

Villa & Fritid

ÅRGÅNG 44
EDITION NORR
1/11

*"Vi behöver mer
hetta i hemmet"*

EFTER VITT OCH SVART
KÄNNES DE INTENSIVA
FÄRGerna LOCKANDE

14 SIDOR
VILLA-
VÄRME

Bild: NIBE BRASVÄRME

GÖR EN BELYSNINGSPLAN OCH BÖRJA MED
ACCENTBELYSNINGEN



Har du framgångsreceptet?
"Det avgör jag."

LAGA MAT I MÄSTARKLASS!

Lämnar du in ditt favoritrecept på en nyskapande trerättersmiddag hos oss
– så bjuder vi på ett hembesök med designförslag av en köksdesigner*.
Dessutom får du chansen att vinna en matlagningskväll
för två, med kockar från Sjömagasinet.

* (värde 2 000 kr).



exBo
KÖK
+BAD+INREDNING

Design | Försäljning | Montering | **Sveriges största Showroom!**

Göteborgsvägen 415, Kungälv (norr om Freeport)
Öppet: vard. 10–18 (mån stängt) lördag & söndag 11–15

www.exbokok.se



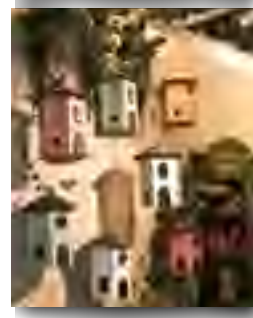
Fåglarna behöver din hjälp!

Fåglarna behöver din hjälp! Efter en tyst vinter hörs åter fåglarnas sång bland träden när de söker sig en partner. Snart ses paren jaga ut och in i boet med mat till de ständigt hungrande ungarna. Ibland tar de ett kort dopp i fågelbadet för att svalka sig och rensa fjäderarna innan de sätter fart igen. Om du sätter upp egna holkar kan du på nära håll följa fåglarnas kamp.

När man pratar om fågelholkar tänker de flesta i regel på holkar för mesar, flugsnappare och andra småfåglar. Men faktum är att även många andra fåglar som stare, kattuggla, skogsduva, knipa och tornseglare bygger bo i holkar. I takt med att naturliga hål och övergivna bohål i träden försvinner i våra skogar på grund av dagens rationella skogsbruk, blir holkarna allt viktigare för fåglarna. Många fåglar behöver dem också under vintern för att klara kylan.

I boken får du råd om hur du tillverkar holkar och andra bon till ett femtiotal fågelarter. Utöver mått och byggskrivningar får du reda på när, var och hur du sätter upp holkar för olika arter. Du får också en inblick i de fåglarnas intressanta familjeliv och vanor. Dessutom kan du läsa om hur trädgården bör vara utformad för att fåglarna ska trivas samt hur du hindrar boplundrande djur att komma åt ägg och ungar i holkarna. Som extra bonus får du lära dig bygga bon till humlor, igelkottar och fladdermöss.

Lennart Bolund, Ica Bokförlag



Arkitekttitat även för fåglarna.

INNEHÅLL NR 1/11

MÖBEL- OCH BELYSNINGSMÄSSAN.....4

- Guest of honour

70-TALS FÄRGER OCH NOSTALGI6

"Vi behöver lite hetta i hemmet"

TIPS FÖR EN GOD BELYSNING8

Ur boken Ljussätt ditt hem

ELDSTADEN I FOKUS12

Vad passar bäst hos dig

RÄTT UPPVÄRMNING18

Ouppvärmd skorsten kräver underhåll

PRIORITERA KONSUMENTEN22

Villaägarna Stefan Stjernedal

BIDRAG & AVDRAG 2011.....26

Radon kräver rätt expertis

MYCKET REKLAM I NY DATOR30

MÄKLARSPALTEN32

Vi gav det högsta budet men fick inte köpa

SATSA PÅ EN PERSONLIG TRÄNARE..34

för ett snabbare resultat

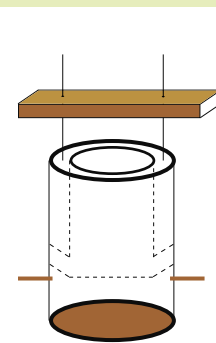
Gör din egen fröautomat

Vintern verkar hålla i sig och så här års har våra småfåglar det tufft. De har bränt alla reserver och har svårt att finna föda. Då kan man hjälpa dem lite på traven med lite extra frön.

Själv valde jag att tillverka min egen fröautomat, enkelt och miljövänligt. Allt som behövs är en bit av ett träd, lite snöre, två små pinnar och en bred bräda el. dyligt. En kraftig bormaskin och en inställbar borr* underlättar jobbet.



*Inställbar borr denna modellen kan borra 22-76mm



Borra ur "stubben" enligt de sträckade linjerna. Gör två små hål i locket, som man kan trä snöre genom. Dessa ska kunna löpa, så locket går att lyfta vid påfyllning.

Snörena kan man fästa genom att göra en liten knut och slå fast dem med märlor. Gör två lagom stora hål för sittpinnarna och knacka fast dem.

/ SM

Villa & Fritid, Box 344, 431 24 Mölndal | BESÖKSADRESS STORG. 36 A, MÖLNDAL | TEL VX 031-27 51 20, FAX 031-27 68 61

HEMSIDA WWW.VILLAFRITID.SE | E-POST INFO@VILLAFRITID.SE | ANSVARIG UTGIVARE ELNA SIRKKA | PRODUKTIONSANSVARIG JAN-ERIK WEINITZ

REDAKTION JAN-ERIK WEINITZ, LARS BÄRTÅS, STEFAN MATTSSON, ANN-CHRISTIN B EDSTRÖM, MARITA ÅMAN

TRYCK V-TAB | DISTRIBUTION POSTEN. TIDNINGEN FINNS ÄVEN PÅ HUSKNUTEN.

För eventuella fel i en annons svarar tidningen med högst annonskostnaden eller nytt införande i nästkommande nummer. Åsikter framförda i signerade artiklar är författarnas egna och behöver inte sammanfalla med tidningens.

RS-kontrollerad



www.rs.se
Chansa inte. Annonsera i kontrollerade medier.

Vad skulle du göra med pengarna som blir över?

Sista chansen!

7000 kr rabatt

om du beställer före 15/3*



Det har nog aldrig varit smartare att sänka sina värmekostnader än just nu. När du köper en värmepump från IVT får du 7000 kr rabatt*. Dessutom får du 50 procent avdrag på installationskostnaden genom ROT-avdraget. Och det bästa av allt. Varje månad sparar du upp till 80 procent i sänkta värmekostnader, pengar som du kan lägga på något roligare än räkningar. En semester till Bali, till exempel. Läs mer om våra värmepumpar på www.ivt.se. Välkommen!

*Gäller t.o.m. 15/3 med leverans senast 30/4 när du köper IVT Greenline HE, IVT Greenline HT Plus, IVT Air, IVT PremiumLine A eller X11/X15. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Kontakta din närmaste IVT-återförsäljare.

www.ivt.se

GÖTEBORG/SÄVEDALEN IVT Center/El & Energiteknik Väst AB 031-336 90 50

GÖTEBORG/HISINGS BACKA IVT Center/U-K Värmeteknik AB 031-22 88 40

GÖTEBORG/MÖLNLYCKE IVT Center/Energiförbättring AB 031-338 41 40

IVT
POWERED BY NATURE



Arik Levy

Guest of Honour

Vetenskapsman och poet har han kallats, Arik Levy - årets Guest of Honour .

Designer, tekniker, konstnär, fotograf, filmmakare: Arik Levys talanger spänner över flera fält och hans verk återfinns i prestigefyllda gallerier och museer över hela världen. På Stockholm Furniture Fair förvandlade Arik Levy entrétroget till en stor, mjuk plattform fylld av sittvänliga kuddar och soffkonstruktioner.

I taket över soffhavet hänger paneler som reflekterar vad som pågår på plattformen. Mellan de reflekterande takpanelerna hänger ett antal av hans skulpturer **"Identity Disorder"** – transformerade möbler som inte längre har sin ursprungliga funktion, som stolen som blivit en takkrona.

- Frågan är om det då är en stol med hål för lampor eller en takkrona som ser ut som en stol? Den typen av frågor är viktiga för mig och mitt arbete, och jag hoppas att de kan bidra till reflektioner och diskussioner om vad det är vi håller på med här egentligen. Design får lätt en översofistikerad image. Vi glömmar att världen egentligen handlar om människor, inte bord och stolar, menar Arik Levy.

"Livet är ett system av tecken och symboler", säger han, "där inget är vad det tycks vara".



Bokhyllan Ivy shelf / Swedese

Lutar den?

Hyllan "Ivy" av Thomas Bernstrand vann Forms +1-pris.

+1-priset är ett stafettpris där formgivaren till föregående års vinnande produkt ensam utser vinnare. I år var det tyska formgivar-duon Osko+Deichmann som agerade enväldig och högst subjektiv jury. Blasius Osko och Oliver Deichmann motiverar sitt val så här:

"Ivy är en smart och överraskande produkt. Att den kan luta är inte bara en visuell lustighet, utan även en funktionell bonus. Vilket uttryck hyllan får bestäms av användaren. Ivy kan byggas rak, konventionellt eller helt galet."

Papperslampan

- Ett samarbete mellan belysningsföretaget Wästberg, skogsindustrikoncern Södra och arkitektkontoret Claesson Koivisto Rune

Det är inte papper. Det är inte plast. DuraPulp är någonting mitt emellan. Att forska fram själva materialet Durapulp tog sju år, och utöver detta har det sedan ägnats mycket tid åt produktionsprocessen.

Hela lampkroppen är av papper och den konstrueras med lager av DuraPulpblad, ett fullt nedbrytbart material bestående av 100 procent återanvändbara fibrer. För att vara papper är detta ett mycket slitstarkt och hållbart sådant. Väldigt lite material används i produktionen och ljuskällan LED ger ett högst elektricitetssnålt ljus, dimbart och riktat ljus som hamnar där du vill ha det utan spill.



NYHETER 2011

Motorsåg MS 291 C-BEQ **NYHET!**



Pris **6.490:-**

Markägarens förstaval. Full med kraft och utrustning som förenklar arbetet.

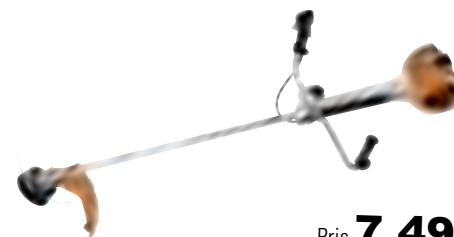
Motorsåg MS 241 C-M **NYHET!**



Pris från **6.490:-**

Otroligt smidig och lätt proffssåg med bra bett. M-Tronic ger optimal kraft i alla lägen.

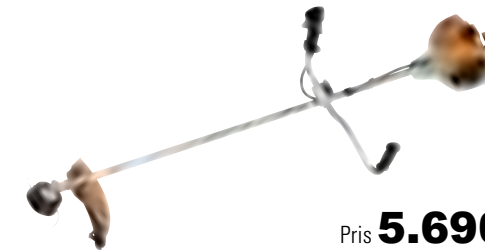
Röjsåg FS 410 C-E **NYHET!**



Pris **7.490:-**

Allround röjsåg för lantbrukare och markägare. Bra effekt, låga vibrationer och bekväm sele för långa arbetspass.

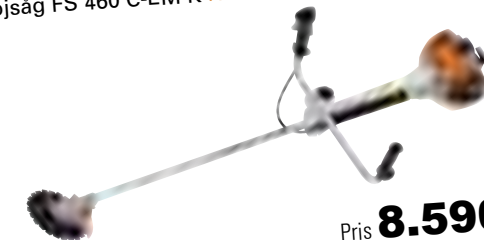
Röjsåg FS 240 C-E **NYHET!**



Pris **5.690:-**

Kraftfull och allsidig röjsåg med modern motorteknik och lätt start.

Röjsåg FS 460 C-EM K **NYHET!**



Pris **8.590:-**

Den verkliga specialisten för skogsrojning. Stark, låga vibrationer och M-Tronic system för max effekt i alla lägen.

Peltor G3000



Pris **Nu 499:-**
Ord. 750:-

Den intelligenta hjälmen, topputrustad med UV-indikator för bäst före datum och superenkel justering.

STIHL

VIKING

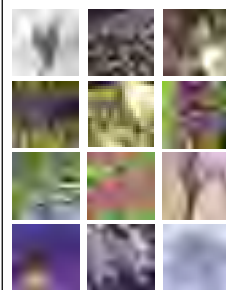
Se alla våra nyheter i 360° på
www.stihl-showroom.se

Gör som tusen andra gjort före dig – välj kvalitet.

**ASKIM
KUNGÄLV
KÅLLERED
PARTILLE
STENUNGSUND**

**GÖTEBORGS SKOG & TRÄDGÅRD AB
KST KUNGÄLVSKOG & TRÄDGÅRD
AGRIA TRÄDGÅRDSMASKINER AB
PARTILLE SKOG & TRÄDGÅRD AB
PERSSONS HYRMASKINER AB**

**031-68 38 80
0303-183 00
031-795 08 63
031-340 28 24
0303-885 70**



Vad vill du uppleva med en ny bostad?

Det finns självklart många olika anledningar till att byta bostad. Att få större plats eller kanske mindre. Att få påta i jorden eller slippa trädgårdsarbetet helt och hållet. Det viktigaste är att du får uppleva det du vill. Elmgrens Fastighetsbyrå AB hjälper både köpare och säljare att komma ett steg närmare den upplevelsen.

Biblioteksg. 16B, Mölnlycke 031-88 58 58
www.elmgrensfastighetsbyra.se

FASTIGHETSBYRÅ AB
ELMGRENS

ULMA-pannan marknadens effektivaste!



- 5 års garanti
- Hela 92% verkningsgrad enligt EN 303-5
- Testad och godkänd på SP
- Svensktillverkad

www.ulma.se **ULMA AB** info@ulma.se

"Vi behöver lite hetta i hemmet"

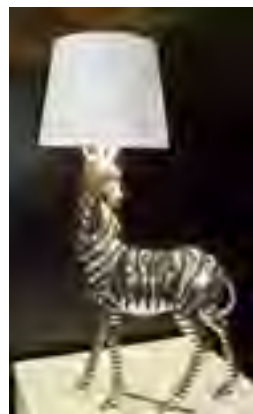


KITSCHY CHIC är just precis vad det låter som. En tolkning av kitsch i en modernare tappning. Taklampan *Moster*, med influenser från 70-talet, gjorde succé på Belysningsmässan i Stockholm.

Under de senaste åren har olika trendspanare förutspått mer glada färger i inredningen men det är först nu som det tycks explodera. Eller som Carolina Reichel, från *LampGustaf*, glatt uttryckte det: "Vi behöver lite hetta i hemmet, efter alla kriser i samhället".

24 OLIKA LÄGEN

Miyake lampan kan placeras i 24 olika lägen! På ett enkelt sätt riktar du lampan som du vill. Kontrasten mellan den solida basen och det smäckra lampskaftet ger ett tufft uttryck. Design Arihiro Miyake för Mooi. / Light Art



Zebra

Bordlampan *Zebra* är gjord av handmålad förkromad polyresin med skärm i slät vit bomull med silverinsida. Höjd 58 cm
Design: Tess P
/ Globen

och lite humor



cocoon från Belid

eclips

Metallpendel i två storlekar och i fem färger. Levereras inklusive ljuskälla. / Belid



Romantik

Skärmen finns även som taklampan. / Bergho

Girl i siluett

Lampan är tillverkad enligt gammal, asiatisk hantverks-tradition. Lampfoten är lackad i flera lager. Höjd ca 1,40 m med skärm. / Dome



Växtlampan

Babylone by Alexis Tricoire.

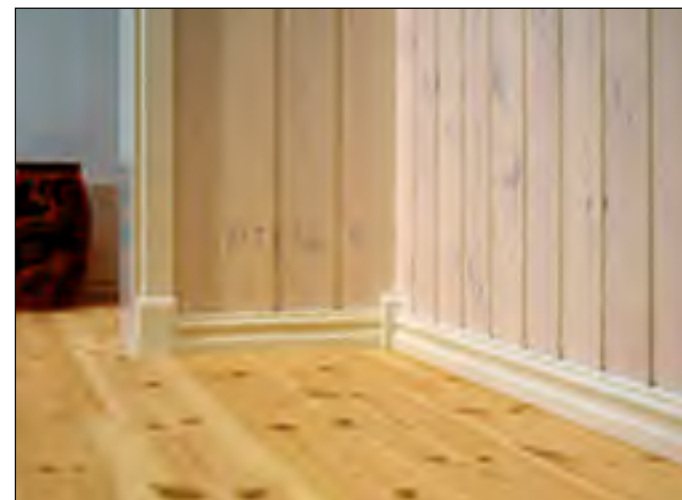


Powerplant

by Birgert & Bergström
Lampa eller konstverk? Man får lite av ett fish-eye perspektiv när man tittar på de här fotografierna som ligger runt globerna (acrylmateriel).

Handla byggvaror hos

KODE TRÄ AB



Med flera träslag och ytbehandlingar i sortimentet är chansen stor att **DalaFloda's** lister har utseendet du söker.

DalaFloda® Finns nu hos Kode trä

Proffs på dörrar!

