

Nr 2
2008

Edition
NORR

Villa & Fritid

Anna-Carin
Johansson:

"Att be-
stämma sig
för rätt typ
av kök var
jobbigast".

Sid 6



41 år med Västsveriges största & äldsta villatidning

Multimediahus på landet

Bild: JE WEINITZ



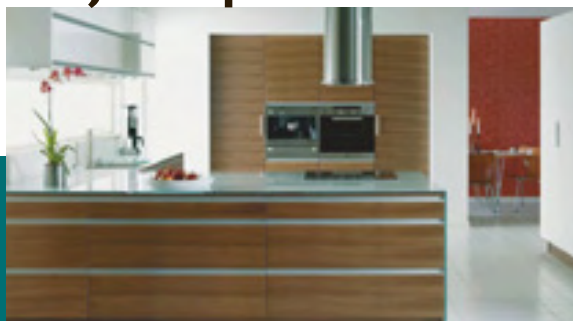
Med tre TV-apparater och inbyggt ljudsystem har de full tillgång till ljud och bild i sin nya villa. Också på soldäcket kan de njuta av bakgrundsmusik.

SID 16

**I del 2 hittar du
allt om vårens
Villadagar på
Byggcentrum.**

VÅRBLOMMOR..... SID 4
SVÅRT ATT HITTA RÄTT SPIS? ... SID 8
SKRÄDDARSYDDA VILLOR..... SID 20

**Köp ett komplett
SWENOVAKÖK**
Vi bjuder på köksfläkten!



Gäller valfri köksfläkt från Thermex, Ekner
och Fjäråskupan till ett värde av högst

12 000 kr

Kampanjen pågår till den 8:e april

SweNovaKök

Dessutom deltar du i utlottningen av
ett besök av Årets kock 2006 Peter J
Skogström som kommer hem och
lagar mat i just ditt nya SweNovaKök.

**exBo
KÖK**

+BAD+INREDNING

exBoKök Göteborgsvägen 415, Kungälv, Tel: 0300-303 30, Öppettider: se www.exbox.se

INNEHÅLLSFÖRTECKNING NR 2/2008

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 4 | VÅRBLOMMOR - ÄR MER ÄN KROKUS
OCH SNÖDROPPAR | 16 | HEMMA HOS REPORTAGE
MULTIMEDIA PÅ LANDET |
| 6 | HEMMA HOS REPORTAGE
LYXIGA LUCKOR PIFFADE UPP 70-TALSKÖKET | 18 | HÄSTSPORT I FRANKRIKE |
| 8 | SVÅRT ATT HITTA RÄTT SPIS | 20 | SKRÄDDARSYDDA VILLOR |
| 10 | ENERGIMYNDIGHETENS TIPS OM OLIKA SPISAR | 22 | ULLA JOHANSSON, ORDF VILLAÄGARNAS RIKSFÖRBUND |
| 11 | "NYA" MATERIAL I KÖK&TOALET | 24 | VAR FJÄRDE HAR SVÅRT ATT TÄNDA HEMMA |
| 12 | FÖRETAGS/PRODUKTNYTT | 25 | SMART LÖSNING PÅ BULKFÖRRÅD |
| 14 | FAMILJEEKONOMI. JURIST HELENE R UNGER | 26 | YTTERDÖRRAR TESTADE |
| | | 27 | BRA MÄRKTÄCKARE = LITE OGRÄS |



DEL 2, SID 1-12:
ALLT OM VÅRENS
VILLADAGAR PÅ
BYGGCENTRUM

Villa & Fritid

NR 3/08

UTKOMMER TORSDAG
DEN 3 APRIL

UTDELNING MED
POSTEN

RS-kontrollerad



www.rs.se

Insatser för öppna spisar i 32 olika varianter, även för hörn.

Medtag mått på er öppna spis.

Braskaminer
Kakelugnar
Murningar
Skorstensrenoveringar



BRAS-SPISEN AB

www.bras-spisen.se

Tel. 031-68 33 55, Fax. 031-68 33 35
Hantverkarsvägen 5, 436 33 Askim
(Sisjöns industriområde)

Vinnare korsordet nr 1/08

Ett lottpaket:

Leif Larsson, Stora
Kärns väg 10,
423 71 Säve

Två trisslotter:

Monica Månsson,
Åminnaredsvägen 29,
430 33 Fjärås

Gert Wennerlöf,
Violgatan 5 A, 434 46
Kungsbacka

Carin Christensen,
Västergårdsv 3, 433 31
Partille

M Hauber, Frubergsv 8,
443 70 Gråbo

Lottorna skickas per
post.

Välkommen till vår utställning.

*Passa på innan
prishöjningen 31 mars*



**TRAPP-
KOMPANIET**

Två företag under samma tak.

Mån	Stängt
Tis	10.00-16.00
Ons/Tors	10.00-18.00
Fre	10.00-16.00
Lör	10.00-13.00

Hyvelvägen 3, Stenungsund

0303-77 5074 031-432 800 031-48 40 30

Villa & Fritid,
Box 344, 431 24 Mölndal
Storg. 36, Mölndals Köpcentrum

Tel vx 031-27 51 20,

Fax 031-27 68 61

Hemsida www.villafritid.se

E-post: info@villafritid.se

Ansvarig utgivare Elna Sirkka

Produktionsansvarig Jan-Erik Weintiz

Redaktion Jan-Erik Weintiz, Lars Bærtås, Annica
Josefsson, Stefan Mattsson, Katrine Larsson,
Niklas Becker, Ann-Christin B Edström.

Layout Elna Sirkka

Tryckning Pressgrannar, Linköping

För eventuella fel i en annons svarar tidningen
med högst annonskostnaden eller nytt införande
i nästkommande nummer. Åsikter framförda
i signerade artiklar är författarnas egna och
behöver inte sammanfalla med tidningens.

Villa&Fritid distribueras med Posten. Tidningen
finns även att hämta på Husknuten och på
Byggcentrum.

Villa & Fritid

Säljtankar?

Har du funderingar på att sälja, nu eller längre fram? Ta hjälp
av vår unika tjänst Bjurfors Boagent. Då får du tillgång till vårt
köparregister med massor av köplara spekulanter som letar
bostad i just ditt område samt en rad andra förmåner.



Vi erbjuder kostnadsfri värdering och en
förutsättningslös diskussion kring ditt boende.
Varmt välkomna att kontakta våra mäklare.

Här finns din lokala Bjurforsmäklare:

Huvudkontor: 733 20 00
Bostadsrätter City: 761 79 00
Örgryte: 733 20 15
Partille: 336 78 70
Hisingen: 733 20 00
Torslanda: 92 29 70
Mölndal: 706 83 50
Mölntycke: 88 79 60
Västra Göteborg: 68 69 70
Kungsbacka: 0300-504 90
Lerum: 0302-556 50
Kungälv: 0303-20 86 60
S. Bohuslän: 0304-66 00 00

BJURFORS
Engagemang i minsta detalj

BJURFORS GÖTEBORG | 031-733 20 00 | GÖTEBORG@BJURFORS.SE | WWW.BJURFORS.SE

Rätt fönster till rätt pris!



