar inomhusmiljön negativt och kan dessutom orsaka skador som är dyra att åtgärda.

BOKA BESIKTNING av din krypgrund och installation av en digital fuktmätare till kampanjpris 695 kr. (ord. pris 2 595 kr).

Ring oss på 031-754 46 00 eller läs mer på anticimex.se.

Kampanjpris
695 kr

Gäller tom 30/9

Anticimex®
ATT FÖREBYGGA OCH SKYDDA

TIMPRIS SKA AKTIVERA ELKUNDERNA

Den nya lagen om timmätning ska göra elkunderna mer energismarta. Nu gäller det bara för elbranschen att ta fram tjänster som hjälper kunderna på traven.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Från och med oktober införs en lagändring som ger alla elkunder möjlighet att, utan merkostnad, få sin förbrukning avläst per timme. Ett av syftena med lagändringen är att det ska bli lättare för konsumenterna att påverka sin elanvändning i relation till de aktuella elpriserna.

Merparten av de befintliga mätarna klarar att förmedla timvärden.



VÅR BÄSTA TID ÄR NU!

Q HEAT SE LUFTVÄRMEPUMP GER MEST VÄRME PER KRONA JUST NU!

En mild vinter gör en luftvärmepump mer effektiv och du tjänar som mest! Spara ännu mer och boka din installation NU!

Topptestad av Energimyndigheten!
(Q HEAT 630/660 SE)

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

Luftvärmepump från **14.500:-** efter ROT-avdrag

VI HAR ÄVEN DEN PERFEKTA LÖSNINGEN FÖR DITT FRITIDSHUS!

HETT ERBJUDANDE!

ECODAN NEXT GENERATION LUFT-/VATTENVÄRMEPUMPAR

Kompakt inomhusdel
Intelligent värmeanpassning
Kraftfull Zubadan-teknik
Förberedd för solfångare
Trådlös fjärrstyrning
6 års trygghetsförsäkring
Unik support



SPARA 50-70% PÅ ENERGI-KOSTNADERNA

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

TRYGGT

När du handlar din värmepump hos oss på AMK, köper du trygghet. Vi har fullservice om olyckan skulle vara framme, många fullutbildade servicetekniker, snabb och säker installation!

CANVAC
INDOOR AIR QUALITY



AMK
AMK TEKNIK AB

KÖP NU BETALA SENARE!

Vi hjälper dig med finansieringen. Dela upp kostnaden på upp till 24 månader!

Södra Hildedalsgatan 6 Göteborg Tel 031-22 10 98

- TIMMÄTNING GER MÖJLIGHET för många hushåll att spara pengar. En villaägare som har elvärme kan till exempel tjäna drygt 1000 kronor årligen genom att styra sin uppvärmning till tidpunkter då elpriset är lägre, säger Peter Fritz, energikonsult på teknikföretaget Sweco.

Inför den förra elmättningsreformen, som genomfördes 2009, krävdes ett byte av samtliga elmätare för att klara kravet på månadsvis avläsning. Uppgiften för elnätsföretagen blir inte lika omfattande denna gång, då merparten av de befintliga mätarna även klarar att förmedla timvärden. Men lagen innebär ändå mycket arbete med teknik och administration, konstaterar Peter Silverhjärta, som är ansvarig för mätfrågor på Svensk Energi.

- ELNÄTSFÖRETAGEN HAR INVESTERAT i olika slags mätsystem vilket innebär att uppgraderingen kan ta olika lång tid beroende på vilken teknik man valt. Dessutom gäller det att hitta bra system för att hantera den stora mängd information som timavläsning innebär jämfört med månadsavläsning.

Näringsdepartementet har formulerat tuffa tidskrav om att alla kunder som önskar timmätning ska kunna få detta senast tre månader efter att kunden gjort en beställning. Men även om elnätsföretagen håller sin deadline kan det dröja innan branschen hinner skräddarsy tjänster som gör det enkelt för kunderna att överblicka och styra sin elkonsumention.