Ytterdörrar • Innerdörrar • Altandörrar • Sidoljus
Förrådsdörrar • Bastudörrar • Slagportar



DIPLOMAT
DÖRRAR DU TRIVS MED

www.diplomatdorrar.se



JUST NU!
20%
RABATT

En ny generation fönster

Våra produkter har alltid förenat tradition med innovation och höga krav på kvalitet, design och funktion. Nu kan vi stolt presentera en ny generation fönster där vi uppdaterat och förbättrat både teknik och design. Vi är extra glada för det nya tillskottet i vår familj – Genuin – ett vackert designat träfönster.

Läs mer om våra produkter och beställ vår nya katalog på www.trarydfonster.se.

En del av **SVENSKA FÖNSTER**



Vår insikt ger dig bättre utsikt



Ek Navarra

-en rustik sortering med måttliga färgvariationer. Mattlackad. Markerad ådring och synliga märkestrålar.

Ek Navarra 2-stav 15 mm

465:- /m²

Ek Metz 3-stav 15 mm

319:- /m²

Björk Sarek 2-stav 15 mm

619:- /m²

KODE TRÄ AB

Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10 | Vardagar 7-17, Lördag 9-13



Kai Piippo blev en pionjär inom ljusdesign när han var med och startade Ljusarkitektur 1991. Han var även med och startade Ljus i Alingsås 1999.



Emma Ångström, Författare och arkitekt. Har arbetat på Ljusarkitektur sedan 2008



Vi lottar ut 3 ex av boken!

Skicka in eller mejla namn, adress så är du med i utlottningen. Märk kuvertet/mejlen: Ljussättning

Kai Piippo och Emma Ångström vänder på Ljusplaneringen: Börja med accentbelysningen

Vad i rummet är värt att lyfta fram?

TEXT: KAI PIIPPO, EMMA ÅNGSTRÖM | BILD: CHARLIE DREVSTAM

All traditionell ljusplanering säger att man ska börja med allmänbelysningen och sedan gå vidare med allmän- och funktionsljuset. Men Kai Piippo vänder på Ljusplaneringen och rekommenderar att man börjar med accentbelysningen!

Allt fler blir medvetna om vilken betydelse ljuset har för upplevelsen av ett rum och hur mycket ljuset påverkar oss. Ljuset skapar det lilla extra i ett rum. Det förhöjer och mystifierar det, skapar stämning och trivsel.

Även om belysningen är avgörande för att skapa ett vackert, behagligt och funktionellt hem så väljer man ofta belysningen sist. När rummet redan är möblerat börjar man placera ut lampor. Om belysningen redan integreras i projektet från början kan upplevelsen av rummet lyftas till helt andra nivåer. En bra Ljussättning är ett enkelt sätt och relativt billigt sätt att förändra ett rum. Ny belysning kan ge större effekt än att måla om, lägga nytt golv eller byta ut alla textilier.

Det är när ljus samspelar med ytor, material och rumslighet som magi uppstår. En bra Ljussatt miljö skapar en visuell balans. Det ska finnas en fin balans mellan skugga och ljus och rummet ska ha en lagom ljusnivå (inte för mörkt och inte för ljust).

Ett rum med alltför jämnt ljus utan skuggor upplevs som platt och tråkigt. Mjuka skuggor, gärna från ett indirekt Ljussatt föremål, skapar en intressant spänning och stämning i ett rum. Ljus uppifrån uppfattas som naturligt eftersom solljuset är vår starkaste referens.

I boken Ljussätt ditt hem, av Kai Piippo och Emma Ångström, får läsarna grundläggande kunskap om Ljussättning och flera bra och inspirerande tips. Även om man just nu inte planerar några större förändringar så får man små, värdefulla tips som man kan praktisera direkt.

En intressant kapitel i boken handlar om att Ljussätta människor! Våra ögon dras automatiskt till människor när vi går in i ett rum. Alltså är det inte bara rummets arkitektur som ska framhävas - människorna i rummet måste också Ljussättas för att komma till sin rätt.

Ett ansikte ser bäst ut i ett diffust, mjukt sidoljus utan hårda skuggor. Vid middagsbjudningar är det t ex bra att använda höga ljus i kandelabrar eller Ljusstakar för att få ett sidoljus. Värmeljus eller andra lågt placerade Ljuskällor ger inte samma vackra blänk och glitter i ögat som högre ljus ger.



En äldre lägenhet med stuckatur i taket har fått en modern och lekfull inredning. Istället för att hänga en rundstrålande lampa i uttaget i mitten av taket har en skena med spotlights riktats mot väggarna. De accentbelyser konstcollaget och kakelugnen och reflekterar Ljust in i rummet. Ljusrampen i mässing passar fint ihop med resten av inredningen och istället för att dölja sladden har den klätts i rött för att bli en kul inredningsdetalj. Belysningen är dimbar för att kunna skapa olika stämningar.

Ljussätt ditt hem - Inspirerande och informativt om Ljussättning. Att Ljussätta ett rum är så mycket mer än att bara välja en snygg lampa. Här får du lära dig hur du Ljussätter ditt hem och vilka verktyg som behövs för att skapa magi.

Du får råd om placering av armaturer och illustrerade exempel för Ljussättning av hemmets olika rum – vardagsrum, sovrum, kök, arbetsrum, badrum och hall. Boken ger även information om vilka alternativ som finns på marknaden, både ur teknik-, ekonomi- och miljösynpunkt.

Författarna ger råd om tekniska aspekter. Det finns idag enkla och billiga system för att styra belysningen i hemmet. av Kai Piippo, Emma Ångström, icabokförlag

10 TIO TIPS FÖR EN GOD BELYSNING

1. ANVÄND RÄTT LJUSKÄLLA. De flesta armaturer är utformade för specifika Ljuskällor och bör användas tillsammans med den rekommenderade Ljuskällan för att ge ett fullgott ljus. Ljuskällan avgör om ljuset har rätt temperatur och om färger återges på ett bra sätt.

2. INSTALLERA STYRNING. De flesta rummen i våra hem är multifunktionella och ska kunna anpassas till många olika typer av aktiviteter. Flexibilitet ska vara ett ledord när du planerar din belysning och det kan uppnås genom att installera en dimmer som förändrar Ljusstyrkan, eller använda Ljusfilter eller färgväxlande RGB för att förändra Ljuskfärgen.

3. SE TILL ATT ARMATURERNA INTE BLÄNDAR. Det är vanligt att fälla in halogenlampor i ett undertak utan att tänka på att använda bländskydd/avskärmande raster eller rikta armaturerna i höjd- och sidled så att de inte bländar. Bländning kan vara synnedsättande, till exempel som när man möter en bil med helljus på, eller vara irriterande och ge obehag och huvudvärk.

4. VÄLJ RÄTT ARMATUR. Många gör misstaget att köpa en "snygg lampa" och tänker inte på vilket ljus armaturen ger. Istället för att leta efter en fin lampskärm eller vacker fot tänk på vilken typ av ljus du vill ha. Ska du ha en riktad arbetsbelysning? Vill du ha ett mjukt sidoljus? Vill du ha en bra allmänbelysning? Fråga sedan i affären efter armaturer som ger just den sortens ljus istället för att bara titta på designen. Lampan i sig kan vara hur billig som helst men vill du ha hjälp med att hitta armaturer som ger just det ljuset du söker kan det vara bra att vända sig till en specialiserad affär.

5. UNDERSÖK LJUSETS MÖJLIGHETER. Testa olika lösningar, köp hem armaturer på öppet köp och utvärdera resultatet. Får du rätt balans mellan ljus och skugga? Är belysningen behaglig att vistas i? Kan du läsa en bok utan att lampan bländar någon som sitter bredvid?

6. LJUSSÄTT DÄR DET BEHÖVS. En lampa kan inte göra alla saker samtidigt. Var behövs särskild belysning? Vill du lyfta fram en vacker tavla eller belysa bokhyllan? Finns det garderober eller andra trånga utrymmen som behöver extra mycket ljus? Var någonstans vill du sitta och läsa?

7. MÅNGA HEM ÄR IDAG ÖVERBELYSTA - men med alltför få Ljuskällor. Bara en stor lampa i taket ger en skarp och obehaglig belysning eller ett diffust och otillräckligt ljus. Flera mindre Ljuskällor, placerade för att tillfredsställa dina behov, skapar en intressant balans mellan ljus och skugga och ger en dynamisk och spännande miljö. Dessutom minskar risken för bländning eftersom varje enskild Ljuskälla kräver mindre Ljusstyrka om det finns många lampor i rummet.

8. UTAN LJUS - INGEN SKUGGA. Och skuggan är viktigare än ljuset när det gäller att framhäva ett föremåls form. Glöm inte att titta hur skuggorna faller när du placerar ut armaturer. Framhävs strukturer och former? Ger skuggorna ett intressant och spännande intryck?

9. ANVÄND DIG AV FACKFOLK.

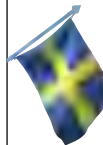
10. TA IN EN ELEKTRIKER vid eljobb.

ELEKTROTEKNISKA BYRÅN



Drop
Bordlampa av glas med matchande textilkabel. Finns i flera färger och storlekar. Från 498:-

ESPRIT
home



Svensk design av Lars Bessfelt



Taklampa ROUND
Krom och högblank lack i 10 olika färger. Diameter 42 cm Max 1x75 W eller lågenergilampa. Finns flera olika modeller i serien. 1245:-

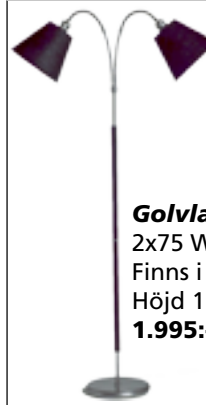
KONSTHANTVERK
TYRINGE
www.konsthantverk.com



Downlight LED
1 W. 40 000 brinntimmar. Varmvit LED, IP21. Aluminium. Pris: 349:- exkl trafo.



Böjbar Ljusskena LED
3 st kan sammankopplas. 1 st Ljuslisten 495:- Pluggin trafo 360:-



Skärm SK 771
Finns i flera färger. 129:-



NYHET!
Du kan även välja en sned skärm. Finns i flera färger. 195:-

Golvampa G 759
2x75 W. E-27. Finns i flera färger. Höjd 150 cm. 1.995:-

AH BELYSNING AB

ELEKTROTEKNISKA BYRÅN AB

Ljusdesign för privat & offentlig miljö
Showroom/kontor: Landsvägsg. 15

Belysning, Elmaterial, Ljuskällor
Butik: Linnégatan 14, Göteborg

Tel: 704 14 90 | Fax: 24 90 71 | www.etb.se | info@etb.se

4 BÖRJA MED ENKLA STEG

1. ACCENTBELYSNING

Accentbelysningen kommer ofta sist i traditionell belysningsplanering, men om du vill ha en rumsanpassad och vacker belysning som framhäver rummets speciella karaktär och kvaliteter är den bra att utgå från.

Vad i rummet är värt att lyfta fram? Finns det en vacker stuckatur? En fin fönsterrad? Har du något konstverk du vill framhäva eller står det alltid en vas med fräska blommor någonstans? Ta fasta på vad du vill vila ögat på.

2. ALLMÄNLJUS

Allmänljuset är traditionellt den stora lampan i taket mitt i rummet. Men allmänbelysningen kan också utgöras av två stora golvlampor som belyser människorna i rummet med ett mjukt sidoljus. Eller armaturer som riktas mot väggar eller tak och ger ett indirekt, reflekterat ljus.

3. FUNKTIONSLJUS

Funktionsljus är till exempel läslampor, punktbelysning ovanför köksbänken eller arbetsbelysning vid skrivbordet. Vissa armaturer har dubbel funktion och kan användas både som funktionsbelysning och stämningsbelysning med hjälp av en dimmer.

4. ATMOSFÄRSKAPANDE LJUS

Till sist kan du addera miljöskapande armaturer som ljusslingor eller lyktor, eller kanske levande ljus för att skapa en mysig atmosfär.

Text: Kai Piippo, Emma Ångström, Ljussätt ditt hem



Kvist pendel
Rå koppar eller vit strukturlack
av Jonas Bohlin / Örsjö

Taklampa Dallas
är i krom och har sju
individuella lampor.
Stomme i metall
med textilkabel.
/ LampGustaf



SCHEISSE
Scheisse ser ut som
en gigantisk sprucken
glödlampa - därav namnet
Scheisse. Lampans form
ger ett distinkt skuggljus.
Designer: Hans Bleken Rud
Material: lackerat stål
Mått: 60x58 cm
/ Northern Lighting

Nu när glödlampen är på väg att fasas ut kommer fler och fler Armaturer som ser ut som glödlampor

Flexibel lösning

Företaget Unison har ett stort urval av lågenergilampor, halogen- och ledlampor. Lågenergilamporna från Unison har snabbstart, dvs de tänds direkt, och de finns i samma storlek som vanliga glödlampor.

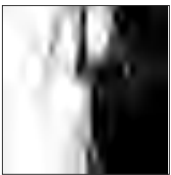
Även deras halogenlampor finns i form av klot-, glob- och normallampor samt R50 och vriden kron. De är dimbara som vanliga glödlampor men med 30% lägre energiåtgång för samma ljusutbyte, tack vare halogentechniken.

Och det senast är den flexibla lösningen där man kan byta glaskupan, som finns med flera olika vackra mönster. Varför inte ha flera "globlampor" på en rad som annorlunda takarmatur?



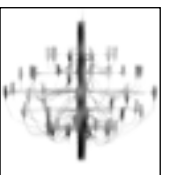
Sunday är en vägglampa och hylla
i ett - här kan du använda antingen
en glödlampa eller ett levande ljus.
Byt mellan lampa och ljus genom
att helt enkelt vrida runt bordet och
läsa det i nytt läge. Rostfritt stål.
Designer Martina Carpelan för norska
Frost Produkt / Northern Lighting





MODERNA LAMPOR

hittar du hos **LIGHT ART**
- en välsorterad belysningsbutik inom modern design.
Här hittar ni det mesta inom belysning både inne & ute,
spotlights, badrum och tavelbelysning.



LIGHT ART | Mölndalsvägen 40-42, Göteborg | Tel/fax. 031-180 140/180 125 | tis - fre 11-18, lör 11-15

Werners El lyser upp din tillvaro

NYHET!



LED downlight
som går att montera i apparatdosa.
3x1,2W LED IP44
Ord. pris 799:- **NU 599:-**



Desiglight ledlampa
GU10, 3,6W
Ord. pris 299:- **NU 189:-**



DESIGNLIGHT



Sensorlampa.
Bevakningsområde
12 m, 180 grader.
Svart eller vit med
kupa av glas.
Skyddsklass: IP44.
Ord. pris 429:-
NU 375:-



Skymmningsrelä
NM 2000
Svart eller vit.
Ord. pris 439:-
NU 389:-

STEINEL
German Quality



T 236-krom, 6x10W G4
12V, H 24,5 cm, Ø: 33
Ord. pris 1.829:-
NU 1.639:-



T 479-krom, 12x10W
12V, H 32 cm, Ø: 49 cm
Ord. pris 2.289:-
NU 1.995:-

AH BELYSNING AB

Priserna gäller t.o.m. 20/3-11

Werners El
materiel & service
hembelysning

VÄLKOMMEN TILL VÅR BUTIK!

Askims Verkstadsväg 17, Sisjön (Fri kundpark.) www.wernersel.se
Öppet: Vard 10-18, Lörd 10-15 och Sönd 11-15. Tel. 031-84 60 80

klimatsmart innemiljö!



multi
all-in-one
LED 700lm

smarta
energipar-
funktioner

-10%
på hela PAX
sortimentet



PAX
www.pax.se



NYHET!

Mix & Match

Gör din egen favorit-
kombination - välj färg på
foten och matcha med valfri
skärm!

Bordlampa Rosa, 4 färger.
Skärm Lotta finns i 8 färger.
E14 Max 40W
Ord. pris 259:-
NU 229:-

Bordslampa Rom

55 cm. Finns i 3 färger, Ek,
Svart, Vit.
Komplett med skärm.
Ord. pris 455:-
NU 389:-

Texas

LED 3x1 W. Highpower.
Brinntid är uppskattad till
50 000 timmar!



Vägg

Ord. pris 579:-
NU 489:-

Bord

Ord. pris 699:-
NU 589:-

Taklampa Mora

3 kupor. Finns i 3 färger,
E14 40W.
Ord. pris 1.145:- **NU 989:-**

ib lighting

GELIA

Eldstaden som blickfång



Från trendiga braskaminer och automatiserade pelletskaminer till nytillverkade kakelugnar av klassiskt snitt.

Idag finns eldstäder för alla smaker, behov och plånböcker.

TEXT: LARS BÄRTÅS

BILD: JÖTUL

Mysigt sken. En braskamin bidrar med trivselvärme under kyliga vinterdagar.

I NORGE VILL MAN HA LÄTTA ELDESTÄDER. I Finland föredrar man tyngre pjäser. Och i Sverige? Ja, där råder ett slags "både-och-tradition", konstaterar Björn Valentin på Svenska Brasvärmeföreningen.

– Under de senaste tjugo åren har trenden gått mot lättare eldstäder som braskaminer. Men de tyngre lokaleldstäderna är fortfarande eftertraktade, framför allt på landsbygden.