KustFönster AB
VÄRMEKÄNNANDE FÖNSTER

1. Ring idag och boka ett besök.
2. Du får rådgivning och en kostnadsfri offert.
3. Vi monterar, finansierar och garanterar.
4. Kvalitetsfönster för västkusten.
5. Du får rätt fönster till rätt pris.

Succén fortsätter!



Värdechecken löses in mot en
Stiga Pro 504s INOX, värd 6.995 kr

Lägg till 6.995 kr så får du en
Stiga Primo, värd ca 15.000 kr

Köp IVT värmepump nu! Värdecheck Stiga 6.995 kronor!

Med värmepumpen börjar du spara pengar från första dagen. Du får
dessutom vår unika IVT Nöjd-Kund-Garanti och teknik i absolut toppklass.

Kampanjen förlängs! Erbjudandet gäller fr o m 1 januari och t o m 31 mars 2008 vid beställning av IVT PremiumLine X15 eller IVT Greenline. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller endast för köp av Stiga Pro 504s INOX eller Stiga Primo. Ingen motsvarande produkt, eller ekonomisk kompensation, kan erbjudas den som icke önskar ta detta erbjudande.

**NÖJD
KUND**
GARANTI

IVT
VÄRMEPUMPAR
www.ivt.se

Det är vi som säljer IVT värmepumpar

IVT
center

Vi finns på Byggcentrum, Krokslättis fabriker, Mölndal under
**VILLA-
DAGARNA** Lördag 8/3 kl. 10-15
Söndag 9/3 kl. 10-15
Hjärtligt välkomna för råd och tips om er villavärme!

HISINGS BACKA Aröds Industriväg 28, 422 43 Hisings Backa
Tel: 031-22 88 40, Fax: 031-22 88 98 • info@uden-k.se • www.uden-k.se

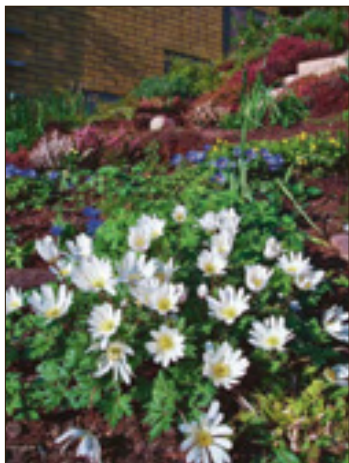
KUNGSBACKA Arendalsvägen 33G, 434 95 Kungsbacka
Tel: 0300-162 90, Fax: 0300-163 49 • info@efvab.se • www.efvab.se

MÖLNLYCKE Rådastocksvägen 1, 435 44 Mölnlycke
Tel: 031-338 41 40, Fax: 031-338 09 96 • info@efvab.se • www.efvab.se

SÄVEDALEN Industrivägen 55, 433 61 Sävedalen
Tel: 031-336 90 50, Fax: 031-26 70 60 • info@ivtcenter.se • www.ivtcenter.se

Värmepumpar

www.ivt.se



I förgrunden Balkansippa *Anemone* blanda 'White Splendour' den vita. I bakgrunden bl.a. vårljung i olika sorter *Erica carnea*.



Kjesarkrona *Frittelaria imperialis* 'Lutea'.



Primula finns en mängd sorter. De man köper i affären nu *Primula vulgaris* jordvivan (ej på bild) kan man sätta ut i trädgården.

Vårblommor är mer än krokus och snödroppar

För många är vårlökar (snödroppar, krokus med flera) ett säkert tecken på att våren är i antågande. Visst är de det. Men det finns många andra växter som också blommar tidigt. Och det är på våren man hittar dem i plantskolorna.

De flesta trädgårdsägare vill att trädgården ska vara fin året runt. Men oftast blir det inte så. Sommarblommande perenner och buskar tar överhanden. Att välja blomsterprakten när man är i trädgården som mest är klokt. Men det är sällan vårblommorna tar någon extra plats, utan viker undan när sommarblommorna kommer. Vårblommor består oftast av lökar nedsatta på måfå som kommer lite här och var, som sedan ser tråkiga ut med sin blast. Välj växter med omsorg och planera noga.

Har man en liten trädgård eller rabatt, välj vårblomande lökar som vissnar ner och försvinner. Har man växter som behåller sin blast länge. Plantera dessa ihop med perenner som får stora blad och döljer blasten. Exempel på sådana perenner är löjtnatshjärta, astilbe, pion och funkia.

Handla i tid

Vårblommande lökar sätter man på hösten men det är på våren sortimentet av vårblomande perenner och buskar är som störst i plantskolorna. Oftast är de i blom och man kan få en bra översikt hur det kommer att bli när man planterar. Skyltar på växter kan ibland vara missvisande när det gäller färger, så att se dem i verkligheten är det bästa.

Julros

Julros låter inte särskilt vårläk men det är oftast på våren den är som finast. Milda vintrar kommer den innan jul ibland ännu tidigare. Medan kallare

tittar den fram först i februari-mars för att sedan blomma till april-maj beroende på sort. Julrosen vill stå i fuktig näringsrik, kraftig gärna kalkhaltig jord i vandrande skugga.

Många köper julrosen till jul för att sedan plantera ut den till våren. Fram till man kan plantera ut den bör den stå svalt.

En annan blomma som oftast köps i blomsterhandeln tidigt på våren är jordvivan eller som vi oftast kallar den primula vilket är dess latinska namn. En trevlig och lättodlad växt som också den går bra att plantera ut i trädgården.

Tidiga buskar

Förutom perenner finns det en mängd tidigblommande buskar och träd. Körsbär är en favorit hos många. Men den tidigaste busken är kjesarolvonet som ibland blommar före jul. Andra tidiga buskar är: Magnolia, rosenmandel, forsythia, körsbärskornell, japansk trollhassel, rhododendron och azalea.

Fler vårblomande perenner

Våradonis, fagertrav, vårkrage, vårljung, mossfloxx, rosenbräcka, porslinsveronika och treblad.

Rådjurssäker vår

Snödroppar, vintergäck, påsk- och pingstliljor, kjesarkrona, kungsängslilja, sippor, primula och julros.

Text och bilder: Annica Josefsson

PLASTIQUE DESIGN by Horredsmattan

Många färgställningar
och mönster.

70 och 150 cm bred fr. **298:-** /m
Kom in till oss och titta!