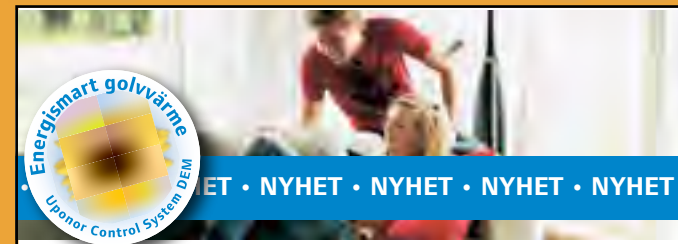
- I NULÄGET ÄR DET SVÅRT att veta hur stor efterfrågan är på sådana tjänster hos privatkunderna, men jag kan tänka mig att åtminstone vissa av elhandelsföretagen håller på att ta fram erbjudanden, säger Peter Silverhjärta.

Se även sid 29

Detta medie är RS-kontrollerad

www.ts.se

VÄRME - VATTEN - SANITET



Hur spar man energi om man vill vara bekväm?

Med energismart reglering till din golvvärme kommer du inte bara att få svaret. Du kommer även att upptäcka enkelheten i systemet och glädjas åt den ekonomiska besparingen.

Nya Uponor Control System med Dynamic Energy Management (DEM) är sprängfylld med smarta finesser som hjälper dig spara både miljö och pengar.

Uppgradera ditt befintliga golvvärmesystem

Ta del av den nya teknikens alla fördelar och uppgradera ditt gamla golvvärmesystem.

Läs mer på www.uponor.se

uponor



NYHET

SAKNAR DITT BADRUM TEMPERAMENT?

Logic är en badrumsserie som kan spegla din sinnesstämning. Hemligheten sitter i de utbytbara luckorna, spakarna och vreden i fyra färger: SINFUL BLACK, PERFECT WHITE, CRAZY ORANGE, MOODY BLUE. Logic gör badrummet mer personligt och med hjälp av justerbara vatten- och energisparande funktioner sparar du vatten, energi och pengar.

Beställ årets badrumskatalog på www.gustavsberg.se

För dig som vill vara helt säker på att du sparar mer än din granne.

Vi chansar heller aldrig.

Styr Sveriges effektivaste värmepump direkt i din smartphone!

Mer information hittar du på ivt.se/kampanj.



IVT PremiumLine EQ:

- Sveriges effektivaste berg- och jordvärmepump enligt oberoende tester.*
- Sänker dina värmekostnader med upp till 80%.
- Våra värmepumpar är de enda som klarar Svanens hårda krav.
- 10 års försäkring på kompressorn ingår. För vi chansar aldrig.

*Mer information om testresultaten på ivt.se/kampanj

Välkommen till oss för kostnadsfri offert!

IVT
VÄRMEPUMPAR

Ytterby Rör
0303-921 45

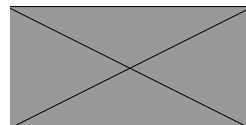
TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt



MARTIN BRINDE är fyscoach och personlig tränare. Martin brinner för träning och för att hjälpa sina klienter nå sina mål. Han arbetar både med idrottare på professionell nivå och med motionärer som vill balansera in rörelseträning i sin vardag.

Martin driver Brinde Fitness Consulting samt är delägare i Apartment Fitness Club i Göteborg.

www.martinbrinde.com www.apartmentfitnessclub.se



I förra numret gick vi igenom rörelser som går att göra utomhus på t ex en gräsmatta. Denna gång har jag valt ut två styrkeövningar som tränar hela kroppen och som lätt kan göras hemma, utomhus eller på ett gym. Ta gärna hjälp av en utbildad instruktör.

Redskapet jag använder mig av är en kettlebell, det går lika bra att använda en hantel.

GOBLET SQUAT (GOBLET = BÄGARE, SQUAT = KNÄBÖJNING)

Varför? En knäböjning är en grundrörelse som alla människor har kunnat göra någon gång i sitt liv. Titta bara på barn som sitter helt obehindrat på huk och leker med saker på marken. Någonstans på vägen glömmer många helt enkelt hur man gör.