Utbudet av eldstäder har ökat påtagligt under senare år. Som konsument kan man idag välja mellan en mängd olika modeller, material och tillvalsfunktioner. Allra trendigast är braskaminerna som numera kan likna en vridbar platt-TV eller ett droppformat konstverk, hängande från taket! Ett annat lockbete i värmebutikerna är uppmaningen att "designa din egen kamin".

– Kaminen har blivit en del av inredningen, den ska

passa ihop med det övriga möblemanget och vara vacker att se på. Det är därför tillverkarna satsar på design och många valmöjligheter, säger Björn Valentin.

OM DU VILL HA EN PERSONLIG STIL på möbeln får du räkna med en högre prislapp. Inklädnader i ordinarie plåt kan bytas ut mot rostfritt stål, värmelagrande täljsten eller härdat glas. På glasluckorna kan du lägga till dekorationsplattor eller välja tonade spegelglas som reflekterar rummet och döljer eldstaden när brasan är släckt.

När du investerar i en kamin gäller det att hitta en passande plats. Blickfånget spelar naturligtvis en stor roll. Samtidigt bör man ta hänsyn till husets konstruktion och även fundera kring värmeekonomin.



Var gör kaminen mest nytta vid ett strömavbrott?

– Om man har ett brant yttertak brukar man, av hänsyn till skorstenen, placera kaminen så nära taknocken som möjligt. Skorstenen måste enligt reglerna gå upp på minst samma nivå somnocken, säger Björn Valentin.

– När det gäller värmeekonomin bör kaminen alltid placeras på bottenplan, eftersom värmen stiger uppåt. Kaminer med inbyggd fläkt ökar värmespridningen och det underlättar om man har en öppen planlösning.

Det kan också vara klokt att tänka på nödsituationen, det vill säga var kaminen gör mest nytta vid ett strömavbrott.

FÖR MILJÖNS SKULL är majoriteten av dagens braskaminer utrustade med effektiv förbränningsteknik, så kallad Clean-burning system. Ett flertal kaminmodeller är numera också P-märkta eller Svanenmärkta, vilket innebär att de uppfyller höga kvalitets- och miljökrav. Märkningen är



emellertid ingen garanti mot effekterna av ovarsam vedeldning.

– Mitt tips är att läsa de eldningsråd som medföljer när man köper en kamin, säger Björn Valentin.

EN LÄTT PLÅTKAMIN värmer upp rummet kvickt men lagrar inte värmen när veden brunnit ut. Med täljstensplattor fördröjs strålningsvärmen någon timme och med en helklädd täljstenskamin behålls värmen lite längre.

Men är man ute efter långvarig uppvärmning och mindre skötsel krävs en tung eldstad som täljstensugn eller kakelugn, vilka sällan behövs eldas mer än två gånger om dygnet vintertid.

OM DU VILL NJUTA AV EN BRASA men slippa vedkånkande och eldning kan du välja en pelletskamin. Kaminens inbyggda magasin brukar rymma pellets för en dags drift när det är som kallast ute. I snitt behöver man fylla på pellets en gång i veckan, berättar Lars Åbom på branschorganisationen Pellsam.

– Pelletskaminen är smidig eftersom den

sköter eldandet automatiskt och har en termostad som reglerar effekten efter rummets temperatur. Vid uppnådd inomhustemperatur slår kaminen av och tänd igen när termostaten kallar på mer värme.

De flesta pelletskaminer på marknaden kräver anslutning till en skorsten eller murstock. Men sedan några år finns även skorstenlösa kaminer som ansluts till ett fläktsystem mot en yttervägg.

Enligt Energimyndighetens beräkningar kan en pelletskamin bidra med 50-80 procent av husets värmebehov. Mest lönsam blir kaminen i ett eluppvärmt hus. Men även i hus med vattenburen el går det att installera en pelletskamin för att sänka elvärmekostnaderna.

– När elpannan är i dåligt skick kan man sätta in en vattenmantlad pelletskamin. Den lämnar mellan 15-30 procent strålningsvärme och resterande värme leds ut i det vattenburna värmesystemet där den även värmer tappvarmvattnet, förklarar Lars Åbom.

En perfekt avrundning på dagen.

CONTURA 560T
1.004 kr
per månad*
Kontantpris 21.900 kr
Ord.pris 23.700 kr

Minusgrader ute är mysigt inne.

Drömmer du också om en ny eldstad hemma? Visst är det möjligt! Vi är med hela vägen från ditt besök i vår utställning till dess att allt är monterat och klart och du tänds den första brasan. Du väljer själv hur mycket hjälp du vill ha av oss.

NYHET!  SCANSPIS 58-6 fr 1.035 kr/mån* Kampanjpris fr 22.600 kr Ord.pris 24.900kr	NYHET!  SCANSPIS 58-8 HT fr 917 kr/mån* Kampanjpris fr 19.900 kr Ord.pris 22.400 kr	NYHET!  JÖTUL 373 fr 830 kr/mån* Kampanjpris fr 17.900 kr Ord.pris 20.900 kr	NYHET!  TERMATECH TT40S fr 574 kr/mån* Kampanjpris fr 11.995 kr Ord.pris 14.600 kr
 CONTURA 470 1.352 kr/mån* Kampanjpris 29.900 kr Ord.pris 31.900kr	 CONTURA 655 ALLA MODELLER 917 kr/mån* Enhetspris fr 19.900 kr Ord.pris 21.400–24.900kr	 CONTURA 480 1.352 kr/mån* Kampanjpris 29.900 kr Ord.pris 31.900 kr	 ATTITYD 100 T 1.180 kr/mån* Kampanjpris 25.950 kr Ord.pris 29.950 kr

Göteborgs Brasvärme
Marieholmsgatan 1, Tel: 031-707 30 20
Öppet: M–T 10–18 | F 10–13 | L 11–14



* Uppdelat på 23 räntefria delbetalningar. I månadsbeloppet ingår uppläggningsavgift 495 kr, samt administrationsavgift 30 kr/mån. Effektiv ränta 16,45% vid 10.000 kr beräknat på 5 år. Kreditgivare är GE Money Bank.

Erbj från Contura och Atittyd gäller t o m 110307. Övriga t o m 110331.



www.eldabutiken.se

Vad passar bäst hos dig?

3-meters kakelugn

En 3-meters kakelugn från Gabriel. Det lilla anrika företaget Gabriel-Keramik vid Kalmarsund kan med lätthet anpassa sina kakelugnar till kundens önskemål, där man bl.a. tar hänsyn till takhöjden.

När man bygger på höjden är det viktigt att proportionerna på kakelugnen följer med och stämmer överens med rummet.

BRASKAMIN:

Är utformad i kraftig plåt med värmeutsatta detaljer i gjutjärn. Hos de flesta nyare modeller kombineras strålningsvärme med konvektionsvärme. Till vissa modeller finns även möjlighet att koppla till en eldriven fläkt. Verkningsgraden brukar i genomsnitt ligga kring 70 procent, men det finns kaminer med både bättre och betydligt sämre verkningsgrad.

TÄLJSTENSKAMIN:

Består av metallstomme som kläs med värmelagrande täljsten. Vissa modeller har ett extra värmemagasin med annan typ av sten dolt under täljstenen. Kokplatta är ett vanligt tillval.

Obs. förväxla inte täljstenkaminen med en täljstensugn som lagrar värmen betydligt längre.

GJUTJÄRNSKAMIN:

En klassisk kamintyp som vanligtvis sprider braskvärmerna via strålning. Nuförtiden finns det även modeller som har ett enkelt konvektions-system. Många gjutjärnskaminer tillverkas i gammaldags stil, men de finns även i modernt utförande.

KASSET/INSATS:

Monteras i en befintlig spis och ansluts till skorstenen med gjutjärnsrör. Det går även bra att bygga en egen spis från grunden och sätta in kassetten i en inmurningsram. Verkningsgraden på olika modeller skiljer sig inte mycket åt, det är snarare storleken på kassetten (den värmeavgivande ytan) som är betydelsefull. Med en fläkt som tillval eller en så kallad turbokassett med dubbla fläktar kan värmeeffekten ökas ytterligare.

KAKELUGN:

En klassisk värmemöbel med femkanaligt rökgassystem. Nya modeller har i regel en varmluftskassett. På marknaden förekommer också så kallade "putsade kakelugnar" som i praktiken fungerar som en braskamin. En utvecklad variant är Kakelugnspannan som är anpassad för ett vattenburet värmesystem.

PELLETSKAMIN:

Automatiserad eldstad som bör stå i ett utrymme med öppen planlösning och öppna passager. Värmestrålning kaminer med inbyggd fläkt dominerar, men det finns även vattenmantlade kaminer för uppvärmning av radiatorer och tappvarmvatten. Vissa modeller är anpassade för såväl pellets- som vedeldning och kallas kombikaminer.



SCANSPIS 85

En stor kamin med perfekta proportioner. Brännkammarens utformning skapar "en grotta" som gör hela elden synlig. Ergonomisk och användarvänlig asklösning



TULIKIVI NAMMI GRAFIT

Brasugn med keramiska yta. Vikten på 1590 kg säkerställer en lång tids värmelagring.

STRÅLANDE

tider för dig som vill spara

Välj bland 7
Svanenmärkta
Contura kaminer
och spara upp till
4300:-.

Contura

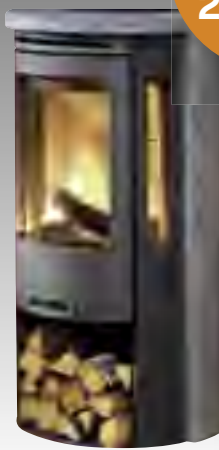
Alla kampanjmodeller hittar Du på
www.contura.se



CONTURA 480
Ord. pris 31.900:-
**JUST NU
29.900:-**



CONTURA 520T
Ord. pris 22.700:-
**JUST NU
19.900:-**



CONTURA 660T
Ord. pris 27.100-28.900:-
**JUST NU
25.900:-**
Enhetspris



CONTURA 560T
Ord. pris 23.700:-
**JUST NU
21.900:-**

Gäller t o m 7 mars 2011



Skorstenspojarna Mölndal
Göteborgsv. 91 B, 031-27 01 18
Må-To 10-18, Fr 10-15, Lö 10-14

Eldabutiken Kungsbacka
Borgåsvägen 12, 0300-385 01
Må-To 10-18, Fr 10-15, Lö 10-14

Eldabutiken Varberg
Äckregårdsvägen 2, 0340-151 40
Må-To 10-18, Fr 10-14, Lö 10-14

Eldar du tryggt?

Ring för kostnadsfri
rådgivning
och offert.



Skorstensfolket Väst

Göteborg 031- 68 15 20
Halland 0733- 64 63 68
www.skorstensfolket.com

DIN STIL.
HELT SÄKERT.



VI STÅR FÖR KVALITÉN – OCH VALMÖJLIGHETEN
Näldens Värmeindustri (NVI) har tillverkat skorstenar i 40 år – vi vet vad som krävs av en skorsten för att den ska vara både snygg, miljöanpassad och säker. Våra skorstenar klarar idag, enligt Sveriges Provvningsanstalt upp till 600°C, utan att temperaturen i brännbart material överstiger 70°C, vilket är hela 18% under uppsatt gränsvärde! Det gör våra skorstenar till ett garanterat säkert val. Med vår unika 25 års garanti kan du även vara säker på att kvalitén vi utlovar håller över tid. NVI skorstenssystem kan du dessutom få i valfri färg. Du kan därför anpassa designen efter färgsättningen i hemmet, eller varför inte som Frank, låta skorstenen bli en installation i sig som får återspegla din personlighet?

Bilden är ett specialmontage, men nästan allt är möjligt med en skorsten från NVI. Läs mer på www.nvi.se

elda BUTIKEN
Vi är med. Hela vägen.
www.eldabutiken.se

Bra(s) tips

- Luftvärmepump och pellets/braskamin kompletterar varandra perfekt. Pelletska-minen ger en komplett lösning oavsett väderlek och den fungerar med automatik. Du köper pelletskamin för energins skull och får myset på köpet. Om du eldar när det är kallt och får tag på ved billigt så är förstås braskaminen en god affär., säger Peter Oskarsson, VD på Oscis AB.

Pellets-kamin Linea (Caminetti Monte-grappa).

Få fyr på brasan

- Tändveden ska vara riktigt torroch kluven till små bitar.
- Förvara tändveden på ett varmt och torrt ställe.
- Använd finkluven ved i början och lägg på större klampar när det har tagit sig ordentligt.
- Torr näver funkar jättebra som braständare.
- Låt gärna veden ligga inne i rumstemperatur för att torka lite extra innan den används.
- Hugg veden i tid och låt den gärna torka i två år.
- Tidningspapper kan vara bra om man har problem med dåligt drag innan det blivit varmt i rökkanalen. / SM



Mycket eld

Den nya Contura 700-serien visar maxi-malt av elden, och lågorna kan synas samtidigt både från soffan och matplat-sen. Kaminen har sotfritt glas och dess ytemperatur baktill är låg tack vare luft-kylning, vilket gör att den går att placera nära brännbart material. Brännkammaren är högt placerad.

Det finns också ett antal tillval för att få en egen personlig kamin, till exempel mjukstängande lucka, självläsande lucka och en vridplatta som snurrar steglöst i 360 grader.



Rengöra glaset med aska

Fukta lite tidningspapper, doppa det i askan och rengör därefter glaset med askan som rengöringsmedel, fungerar även på inbränt sot. Alla träaskor är alkaliska (fettlösande) i vattenlösning och fungerar dessutom som slipmedel utan att repa glaset. Ju smutsigare det är desto fuktigare papper får man använda. Eftertorka med en fuktad mirakeltrasa (alltså microfibrduk) eller lite fuktigt hushållspapper för att torka bort ränder osv. / SM

Elda med säker skorsten

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Om du ska investera i en ny eldstad är skorstenen A och O för att uppvärmningen ska fungera. I vissa fall kan du utnyttja en befintlig skorsten, men en renovering riskerar att bli dyrare än en ny skorsten.

En väl fungerande skorsten ser inte bara till att leda bort rök. Den ska även ge jämn temperatur, bra luftdrag och bidra till en effektiv uppvärmning. Om du redan har en äldre skorsten med kanaler för rök och ventilation bör den besiktigas innan du kopplar in en ny eldstad, säger Petri Tuomela, teknisk konsult på Sverige Skorstensfejaremästares Riksförbund (SSR). - Skorstenskanalerna måste i regel rensas och tätas innan skorstenen tas i bruk. Tätningen kan ske med nya insatsrör som monteras i pipan. Ett annat alternativ är att glidgjuta kanalernas väggar med kera-

mikbruk. Om kanalen är rak är glidgjutning enklast och billigast. OM DU BYTER UPPVÄRMNING, till exempel från oljepanna till vedpanna, eller investerar i en värmepanna med högre effekt än tidigare måste du i regel byta skorsten, förklarar Petri Tuomela. - Storleken på rökkanalen måste vara dimensionerad efter eldningsanläggningens kapacitet och mängden rökgas som den producerar. Om kanalen är för smal kan det i värsta fall ryka in, så att man inte kan använda pannan eller bara elda i mycket begränsad skala. Istället för att skaffa en ny skorsten går det i vissa fall montera en rökgasfläkt uppe på skorstenen som hjälper till att suga ut rökgaserna. Att själv försöka bygga om skorstenen efter ett pannbyte är däremot både dyrt och riskabelt, menar Petri Tuomela.



Forts sid 18 ►

DRIVAS

HUSET SKALL

HJÄLP OSS ATT TÖMMA LOKALEN

BRASKAMINER, GJUTJÄRNSKAMINER, INSATSER, KAKELUGNAR, KASSETTER

Contura

SCHIEDEL

JÖTUL

TOTAL

UTFÖRSÄLJNING

av

demospisar

från vår stora utställning

MUKSPISAR, TÄLJSTENSKAMINER, SKORSTENAR OCH TILLBEHÖR

OSLAGBARA PRISER

“Nu skall hela rasket rivas. Nu skall hela g:an bort ...” SKYND A TT FYNDA! ALLT SKALL BORT

eldabutiken

www.eldabutiken.se

Skorstenspojkar

Skorstenspojkar Mölndal Göteborgsvägen 91 B, 031-27 01 18

Öppet: Må-To 10-18, Fr 10-15, Lö 10-14

VI FLYTTAR!

Vi känner våra kunder och våra kunder känner oss!

Din elförvarer med personlig service

KUNGSBACKA OLJECENTER AB

Valldavägen 440, Vallda. Tel 0300-703 60 www.kbaoljecenter.se

neova villapellits

Villa&Fritid

DET HÄR MEDIET ÄR RS-KONTROLLERAT

RS

www.villafridid.se

Pellets-kaminer för bästa komfort.

Pellets-kamin 6 kW

15.000:-

Pellets-kamin 6 kW låg modell

16.000:-

Sfinx Solar

Sfinx Solar AB • 0300-541 540 • www.sfinx.se • info@sfinx.se

Härligt värmande - tidlöst vacker

Se alla värmeeffektiva kakelugnar samt din närmaste återförsäljare på vår hemsida.

GABRIEL KAKELUGNAR

TIMMERNABEN 1859

www.gabrielkakelugnar.se

16 | Villa&Fritid nr 1 / 2011

Villa&Fritid nr 1 / 2011 | 17



Petri Tuomela teknisk konsulent på Sverige Skorstensfejaremästares Riksförbund (SSR).