GALANT-PLAST AB

Odinsplatsen 2 (hpl. Ullevi N) Tel: 031-15 28 16
Vard. 9-18, lörd. 10-14 www.galantplast.se



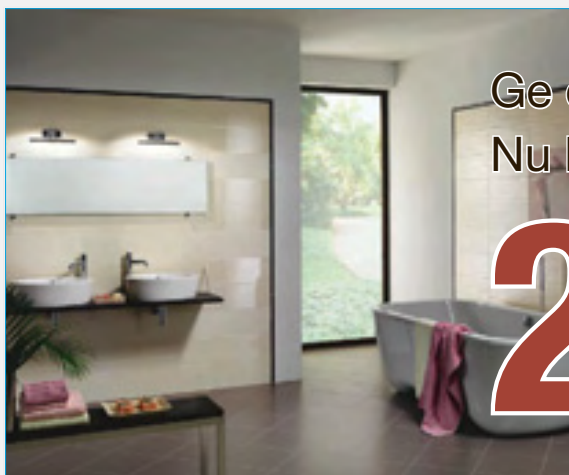
**STRÖMBLADS
FLAGGSTÄNGER**

AB Gustav Strömblad
Gamla Alingsåsvägen 27
433 38 Partille
Tel. 031-44 34 72
www.stromblads.com

ERBJUDANDE!
10 m flaggstång, 3.660:-
inkl flagga och vimpel

Inspiration för ditt hem!

Kakelfest



Ge ditt hem en vitamininjektion!
Nu lämnar vi

25% rabatt

Vi lämnar 25 % på

- Kakel
- Klinker
- Fix
- Även beställningsvaror
- Fog
- Värmegolv och tillbehör

Nu har vi prisgaranti!

Hittar du samma vara till ett lägre pris
så betalar vi tillbaka mellanskillnaden!
Gällande villkor, se www.fargab.se



Erbjudandet gäller t o m 31/3 -08

VÄLKOMMEN TILL GÖTEBORGS KÖPVÄNLIGASTE BUTIKER

Beckers



Beckers Nya Hem

FÄRG • TAPETER • GOLV • KAKEL • TYGER

*Vi hyr ut
golvslip-
maskiner*

RINGÖN

Ringögatan 14
Tel 031 - 744 01 20
Vard 06.30 - 18.00
(Torsd öppet till 20.00)
Lörd 10.00 - 16.00
Sönd 11.00 - 16.00

MÖLNDAL

G. Kungsbackv. 26
Tel 031 - 87 67 00
Vard 06.30 - 18.00
Lörd 10.00 - 15.00

KUNGSBACKA

Öppnar i maj -08
bakom Freeport.

Alltid fri pakering!

www.fargab.se



Bilder: JE WEINITZ

Anna-Carin Johansson och Olle Ljunggren räknar med att deras nya kök håller länge. Nu väntar ytterligare små inredningsförbättringar.
- Vi ska sätta upp nya gardiner och skaffa nya stolar till matbordet. Sen är vi helt nöjda med vårt kök, säger Anna-Carin.

PAX

För bättre inommiljö

www.pax.se
Tel. 0157-756 00

Fläktar

- PAX 200-serien: Bäst i test i Råd & Rön nr 4/2001
- Kullagrad
- Tystgående
- Enkel att rengöra
- Många alternativa funktioner



Oljefyllda element

- Behaglig mjukvärm – skönt inomklimat
- Snygg design – smart funktion
- Gedigen kvalitet – trygg investering



Handdukstorkar

- Praktisk vardagslyx med många användningsområden
- Låg energiförbrukning
- Lättmonterad





Stakebergsv 3,
Stenkullen
Tel: 0302-52 29 40



Victor Hasselbladsgata 11
400 93 Göteborg
Tel: 031-726 55 00



Triogatan 5
442 34 Kungälv
Tel: 0303-127 75



Strömstadsgatan 4,
Göteborg
Tel: 031-22 37 77
www.lundbyel.se



Östra Särövägen. 195
429 44 Särö
Mobil: 0705-23 27 55
www.saroeltjanst.se



Hantverksg 3, Inlag, Kungsbacka
Tel: 0300-56 85 10
Fax: 0300-56 85 11

Villa&Fritid

RS

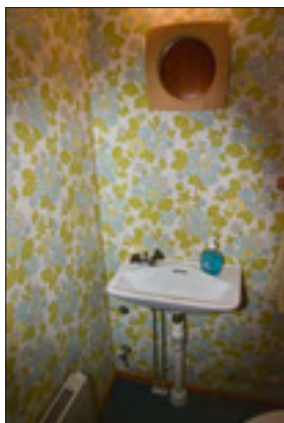
**DET HÄR
MEDIET ÄR RS-
KONTROLLERAT**

Chansu inte. Annonsera i
kontrollerade medier

för mer information,
ring 031-27 51 20
eller mejla
info@villafritid.se

Lyxiga luckor

piffade upp 70-talsköket



Den storblommiga tapeten på gästtoaletten är en av originaldetaljerna som de vill behålla.



En tillbyggnad på 15 kvadratmeter har gjort vardagsrummet ljust och luftigt.



Anna-Carin och Olle flyttade in i sitt radhus i Hovås 1970

Man behöver inte riva och bygga nytt för att få ett bättre kök. Anna-Carin Johansson och Olle Ljunggren satsade på nya material och rätt höjd på arbetsbänkarna.

- Köket känns som nytt, men samtidigt hemvant!

DEN BRUNMURRIGA SJÖGRÅSTAPETEN I HALLEN väcker nostalgiska minnen, liksom den storblommiga plasttapeten på gästtoaletten. Det är några av de originaldetaljer som Anna-Carin Johansson och Olle Ljunggren velat bevara från husets barndom.

- Det är roligt, särskilt med tanke på att tapeterna känns lite "inne" igen efter alla dessa år!

Anna-Carin och Olle flyttade in i sitt radhus i Hovås 1970. Och i likhet med de närmaste grannarna har de stannat kvar.

- "Kaninburar", brukar vi skämtsamt karaktärisera vårt radhusområde. Men vi trivs bra, och vi märker också att flera av barnen som vuxit upp här har återvänt och bildat nya familjer, säger Anna-Carin.

70-TALSNOSTALGIN HAR INTE HINDRAT Anna-Carin och Olle från att modernisera och bygga om invändigt. En tillbyggnad på 15 kvadratmeter har gjort vardagsrummet ljust och luftigt.

Sedan i fjol har även köket fått en rejäl ansiktslyftning.

- Vi var ganska nöjda med originalköket, framför allt planeringen. Men de "sjösjukegröna" köksluckorna var dags att byta ut och arbetsbänkarna var inte ändamålsenliga för våra ryggar.

Behovet att renovera kändes inte särskilt akut. Men så uppstod en vattenläcka som skadade en bit av köksgolvet. Det ledde till att Anna-Carin och Olle satte sig och funderade på hur de skulle förbättra det gamla köket.

- Vi hade ingen lust att bygga om hela köket. Vi har inte så mycket yta till förfogande och dessutom känner vi oss lite för gamla för att "lära om", säger Anna-Carin.