Med en motvikt i händerna underlättar vi rörelsen och känner oss säkrare. Oftast bara efter några gånger lär vi oss på nytt hur vi ska göra för att sitta ner.

Här tränar vi först och främst rörelsen, men med lite extra belastning även sätet, lår, axlar, bål och ryggmuskler.



HALV TURKISH GET-UP

Varför? Det finns få övningar som tränar bålen och skuldran lika bra som en Turkish Get-up. Allt handlar om position och stabilisering.

Axlarna får verkligen jobba för att hålla rätt linjer under utförandet. Samtidigt som vi får mobilitet i bröstryggen och en stor muskelaktivering i bålen.

Jag har valt att visa en halv variant att starta med.

Att hantera vikter rakt ovanför huvudet medför alltid en viss risk. För att lära sig grunderna till Turkish Get-up på säkrast möjliga vis, bör man konsultera en instruktör, dels för att lära sig rätt rörelse men också för säkerheten under utförandet. För att vara på den säkra sidan uppmanar jag till att försöka utan vikt tills man känner sig säker nog.

1 Ligg på rygg med en arm ca 45 grader ut från kroppen. Andra sidans knä uppdragen mot sätet och foten något utanför kroppens mittlinje.

2 Kom upp till armbågen och lyft bröstkorgen högt. Låt inte fötterna lyfta från underlaget.

3 Kom sedan vidare upp till rak arm. Under hela rörelsen ska armbågen vara sträckt, axlarna ska vara "i kroppen" och blicken skall alltid ligga på vikten.

Kom sedan ner kontrollerat samma väg.

1 Ta en kettlebell eller hantel och håll den mot bröstet. Håll i "hornen" med en kettlebell och använder du en hantel håll den vertikalt i ena änden, som om du håller en bägare mot bröstet (därför namnet "Goblet Squat"). Fötterna kan vara höftbrett isär eller något bredare än höftbrett. Tärna aningen vridna utåt.

2 Med vikten mot bröstet, dra dig ner "mellan" dina ben tills du sitter på huk med målet att ha armbågarna mot insidan av dina knän. Det är okej att låta armbågarna skjuta knäna utåt samtidigt som du går ner i sittpositionen.

Håll bröstkorgen högt och blicken framåt mot horisonten.

3 Sitt kvar lite i botten av rörelsen och pressa knäna utåt, lyft fotvalven för att stabilisera dina fötter.

Låt inte kroppen komma framåt för mycket. Stanna i stället aningen högre upp i rörelsen och upprepa några gånger tills du har vant kroppen.

TEXT: MARTIN BRINDE | FOTO: JAN-ERIK WEINITZ

- LÅT DIG INSPIRERAS - FINN DITT DRÖMHUS




Balans för hela livet
Läs mer på www.eksjohus.se

Eksjöhus Försäljningskontor
Husknuten Västra Frölunda
Tel. 031-45 03 00
www.eksjohus.se

EKSJÖHUS

VÄLKOMMEN TILL HUSKNUTEN!



30 år - 2010

Hos oss kan du vandra runt i närmare 30 fullt möblerade visningshus från några av Sveriges ledande husleverantörer!

Besök vår hemsida för vägbeskrivning och öppettider.
www.husknuten.se

Fyra leverantörer av FÖNSTER se de olika typerna på vår UTSTÄLLNING



Våra montörer är utbildade hos **VELUX** takfönster

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskommelse
www.dinfensterbytare.se

KÄLLAR + TORKEN

Garanterat torrt utan att gräva

Du behöver inte göra om din dränering.

- Ingen bullrande avfuktare som är dyr i drift.
- Tyst driftsäkert system utan rörliga delar.
 - Driftkostnad 50-100 kr /år.
 - Installationen går på en dag.

Vi garanterar torr källare inom 30 dagar.



Dry Power - torr källare med naturens lagar.

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet: mån 12-14, tis-ons 14-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskommelse
www.kallartorken.se



www.ekeforshus.se

Handla byggvaror hos **KODE TRÄ AB**

Glädje finns i det bästa rummet...