EN TRADITIONELL TEGELSKORSTEN

har lång livslängd och kan, om den underhålls, användas i flera generationer. Men tegelskorstenen har också nackdelar, påpekar Petri Tuomela.

- Tegel i sig är ett ganska dåligt isolerematerial vilket gör att det inte håller värmen särskilt länge och att värmen fördelas ojämnt längs skorstenen.

FABRIKSTILLVERKADE SKORSTENAR uppnår inte lika lång livslängd som en tegelskorsten. En stålskorsten kan vid normal användning hålla i 20-25 år, medan en blockskorsten kan hålla några årtionden längre. Samtidigt är konstruktionen på de moderna skorstenarna mer lätthanterliga och inte minst har kvaliteten förbättrats på stålskorstenar, säger Petri Tuomela.

- Dagens stålskorstenar är bättre isolerade, tål högre temperaturer och rostar inte till skillnad från tidigare generationens modeller.

STÅLSKORSTENARNA DOMINERAR på marknaden, främst för att de är flexibla och enkla att montera. Nackdelen är att man inte kan laga en stålskorsten som gått sönder och

”Skorstenen bör vara CE-certifierad”

att konstruktionen inte är lika säker som en blockskorsten – om du eldar fel.

- Ur säkerhetssynpunkt ska man aldrig elda med mer bränsle än vad som rekommenderas i anvisningarna för eldstaden. Om man stoppar in för mycket ved i en liten vedkamin så blir kaminen bara marginellt varmare, istället går överskottsvärmen ut i skorstenen vilket kan medföra en brandrisk i takbjälklaget, säger Petri Tuomela.

NÄR DU BESTÄMT DIG för att byta skorsten finns det några saker som är bra att känna till. Skorstenen bör vara CE-certifierad för att du ska vara säker på att den godkänns vid besiktning. Om du ska göra en nyinstallation bör du inte heller glömma att göra en bygganmälan.

- På vissa håll är kommunerna restriktiva mot nya installationer av eldningsanläggningar. Det gäller speciellt i tätbebyggda områden. Det är alltså en bra idé att kontakta kommunen först.



GODA SKORSTENSRÅD

Skorstenens höjd bör vid nyinstallation vara 1 meter över takytan (vanligtvisnocken). En takstege som uppfyller vissa säkerhetskrav bör användas vid besiktning.

Röckkanalen ska vara så väl isolerad att temperaturen på brännbar byggnadsdel aldrig överstiger 80 °C. Kanalväggen måste ha ett avstånd av minst 0,1 meter till brännbara byggnadsdelar och utrymmet ska vara luftat.

Det är lämpligt att installera ett uttag för en rökgastermometer så att man kan kontrollera rökgastemperaturen.

SKORSTENEN SKA BESIKTIGAS och täthetsprovas av skorstensfejarmästaren som ser om den är rätt konstruerad. Gamla tegelskorstenar kan bli otäta med tiden, och bör också kontrolleras då och då.

Råd och föreskrifter som rör eldningsanläggningar, sotning mm finns på Sveriges Skorstensfejaremästares Riksförbund: www.skorstensfejare.se och Brandskyddsföreningen: www.brandskyddsforeningen.se. Besök även din kommuns hemsida där det kan finnas specifika råd om eldningsanläggningar.

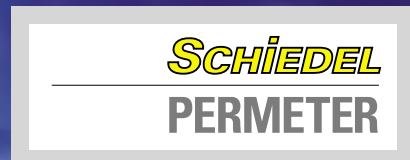


FOTO: ISOKERN

Imponerande metervara.

Schiedels stålskorsten Permeter har många imponerande fördelar. Den är flexibel, hållbar och lättmonterad. Men det bästa av allt, den är din för endast **1.500 kr/m**. Gäller endast permeterskorstenar med en dimension på 150 mm.

Schiedel Permeter – skorstenen du köper per meter. Läs mer på **WWW.PERMETER.SE**



SKORSTENEN DU KÖPER PER METER



NY METOD SKYDDAR TAKPANNORNA

Växtlighet och smuts på takpannorna är inte bara ett estetiskt problem. Pannornas hållbarhet och livslängd riskerar att försämrast. Med hjälp av en ny metod kan takpannorna skyddas från framtida växtangrepp.

Utnyttja ditt ROTAVDRAG!

Metoden som kallas dyny® har utvecklats i Finland och lanseras nu på den svenska marknaden av företaget Svenska Tegelskydd.

- Metoden används numera flitigt i Finland där den även testats av statliga finska provningsanstalten VTT, med bra resultat.

För att metoden ska fungera måste taket behandlas i två steg. Först tvättas takpannorna med dyny® tegeltvätt som avlägsnar all smuts och påväxt. När pannorna torkat impregneras de med ett medel som skyddar pannorna från fukt. Det innebär att sporer från mossor, lavar eller annan växtlighet inte kan slå rot.

- Impregneringsmedlet bildar en transparent yta som gör att takpannorna inte



Innan takpannorna impregneras tvättas de först med ett dyny® tegeltvätt som avlägsnar all smuts och påväxt.

kan suga upp vatten. Takbeläggningen fortsätter dock att "andas" som förut.

OM MAN RENGÖR TAKET PÅ VANLIGT VIS, till exempel med en högtryckstvätt, är det svårt att komma åt rötterna.

BOKA NU TILL 2010 ÅRS PRISER! FRAM TILL 31/3 - 2011

VI UTFÖR ÄVEN FASADTVÄTT!

- Det är ungefär som att "klippa gräsmattan". Taket blir rent och snyggt ett tag, men snart börja det växa igen. Problemet är att påväxten skadar takpannornas yta och bidrar till att de långsamt vittrar sönder. Därmed riskerar man att få byta ut takbeläggningen tidigare än vad man tänkt sig.

DET ÄR FRÄMST BETONGPANNOR som utsätts för påväxt. Traditionella lertegelpannor klarar sig däremot i regel bättre, eftersom pannornas ytskikt är hårdare och mindre poröst.

I Finland har många villatak som behandlats med dyny® varit fria från påväxt i över tio år.

- Vi har fem års garantitid på skyddsmedlet, men generellt kan man räkna med att taket är skyddat under längre tid än så.

För mer info. och gratis offert kontakta.

SVENSKA TEGELSKYDD AB

www.tegelskydd.se • Tel. 031-87 26 46
Lars 0706-10 58 00 • Jyrki 0706-46 75 70

Ouppvärmd skorsten kräver underhåll

I äldre hus var murstocken "husets hjärta". Om du byter värmesystem och slutar elda måste du sätta ett skydd över skorstenen och i många fall också förstärka ventilationen.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

De allra flesta villaägare med äldre hus har idag ersatt den gamla oljepannan med en ny värmekälla, i många fall värmepump eller fjärrvärme. Det nya värmesystemet ger villaägaren lägre driftkostnader men kan även medföra oönskade effekter om huset har självdragsventilation, påpekar Mats Danielsson, energi- och klimatrådgivare i Göteborg.

– När murstocken blir kall fungerar inte längre den naturliga ventilationen genom skorstenens kanaler, vilket gör att luftomsättningen inomhus minskar. Risken är att fuktig inomhusluft istället tränger upp på vinden, samtidigt som också källaren blir kallare och fuktigare.

EFTER BYTE AV VÄRMESYSTEM är det därför mycket viktigt att kontrollera såväl inomhusklimatet som skorstenens skick, betonar Mats Danielsson.

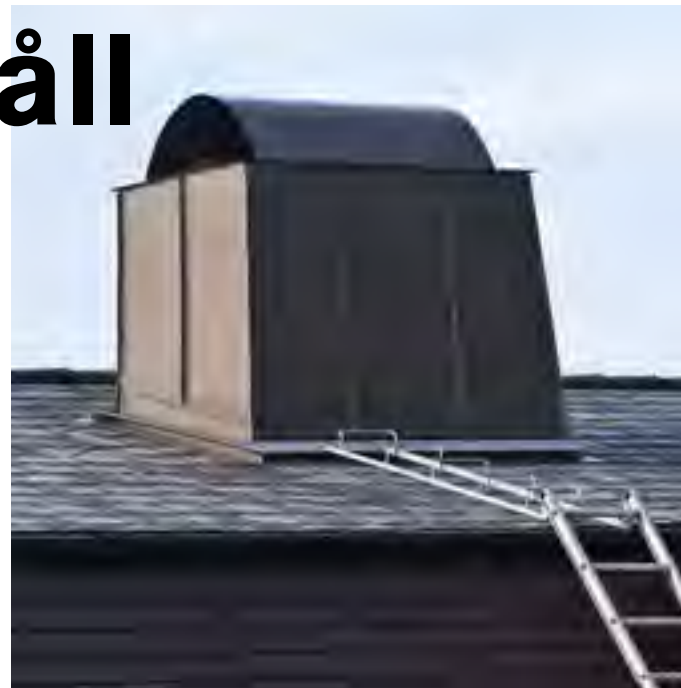
– I många fall är det nödvändigt att öka luftomsättningen på mekanisk väg. Till exempel

bör man överväga att montera en fläkt på skorstenen som hjälper till att suga ut inomhusluften.

DEN OANVÄNDA SKORSTENEN måste dessutom kläs med en huv som skyddar skorstenen mot nederbörd, framhåller han.

– Eftersom skorstenen är kall blir den mottaglig för fukt och riskerar på sikt att vittra sönder om den inte skyddas.

RISKEN FÖR SKORSTENSSKADOR är störst i äldre hus där murstocken varit "husets hjärta" och värmts upp biobränsle eller olja. Om huset värmts med elpanna sker däremot ingen större förändring vid övergång till värmepump eller fjärrvärme.



Hatten på! En huv av plåt skyddar skorstenen från nederbörd och mögelangrepp.

Problemet är inte heller så stort i villor där skorstenen löper längs en yttervägg, vilket förekommer i många villor byggda på 1960- och 70-talen.

– Skorstenen fyller i detta fall inte lika stor funktion för ventilation och uttorkning som en centralt placerad murstock, säger Mats Danielsson.

DET GÅR OFTA BRA ATT KOPPLA till en värmekälla till den befintliga skorstenen, till exempel en kamin, som bidrar till att förbättra luftomsättningen och ta bort fukt.

– Det ger ju ingen konstant effekt, men det hjälper så länge man eldar och framför allt om man eldar ofta, säger Mats Danielsson.



OUTLANDER T3
TRAKTORREGISTRERAD ATV
71.920:- 89.900:- inkl moms

**KODE**
MARIN & MASKIN AB
0303 502 90 • www.kodemarin-maskin.se
ÖPPET: VARDAGAR 9-18 • LÖRDAG 9-13

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

BERGVÄRME.
SÅ AVANCERAT ATT
DET ÄR ENKELT.



NIBE BERGVÄRMEPUMPAR

NIBE F1245 sätter en helt ny standard för uppvärmning i hemmet: sänkt energikostnad med upp till 80% och en revolutionerande display gör den både enklare och effektivare än sina föregångare. Det gör att du på ett smidigt sätt kan styra förbrukning och överblicka exempelvis drifttid – eller skapa egna, personliga inställningar.

Olika hem har dock olika behov och nu kompletterar vi den nya generationen med basmodellerna NIBE F1126 och NIBE F1226. Även de med hög prestanda och användarvänliga menyer.

Avancerat, men enkelt – oavsett modell.

Läs mer om våra nya bergvärmepumpar på www.nibe.se/nyhet

Nyhet!



NIBE F1126 och NIBE F1245

TAKSÄKERHET


**Per Wikstrand AB**
Dössjövägen 10 • 792 36 Mora
Tel. 0250-289 80 • www.perwikstrand.se

Nu kan du läsa gamla utgåvor av
Villa&Fritid på nätet.
www.villafritid.se

ETB INSTALLATION
NIBE AUKT. SERVICE INSTALLATION RESERVDLAR

ETB Installation AB
Tel 031-704 23 60
Krokslättsgatan 5, Mölndal
www.etb-installation.se

GAK service AB
När det gäller värmepumpar och fjärrvärme

GAK Service AB
Tel 031-28 67 94
Ganlevägen 40, Västra Frölunda
www.gak.se

N-CENTER

N-Center AB
Tel 031-742 35 60
Skogsvägen 1, Göteborg
www.nibecenter.se

RÖRPAC

RÖRPAC AB
Tel 031-44 10 30
Tegnérsgatan 11A, Göteborg
www.rorpac.se

Prioritera konsumenten före elbolagens vinstintressen

Vinterns elräkningar droppar nu som frätande syra ner i småhusägarnas plånböcker. Och hålen i ekonomin blir större för varje år, ca 10 procent av den disponibla inkomsten går till elräkningar.

Elbolagens vinstintresse sätts som vanligt före konsumentintresset. Nu senast med den uppmärksammade elnätsrapporten, som visar att konsumenterna överdebiteras med upp till 4000 kronor per år. Det måste bli en ändring på regeringens prioritering!

RAPPORTEN som Villaägarna tagit fram ur rådata från Energimarknadsinspektionen (EI) skapade nyligen en enorm debatt om politikernas ansvar för att övervaka elnätsmarknaden, som är ett monopol. Energimarknadsinspektionen verkar ju inte göra det. Till detta kommer

en ny prismodell för nätbolag som gör elen 7 miljarder dyrare. Den kommer att gälla från 2012 om inte ansvariga politiker tar sitt förnuft till fånga.

Prismodellen är inte konsekvent, den ger oskäligt höga intäkter till nätbolagen och innebär alltså att kunderna kommer att betala närmare 7 miljarder kronor mer per år i elnätsavgifter. Mer än 400 000 läsare skrev på Aftonbladets nåttidnings eluppror. Det tog bara några dagar och kan betecknas som att opinionen mot de höga elpriserna växer.

DET LEDDE TILL att Villaägarna och andra branschorganisationer hade ett möte med näringsminister Maud Olofsson i början av februari. Vid mötet krävdes att Energimarknadsinspektionen måste ges ett skarpare uppdrag, se över konsekvenserna av den nya prismodellen innan den införs och se till att EI prioriterar konsumenten före elbolagens

vinstintressen. Ett konkret förslag till en rimligare prismodell presenterades, och den stöds av både Villaägarna och Konkurrensverket.

Dessutom finns möjligheter att sänka elskatten genom att flytta den från konsument till producent, skärpa tillsynen av fjärrvärmemarknaden som även den är en oreglerad monopolmarknad där kunden står utan skydd och starta energieffektiviseringar i småhus genom att koppla stödet till de åtgärder som rekommenderas i energideklarationen.

POLITIKERNA HAR TAGIT kraftbolagens parti länge nog - nu är det dags att kompensera konsumenterna. En bra början vore att sänka elskatten för konsument och höja med motsvarande belopp på producent. Det är en tekniskt enkel lösning som inte skulle påverka statsbudgeten.



STEFAN STJERNEDAL
REGIONCHEF
Villaägarnas
Riksförbund

stefan.stjernedal@villaagarna.se

NYHETER FÖR HEMMAFIXARE

Lättviktare

Klarar både svåra skruvar och borrhål. Marknadens lättaste borrarvdragare för hemmafixaren. Med 20 olika inställningar för skruvdragning och borrarning är det lätt att anpassa verktyget till såväl storleken på skruvarna som det jobb du vill utföra.
/ Bosch



Tigersåg

Med ett ergonomiskt handtag, som dessutom går att vrida till 90 graders vinkel, kommer man på ett enkelt sätt åt att såga i olika riktningar. Sågen laddas på endast 30 min.
/ Black & Decker



Helt enkelt bäst.



Ibland får man lägga all ödmjukhet åt sidan och bara framhäva ren fakta: Vår luft/luftvärmepump IVT Nordic Inverter har fått toppbetyg av Energimyndigheten flera år i rad. Den har även marknadens i särklass bästa trygghetsförsäkring – 10 års försäkring på kompressorn och 6 års försäkring på värmepumpen. Dessutom har den klarat Svanens tuffa kvalitets- och miljökrav. Välkommen in till närmaste återförsäljare där även ett riktigt bra erbjudande väntar.



Lövsångaren 120,4 m²:
671.000:-*

* Priset avser villabyggsats, inkl kök och vitvaror samt bygglovs- och monteringshandlingar. Vi reserverar oss för ev. prisförändringar.

Kvalitet Flexibilitet Ekonomi. Det finns få saker som är så viktiga som ditt boende. Det har vi tagit fasta på när vi har utformat våra hus. Hos oss designar du ditt personliga drömboende med högkvalitativa material och lösningar. Dessutom till ett ovanligt bra pris. Hör av dig till oss så berättar vi mer.

Fiskarhedenvillan®

För mer info ring försäljningskontoret i Göteborg 031-340 80 50

FLÄKTMAN

ALLT INOM VENTILATION



Genom åren har vi ombesörjt tusentals fastigheter.