- Ja, man har ju vant sig vid logistiken. Dets skulle bara ta en massa onödig

tid att lära sig var alla saker finns om hela köket ändrades, tillägger Olle.

Efter lite funderande kom de överens om vilka förbättringar som var viktigast.

- Nya kökshyllor, en snyggare diskbänk och arbetsbänk samt en mer anpassad arbetshöjd var det vi främst prioriterade.

Med denna utgångspunkt åkte paret ut till olika köksleverantörer. Det stora utbudet av material och utrustning gjorde inte valet lätt, konstaterar de.

- Moderna kök rymmer så mycket tekniska finesser och stajlad inredning, men mycket av detta passar ju inte in här. Det skulle bli ett för stort stölbrott att sätta in det senaste trendköket i vårt 70-talsradhus, säger Anna-Carin.

- Dessutom skulle det se extra konstigt ut med tanke på att vi ville behålla vitvarorna. Jag tycker inte man ska slänga maskiner som fortfarande fungerar bra, säger Olle.

ATT BESTÄMMA SIG FÖR RÄTT TYP AV KÖK var det som tog mest tid, berättar de. Men till sist var det kärleken till träinredning som föllde avgörandet. Anna-Carin och Olle valde laminatgolv som ingick i sortimentet för Lindomeköket från ExBoXL.

- Framför allt tilltalades vi av köksluckorna, tillverkade i amerikansk al. Luckorna känns både snygga och gedigna och vi tyckte att det stämde med kökets ursprungliga "träkänsla", säger Anna-Carin.

I SAMRÅD MED LEVERANTÖREN KOM DE ÖVERENS OM en lämplig renoveringsplan. Förutom de ursprungliga önskemålen tillkom nytt kakel över diskbänken och ett nytt laminatgolv som sammantaget gav köket ett modernare och fräschare utseende. Diskbänken höjdes med fem centimeter och städskåpet breddades från standardmåttet 60 till 80 centimeter.

- Materialet var dyrt men av bra kvalitet så vi räknar med att vårt nya kök håller länge, säger Anna-Carin.

- Och överlever trenderna, säger Olle.

Nu väntar ytterligare små inredningsförbättringar, men av sådant slag att det inte behövs några hantverkare.

- Vi ska sätta upp nya gardiner och skaffa nya stolar till matbordet. Sen är vi helt nöjda med vårt kök!

Text: Lars Bårtås



Det finns spisar som är så dåligt isolerade att hela framsidan blir het när ugnen är på, vilket förstås är farligt för småbarn och obehagligt för vuxna.

Svårt att hitta

Låt ditt matlagningsintresse

Keramikhäll med eller utan induktion? Svartlackat eller rostfritt? Kastrullavkänning, självrengöring och inbyggd köttermometer?

Trender och tekniska finesser präglar dagens spisar – men välj en spis som först och främst passar dina egna matlagningsvanor.

Det går trender i det mesta, så även i spisar. Nu är det till exempel trendigt med svartlackade spisar, medan de rostfria är på väg ut. Induktionshällar blir allt mer populära, särskilt bland storstadsborna. Man vill gärna också ha en spis med två ugnar. Bland de riktigt matlagningsintresserade står en gasspis högt på önskelistan. En klassisk "gammaldags" gjutjärnsspis i ny tappning är ett annat trendriktigt val.

De moderna spisarna är tekniska vidunder. Det finns zonfria spisar som marker

var du placerar kastrullen, värmer upp och stänger av automatiskt när kastrullen tas bort. Det finns spisar med roterande grillspett och inbyggd termometer som anpassar uppvärmningen till olika livsmedel. För många av oss som är vana vid en vit standardspis med gjutjärnspattor känns det frestande med alla nya finesser och valmöjligheter.

Tänk långsiktigt

Men det är lätt att stirra sig blind på teknik och trender. Om du planerar att köpa en spis bör du tänka långsiktigt

Efter 5 års succé i Stockholm finns vi nu i Göteborg.
Besök vår utställning. Prata med våra inredare.



VICCO®

VICCO • Pakhusplatsen 7, 411 13 Göteborg • Tel. 031-13 8690
VICCO • Kommendörsgatan 44 (vid Grevgatan), 114 58 Stockholm • Tel. 08-545 69030

rätt spis?

styra

och utgå från vilka behov du själv har, råder Berit Carlsson vid Energimyndighetens Testlab.

- Tänk på att spisen ska hålla i 15 år eller längre. Gå igenom spisen noggrant och känn efter om du verkligen trivs med den.

Det räcker knappast att titta på olika spisar och tänka "den där ser bra ut". Vrid på alla knappar, öppna ugnsluckan, läs av skalor och displayer och - inte minst - sätt på ugnen!

Dålig isolering kan vara farligt

- Det finns spisar som är så dåligt isolerade att hela framsidan blir het när ugnen är på, vilket förstås är farligt för småbarn och obehagligt för vuxna. Dessutom går en massa värme förlorad, vilket betyder att spisen drar onödigt mycket el, säger Berit Carlsson.

Ett varmt luckhandtag är ett dåligt tecken. Man bör också ta hänsyn till

det praktiska. Är spisen lätt att rengöra? Är symbolerna på spisen tydliga och lätta att förstå? Är det enkelt att lägga in och ta ut mat ur ugnen?

Rätt mått viktigt

Var även noggrann när du mäter vilket mått du ska ha på din spis. Bred- den är viktigast då det idag ofta finns justerbar höjdinställning för att passa olika bänkhöjder.

Fundera på vilka vanor du har i köket och ställ till exempel följande frågor: Hur ofta lagar jag mat? Hur mycket mat brukar jag laga samtidigt? Vilken typ av mat lagar jag mest? Vilka funktioner i spisen är nödvändiga?

Text: Lars Bårtås

Forts sid 10

Serien BASIC alltid på lager!

VEDUM



Basic
prisexempel
5.549:-



Frej Jonsson
Bad • VVS • Kakel

Victor Hasselbladsg. 11 Göteborg | Tel: 031-726 55 00

Öppetider Mån-fre 10.00-18.00, lör 10.00-15.00

Välkommen till **den äldsta belysningsbutiken** i Göteborg
- Grundad anno 1925.

Se vår omtalade Tiffany-utställning.

Fox

www.foxdesign.com

Belysning för moderna hem
och offentlig miljö.



Oblique Vägg och golvlampa.
Bordslampa som beställningsvara.
Vit, svart, grå, röd och lime.
Från 1.720:-



Light on
Ø 100 mm
Från 595:-



Fotlamphållare
Tak eller vägg,
olika färger
190:-

IFÖELECTRIC



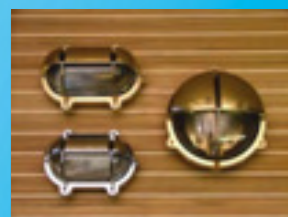
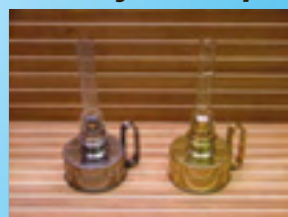
Golv
H 1250mm
1795:-



Bord
H 540mm
1298:-



Vi har stor sortering av fotogenlampor, däcksluktor, kupor och reservdelar.