- "Original" med enkelglas är rummet som förlänger sommaren.
- "Energi" har isolerglas och är ett rum som kan utnyttjas så gott som hela året runt.
- "Ultra" är lyx till mellanpris, här får du sommarkänsla till och med i januari.
- "Exklusiv" har dubbelt energiglas och ger huset en skön och varm vinterträdgård.

Vilket Novoroom du än väljer, får du glädje och högsta kvalitet.



NOVOROOM
Istället för att köpa ett nytt hus



Parkettgolv
Ek Rustic
3-stav, mattlack
279 kr/kvm

Kvalitetsgolv från
PARADOR

TIMPRISER BANAR VÄG FÖR SMARTA VÄRMEPUMPAR

Värmepumpar som justerar driften efter dygnets elpriser. Det kan bli en lockande investering för villaägare som vill sänka sina energikostnader.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Timpriser på el kan bli fördelaktigt för husägare som vill investera i ett värmesystem med värmepump. Inom branschen pågår en utveckling av ny generation värmepumpar som via smarta styrsystem ska kunna "prata med elbörsen" och anpassa driften efter prissvängningarna.

I DAG ÄR PRISERNA på elbörsen tillgängliga ett dygn i förväg och med denna information till hands kan värmepumpens styrsystem räkna ut hur förbrukningen kan optimeras under kommande dygn, säger Jan-Erik Nowacki, teknisk rådgivare på



Värmepumpens styrsystem räkna ut hur förbrukningen kan optimeras under ett dygn.

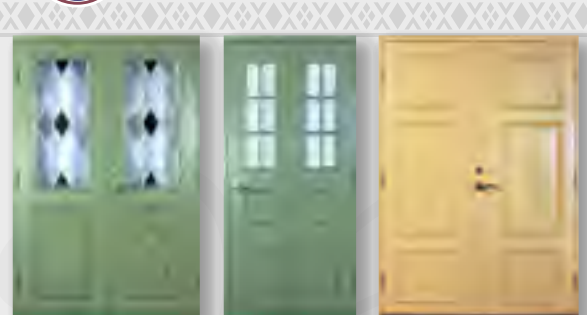
Svenska Värmepumpföreningen (SVEP). Vid styrningen av värmesystemet kan man utnyttja faktumet att huset i sig har en lagringskapacitet som bevarar värmen inomhus en viss tid, framhåller han.

PÅ SÅ SÄTT KAN MAN FÖRSKJUTA driften till en tidpunkt då elen är billig, till exempel nattetid, och sedan minska uppvärmningen när elpriset går upp, under morgontimmarna, utan att inomhustemperaturen påverkas nämnvärt. Om sådana styrsystem kommer att kräva helt nya värmepumpar, eller om även gamla system kommer att kunna kompletteras, beror på hur mycket man kan tjäna på att flytta sitt elbehov under dygnet. Om det skulle visa sig mycket lönsamt att flytta elbehovet, kan till och med ackumulatortankar för värme bli lönsamma.

LÖNSAMHETEN BLIR AVGÖRANDE för hur stor investering man vill göra. Om vi får in mycket vindkraft i elnätet, kommer nog elen att bli mycket billig när det blåser. Då gäller det att utnyttja det, säger Jan-Erik Nowacki.

Läs mer om timavläsning på sid 24

Bäst i test!*



BJÖRKBERG PK90-G **GRANBERG K52-G** **LISSELBY PK36**
(Med tillvalet blyinfattat glas.)

Se de här dörrarna och många fler i vår katalog. Beställ den på vår hemsida eller ring så skickar vi den direkt.

Webb: leksandsdorren.se

Tel: 0247-796150
Fax: 0247-14559

*Vår modell Mälavik blev en av bara två vinnare i Energimyndighetens stora test. Läs mer på www.energimyndigheten.se

Outline
Fönster för framtiden

OUTLINE INTRODUKTIONSKAMPANJ:
VI BIDRAR MED 1/3 AV DIN FÖNSTERINVESTERING!