"Fredrik med Fläktman har fixat ventilationssystem på vår lackeringsanläggning och det fungerar verkligen bra. Vi är mycket nöjda."
- Anders Jönsson, "Allroundlack" Hisingen, Tuve

"Vi fick sänkta energikostnader tack vare Fläktmans arbete på vår villa"
- Lars Stocks, Askim

"Energikostnaderna gick ner och klimatet har blivit mycket behagligare efter att Fläktman renoverade ventilationssystemet i bostadsrättsföreningen" - BRF Kinnekulle, Göteborg

**VI BYGGER UPP, INSTALLERAR OCH RENOVERAR
OLIKA VENTILATIONSSYSTEM SOM ÄR BÄST
ANPASSADE FÖR JUST ER BYGGNAD.
VI UTFÖR PROJEKTERING, OVK mm.
VI HJÄLPER ER MED ROTBIDRAG OCH RADON-
BIDRAG.**

Kontakt
info@flaktman.se
tel 031 - 51 99 58
fax 031 - 22 08 99

Besöksadress
Exportgatan 35
422 46 Hisingen Backa
Göteborg

WWW.FLAKTMAN.SE



359001



GÖTEBORG

SÄVEDALEN

**GÖTEBORGS
EL & RÖRJÖR**

**JOUR
DYGNET RUNT**
Aröds Industriväg 28, 422 43 Hisingen-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

IVT center
Industrivägen 55, 433 61 Sävedalen
Tel vx. 031-336 90 50
info@ivtcenter.se • www.ivtcenter.se

KUNGSBACKA

MÖLNLYCKE



Hantverksgatan 3, Kungsbacka • Tel. 0300-56 85 10
månd-fred 9-18, lörd 9-14
butiken@walterhansson.se • www.walterhansson.se

IVT center
Rådastocksvägen 1, 435 44 Mölnlycke
Tel. 031-33841 40
info@efvab.se • www.efvab.se

KUNGÄLV

GÖTEBORG

**YTTERBY
RÖR AB**

Truckgatan 2, Rollsbo ind. omr. Kungälv
Tel. 0303-921 45 • vard 9-17, lörd stängt

IVT center
Aröds Industriväg 28, 422 43 Hisingen-Backa
Tel. 031-228840
info@ukvarmeteknik.se • www.ukvarmeteknik.se

Visste du detta om el?



Effektiv, flexibel och närmast livsnödvändig – men också allt dyrare. Så kan man sammanfatta elen som energikälla. Här bjuder vi på nyttiga elfakta.

TEXT: LARS BÄRTÅS | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Elektriciteten har använts i samhällets tjänst sedan slutet av 1800-talet och är idag en självklarhet i vårt vardagsliv. I hemmet använder vi elen för att driva apparatur och belysning - och i många fall även för värme.

Omkring en tredjedel av småhusen i Sverige har enbart el för uppvärmning. Av dessa har drygt hälften direktverkande el och resten vattenburen elvärme. Räkna man in eldrivna värmepumpar är 43 procent av småhusen helt eluppvärmda. En trend är att eluppvärmningen i småhus minskar något och att många husägare kombinerar el med andra värmekällor, framför allt biobränsle.

MAN BRUKAR RÄKNA MED att ett eluppvärmt hus på 150 kvm använder omkring 24 000 kilowattimmar el (kWh) per år, varav drygt halva förbrukningen går till uppvärmning. Resterande el används för varmvatten (ca 4500 kWh) och hushållsel (ca 6000 kWh). Om uppvärmningen ersätts med en värmepump effektiviseras förbrukningen beroende på hur hög verkningsgrad pumpen har.

SEDAN ELMARKNADEN AVREGLERADES 1996 råder det priskonkurrens på elförsäljning. Alla konsumenter köper sin el från ett elhandelsföretag. Det finns idag cirka 120 företag att välja bland. Samtidigt måste du ha ett elnätsföretag som levererar den köpta elen. Där råder lokala monopol, vilket innebär att du är hänvisad till det elnätsföretag som har rättigheterna ("koncessionen") i ditt område. Elnätsföretaget bestämmer själv nätavgiftens storlek, baserat på kostnader för leverans, underhåll och investeringar i nätet. En myndighet, Energimarknadsinspektionen, har som uppgift att kontrollera nätföretagens prissättning.

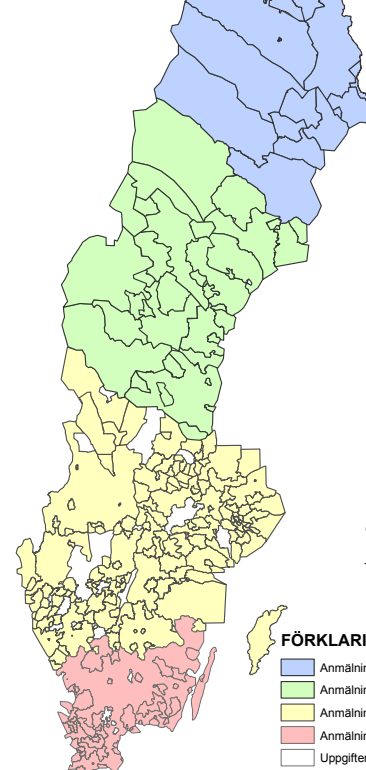
ELHANDELSFÖRETAGEN KÖPER SIN EL på den nordiska elbörsen Nordpool, där

priset styrs av tillgång och efterfrågan. Ökat elutbyte med länder utanför Norden har blivit alltmer styrande för elpriserna på Nordpool. Dels påverkas priserna av förhållandena i den svenska elproduktionen, i huvudsak vattenkraft och kärnkraft, och dels av förhållandena i Europa där mycket av elproduktionen baseras på fossila bränslen.

ELHANDELSFÖRETAGEN ERBJUDER OLIKA TYPER AV ELAVTAL: rörligt pris, bundet pris eller en mix av rörligt och bundet. Avtalen om bundet elpris kan variera från tre månader upp till fem år. Omkring 30 procent av elkunderna har idag valt ett rörligt pris, medan 45 procent har ett bundet elpris. Om du inte har valt något elavtal får du oftast betala ett så kallat tillsvidarepris, vilket nästan alltid är dyrare än de övriga avtalen. Det går även att välja avtal för miljövänligt producerad el, vilket i regel är dyrare än ett vanligt elavtal.

EFTERSOM ELPRISERNA VARIERAR KRAFTIGT brukar det vara svårt för experterna att rekommendera det mest lönsamma avtalet. Fördelen med ett bundet elpris är tryggheten: du vet vilket elpris du betalar per kWh. Å andra sidan har det rörliga elpriset, historiskt sett, varit något billigare. De flesta ger rådet att välja ett rörligt pris om du inte är känslig för prisförändringar. Eller ett bundet pris om du vill slippa oron inför kommande månaders elräkningar.

Allmänna råd för elkonsumenten:
Konsumenternas elrådgivningsbyrå:
www.elradgivningsbyran.se
Jämför elpriser:
Elpriskollen: www.elpriskollen.se
Elprisguiden: www.elprisguiden.se
Byta elhandelsföretag:
Elskling: www.elskling.se



Nya elområden kan påverka elpriserna

Det kan bli högre elpriser för konsumenterna i Sydsverige när landet delas in i nya elområden i höst. Förändringen är en följd av EU:s ambition att skapa en gemensam europeisk elmarknad.

TEXT: LARS BÄRTÅS

DEN 1 NOVEMBER I ÅR DELAS SVERIGE in i fyra elområden från norr till söder. Indelningen genomförs av statliga Svenska Kraftnät som driver stamnätet och övervakar elsystemet i landet. Skälet till förändringen är ett beslut i EU-kommissionen som syftar till att öppna elmarknaden till Europa och skapa en bättre balans mellan tillgång och efterfrågan.

För svensk del innebär det att den gemensamma elmarknaden försvinner och ersätts av geografiskt indelade elmarknader. Det innebär att elpriserna tidvis kan variera mellan olika delar av landet, beroende på tillgång och efterfrågan på el.

– FÖRMODLIGEN BLIR DET HÖGRE ELPRISER i områden där det råder underskott i elproduktionen. Men hur mycket högre eller hur ofta olika priser uppstår vet vi inte, säger Kjell Jansson, vd för elbranschorganisationen Svensk Energi.

EN STOR DEL AV ELPRODUKTIONEN i Sverige består av vattenkraft som huvudsakligen är lokaliserat till norra Sverige. I södra Sverige råder däremot en underskott av elproduktion.

Enligt branschexperter kan förändringen av elmarknaden stimulera till en ökad utbyggnad av produktion i Sydsverige. Samtidigt finns det en risk att övergången till nya elområden gör det krångligare för elhandelsföretagen att verka inom hela landet.

– FÖR KUNDERNA FINNS DET EN RISK för att det blir färre elhandelsföretag att välja på. Aktörer kan komma att dra sig tillbaka och till exempel bara verka i ett elområde. Det kan också påverka antalet produkter för kunderna att välja på, säger Magnus Thorstensson, marknadsanalytiker på Svensk Energi.

Elräkningschockad?

**GRATIS HEMBESÖK
MED OFFERTFÖRSLAG!
FASTA PRISER!**

ONÖDIGT DYR ELRÄKNING?

Du sänker din elkostnad drastiskt med en värmepump från



SPARA 30-60%

LUFT/LUFT

Nya Q-HEAT är starkast på marknaden.

Konstant värme ner till -15° och fortsätter ge ner till otroliga -30°



Q-HEAT^{SE}
Luftvärmepump
från **16.400:-**
med standard installation

TRYGGT

När du handlar din värmepump hos oss på AMK, köper du trygghet.

Vi har fullservice om olyckan skulle vara framme, många fullutbildade servicetekniker, snabb och säker installation!

LUFT/VATTEN

ecodanTM för dig med vattenburet system.

Garanterad värmeeffekt ner till -15° & värmedrift ner till -25°. Ger både värme och varmvatten!

VI HAR ÄVEN DEN PERFEKTA LÖSNINGEN FÖR DITT FRITIDSHUS!



A M K
AMK TEKNIK AB

KÖP NU BETALA SENARE!

Vi hjälper dig med finansieringen. Dela upp kostnaden på upp till 24 månader!

**Södra Hildedalsgatan 6
Göteborg** Tel 031-22 10 98

Höga elkostnader i hemmet?
Det kan löna sig att byta elavtal.

BILD: JE WEINITZ

2011 & BIDRAG & AVDRAG

Det statliga bidraget för att ersätta direktverkande elvärme har upphört sedan årsskiftet. Det finns dock fortfarande ett flertal bidrag att söka för investeringar i huset. Och det populära ROT-avdraget lever kvar.

TEXT: LARS BÄRTÅS



Dags att renovera huset?
Med ROT-avdraget blir hantverksnotan lägre.

År 1996 införde den dåvarande regeringen två konverteringsstöd som var avsedda att minska olje- och elanvändningen i våra hus. Stödet för att ersätta oljeeldning blev genast populärt, ja så populärt att bidragspotten tog slut i förtid. Däremot blev stödet för att byta ut direktverkande elvärme mindre efterfrågat.

Stödet löpte ut vid årsskiftet och har inte förlängts.

– Medlen som var avsatta för elkonverteringsbidraget räckte och blev över, och de pengar som inte betalats ut har nu återgått till staten, säger Amelie Fasth på Boverket.

I övrigt är det inga större nyheter på bidragsfronten. De stöd och avdrag som husägare kunde söka i fjol kvarstår även i år. Här följer hela listan:

ROT-AVDRAG (HUS-AVDRAG)

Du kan få en skattereduktion på 50 procent av arbetskostnaden, max 50 000 kr per år, om du anlitar någon att utföra hushållstjänster eller renoverar, bygger om eller bygger till huset. Avdraget gäller per individ som är delägare i huset.

Avdraget görs direkt på fakturan från

entreprenören. Tänk på att företaget du anlitar måste ha F-skattsedel. Anlitar du ett utländskt företag ska det bifogas ett intyg att företaget betalar skatt i hemlandet.

Mer information och ansökningsblankett finns hos Skatteverket.

REDUCERAD FASTIGHETSAVGIFT

Om du har byggt ett nytt hus får reducerad fastighetsavgift. De första fem åren betalar

du ingen avgift alls och de följande fem åren betalas halv avgift. Lättnaden börjar inkomståret efter nybyggnadsåret – förutsatt att huset då har blivit taxerat.

Mer information om den kommunala fastighetsavgiften finns hos Skatteverket.

RADONBIDRAG

Har ditt hus en radonhalt över 200 Becquerel (Bq) per kubikmeter inomhusluft, kan du få ett statligt bidrag för sanering. Bidraget utgår med 50 procent av den godkända kostnaden, dock högst 15 000 kr. Bidrag under 1000 kr betalas inte ut.

Radonbidraget kan kombineras med ROT-avdraget, om du enbart ansöker om radonbidrag för materialkostnader. Radonbidraget kan endast ges så länge de avsatta pengarna räcker. Mer information och ansökningsblankett finns hos Boverket.

SOLVÄRMESTÖD

Solvärmestödet ges till alla installationer av solvärme, oavsett var du installerar dem. Förutsättningar för stödet är att installationen påbörjats tidigast den 1 januari 2009 och att anläggningen uppfyller vissa kvalitetskrav. Bidragets storlek beror på solfångarens årliga energiproduktion och uppgår till max 7 500 kr.

Bidraget kan inte kombineras med ROT-avdrag eller andra statliga eller kommunala bidrag till solvärme för samma projekt.

Mer information och ansökningsblankett finns hos Boverket.

STÖD TILL SOLCELLER

Som privatperson kan du söka stöd till alla typer av nätanslutna solcellssystem - ett system för produktion av el i huset. Stödet kan även ges till hybridssystem som ger både sol och solvärme i en integrerad konstruktion. Installationen ska ha påbörjats tidigast den 1 juli 2009 och slutförts senast den 31 december 2011.

Stödet utgår med max 60 procent av installationen och inkluderar både material och arbete. Observera att stödet är ram begränsat, vilket innebär att det bara ges så länge de avsatta pengarna räcker.

Kontakta Länsstyrelsen för mer information om solcellsstödet.

Radon kräver rätt expertis

Det finns olika metoder för att få bukt med radon i inomhusmiljön. Ta hjälp av en utbildad fackman innan du påbörjar en sanering.

Höga halter av radon i huset kan bero på flera orsaker, till exempel läckage från marken eller från betongmaterialet blåbetong. När du genomfört en mätning som visat att radonhalten överskridit gränsvärdet (200 Bq/m³) bör du överväga att sanera huset.

Dessvärre förekommer det att villaägare genomför radonåtgärder som inte ger avsedd effekt. Därför är det viktigt att man anlitar rätt expertis. Ta hjälp av en utbildad fackman som kan hitta

radonkällan och föreslå rätt åtgärder.

– Konsulten bör ha genomgått en kurs om radonåtgärder och ska kunna visa upp ett intyg om detta, säger Göran Carlsson på länsstyrelsen i Göteborg.

Hos länsstyrelsen kan du ansöka om bidrag för radonsanering. Det är dock viktigt att ansöka om bidraget före åtgärderna genomförs. Radonbidraget kan endast ges så länge de avsatta pengarna räcker. Till ansökningen ska man alltid bifoga en mät rapport.

I fjol inkom 483 ansökningar om radonbidrag till länsstyrelsen i Västra Götaland. Det är en ökning jämfört med föregående år då det inkom drygt 400 ansökningar.

/LB

Fakta/Radonbidrag

Du kan få bidrag för att sanera din villa från radon om radonhalten överstiger 200 Becquerel per kubikmeter inomhusluft (Bq/m³). Mätningen av radonhalten ska göras så att ett årsmedelvärde kan anges. Du måste äga och bo i huset för att du ska få bidrag.

Bidraget är 50 procent av kostnaderna för saneringen med ett maxbelopp på 15 000 kronor. Ansökningen görs hos länsstyrelsen med en bifogad mät rapport. Radonbidraget kan endast ges så länge de avsatta pengarna räcker.

Radonbidraget kan idag kombineras med ROT-avdrag för samma åtgärd. Avdraget uppgår till 50 procent av arbetskostnaden, max 50 000 kronor per person.

Läs mer

Lättläst information om radon finns på Radonguiden: www.radonguiden.com

Information om radonbidrag finns på Boverkets hemsida: www.boverket.se

Uppgifter om utbildade radonkonsulter och ackrediterade laboratorier finns på Strålsäkerhetsmyndighetens hemsida: www.stralsakerhetsmyndigheten.

Värmekällan presenterar två nya värmepumpar!

Besök vårt showroom i Sävedalen så berättar vi mer.

Unik Styring med 7 tums pekskärm



EVI HEAT GeoSun II

Solvärmepumpen som kombinerar bergvärme med solvärme för maximal besparing. En nyutvecklad 7 tums pekskärm gör styrningen mer exakt.



Inverterstyrd frånluftvärmepump



ComfortZone ECO

ECO-serien, en nyhet bland våra högeffektiva frånluftvärmepumpar. Patenterad frånluftvärmepump, med varvtalsstyrd kompressor.



Industrivägen 55 • Sävedalen • 031 – 26 15 16 • www.varme-kallan.se

Att göra:

- ☐ Läs om radon
- ☐ Beställ mätidosor
- ☐ Mät
- ☐ Skicka in mätidosorna
- ☐ Se mätresultat

Vad lätt det vore om radon var synligt

Radon märks inte. Men det kan vara skadligt. Gå in på www.radonguiden.se och se hur du kan göra ditt hem mer hälsosamt.



LÄNSSTYRELSEN
VÄSTRA GÖTALANDS LÄN

Radonutredning i VÄST AB

Markradon Byggradon Vattenradon

Besiktning - Analys - Offert - Åtgärd - Slutbesiktning
Radonbesiktning vid husköp/försäljning

OMSORG TRYGGHET KVALITET

Rolf Edström

Tel: 0520-732 23, 073 140 79 41 • E-post: info@radonutredning.se

www.radonutredning.se

Nu kan du läsa gamla utgåvor
av Villa&Fritid på nätet.

www.villafritid.se

Tips Kök och Bad



Nordic nature En stil som flera trendspanarna har fört fram det senaste året är trä i sin naturliga form. Vi har tidigare sett det på lampor och möbler. Nu senaste var köket med luckor i råsågat trä en del av Jan Rundgrens trendutställning Home Sweet Home på Möbelmässan i Stockholm.