Välkommen in till oss, eller gå
in på www.arosmarin.se

arosmarin.se

Inred med vacker och funktionell belysning!

**Konsultera gärna oss för
belysningsinredning hemma hos Er.**



ELEKTROTEKNISKA BYRÅN

W. OLSSON AB

LINNÉGATAN 14, 413 04 GÖTEBORG. Tel 031-704 14 90

e-mail: info@etb.se hemsida: www.etb.se



VI HAR ETT UNIKT HANDPLOCKAT SORTIMENT OCH GER ER EN GENUIN SERVICE.

LVIs produkter hittar du hos:

AGITAR EL
Hällebergsvägen 7, STENKULLEN
Tel. 0302-228 30

ALF ERICSON
ELEKTRISKA AB
Stokebergsv. 3, STENKULLEN
Tel 0302-52 29 40

BOO EL
HARRYDA
STRANDBERGS EL AB
Knösvägen Pl 4693, Tel 0301-303 36

ELFYND I GRÅBO
- ditt lokala varuhus med 200 rum butiker
Ljungviks Torg, GRÅBO
Tel 0302-461 93

elkedjan
Bengts El AB
Södra vägen 69, Göteborg
Tel 031-162626

Drottninggatan 37,
GÖTEBORG
Tel 031-711 33 21
Fax 031-711 33 12

ELON
VÄRMECENTER
Gamla Tuvevägen 1, Göteborg
Tel 031 - 22 14 30
www.elonvarmecenter.se

elhuset
VALLENVÄGEN 1 • STORA HÖGA
0303-79 89 89 • FAX 0303-79 89 88

JOUR
DYGNEN RUNT
Aröds Industriv. 28,
422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

HAGA
EL&RÖR haga.bz
Bangårdsvägen 47A, 428 36 Källered
Telefon: 031-87 51 00, Fax: 031-87 51 18
info@haga.bz | info@hagaeror.se

Allén 12,
MÖLNLYCKE
Tel 031-
88 50 25
HVARFVÉNS EL AB

LUNDBY EL
EL MATERIEL
Strömstadsgatan 4, GÖTEBORG
Tel 031-22 37 77
www.lundbyel.se

TRIVAS
ELVARUHUSET MED DET STÖRSTA SORTIMENTET
OCH DE BÄSTA PRISERNA
Kabelg 16, KUNGSBACKA Tel 0300-748 60
Lindbergsv 2C, VARBERG. Tel 0340-893 00

Walter
Hansson
Elab
Hanterverksg 3, Inlag, Kungsbacka
Tel. 0300-56 85 10, Fax 0300-56 85 11
butik@walterhansson.se • www.walterhansson.se

Werners El
materiel & service
Askims Verkstadsväg 17,
Mittmot Gulinshuset
Tel. 031-84 60 80, Fax 031-19 83 63



LVI är marknadsledande i Norden
på oljefyllda el-radiatorer och
handduktorkar.

Ett skönare sätt att värma upp ditt hus

Ny ventilationsserie från LVI



Behagligt
Hälsosamt
Effektivt

LVI - allt du behöver för bra ventilation!

- * Fläktar
- * Värmeförflyttare
- * Ventiler
- * Väggenomföringar
- * Friskluftsdon
- * Galler
- * Ventilationskanaler/slangar

LVI har lång erfarenhet av inomhusklimat. Nu lanserar vi ett komplett sortiment av ventilationsprodukter anpassat för nordiska krav.

Kombinerat med LVIs radiatorer och handduktorkar får du ett radikalt bättre inomhusklimat utan fukt, lukt och mögel - men med massor av trivsel och lyx på köpet!

Byt ut dina gamla el-element nu!

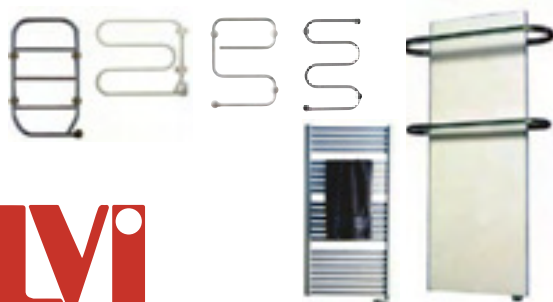
De oljefyllda el-elementen från LVI sprider en mjuk, behaglig värme samtidigt som de hjälper dig att spara el. Varje element har en elektronisk, ljudlös termostat som ser till att elementet håller den temperatur du har ställt in.

Elementen är helt tillslutna, utan dammfickor. För att vara på säkra sidan finns också LVIs el-element i barnsäkert utförande med lägre ytemperatur.



Våra radiatorer
är fyllda med
miljövänlig
vegetabilisk olja

**LVI tillverkar även handduktorkar
i en mängd modeller och storlekar.**



LVI produkter AB, 531 75 Järpås. Tel 0510-48 13 00, Fax 0510-913 16
www.lviprodukter.se

Energimyn- dighetens tips om:

Hällar

En del glashällar har flexibla zoner som kan ändra storlek eller form. På så sätt kan du lätt anpassa zonen till din kastrull eller stekpanna och tar då tillvara värmen bäst. En induktionshäll värms snabbt, den fungerar ungefär som en gasspis eftersom den reagerar direkt då du reglerar värmen.

När kastrullen lyfts av alstras ingen värme, även om zonen fortfarande är påslagen. Den fungerar bara tillsammans med kastruller och stekpannor som har magnetisk botten.

Ugnar

Alla ugnar har över- och undervärme, de flesta ugnar har även varmluft och grill. Varmluftsgugnen drar mindre energi och är praktisk för den som bakar och lagar mycket mat då du kan ha flera plåtar i ugnen samtidigt utan att behöva flytta runt dem. Har du en spis med två ugnar är det klokt att använda den lilla ugnen så ofta som möjligt.

Alla ugnar ska vara energimärkta

Separata ugnar och ugnsdelen i spisar ska vara energimärkta i butikerna. Energiklassen talar om hur mycket el ugnen drar i förhållande till volymen. A är bäst.

Ugnarna delas in i tre olika storlekar; stor ugn rymmer 65 liter eller mer, medelstor rymmer mellan 35 och 65 liter och liten ugn betyder att den tar 35 liter eller mindre. Om du väljer mellan ugnar med olika volym, jämför även elförbrukningen per omgång, vilken motsvarar tillagningen av en stek.