Byt fönster nu! Outline har nya fönster för alla sorters hus. Energenliga fönster. Underhållsfria fönster. Traditionella fönster. Just nu får du bidrag med 1/3 av din fönsterinvestering, så du sparar massor på att byta fönster. Du har dessutom chans att vinna hela din fönsterinvestering i vår Fönstrings-tävling. Fråga i butiken så berättar vi mer, eller besök www.outline.se

www.outline.se

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NYHET

Stark – så in i Norden

NIBE™ F2300
LUFT/VATTEN-VÄRMEPUMP

Nu har vi skruvat upp prestandan ytterligare och presenterar vår nordiska värsting – NIBE F2300. Det är vår mest robusta luft/vatten-värmepump för större villor och fastigheter. NIBE F2300 finns i både 14 och 20 kW. Vi tillhandahåller en rad tillbehör samt inomhusmoduler för att ge optimal effekt. NIBE F2300 kan ge dig en besparing på upp till 75% av din energikostnad. Den är speciellt framtagen för vårt kalla klimat och kan jobba ner till hela -25 °C. Den har även en funktion som förhindrar isbildning, vilket ger ett säkert värmesystem som fungerar året om. Dessutom är den väldigt tyst.

Läs mer om våra luft/vatten-värmepumpar på www.nibe.se

KOM TILL OSS, VI SÄLJER OCH INSTALLERAR NIBE VÄRMEPUMPAR

Perfekt för villan och fritidshuset

Bosch luft/luft-värmepump

Luft/luft-värmepumpen Bosch EHP AA är utvecklad för nordiskt klimat. Vid -20 °C ger den dubbelt så mycket energi som den förbrukar och den fortsätter att ge värme även ner mot -30°C.

Sprider värmen dragfritt i huset och renar luften effektivt med jonteknik. Med +10 °C underhållsvärme är den perfekt för fritidshuset. Ger skön luftkonditionering på sommaren. Kan fjärrstyras (tillbehör).

Läs mer på vår hemsida www.bosch-climate.se

BOSCH
Värmepumpar

10 min från centrum.

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05



MOBALPA
K Ö K

Lundins
KÖK & INTERIÖR

Vi ligger inte på "FINA GATAN" därför kan vi hålla **hög service**.
Hög kvalité och låga omkostnader = mycket kök för pengarna.
Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

heralex.se
Följ strömmen - Stäng av den!

Torr och frisk luft med värme på köpet!
- Gratis drift -

Fler än 50 000 paneler levererade

Så funkar det!
Luftsolpanelen monteras direkt på väggen, horisontellt eller vertikalt, eller på tak. Den uppvärmda friska luften kommer in via SolarVentin och ut genom en ventil längre bort. Med ett fantastiskt resultat! Den instängda lukten försvinner! Det blir torrt och doftar friskt och skönt!

Nytt lägre pris. Exempel:
Upp till 40 kvm förr från 6150:-. -Nu från 4950:-
För mer information besök www.heralex.se

Heralex AB, Huvudleverantör av SolarVentin i Sverige, med lager i Göteborg
Tel: 0708-20 54 98 Fax: 031-723 20 21 • www.heralex.se Mail: ulf@heralex.se

The bed of your dreams.

Hästens
www.hastens.com

MONTE
Många komb. och träslag
Lamino med pall i olika färger och träslag!
Lagervara.

STOLAB
Lilla Åland
Lagervara.

G.A.D. Stor utställning
från Gotland köper du naturligtvis hos oss!
Handy klassisk soffor i många kombinationer och färger!

BRUNO MATHSSON
BYT NU!
Fri transport eller hämtpris. Vi tar gamla möbler med.

Meijers
GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

TÖLÖ
MARK & MILJÖ AB

Tel 0761-30 82 05
www.tolomarkmiljo.se

STEN-, MUR- & MARKARBETEN

Vem vill vara vanlig? Besök oss om du inte vill vara en i mängden!

JUST NU: EXTRA FÖRMÅNLIGA PRISER!
Reparation & tvätt
1 års bytesrätt + 5 års kvalitetsgaranti

REZA'S ORIENT MATTOR
Södra vägen 18, mitt emot Lorensbergs P-däck
Vardagar 10-18 • Lördagar 10-15
Telefon: 031 - 18 06 35

LAGER-TÖMNING
på Honda gräsklippare

Vi lämnar **10% rabatt** på våra redan låga priser!