Hörnkyl

Norcools hörnkylskåp med 3 m² hyllplats - alla stora familjers dröm? Volymen är på hela 1 200 liter. Det motsvarar 4-5 kylskåp! 3 olika temperaturzoner.

Svanenmärkt

I år har Vedum valt att modernisera sin Svanenmärkta basinredning Basic. Serien har ett helt nytt porslinsvättställ, som finns i fyra bredder. Skåpen finns i vitt, ek och i trästrukturerad svart melamin. Design: Jesper Design



NORDENS STÖRSTA BADRUMSUTSTÄLLNING

3400 kvadratmeter inspiration



Nya Vedum Basic
- alltid på lager

VEDUM



Frej Jonsson
Bad • VVS • Kakel

Öppettider: mån-fre 10-19, lör 10-15
Victor Hasselbladsgata 11, 400 93 Göteborg, Tel: 031-726 55 00

Från luft till värme

Passa på att utnyttja rotavdraget!

Bygga nytt eller byta en gammal frånluftsvärmepump? IVT 490 är värmepumpen som ger stor besparing trygg bekväm drift och extra mycket varmvatten.

Välkommen att kontakta oss.
Vi är experter på frånluftsvärmepumpar.



**GÖTEBORGS
EL & RÖR**

**JOUR
DYGNET RUNT**

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

VÄRME - VATTEN - SANITET



Sveriges hetaste pellets pannor!

Värmer du med pellets i äldre panna eller tänker byta värmesystem så ta en titt på Pellmaxserien. Otroligt lättskötta pannor som kräver minimalt med arbete. Värmebaronen har under många år sålt tusentals pellets pannor i Sverige. Nu presenterar vi Pellmax, vår nästa generation. Gemensamt för pannorna är en brännkammare som är inspirerad från våra erkända effektiva och lättskötta vedpannor. Pellmax CU har digital styrning och varmvattenberedare för bästa ekonomi och komfort. Pellmax VX är kompakt med varmvattenväxlare. Den minsta modellen, Pellmax UB, är perfekt som tillskottsvärme till värmepump eller till solfångare.

Välkomna in till oss!
www.varmebaronen.se | info@varmebaronen.se

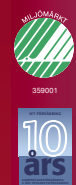
Ifö Sign vägghängd WC



En enklare och mer rengöringsvänlig lösning. Finns med FRESH WC funktion, spolning med doft. Valfri sitthöjd 40-46 cm. Läs mer på www.ifo.se/sign



**Alla våra pumpar är snåla.
Men den här tar verkligen priset.**



Vår nyaste berg-, jord- och sjövärmepump IVT Greenline HE är utrustad med den senaste generationens A-klassade lågenergi-cirkulationspumpar. Det gör att elförbrukningen reduceras ytterligare vilket ger dig ännu lägre uppvärmningskostnader. En god nyhet för dig som vill spara både pengar och miljö.



Lika vacker som miljövänlig - Nautic



De bästa egenskaperna från tidigare generationers blandare har tagits med i utvecklingen av vår nya blandarserie: Nautic. Inbyggda energi- & vattenbesparande funktioner och inställbart skållnings-skydd är standard. Det ger en skön trygghet för både dig och miljön. Värna om den resurs som håller oss vid liv: Vattnet.

Nautic är en heltäckande serie med blandare för kök, tvättställ, bidé och dusch/bad samt duschset av högsta kvalitet.



En blandare från Gustavsberg är en vardags-hjälte som du ska ta i hand, lita på och trivas med i många år.
www.gustavsberg.com

Ytterby Rör
— 0303-921 45 —

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt

Mycket reklam i din nya dator?

Det tog ungefär en halvtimme att starta maskinen första gången och låta den installera sig. Sedan tog det ett par timmar att städa bort oönskad programvara/ shareware/ reklam!!

Kontoret skulle uppdateras med ett par nya datorer, en snabb burk med SSD-disk och liten netbook. Burken blev försenad så vi börjar med att kika på den portabla och dess första starter. Den här texten går att tillämpa på de flesta färdiga datorer med förinstallerad programvara, dvs inte bara på vår netbook.

Boota upp

Nåväl, netbooken packades upp och startades enligt snabbmanualen som följde med. Vid första uppstarten ställdes språk, tid, användare mm in. Jag stängde av den automatiska uppdateringen eftersom det skulle bli en del avinstallationsarbete. Datorn anslöts heller inte till något nät eftersom jag skulle byta antivirusprogram och tänkte använda en uppkopplad dator för eventuell informationssökning.

Avinstallation

När datorns skrivbord dök upp, efter att ha avböjt aktivering av antivirus mm, så var första steget att hitta kontrollpanelens Användarkonton och inaktivera UAC tillfälligt.

Sedan öppnade jag Program och Funktioner för avinstallation, också i kontrollpanelen. Där

var en lång lista med shareware- och demoprogram: ett tiotal spel, en handfull säkerhetsprogram, Office samt program för sociala nätverk och kommunikation som skulle bort. Där var också några program som jag inte visste vad de var till för och då kom den uppkopplade datorn till användning.

I programlistan ser man både programnamn och dess utgivare och med hjälp av Google kunde jag få fram vad programmen var till för. Drivrutiner ska man förstås inte röra (dvs program som behövs för att Windows ska kunna använda datorns hårdvara - tex. nätverk, ljud, skärm, kamera mm). Det fanns även några poster från tillverkaren (Acer i mitt fall) som också var nödvändiga, bland annat Acer Launcher som gjorde att de extra/utökade tangenterna, och deras funktioner, på datorn skulle fungera.

Sedan följde det trista arbetet att högerklicka och avinstallera program för program, med diverse omstarter när systemet krävde det. För att slippa antivirusens dialogruta om aktivering började jag avinstallationen med McAfee-sviten. Därefter avinstallerade jag demonerna för Office, Norton m fl och till slut spelen och sociala nätverkandet.

Installera

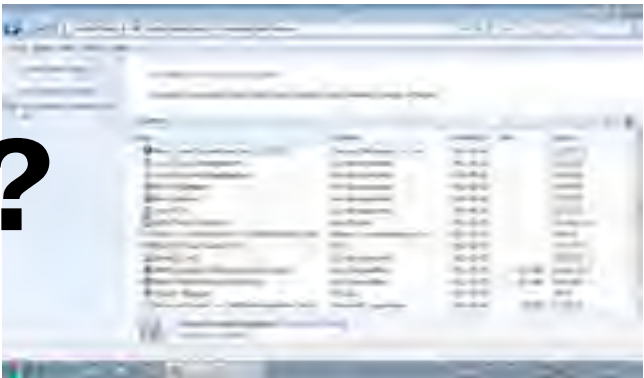
Till slut var datorn ren och det var dags att göra tvärtom, dvs installera egna program/ licenser. Först aktiverade jag Windows uppdateringar samt återställde UAC (användar-

kontrollen) via kontrollpanelen. Netbooken kopplades trådat in i en router/ brandvägg så att 'mitt' antivirusprogram kunde hämtas och installeras. Efter det aktiverades den trådlösa anslutningen och kontorets program samt alla Windows uppdateringar lades in. Vid något tillfälle körde jag även tillverkarens Recovery Manager och skapade återställningsmedia mha. en USB-ansluten DVD-brännare enligt manualen. Och jag passade på att göra egna skivor också, som kunde återställa med det arbete som nu lagts ner på maskinen (krävde tredjeparts program).

Färdigt

Kontentan blev att en ny fabriksfärdig maskin idag har rätt mycket reklam förinstallerad och kräver en del arbete om man vill bli av med det. Om tillverkarna får betalt och jag som kund kan köpa billigare maskiner är det förstås en fördel, men jag skulle önska att reklamen låg som länkar i stället. Det vill säga att man kan surfa till respektive programs hemsida och sedan välja om man vill installera, pröva och/ eller köpa programmet.

Text: Jan-Erik Weinitz



Det tog ett tag att städa bort reklamen från den nya netbooken!!



Med fotografens ögon - komposition och form för bättre digitala foton Konsten att ta fantastiska fotografier

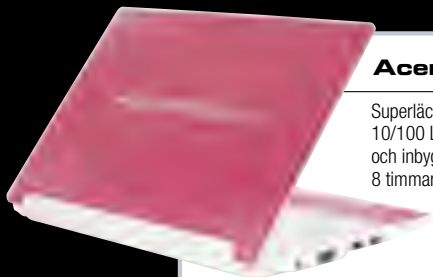
Vad är det som avgör om dina bilder blir bra? Är det kameran? Motivet? Eller kanske slumpen? Nej, viktigast är att du själv vet vad som kännetecknar en bra bild och hur du ska bära dig åt för att ta den.

Vad du än ska fotografera står du inför flera val. Om bilden ska visa ett eller flera motiv, och i så fall deras inbördes förhållande. Om motivet ska uppfylla hela bilden eller om det är viktigt för sammanhanget att omgivningen finns med. Då uppstår den oundvikliga följdfrågan var

motivet i så fall bör placeras. Det är också viktigt att försöka förutse hur bilden kommer att uppfattas, till exempel i vilken ordning betraktaren lägger märke till de olika delarna. Du kan styra dennes uppmärksamhet med hjälp av till exempel punkter, linjer, former och perspektiv. Fotosituationen påverkar i hög grad slutresultatet. Har du tid att planera eller hinner du nätt och jämt reagera? Oförutsägbar fotografering i gatuvimlet skiljer sig markant från att ha total kontroll i en studio. Men oavsett hur de yttre förutsättningarna ser ut kan du utvecklas som fotograf genom att tänka i termer av komposition och form, och genom att träna ditt seende.

Michael Freeman, icabokförlag

Datorer under inköpspris!



Acer Aspire One Happy

Superläcker netbook i rosa eller lila! Levereras med 10/100 LAN, trådlöst LAN (draft-N), minneskortläsare och inbyggd webbkamera. 6-cells batteri ger upp till 8 timmars drifttid.

2.399:-

Skärm: 10.1" TFT-skärm (1024x600)
Processor: Intel Atom N450
Minne: 1GB DDR2-RAM
Hårddisk: 160GB Serial-ATA

Grafikkort: Intel GMA 3150
Operativsystem: Windows 7 Starter
Batteri: 6-cell Li-Ion

Acer Aspire 5745DG

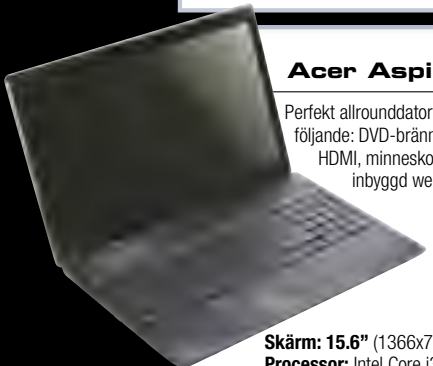
Nvidia 3D Vision

En stilren dator fullproppad med allra senaste tekniken. Vad sägs om NVIDIA® 3D Vision™ för att avnjuta film och spel i 3D (glasögon med-följer). Välutrustad med DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), GB LAN, HDMI, minneskortläsare, numeriskt tangentbord och inbyggd webbkamera.

6.999:-

Skärm: 15.6" (1366x768) HD LED 120Hz
Processor: Intel Core i5 460M
Minne: 4GB DDR3-RAM
Hårddisk: 500GB

Grafikkort: Nvidia GeForce GT 425M med 1GB RAM
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 9-cell Li-Ion



Acer Aspire 5742

Perfekt allrounddator till små pengar, utrustad med följande: DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), GB LAN, HDMI, minneskortläsare, numeriskt tangentbord och inbyggd webbkamera.

4.999:-

Skärm: 15.6" (1366x768)
Processor: Intel Core i3 370M
Minne: 4GB DDR3-RAM
Hårddisk: 500GB

Grafikkort: Intel HD Graphics med 128MB RAM
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 6-cell Li-Ion

Acer Aspire 7745G

Kraftfull 17-tummare! Utrustad med DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), GB LAN, Bluetooth, HDMI, minneskortläsare, numeriskt tangentbord och inbyggd webbkamera.

7.499:-

Skärm: 17.3" (1600x900)
Processor: Intel Core i5 460M
Minne: 4GB DDR3-RAM
Hårddisk: 500GB
Grafikkort: ATI Mobility Radeon HD 5850 med 1GB RAM
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 6-cell Li-Ion



313:-/mån*



2.999:-

Stationär dator

HP Compaq SG3-220SC

Extremt prisvärd stationär dator med AMD Athlon II X2 220-processor, 2GB DDR3-RAM, ATI Radeon 3000-grafik, 500GB hårddisk, 7.1-ljud, DVD-brännare, 10/100 LAN, minneskortläsare och Windows 7 Home Premium. Tangentbord och mus medföljer.

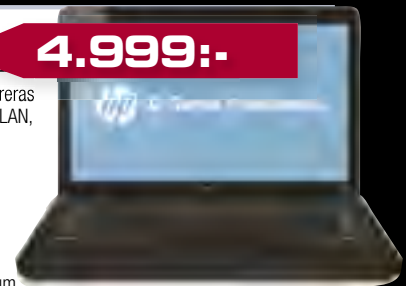
HP G62-B20

Ny arbetshäst från HP med Core i3-processor. Levereras med DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), 10/100 LAN, HDMI, minneskortläsare och inbyggd webbkamera.

4.999:-

Skärm: 15.6" (1366x768)
Processor: Intel Core i3 350M
Minne: 3GB DDR3-RAM
Hårddisk: 320GB

Grafikkort: ATI Mobility Radeon HD 4250
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 6-cell Li-Ion



7.499:-

HP Pavilion dv6-3163

Ordentlig prestanda i skön förpackning. Levereras med DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), GB LAN, HDMI, e-SATA, minneskortläsare och inbyggd webbkamera.

313:-/mån*

Skärm: 15.6" (1366x768)
Processor: Intel Core i5 460M
Minne: 4GB DDR3-RAM
Hårddisk: 640GB

Grafikkort: ATI Mobility Radeon HD 5650 med 1024MB RAM
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 6-cell Li-Ion

HP Pavilion dv7-4142

Snygg champagnefärgad bärbar med stor skärm. Kommer med DVD-brännare, trådlöst LAN (draft-N), GB LAN, HDMI, minneskortläsare, numeriskt tangentbord och inbyggd webbkamera.

Skärm: 17.3" (1600x900)
Processor: AMD Athlon II Dual Core P340
Minne: 4GB DDR3-RAM
Hårddisk: 500GB
Grafikkort: ATI Mobility Radeon HD 5650 med 1GB RAM
Operativsystem: Windows 7 Home Premium
Batteri: 6-cell Li-Ion



5.999:-



INET RINGÖN
Ringön, Göteborg

INET SISJÖN
Gulinhuset, Sisjön

INET TORP
Torp Köpcentrum, Uddevalla

Vi gav det högsta budet

men vi fick inte köpa huset

Fråga: Vi har precis ”förlorat vårt hus” i en budgivning och känner oss felbehandlade av mäklaren. Vi gav det högsta budet men fick ändå inte köpa huset. Kan du ge oss några råd som hjälper oss på vägen? Det känns svårt för oss att veta hur vi ska agera.

Beklagar att ni inte fick köpa huset som ni så gärna ville och att ni är besvikna på mäklaren. Det finns många duktiga fastighetsmäklare och jag tror att vi alla gör vårt yttersta för att få till en förmedling efter bästa förmåga. Registrerade fastighetsmäklare står under tillsyn av Fastighetsmäklarnämnden FMN, som är en statlig myndighet. www.fastighetsmaklarnamnden.se. Fastighetsmäklarens roll är att vara en opartisk mellanman mellan säljaren och köparen. Vi får inte vara ombud för någon part utan skall hjälpa båda parter.

TYVÄRR ÄR DET OFTA MÅNGA SPEKULANTER på samma bostad och speciellt när det är relativt få till salu. Säljaren bestämmer om det skall vara budgivning men kan också avbryta densamma om han så vill. Budgivningen sker antingen öppen eller sluten. Vid en öppen budgivning lämnar köparna bud till mäklaren som informerar övriga spekulanter och säljare. När sluten budgivning används får spekulanterna en viss tid då budet senast skall lämnas. Därefter informeras säljaren om de aktuella bud som inkommit. Budgivning är inte reglerat enligt lag varför det kan ske på olika sätt.



Yvonne Elmgren är auktoriserad fastighetsmäklare och besvarar dina frågor om att köpa och sälja en bostad. Välkommen att posta dina frågor till tidningen och märk kuvertet med ”Mäklarspalten”.



Fastighetsmäklaren är skyldig att informera spekulanterna om hur budgivningen går till. Som kund har du alltid rätt att få reda på samtliga förutsättningar, till exempel om säljaren har några speciella villkor för försäljningen.

EN FASTIGHETSMÄKLARE KAN ALDRIG LOVA NÅGON spekulant att få köpa. Det är alltid säljaren som bestämmer till vem han vill sälja och för vilket pris och även om han vill sälja.