Rengöring

Har ugnen katalysemlag så underlättar det när du ska göra rent, men självrengörande är den inte. Tänk på att använda mjuka redskap vid rengöringen. Vissa ugnar har pyrolysemlag och ett rengöringsprogram då ugnen värms upp till 500 grader.

Askan från fettstänk och matrester går sedan enkelt att sopa eller torka bort. Det underlättar rengöringen, men drar mellan 3 och 5 kilowattimmar el beroende på hur smutsig ugnen är.

Hanterbarhet

Spisens vred ska vara lätta att greppa och kunna vridas åt båda hållen. Siffrorna eller symbolerna ska vara tydliga och begripliga. Lampan, som visar vilken del av spisen som är påslagen, ska synas väl. Ugnsluckan får inte vara för trög att öppna och det ska vara lätt att se in i ugnen.

Ett beröringsskydd gör att du slipper bränna dig på översidan av händerna då du tar ut något ur ugnen. Det är önskvärt att spisen kan användas av alla, även de som har nedsatt syn, rörlighet eller kraft.

(Källor: Energimyndigheten, Konsumentverket, samt vitvaruaffärer)

"Nya" material i kök&toalett



Corian® är ett formbart kompositmaterial, som man kan få helt i egen design. Det finns inga restriktioner utan du kan få din arbetsyta precis som du vill ha den **utan en enda fog** som samlar smuts eller fuk.

I köket på bilden är skivan endast delad vid spisen. Lägg märke till att skivan går upp en bit på väggen

(se den infällda bilden). Det ger ett mycket fräscht intryck och är otroligt lättkött.

Corian® kan fås i en mängd olika färger. Då det är ett flexibelt material är det spännande att se alla nya produkter som tas fram. Så här skrev tidningen Nordisk Interiör i sitt senaste nyhetsbrev: "Den högteknologiska

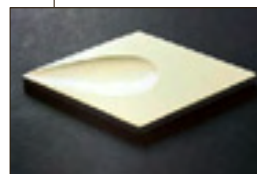
firmen DuPont Corian är van att skapa state-of-the-art badrumselement med kända designer som formekvilibrist. Nu har man påbörjat ett samarbete med det italienska modehuset Missioni, som har överfört sina färgrika, randiga textilier till köken och badrumselementen". / www.corian.se

En mjuk betongdroppe

Drop är en dekorationsplatta i mjuk betong formgiven av Jenny Oldsjö och Ragnar Hultgren. Drop finns i flera olika utföranden.



Grundplattan är en romb med en konkav droppe, därav namnet Drop. Den är åtta mm tjock. Drop görs av samma mjuka betongmaterial som företagets andra produkter och ska liksom dem inte användas i dusch där de utsätts för mycket vatten. Alla produkter tillverkas för hand.



Drop går att få i valfri färg och du kan välja mellan 250 färgnyanser. Fogen får i en mönstersättning med Drop en viktig roll. Tillsammans med plattan skapar

fogen olika optiska intryck. Olika färgpigment finns för färgsättning av fogen. / www.johansgolv.se

Sedan 1992 har vi representerat de främsta varumärkena inom europeisk badrumsdesign. Efter 15 år är vi fortfarande bäst. Besök vår utställning. Prata med våra inredare.



YROXXO®

YROXXO • PACKHUSPLATSEN 7 • SE-411 13 GÖTEBORG • TELEFON 0046 31 13 03 04 • WWW.YROXXO.SE



VELFAC FönsterHuset öppnar i Göteborg

Robert Knezevic, Velfac, hälsar alla
välkomna till det nya fönsterhuset i
Askim, Göteborg.

Vill du få inspiration och hjälp till ditt framtida
fönsterköp? Besök då VELFACs nyöppnade ut-
ställning i Göteborg.

- Vi upplever en stor efterfrågan för råd och
vägledning om nya fönster. Sedan tidigare har
vi en obemannad utställning på Byggcentrum
i Mölndal och vi vill nu ytterligare förbättra vår
service i Göteborgsområdet med en bemannad
utställning, säger Joakim Malmsten, marknads-
chef i VELFAC AB.

Här kan man hämta inspiration om två fön-
stertyper, VELFAC 200 – moderna fönster och
VELFAC 400 – klassiska fönster. VELFAC 400
passar utmärkt i renoveringssammanhang i allt
från sekelskiftes- och skärgårdshuset till 70-80
– talsvillan.

NIBE

Sveriges största leverantör av villavärmeprodukter

KOSTNADSFRIA
ENERGIKALKYLER
OCH HEMBESÖK
av kvalificerad
elkraftsingenjör



BERGVÄRMEPUMPAR

Den höga besparingsfaktorn, den sinnrika styrningen, den ekonomiska
effektvakten, det skonsamma mjukstartsreläet och möjligheten att
leverera 70°C till värmesystemet (bland mycket annat) gör NIBE till ett
självljukt val. Kort sagt får du mycket värmepump för pengarna och
garanterar låga uppvärmningskostnader.



FRÅNLUFTSVÄRMEPUMPAR

Om din frånluftsvärmepump behöver bytas av åldersskäl eller du vill ha
bättre värmeekonomi, så har NIBE den nya pump du behöver. Och
oavsett vilket märke eller modell din frånluftsvärmepump har idag.



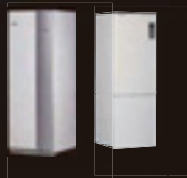
LUFT/VATTENVÄRMEPUMPAR

Den som tar värme ur iskall luft ner till -20°. NIBE FIGHTER 2020 är något
så unikt som en luft/vatten-värmepump med scroll-kompressor och är
utvecklad för villor med vattenburen värme i vårt svenska klimat. FIGHTER
2020 arbetar bra ihop med din gamla panna, men marknadens bästa
besparing och funktion får du tillsammans med elpannan NIBE VVM 300.



SERVICE/INSTALLATION

ETB Installation är experter på villavärme och är auktoriserad
service-station för fabrikatet NIBE sedan 70-talet. Våra
servicemän/installatörer har erforderlig kompetens inom el, rör,
kyla, ventilation och våra servicebilar har kompletta reservdels-lager.
Med detta levererar ETB Installation service och installationer
rationellt och med kvalitet. Gamla som nya kunder hälsas välkomna.



**Nu har vi flyttat till
nya fräscha lokaler.
Stor NIBE-utställning.
Välkommen att
besöka oss!**

ETB Installation AB
Krokslättsgatan 5, 43167 MÖLNDAL
Tel. 031 - 704 23 60 Fax. 031 - 14 17 16
mail@etb-installation.se
www.etb-installation.se

ETB INSTALLATION
ELINSTALLATION VILLAVÄRME NIBE AUKT. SERVICE RESERVDELAR

- Est 1925 -

Ny kraftfull motorsåg

Den nya modellen är den första i en helt ny
generation motorsågar från Jonsered.