KODE
0303-502 90
MARIN & MASKIN AB
BUTIK & VERKSTAD 0303-502 90
ÖPPET: VARDAGAR 9-18 • LÖRDAG 9-13

H₂O
Proffs till Proffs
FILTERTEKNIK

Nytt vattenfilter, eller service på ditt gamla

Kontakta oss på 0302-25590
info@h2ofilterteknik.se

Supersnurran med turboeffekt



Elimenerar nedfall av rök - Förbättrar ventilation och drag.

OBS! Ingen elanslutning - Aspiromatic utnyttjar vindkraften!

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder förses med möjligheter för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar, fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära installationer mm.

Aspiromatic passar alla typer av värmekällor och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.



T. STÅHL BYGG AB

Tel. 031-23 12 41. t.stalbyggab@telia.com



Spruta din vind med Paroc Lösull!

Sprutad Paroc Lösull behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan.
Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.
www.hogsboverken.se

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

– Auktoriserad entreprenör för Paroc lösull –

Gunnvägen 4A, 437 21 LINDOME
Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89



Kvällstid: Håkan Johansson 031-88 24 35

Mobiltel: Håkan Johansson 0705-85 78 03, Carl Ahlgren 0705-85 78 09

DENNA PLATS HADE KUNNAT VARA DIN!!

Med en annons i **Villa & Fritid** når du över **100 000** villaägare.

Villa & Fritid
www.villafritid.se

Villa & Fritid

RS

DITT HÄR MEDIEBTÄR ÄR RS-KONTROLLERAT

www.villafritid.se

En Riktig Bygghandel www.byggvaror.com
Öppet Mån-Fre 06³⁰-18⁰⁰ | Lör 09⁰⁰-14⁰⁰
Magasinsgatan 19, Kungsbacka Tel 0300-56 65 40

XL BYGG
ONSALAVILLAN BYGGVAROR

Demidekkare målar gärna.

MEN INTE SÅ OFTA.



*Följande sidor
går endast i södra
upplagan.*

DEMIDEKK ULTIMATE – Nu även som helmatt

- Gör att huset ser nymålat ut under längre tid.
- Unik kombination alkydolja/akryl.
- Välj mellan klassiskt halvblankt eller elegant helmatt.
- Mycket långa underhållsintervaller.



BLI EN DEMIDEKKARE DU OCKSÅ

Jotun Sverige AB, Box 151, 421 22 Västra Frölunda
Telefon 031-69 63 00, Fax 031-69 63 97



Klangfärgsgatan 8, Västra Frölunda
Tel. 031-69 07 20. www.fargivast.se



Långedragstv 102, Västra Frölunda
Tel. 031-29 95 01. www.fargspecialisten.se



Aschebergsgatan 23, Göteborg
031-711 00 20. www.fargkallan.se



Althallen, Gitarrgatan 2
031-45 11 34. www.lassesfarg.nu

THOMAS HAR GJORT DET MESTA

FAKTA

Familjen Karlssons tillbyggnad

Rum i två plan: 25 + 25 m²

Byggmateriäl: Isolerad betongplatta. Stomme (vägg och bjälklag) av stål (fyrkantsprofiler). Tak av träbalkar med mellanliggande isolering täckt med bandplåt. Utanför stommen en påhängd fasad av isolerglas infästa i aluminiumprofiler. Vid entrédörren en konventionell utfackningsvägg med fasad av fibercementskivor.

Uppvärmning: Golvvärme (bergvärme) samt luft/luftvärmepump.

Inredning:

Nedervåning: ljus golvklinker kombinerat med möbler i oljad ek.

Övervåning: golv och möbler i valnöt kombinerat med ljusare skinnfåtöljer. Trappa av betsad ask (valnötsfärg).

Cirkapris för bygget: Material och "specialisthantverkare" cirka 600 000 kr plus eget arbete.

Tillbyggnaden tog ett år att färdigställa, men det var värt jobbet, tycker Thomas.