En spekulant är ej heller juridiskt bunden vid sitt bud förrän ett skriftligt köpekontrakt undertecknats av både köpare och säljare. Spekulantens rättigheter under budgivningen:

- Alla har rätt att ge ett bud skriftligt eller muntligt, det kan dock krävas att budet preciseras till bestämt belopp.
- En spekulant kan tillsammans med sitt bud ha övriga villkor.
- Det högsta budet berättigar inte till något köp.
- En spekulant kan inte kräva att få veta vilka övriga budgivare är, vilka bud som lämnats eller vilka villkor som diskuterats.
- Den som lämnar ett bud är inte juridiskt bunden att stå kvar vid sitt bud, inte ens om det lämnats skriftligt.

Hoppas jag kunnat hjälpa er lite och jag tror att det finns en mening med det som sker. Ert drömhushus finns, tappa inte sugen !

Stort Lycka Till! till er och alla andra som letar bostad.

Text: Yvonne Elmgren

Villa Vinga 114
Känsla och funktion på ett plan

VästkustVillan
031-45 40 15 • www.vastkustvillan.se

Flexibla villor och fritidshus
Byggda med erfarenhet & kvalitet sedan 1928

Borohus
Tel 031-45 55 90 • www.borohus.se

NY KATALOG UTE NU!

Ett hem är mer än ett hus

Beställ vår nya katalog på www.eksjohus.se

Eksjöhus Försäljningskontor
Husknuten
Frölunda Smedjegatan 4
412 32 Västra Frölunda
Tel: 031-45 03 00

EKSJÖHUS

VÄSTSVERIGES största utställning med 28 st möblerade VILLOR OCH FRITIDSHUS

Öppet: Månd 12-19, tisd-ons 12-18, torsd 12-17 sönd 12-15. Tel. 031-45 09 00, Fax 031-49 35 42
Frölunda Smedjegata 4, Västra Frölunda E-post: info@husknuten.se Hemsida: www.husknuten.se



Välkommen till ett **KOMFORTABELT LIV**

BYT UT DINA GAMLA ELEMENT NU!
LVI radiatorena håller låg ytttemperatur och avger behaglig och mjuk värme.
LVI:s återförsäljare hittar du här:

ALF ERICSON ELEKTRISKA AB
Stakebergsv 3, Stenkullen
Tel 0302-52 29 40 | www.ael-lerum.se

Citylights Installations AB
Kvastekullav. 11, 433 41 PARTILLE
Tel 031-84 76 05, 0705-44 96 63

Elektroline Security System
Björkgläntan 1, Onsala
Tel 0300-266 81

ELFYND I GRÄBO
Ljungs Viks Torg, Gräbo
Tel 0302-461 93

GÖTEBORGS EL & FÖRÖUR
Aröds Industriv. 28,
422 43 Hisings-Backa
Tel 031-50 01 20 | www.500120.com

JOUR DYGNEN RUNT

LUNDBY EL
Strömstadsgatan 4, Göteborg
Tel 031-22 37 77 | www.lundbyel.se

Vackert med vintage
Inspiration, idéer, inredning av Susanna Zacke och Sania Hedengren.

Här trängs mängder av vackra bilder med spännande tips, annorlunda idéer och inspirerande projekt att skapa själv för att göra sitt hem charmigt, vitt och lantligt.

Förvandla gamla, trista möbler och prylar till personliga föremål som gör hemmet lantligt charmigt. Måla, snickra, klä om, sticka, virka, dekorera, tapetsera, experimentera, gjut betong - listan för hur man kan skapa sitt drömhjem är lång!
Utgiven av Bokförlaget Semic.

TRADITION • NYTÄNKANDE

Vill du dela vår framgång?

Allt fler väljer SkidstaHus. Det är ingen slump. Kombinationen av 50 års erfarenhet, kvalitet och kreativt nytänkande ger oss ständigt nya, nöjda kunder. Välkommen du också!

Kontakta vår säljare
Andreas Johansson
031-52 04 60
eller besök vår hemsida
www.skidstahus.se

ONSAVILLAN TUSEN MÖJLIGHETER
PÅ EN PLATS

NU ÄR VÅR HUSKATALOG FÄRDIG
Hör av dig för ditt ex.
Husknuten: Tel. 031-45 20 82
Huvudkontor: 0300-191 40
www.onsalavillan.se

HUSKNUTEN Tel. 031-45 20 82
Huvudkontor och försäljning, KUNGSBACKA
Tel. 0300-19140 • www.onsalavillan.se

Underhållsfria fönster för samma pris som träfönster!

T.o.m 15 mars lämnar vi **30% rabatt** på NSF underhållsfria fönster, dessutom **rotavdrag med 50%** på arb. kostnaden!

Besök vår utställning och få en opartisk information. Det skall vara lätt att välja!

Din Fönsterbytare
Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40
Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda
Öppet tis-ons 15-18, sön 12-15.
Eller enl. överränskelse
www.dinfonsterbytare.se

P.T. PERSONLIG TRÄNARE



PT - Mer än bara en tränare och coach. Det blir ofta en nära relation mellan kunden och tränaren, så det gäller att personkemin stämmer. Om det inte fungerar - byt tränare!

I dag kräver alla gym att PT:en har en utbildning. En utbildning säger inte allt så ta reda lite på om din blivande PT. Vilken bakgrund har han, vad är hans specialité är, hur många kunder har han.

Frerik Steen är personlig tränare på Elixia* i Göteborg. Träning och friskvård har alltid varit en stor del av hans liv. Med en far som var aktiv friidrottare var steget inte långt för 7-åriga Fredrik att börja med friidrott. Diskus blev hans gren och han kom upp till elitnivå.

Visst låter det lyxigt? Något exklusivt för Hollywoodfruarna? Och visst är det så att en del av dem som i dag har en personlig tränare känner sig lite utvalda. Men huvudskälet är att komma i gång med träningen och att snabbt få ett resultat.

TEXT: ELNA SIRKKA | BILD: JAN-ERIK WEINITZ

Vi har bestämt möte med Fredrik Steen som är personlig tränare på gymmet Elixia i Torslanda*. Råkalla vindar sveper åter över Göteborg och vi har dragit på oss en förkylning. Från parkeringen får man först gå upp för en lång trappa till gymmet som ligger på en höjd.

Tankarna går till en bild som forskarna på Sahl-grenska ofta visar i samband med föreläsningar om vår ohälsa: Upp till ett gym i en stad i USA finns det en bred trappa och en rulltrappa. På bilden är det en person som går upp för trappan, alla andra tar rulltrappan. Undrar hur det hade varit här om en rulltrappa hade funnits? Jag tror att Fredrik, som talar sig varm även för vardagsmotionen, hade sett rätt.

Inne på gymmet ansluter Fredrik. Jag beklagar att jag är förkyld och hoppas att jag inte ska smitta ner honom. Det är lugnt, svarar han, jag är aldrig sjuk! Han är övertygad om att det är tack vare det sätt han lever på. Träning givetvis, men även satsningen på bra kost och kosttillskott är hans förklaring. Och han ser frisk och stark ut. Det är också något som Fredrik tycker är viktigt i sitt jobb. Han vill vara en bra förebild för sina kunder.

Fredrik brinner för sitt arbete. Under vår intervju återkommer han hela tiden till vikten av att se helheten. För att uppnå en bättre livskvalite är det inte bara träningen man måste se på utan även kost, stress och det sociala livet är viktiga faktorer.

Fast nu är vi här för att prata om personlig tränare, eller PT som det kallas. Behöver man verkligen en PT? Det är väl bara att köpa ett träningskort på ett gym och börja, eller? PT är väl bara för muskelbyggare, dvs redan frälsta? Dyrt? Vi bad Fredrik ge sin syn på saken.

Fredrik Steen visar hur det nya träningsredskapet TRX fungerar. RHX har tagits fram av Navy Seals för att soldaterna på ett lätt sätt ska kunna träna hela kroppen.

Varför en PT?

- För att lättare nå ett bra resultat och att träna rätt, svarar Fredrik snabbt.

En PT kan hjälpa dig så att du tränar rätt utifrån dina egna förutsättningar och dina uppsatta mål. Om man inte är så disciplinerad är det bra att ha inbokade träningspass där någon "pushar" en. Det blir även svårare att hoppa över ett pass eller komma till ett pass oförberedd.

- Jag har inte tid, är en vanlig ursäkt för att inte börja träna regelbundet. Och tidsaspekten är viktig men man behöver inte tänka tid utan intensitet. Om du har lärt dig att träna rätt så kan det räcka med 25 minuter intensiv och fokuserad träning (3 ggr/v). Sedan får man vara beredd på att prioritera. Man får kanske välja bort en fika på stan eller en film på tv?

Vem? Män? Vältränade?

- I dag är det faktiskt flest kvinnor som har en PT. Män-



nen tycker att "De kan det här redan" men de börjar komma. De flesta vill gå ner i vikt. Andra skäl är att man vill få mer energi, bli rörligare eller vill "tona till sin kropp". Kunderna är allt från de som aldrig styrketränat till de som vill få hjälp att gå vidare och bli mer vältränade.

- Tjejer styrkertränar sällan för att de tycker att det är så tråkigt men det beror på att de inte vet hur maskinerna fungerar. När de har kommit igång och lärt sig tycker de att det är det roligast de har varit med om.

Lyxigt och dyrt?

- Det beror på hur viktigt en person tycker att det är att uppnå hälsa. Tycker man att det är viktigt och vet att man har svårt att lyckas på egen hand då är det värt varenda krona.

- Vi vet att hjärtproblem, diates mm ökar. Nio av tio av sju-domsfallen är relaterade till vår livsstil. Vi stressar, vi äter kasst och tränar för lite. Det borde vara en morot nog för att börja träna och ta hand om sin hälsa för att orka göra det jag vill.

Hur går det till

- Vi börjar alltid med en konsultation så att jag får veta mer om kunden t ex om eventuella sjukdomar och skador, träningsbakgrund mm. Och det allra viktigaste, vad är målet med träningen? Det räcker inte att säga att man vill må bra eller vill gå ner i vikt. Utan man måste precisera, målet ska vara mätbart. Till exempel hur mycket vill man gå ner? När vill man ha uppnått målet? Hur kommer det att kännas vid målet?

Visualisera! Det gäller att göra målet så brinnande som möjligt eftersom det är lågorna som ger motivationen under regniga och mörka höstkvällar.

Hur mycket vill man satsa är en annan viktig fråga. Hur många gånger i veckan vill och kan man träna? Jag blir arg när jag hör experter i TV säga att det räcker att träna 1-2 gånger/vecka. Sitter du hemma i soffan hör du bara 1 gång. Och det räcker inte. 2-3 gånger bör man minst träna om man ska uppnå en förändring, både på kort och lång sikt.

Vid det första tillfället gör vi även fys- och konditionstest, bedömer styrkan och rörligheten för att tillsammans kunna göra upp en plan. Det kan vara så att rörligheten inte är den bästa och man får börja med smidighetsövningar. Eller att man är så stressad så att det är bäst att börja med yoga. All träningen med en PT måste inte vara på gymmet även om det är det vanligaste.

Hur träningen läggs upp och hur ofta kunden och tränaren träffas är individuellt. En del träffas 2 gånger i veckan en del var 6:e vecka. Även om vi inte träffas varje vecka försöker jag hålla kontakt med mina aktiva kunder. Drar i väg ett SMS eller ett mejl. Om jag märker att någon börja "slira" så försöker jag stöta på.

- 85% av alla som börjar träna har inte någon direkt uppfattning varför de börjar träna. De har hört att det är bra men varför just de vill börja har de inte satt ord på. Därför håller de i gång, i bästa fall, 2-3 månader, gör ett vår- och sommaruppehåll och har svårt att komma igång igen. Det är en av de stora utmaningarna för mig att få alla att träna varje vecka året runt!

PT eller inte. Alla vet vi att träning är viktigt. Risken att utveckla hjärt- och kärlsjukdomar, diabetes och högt blodtryck minskar, det är lättare att kontrollera vikten och stressen minskar vid regelbunden fysisk aktivitet. Det är aldrig för tidigt och heller aldrig för sent att börja träna.

Glöm inte den viktiga vardagsmotionen. **Ta trapporna!**

ERBJUDANDE KÖP KORT IDAG

Köp ditt årskort
och du får ett
premiumkort*
till samma pris.



Vi bjuder på medlemsavgiften (ord.pris 650:-)
samt två träningspass med en Personlig Tränare.

Spara totalt 3.745:-

Spara 3.745:- i februari, 3.505:- i mars och 3.325:- i april.
En administrationsavgift på 249:- tillkommer. Du ska fylla 16 år under 2011.
*Med Premiumkortet tränar du på alla anläggningar i Norge, Finland och Sverige. Erbjudandet gäller t.o.m. 30 april 2011.

www.ELIXIA.se

ELIXIA
TRÄFFAS TRÄNA TRIVAS

Störst i stan på
tvättmaskiner
& tumlare?

NU TILL...

KRAFTIGT
REDUCERADE
PRISER!



Handla på
HEMMAPLAN
och få servicen
PÅ KÖPET!

Välkommen!

Electrolux | Husqvarna | Elektro-Helios

Electrolux
Butiken i KUNGÄLV

Tel. 0303-165 58 Teknikergatan 8, Kungälv
Öppet: Vard. 9.30-18.00, Lunch 13.00-14.00

• Kvalité • Trygghet • Kundservice

BÅTDYNOR
-exakt som du vill ha dem

DAGS ATT MÅTTBESTÄLLA
dina bäddmadrasser
och vindskydd?
VI HJÄLPER DIG GÄRNA!

GALANT-PLAST AB
Odinsplatsen 2. Tel: 031-15 28 16
Vard. 9-18 • lörd. 10-14 • www.galantplast.se

ORAMA
Fönstret
Design/konstruktör Arne Karlsson

- Energisparande - U-värde fr. 1,2 på hela konstruktionen
- Underhållsfritt och återvinningsbart -aluminium/glasfiberarmerad polyester
- Spilka originalbeslag
- Hela sortimentet - fönster, dörrar och fasta karmar - måttanpassat till varje objekt

Framtidens fönster tillverkas av Orama i Lysekil AB!
Maskinv 3, 453 38 Lysekil. Tel 0523-144 70, Fax 0523-144 73
www.orama.se

**KÖP ETT NYTT KÖK.
BETALA ETT TIO ÅR
GAMMALT PRIS!**

Vi skulle aldrig rea ut våra kök. Men vi måste ju fira att Aspekt-luckan har funnits i tio år. Därför lämnar vi 20 % rabatt på hela vårt kökssortiment. Rabatten gäller under förutsättning att du köper ett kök för minst 55 000 kr senast 30 april. Vill du göra en bra affär bör du alltså skynda dig hit!

FULLSTÄNDIGA KAMPANJVILLKOR HITTAR DU PÅ MYRESJOKOK.SE

myresjökök

Övre Husargatan 10, Göteborg, tel 031-41 69 50. Öppet: mån-fre kl 10-18, lör kl 10-14

KÖKSÄNKAR
EN RIKTIG STENHUGGARE
HUGGIT I STEN SEDAN 1939.

GRANIT VACKERT & LÄTTSKÖTT

Öppet: Vardag 7-16 • Torsdag 7-18
Industrigatan 4 (mittemot Kungsmässan)
Tel: 0300-180 25
www.henrikssonsstenhuggeri.com

FuktskadeTeknik AB
Konsulter i fukt och inomhusmiljö

FuktskadeTeknik AB
utredar fuktskador och inomhusmiljöproblem,
utarbetar stegvisa åtgärdsförslag
samt kostnadskalkylerar.

Vi hjälper även till med upphandling, kontroll,
byggledning samt slutbesiktning av åtgärder.

Telefon: 0340-65 42 20, Mobil: 0708-23 75 22
fuktskadeteknik@telia.com
www.fuktskadeteknik.com

Ekonomisk värme från solen!
Euronom befinner sig i främsta ledet inom utvecklingen av effektiva och driftsäkra värmepumpar för skandinaviskt klimat. Investering i en värmepump från Euronom reducerar uppvärmningskostnaden med upp till 70 procent.

Komplettera uppvärmningssystemet med den nya generationens solfångare. Euronom vakuum-solfångare värmer även vintertid när utetemperaturen är låg. Investera klokt och miljömässigt. Energi från solen flödar kostnadsfritt under många år.

Läs mer om ExoAir, ExoSol, FlexiFuel och övr. ledande produkter på www.euronom.se

Vår senaste vakuum-rörsolfångare EU21 producerar egen el för drift av den integrerade cirkulationspumpen.

Komplett program av världsledande värmepumpar för nordiskt klimat.
Tel: 0480-221 20 info@euronom.se
www.euronom.se

ExoAir Polaris ger värme ner till -25°C

A new generation of heat pumps
DESIGNED FOR EARTH

NIBE

Vår smartaste värmepump någonsin

NIBE™ F1245 | BERGVÄRMEPUMP

- Energibesparing med upp till 80%
- Unik, användarvänlig display

Världs NYHET

Testa nya displayen och se alla smarta funktioner på www.nibe.se/nyhet

KOM TILL OSS, VI ÄR EXPERTER PÅ NIBE VÄRMEPUMPAR

GAK service AB Ring oss för fri konsultation och hembesök.
"När det gäller värme i villor och fastigheter"

Tel 031-28 67 94 www.gak.se info@gak.se

KAYCAN PVC Fasad

Lättmonterad och 100% underhållsfri
Naturtrogen trästruktur

20 års garanti!
www.allox.se 031-87 85 10

Letar du efter nya bänkskivor i granit?
Köp direkt från tillverkaren och...