- Det här är vår största och starkaste såg
innan man går över till rena proffssågar. Det
är en lättjobbad såg som klarar av trädfäll-
ning, grov vedkapning och kvistning även vid
hårda förhållanden, säger Anders Forsberg,
produktchef på Jonsered.

Bränslesnål och mer miljövänlig

Den nya sågen har en Clean Power-motor,
dvs en motor som ger ifrån sig renare avgaser.
Utsläppen från motorn är 60 procent lägre
och bränsleförbrukningen 20 procent lägre
jämfört med en konventionell tvåtaktsmotor
i samma storlek.

- För den som använder sågen blir det en
stor skillnad. Luften man andas in är renare
och man behöver inte bära med sig lika myck-
et bränsle när man ska ut i skogen. Förutom
att motorn är bränsleeffektiv och har renare
avgaser är den dessutom stark och pålitlig.
En motor med Clean Power har högre vrid-
moment än de tidigare motorerna. På så sätt
har vi lyckats ta fram en motor som uppfyller
nya miljölagar och regler samtidigt som vi har
förbättrat motorns prestanda, säger Anders
Forsberg.

**Lätt
att
starta**

Jonsered CS 2255
är försedd med nya
startlösningar som gör
att det krävs en mycket
liten insats för att starta motorsågen.
En bränslepump tillför bensen direkt till för-
gasaren även när maskinen har stått ett tag
vilket gör att man behöver dra färre gånger i
snöret för att starta.

Justera kedjan utan verktyg

En korrekt sträckt kedja är viktigt för att
motorsågen ska fungera så bra som möjligt.
Kedjan spänns snabbt och enkelt med hjälp
av ett rejält vred på motorsågens sida. Samma
vred används vid byte av svärd och kedja. Man
behöver därför inte några speciella verktyg för
att sköta sin såg.



Nytt center för Nibe värmepumpar

Lennart Larsson har under många år arbetat med NIBE bl a som ansvarig för OK Värme AB, Preem Värme AB och senast i Värmesupport i Sverige AB. För att möta den stora efterfrågan efter NIBEs produkter så har han startat NIBE center, som enbart kommer att arbeta med NIBEs breda sortiment.

Den tekniska utvecklingen inom värmesektorn gör

att man måste specialisera sig för att ha kompetens att svara upp mot varje enskild fastighetsägares olika behov och förutsättningar.

- Vi kommer att kunna erbjuda installationer, service och reservdelar till alla nya och äldre NIBE produkter när det gäller bergvärmepumpar, luft/vattenvärmepumpar, frånluftsvärmepumpar, solvärme, varmvattenberedare samt pannor för el, pellets, ved och olja.

En del i denna satsning är vår nya utställning på Skogsvägen 1. Där skall man kunna i lugn och ro gå igenom förutsättningarna för sitt nya värmesystem. Vi tror att det är bättre att kunden får se och lyssna på anläggningar i drift istället för att besluta sig genom att titta i en broschyr.

Vi kommer att ta totalansvaret för våra kunders anläggningar. Inte bara vid själva installationen utan även efteråt när det gäller garanti, service, reservdelar och goda råd.



Trött på att se
Dina pengar gå
upp i rök?



Satsa på
**Miljö-
VÄRME!**

Vår bergvärme ger dig dessutom
bättre totalekonomi!

ALVATEK

SKENE
Tel 0320-323 10
kontor@alvatek.eu

Alvatek gör hela jobbet – från borring tills du får värme i ditt hus

Bästa Miljövalet
enligt Naturvårdsverket

**KOMPLETT
ENERGI-
SPARPROGRAM**
med Golvvärme,
Solfångare,
Återvinnings-
-aggregat och
Värmepumpar

Prisvärda **Hundprodukter**
och **foder** av hög kvalitet
hittar du på **Hundsmedjan.se**

Vi har även privatträning,
kurser, läger och erbjuder
hjälp med problemhundar.



Mer om oss kan ni läsa på
www.krokasmeden.com

VÄSTSVERIGES största utställning med 22 st möblerade VILLOR OCH FRITIDSHUS

Öppet: Månd 12-19, tisd-onsd 12-18, torsd 12-17, sönd 12-15.
Tel. 031-45 09 00, Fax. 031-49 35 42 Frölunda Smedjegata 4, Västra Frölunda
E-post: info@husknuten.se Hemsida: www.husknuten.se



Villa Sjövik
en njutning för ögat



Välkommen att besöka våra två
visningshus på Husknuten!



EKSJÖHUS

Eksjöhus Försäljningskontor
Husknuten
Västra Frölunda
Tel. 031-45 03 00

www.eksjohus.se

**20%
vinterrabatt**



på underhållsfria
**Nordiska Climat
fönster.**

Montage före Mars
utgång.

**Din
Fönsterbytare**

Stort urval på fönster

Ring nu! 031 - 45 50 40

Se vår utställning på "Husknuten" Västra Frölunda.
Öppet tis-ons 15-18, sön 12-15. Eller en löverränskommelse

www.dinfonsterbytare.se

Onsalavillan/ Arkitekturtriat # 1

Onsalavillan kommer löpande att presentera
nya arkitekturtriate hus i samarbete med
Arkitekturtriatet Peo Oskarsson SAR / MSA.
nedan visar vi # 1, boarea 157 kvm,
Pris 2.130.000:- inkl grund & Bergvärmepump!
PS. Håll utkik efter våra nya hus på nätet DS.



Ring Onsalavillan för mer information
031-45 20 82
www.onsalavillan.se



Sambor

- tänk på er trygghet

Nu när vi väntar på våren och låter vårkänslorna komma så är det kanske en och annan som hittar ny livspartner. Dom som redan funnit varandra men är särbo kanske funderar på att flytta ihop.

Jag höll ett föredrag i veckan för 10 par som alla, till hösten, skall flytta in på samma gata i sina nybyggda villor. Merparten var unga par utan barn eller med ett litet barn i vagn. Efter föredraget kom en ung mamma fram till mig och sa

- Jag hade ingen aning om att det var så stor skillnad mellan sambor och att vara gift. Vi måste ta tag i detta och skriva de avtal, testamente och livförsäkringar som vi behöver. Jag som arbetar som polis vet ju att livet kan bli helt förändrat på ett kort ögonblick.

Jag tänkte på hennes ord när jag promenerade hem på kvällen. Jag träffar ju varje vecka människor som berättar livsöden och hur fort vardagen kan byta skepnad. Ibland blir inte livet som vi tänkt! Därför är det viktigt att agera innan det händer.

Sambolagen

Sambolagen talar endast om den ge-

mensamma bostaden och det bohag som inköps till den gemensamma bostaden. Oavsett vem som betalar och vem som är ägare så delas gemensam bostad och bohag lika om en av samborna begär bodelning vid separation eller dödsfall.

Observera här att det är endast sambon som kan begära bodelning.