Bild: Karlsson



← Forts fr sid 7

Jättetomat framodlad av Åke Truedsson. Vikt 1 523 g



TOMATEN TILLHÖR DE POPULÄRASTE GRÖDORNA ATT BÅDA ÄTA OCH ODLA.

- Tomater och tomatprodukter är vårt kanske bästa skydd mot hjärt-kärlsjukdomar och cancer.

Tomater är inte bara nyttiga - de kan vara goda också. Att odla tomater är en fin hobby som kan vara vanebildande, säger Åke Truedsson som kan det mesta om de flesta grönsaker och frukter.

TOMATEN HAR SITT URSPRUNG i Latinamerika och kom till Europa på 1500-talet. Morerna förde frön från Spanien till Italien och därför kallas tomaterna där för Pomme dei Moro (Pomidoro) - Äpplet från Morerna. Fransmännen spionerade men hörde fel - det blev Pomme dei Amor - Kärleksäpple. Till Sverige kom de första tomatfröna i slutet av 1870-talet. Sverige behöll namnet Kärleksäpple till 1906.

VISSTE DU DETTA OM TOMATER?

Tomater består till 93 % av vatten. Resterande är nyttiga karotenoider, klorogensyra, mfl kraftfulla antioxidanter som kan motverka uppkomsten

av hjärt-kärlsjukdomar och cancer. Tomaterna innehåller även vitaminer, mineral och fiber.

TILLAGADE TOMATER ÄR NYTTIGARE ÄN FÄRSKA! Ketchup (trots tillsatt socker) och tomatås, puré, soppa mm är mycket nyttigt.

Tomaten är en frukt men hanteras som en grönsak. *Källa: Göteborgs botaniska trädgård*

Mölnads stad uppmanar alla fastighetsägare:

Klipp häcken! Du kan rädda liv!

Fotgängare tvingas ut i gatan och bilister saknar fri sikt, på grund av att häckar, buskar och träd inte är klippta och ansade.

För ytterligare information kontakta
MÖLNÄLS STAD
GATUKONTRET
Telefon:
031-315 15 00

GATUKONTRET



Allt i lättmetallstegar Även för tak

BILLIGAST PÅ FLAGGSTÄNGER
Vi fortsätter att vara **billigast på flaggstänger** och stegar i Sverige.
10 års garanti. 3-18 m. **Pris ex 4m stegar 679:-**

Pris ex. 9m Komplet 2.980:-

Veckobrevlåda **Safepost 70** flera färger. Ord. 2.295:-
Nu 1.695:-

Transport och montering utförs

JÄRNHUSET I MÖLNÄLS AB
OBS! Butiken har flyttat
Personlig service ring: 031-27 01 86
maila: info@jarnhusetab.se • web: www.jarnhusetab.se

www.ctcvarme.se

CTC
Energeth Group

Värmepump för luft eller berg? Det är bara att peka.

- CTC EcoAir är Sveriges mest sålda värme-pump för luft/vatten.
- CTC EcoHeat för bergvärme är Sveriges effektivaste värmepump med pekskärm (5,04 i COP!).
- Räkna med 70-80 % lägre värme-kostnader vilken du än väljer.
- Med Energyflex. Total flexibilitet att koppla på andra värmekällor.



Nya CTC EcoHeat & EcoAir!

Göteborg
Hindås
Kungsbacka
Kungsbacka
V. Frölunda
V. Frölunda

CT-Center
Hindås Värme & Vatten
Hemenergi
Sandö Rör
Klimathuset
Långedrag VVS

031-742 35 50
070-285 35 40
0300-707 46
0300-206 07
031-768 88 01
0739-62 53 13



LUFTVÄRMEPUMPARNA MED SVERIGES BÄSTA GARANTI OCH SERVICE!



Vår garanti är ingen försäkringslösning, utan en riktig garanti.

Köp inte grisen i säcken!

Till skillnad från många andra levereras alltid våra luftvärmepumpar installerade, intrimade och klara av behöriga yrkesmän.

SUCCÉN FORTSÄTTER.
Vi välkomnar LG i Sverige-pumpfamiljen.