SPARA UPP TILL 60%

Snabb leverans – inom två veckor

Vi utför mätning, transport och montering!

Tel: 031-799 54 45, 08-519 723 23 • info@diapol.se • www.diapol.se

Här kan du köpa
Wow!
Och
Herrejisses.

Känslan du får när du kommer in i ditt nya badrum första gången - det är vårt mål.

Från ritning till färdigt badrum

Kakel Palatset

www.kakelpalatset.se

VI SÄLJER INGA VANLIGA KYLSKÅP

HÖRNKYLSKÅP

- fyra gånger större än ett vanligt kylskåp
- fyra gånger elegantare än ett vanligt kylskåp
- hörnkylskåp från

by ScandinavianAppliancesAS

Svarvaregatan 12, KUNGÄLV
Tel. 0303-591 65, Fax. 0303-598 44
janne@janateknik.se
www.janateknik.se

JANA TEKNIK

HEED & THOM DESIGN

Nu i nya lokaler!

För kontakt och tidsbokning ring Pelle Thom,
031-89 44 90 eller 0705-11 99 05

MOBALPA
K Ö K

Lundins
KÖK & INTERIÖR

10 min från centrum. Vi ligger inte på "FINA GATAN" därför kan vi hålla hög service.

Hög kvalitet och låga omkostnader = mycket kök för pengarna. Vi har dessutom mycket stor kunskap och erfarenhet.

HEED & THOM DESIGN
i samarbete med:

- R.Olausson Byggnadsmontering
- Wallroths EL
- BK. Byggnadssmeden AB
- Darells Byggnadsplåtslageri
- N-MEK

Tagene Hantverkshus, Tagenevägen 62

RADON



Dricker du ohälsosamt radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare. Den ger högsta reningsgraden av radon i samtliga tester utförda av bl a SSL.

RADONETT

- garanterad reningsgrad av radon på 97–99,9 %
- tar bort svavelväte, metangas och CO₂
- höjer pH-värdet till ca 7,5 på naturlig väg utan kemikalier

Radonett ger dig och dina barn ett sunt och friskt vatten!

50.000 brunnar i Sverige har hälsofarligt vatten med för hög radonhalt som måste åtgärdas!

Ring: 0248-102 78 så hjälper vi dig

Radonett, Box 64, 795 21 Rättvik • info@radonett.com

www.radonett.com



NYHET 2010!

LINEA Pelletskamin
Kvalitet och design till rätt pris!
Från: 24 700 kr



TALA Vedeldad braskamin
Prisvärd kaminserie: från 8 750 kr.
Kampanj på värmelagrande helstens-
utförande: endast 13 900 kr.

Design och Kvalitet till rätt pris!

Bras- och pelletskaminer från några av Europas stora tillverkare!

Oscis AB marknadsför även Bras-Spisens insatssortiment.

Vi söker återförsäljare på hela sortimentet i Göteborgsområdet. Kontakta oss!



E-post: info@oscis.se
Telefon: 0565 - 502 60
Web: www.oscis.se

Supersnurran med turboeffekt



Eliminerar nedfall av rök - Förbättrar ventilation och drag.

OBS! Ingen elanslutning - Aspiromatic utnyttjar vindkraften!

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder förses med möjligheter för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig ventilation enligt dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska fukt och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar, fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära installationer mm.

Aspiromatic passar alla typer av värmekällor och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol.

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.



T. STÅHL BYGG AB

Besöksadress: Hildedalsgatan 44-46

Box 22011, 400 72 Göteborg. Tel. 031-23 12 41 | Fax. 031-51 42 05

The bed of your dreams.



Hästens
www.hastens.com

MONTÉ



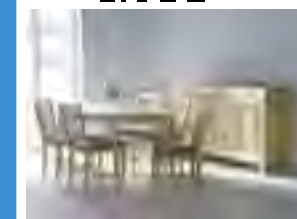
Många komb. och träslag



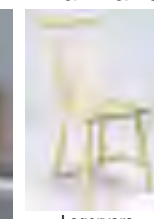
Lamino med pall i olika färger och träslag!

Lagervara.

STOLAB



Lilla Åland



Lagervara.



G.A.D. Stor utställning

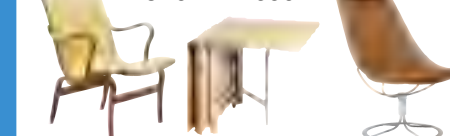
från Gotland köper du naturligtvis hos oss!

Handy klassisk soffa i många kombinationer och färger!



Samsas Jättepaddan

BRUNO MATHSSON



BYTT NU!
Fri transport eller hämtpris. Vi tar gamla möbler med.

Mejers

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

Ny bil?

DITEC



Skyddar Lacken i åratals ...

- Aldrig mer vax !
- Lätt att tvätta !
- Tål avfettning !
- Aktiv i 6 år !

PROFFS PÅ BILVÅRD!

Stora Höga 0303-77 77 35
www.ditec.se

Har du egen borrard eller grävd brunn?

Med Enwas filter får du garanterat friskt och klart vatten.

Om vattnet är bräckt (salt) klarar vi det med vår RO-teknik.

Vi har lång erfarenhet inom vatten-reningsteknik och har stor kunskap inom filtrerings- och avsaltnings-teknik.

Kontakta Enwa för mer information om hur du får rent vatten.

ENWA

Backa Strandgata 8, 422 46 Hisings Backa
Tel 031-742 92 50 www.enwa.se



Har du koll på fukten i din krypgrund?

FAKTUM ÄR ATT MER ÄN VARANNAN VILLA med krypgrund har problem med fukt, mögel och svampar. Problemen påverkar inomhusmiljön negativt och kan dessutom orsaka skador som är dyra att åtgärda.

BOKA BESIKTNING av din krypgrund och installation av en digital fuktmätare till kampanjpris 695 kr* (ord. pris 2 595 kr).

Kontakta oss på telefon 031-7544600
www.anticimex.se



Kampanjpris! 695 kr*

* Gäller t.o.m. 2011-03-31

Anticimex
ATT FÖREBYGGA OCH SKYDDA

VATTENRENING

UTAN KEMIKALIER

Europe-filtersystem

Tar bort: Järn, lukt, färg, smak, mangan samt höjer pH. Patenterade Radonout® tar bort ca 98-99,9% radon. Installation: vatten in vatten ut & anslut stickkontakten.

Bra vatten eller pengarna åter!
Förmodligen Ackrediterade analyserbjudanden hittar ni på vår hemsida.

EUROPE VATTENRENING AB

Centralgatan 16, 360 51 Hovmantorp
Tfn 0478-100 17, Fax 0478-122 13
www.europevattenrening.com



Betongpannor, lertegel, tätskikt

Låt oss lämna ett kostnadsförslag på ert takbyte.

Av oss får Ni **skriftligt anbud med fast pris**, inkl plåtarbeten och ev ställningar.

Ring **Tommy** på tel. **0703-425 886**.

TAK I VÄRLDSKLASS AB

Södra Anrås 320, 444 92 Jörlanda
Tel 0703-425 886

RTC BYGGSERVICE

allaway
centraldammsugare
- originalet steget före -

Frisk inomhusluft till dig och din familj

Brett sortiment av centraldammsugare för alla typer av bostäder.



NYHET!

Allaway Duo aparto

Ny centraldammsugare som även passar i lägenheter.

www.allaway.se

Sssch!

Annars kan du missa det bästa med
vår nya luft/vatten-värmepump



Vår nya luft/vatten-värmepump gör inte mycket väsen av sig. Den bygger nämligen på en uppskattad Boschinnovation:

Luftintaget sitter på baksidan och fläkten är riktad uppåt. Därför riktas inget ljud åt sidorna, vare sig mot grannarna eller din egen altan. Den nya modellen har också fått en modern, lättplacerad design och en ny topp i ett vädertåligt material, för ännu bättre livslängd. En tyst trotjänare till ditt hus, för många långa år framöver.

Läs mer om den nya modellen och hitta din närmaste installatör på: **www.boschvarme.se**



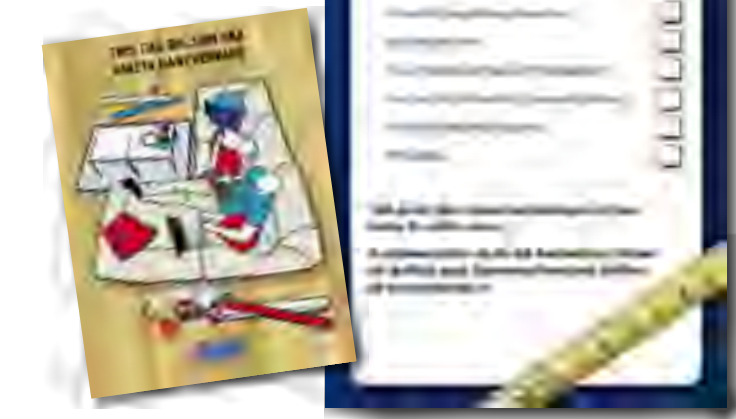
BOSCH
Invented for life

*Följande sidor
går endast i södra
upplagan.*

Göteborg: ETB Installation AB 031-704 23 60, Knippla Rörkompani AB, 031-96 34 33, WH Rör, 031-45 00 70, Hermenius EI & Energiteknik AB, 031-779 71 00 **Mölnadal:** ETB Installation AB, 031-704 23 60 **Västra Frölunda:** WH Rör, 031-45 00 70 **Kungsbacka:** Aderbys Rör, 0300-337 00, Klimatspecialisten i Kungsbacka AB, 0300-72830, 0733-747974, Wallins Rör AB, 0708-67 02 27, Värmespecialisten AB, 0300-430 490 **Kungshamn:** Forsströms Rör AB, 0523-300 20 **Kungälv:** Klimatteknik, 0303-24 61 80 **Lilla Edet:** Lundgrens Rör AB, 0709-81 62 00 **Lysekil/Brastad:** Magnar Rönning Rörläggari AB, 0523-470 71, 0708-30 17 28 **Rabbslshede:** Svandals VVS AB, 0705-42 80 01 **Smögen:** G Mattsson Rör & Värme, 0706-28 51 43 **Tanumshede:** Bullarens Rör AB, 0705-75 71 00 **Uddevalla:** ROJO VVS & Fastighetsservice, 0705-25 15 14

Anlita hantverkare

När man ska anlita hantverkare är det ofta mycket att tänka på. För att göra det enklare för dig har Konsumentverket samlat mycket av den information du kan behöva i en broschyr. Vi är många som anlitar hantverkare för att renovera, bygga om och bygga till. Ofta handlar det om stora investeringar och då vill man känna sig trygg och säker på att det blir ett bra resultat. I broschyren ”Tips till dig som ska anlita hantverkare” finns allt du behöver tänka på som konsument - från det att du planerar arbetet tills att det är färdigt. Broschyren laddar men ner på www.konsumentverket.se/publikationer



I broschyren finns en bra checklista.

”Lyxfällan” snart på besök?

Konsumentverket ger årligen ut broschyren Koll på pengarna och i år har den fått en ordentlig översyn. Innehållet har också blivit något fylligare och mer fokus läggs på barn och ungdomars ekonomi. Koll på pengarna innehåller Konsumentverkets beräkningar av rimliga kostnader för hushåll av olika typer, beroende på hur många familjemedlemmar som finns, kön och ålder. Beräkningarna är exempel på vad det kan kosta att leva med en standard som varken är lyx eller lägsta levnadsstandard. – Tanken är att man ska kunna använda broschyren för att kunna jämföra sina egna kostnader och vara ett stöd för den som vill förändra sin ekonomi och göra en budget, berättar Joel Samuelsson utredare på Konsumentverket. Broschyren laddar men ner på www.konsumentverket.se/publikationer

Går din budget ihop eller spräcker du den?

VÄRME - VATTEN - SANITET
BJ VVS AB



Kom in och låt dig inspireras!
Välj IFÖ så blir livet i badrummet lite enklare.

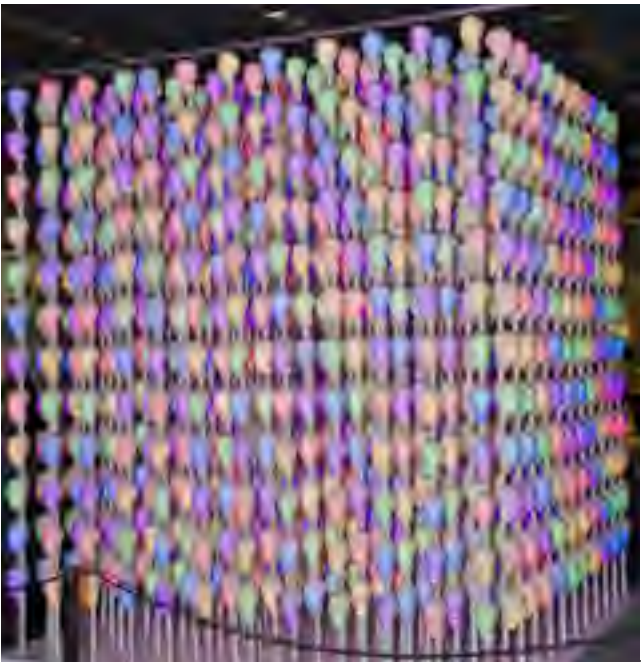


Hur spar man energi om man vill vara bekväm?

Med energismart reglering till din golvvärme kommer du inte bara att få svaret. Du kommer även att upptäcka enkelheten i systemet och glädjas åt den ekonomiska besparingen. Nya Uponor Control System med Dynamic Energy Management (DEM) är sprängfylld med smarta finesser som hjälper dig spara både miljö och pengar. Uppgradera ditt befintliga golvvärmesystem. Ta del av den nya teknikens alla fördelar och uppgadera ditt gamla golvvärmesystem. Läs mer på www.uponor.se



BJ VVS AB - RÖRBOLAGET
Hantverksgatan 5, KUNGSBACKA
Tel. 0300-135 22



1728 huvuden

Hälften män, hälften kvinnor bildar Ljus-skulpturen Dimension
Designern Alexander Lerviks Ljus-skulptur Dimension är specialgjord för Skandias huvudkontor i Stockholm och visades på möbel- och belysningsmässan i Stockholm. Ljusinstallationen består av 1728 huvuden - hälften män, hälften kvinnor, som symboliserar de anställda på Skandia. Varje huvud är separat styrt med LED ljus, som bildar en tredimensionell bildskärm. Tekniken är helt ny och är framställd av Stockholm Lighting Company.
Alexander Lervik är född 1972 i Stockholm. Han har studerat produkt- och inredningsdesign på Beckmans School of Design (1995-1998). Han är representerad på Nationalmuseum i Stockholm, Nasjonal museum i Oslo och på Röhsska Museet i Göteborg.

KUNGSBACKA STANGSEL
INGENTING ÄR OMÖJLIGT!
Montering • Reparation • Lagerförsäljning
Industri & villa • Nät • Stolpar • Grindar
Björkgläntevägen 1 • Onsala
0300-214 94 • 0708-88 48 71 • 0708-88 48 73
www.kungsbackastangsel.se

Vinterväghållningsinformation till Fastighetsägare i Mölndal
Gatukontoret i Mölndal sköter vinterväghållningen på stadens gator och vägar. Vi prioriterar trafikleder och gator med busstrafik. Dessa plogas och saltas.
Bostadsgator och mindre trafikerade gator plogas och sandas med flis när snödjupet blivit 8 cm. Branta backar plogas och flisas med inblandning av salt, cykelvägar plogas och flisas.
Fastighetsägarna ska renhålla och sanda minst 1 meters bredd av gångbanor och trappor som ligger inom 7 meters avstånd från tornten. Saknas gångbana skottas och sandas gångutrymme på gatan. I vallar vid övergångsställen och gatuhörn ska öppningar göras för gångtrafik. Inom fastigheten hålls 1 meter bred väg framkomlig för sop- och latrinhämtning.
Sommartid sopar fastighetsägaren "sina" gångbanor och tar bort ogräs samt beskär buskar, träd och häckar som växer ut över gångbanan. Passa på att beskära under vinterperioden.
Tillsammans håller vi staden framkomlig för all trafik men trafikanterna måste hjälpa till: sänk farten, håll avstånd, ha bra däck samt räkna med längre restid så att vi undviker olyckor.
Vill du veta mer, ring Gatukontoret telefon 031-315 15 00.
TÄNK EFTER - "VINTER" FÖRE
GATUKONTORET MÖLNDALS KOMMUN
MÖLNDALS STAD
GATUKONTORET

Detta medie är RS-kontrollerad
www.ts.se

SLIPP CHOCKEN!
Få en elräkning med HALVERAD VÄRMEKOSTNAD - REDAN NÄSTA MÅNAD!
5 ÅR HEL GARANTI MED SERVICE
SVERIGEPUMPEN
LUFTVÄRMEPUMP
Av experten installerad & klar
www.sverigepumpen.se
Panasonic
Boka ett kostnadsfritt hembesök idag!
MM KYL & VÄRMESERVICE
SERVICE INSTALLATION FÖRSÄLJNING
VÄRMEPUMPAR - LUFTKONDITIONERINGAR - KYLLÄGGENINGAR
Anemongatan 4
Kungsbacka, 0708 - 10 33 11
mail:m1.hansson@netatonce.net