Panasonic
ideas for life

LG
Life's Good

Vi har halverat värmekostnaden i fler än 150 000 villor. NÄR BLIR DET DIN TUR?

Kontakta oss för kostnadsfri husanalys:

MM
KYL & VÄRMESERVICE
SERVICE INSTALLATION FÖRSÄLJNING
VÄRMEPUMPAR - LUFTKONDITIONERINGAR - KYLANLÄGGNINGAR

Anemongatan 4, Kungsbacka
Tel: 0708 - 10 33 11
Mail: m1.hansson@netatonce.net
www.mmkylovarme.se

ANDROID TELEFON OCH SÄKERHET – SÄLJA ELLER BLIVIT AV MED LUREN

Vi bär med oss stora delar av vårt privatliv och vår ekonomi i miniformat. Om vi inte vill att någon annan ska komma åt dem gäller det att tänka till!

Vi har inte själva provat återställa data från mobiler men väl från hårddiskar, minneskort och stickor och annan flyttbar media som skadats, formatterats eller raderats. Och notera skillnader mellan androidlurar, map, androidversion, tillverkare och modell.

Sälja luren

Det första och enklaste rådet är att ta ut eventuellt minneskort. De kostar "inget" idag och man slipper oroa sej för vart ens filer tar vägen.

Nästa steg blir att göra en fabriksåterställning. Öppna programlistan, inställningar, privat och välj Återställning till fabriksdata. På en del telefoner kan man även ladda om operativsystemet via t ex PC-programvara eller någon knappkombination vid uppstart, men det verkar skilja mellan tillverkare och

modeller; en del telefoner kan bara "byta" operativsystem när det finns uppgraderingar.

Trots att användardata raderats så kan det tydligen gå att återskapa data, precis som med hårddiskar och minneskort. Nästa steg är att fylla telefonens lediga minne med skräp, tex. genom att fylla det med filer via PCn eller genom nedladdning.

Ett av expertråden var att låta någon använda luren en tid, surfa runt på t ex nyhetssidor och kolla youtube-klipp så bör cacheminnen mm snart ha skrivits över. Alternativet är någon app som gör jobbet t ex Autowipe. Slutligen gör man en ny fabriksåterställning eller "uppgradering" och låter ny ägare ta vid och börja mata in sina privata data, google-kontot osv.

Forlorad eller stulen

Vad gör man om man oavsiktligt blivit av med telefonen då? Som vanligt är det försent om man inte förberett sig innan:

Först anmäler man det hos sin operatör. Då gäller det att ha IMEI-numret på telefonen tillhands och var man hittar det brukar anges i

manualen. Vanligt är en etikett under batteriet.

Man bör även ha noterat numret på sitt SIM-kort, inte bara telefonnumret utan alla de siffror som brukar stå på själva kortet.

Men detta skyddar inte data som lagrats på telefonen. Det enklaste skyddet är att ha aktiverat skärmlås: program, inställningar, plats och säkerhet, ange skärmlås. Vilket man väljer är lite hugget som stucket även om alternativen PIN eller Lösenord anses säkrare än Mönster. Vill någon förbi det skyddet så gäller 3:e-partsprogram/applikation. Det finns appar som klarar radera, låsa, positionsange etc. apparaten via SMS. Exempelvis Android Lost, Google Apps och en del antiviruslösningar ska klara sådant.

SD-kortet går fortfarande ta ut så det bör vara krypterat. I Android 4 blev krypteringsmöjlighet inbyggt men annars gäller tredje-partsapp där också. Nackdelen är att all säkerhet också (än så länge) medför böklighet när man måste mata in pin/lösenord. Kontentan är att man tänker efter hur och till vad man använt luren och vidtar åtgärder därefter.

Text: Jan Weinitz

Värmepumpar
Berg- och markvärme. Luft-vatten. Frånluft.

Spara upp till 80%

NIBE
CTC
EnerTech Group
BOSCH
Värmepumpar

GAK service AB Ring oss för fri konsultation och hembesök. Tel 031-28 67 94 www.gak.se info@gak.se