Tänk er följande situation:

Två personer träffas mitt i livet med barn från tidigare förhållanden. En har sålt sin bostadsrätt med stor vinst och nu vill dessa två personer bli sambo i en ny gemensam bostad. Man låter den parten som sålt sin bostad stå som ensam ägare till den nya bostaden för att kunna skjuta upp skatt.

Båda kanske är betalningsansvariga för lånet. För samborna är det deras gemensamma bostad så för dem känns det helt logiskt att ha ett gemensamt lån. Även om det endast är ägaren som står för lånet så är det fortfarande gemensam bostad som kan bodelas lika.

Vid separation begär den andre sambon bodelning och får del av bostaden.



FAMILJEEKONOMI

Jurist Helene R Unger från Swedbank i Mölndal tar upp aktuella frågor om boende- och familjekonomi.

skuldebrev upprättas och samboavtal upprättas.

- Skriv testamente så att ni sambor utan barn ärver varandra.

- Ni sambor med barn kan endast med testamente ärva hälften av varandra. Den andra hälften är laglott till den avlidnes barn.

- Skriv in i era testamenten att barnens arv skall utgöra enskild egendom.

- Kolla vilka livförsäkringar ni har och vem som är förmånstagare till dem. Teckna extra livförsäkringar era lån så att den avlidnes del av lån kan lösas av den efterlevande sambon. Glöm inte bort att teckna olycksfallsförsäkringar för invaliditet.

- Kontakta jurist och gå igenom er situation och få hjälp att upprätta nödvändiga handlingar.

Jurist Helene R Unger

Men vad händer vid dödsfall om det är den sambon som inte är ägare avliden först? Kan den avlidnes barn begära bodelning? Nej, endast efterlevande sambo.

Det är den efterlevande sambon som äger hela bostaden och ingen kan tvinga den efterlevande sambon att begära bodelning. Detta innebär att den avlidne sambons barn inte får någon del av bostaden och sedan när efterlevande sambon avliden så går hela bostaden till den sist avlidnes barn. Känns detta rättvist?

Här kommer råden:

- Som blivande sambor i ny bostad skall båda gå in som hälftenägare på ägandet och lånen. Detta för att undvika skevdelning om den som inte är delägare avliden först och den efterlevande sambon ej begär bodelning.

- Har en av samborna gått in med mer pengar i kontantinsatsen då kan

Se alla 2008 års NYHETER hos oss i butiken!



Se även
vårt
extraprisblad
"JUST NU"!

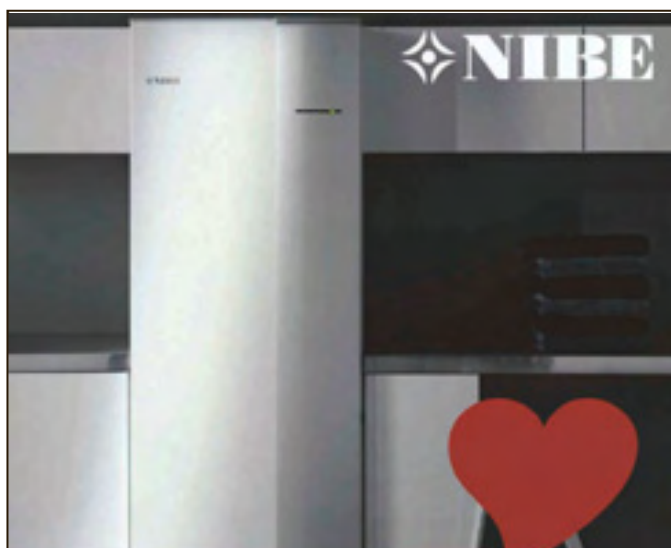
Handla på hemmaplan och få servicen på köpet

Electrolux
Butiken

i KUNGÄLV

Tel. 0303-165 58 Teknikergatan 8, Kungälv
Öppet: Vard. 9.30-18.00, Lunch 13-14, Lörd. 9.30-13.00

• Kvalité • Trygghet • Kundenservice



Värmedag

Skogsvägen 1, vid Björlandavägen
Lördag 15 mars klockan 9.00 till 14.00

En NIBE värmepump förvandlar elräkningen till rena kärleksbrevet. Den sänker dina värmekostnader upp till 75%!

NIBE har Sveriges bredaste sortiment av villavärmeprodukter. Därför erbjuder NIBE alltid den bästa lösningen utifrån ditt behov. Välkommen in för råd och offert!



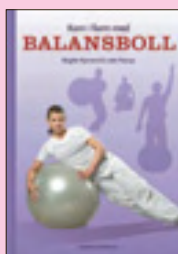
031-742 35 60
www.nibecenter.se
info@nibecenter.se

Har du svårt att hålla Nyårslöftet?

Det är många som har som nyårslöfte att börja träna och att gå ner i vikt. Sedan finns det de som tycker att "Det är ingen idé att ge nyårslöften man håller de ändå inte"! Jag håller inte med! Även om man inte lyckas hålla löftet så har man börjat tänka i rätt banor. Det är bara att ta nya tag tills "de nya vanorna" verkligen har blivit en vana!

Vi har samlat några böcker som förhoppningsvis kan inspirera till nysatsning. Personligen tycker jag att det är bra att följa någon form av matsedel under en startperiod. Och då ska det vara "vanlig" mat så att man lätt kan fortsätta att följa de goda råden även i framtiden.

Detsamma gäller nog motionen, om man inte är en van motionär. Det gäller att starta lungt och bygga på efter hand så att du inte riskerar ett bakslag som tar ner humöret. En 30-minuters promenad om dagen, gärna med stavar, kan vara tillräckligt som start. Är du disciplinerad så är det enkelt att fortsätta hemma med lite övningar. Tips hittar du i böckerna nedan.



Många dröm är att hitta en träningsform som är billig, enkel, rolig och effektiv. **Stavgång** är just det och är också en träning som passar alla, oavsett ålder eller form. Jämfört med en vanlig promenad gör man av med upp till 40 procent mer energi.

Det är en skön träning för axlar, brösttrygg, armar och ben. Blodcirkulationen ökar, särskilt i axlar och nacke, ett problemområde för många.

Träna med balansboll är tuffare än du tror. I över 40 år har sjukgymnaster använt balansbollen i sina behandlingar. Träningen förbättrar konditionen, rörligheten och stabiliteten. Och dessutom får man bättre hållningen tack vare att den stärker muskelkorseten i ryggen.

Båda böckerna är perfekta för nybörjaren, men här finns också något för de mer erfarna.

I Förlag: Wahlström & Widstrand



Korta stunder med enkla övningar ger starkare mage och rygg – och snyggare hållning

I den här boken presenteras en rad 10-minutersprogram som stärker mage och rygg. Övningarna är enkla att följa och du kan göra dem hemma. Som komplement till exempelvis promenader, cykling och simning

som ökar förbränningen ger de förvånansvärt snabbt resultat. Starka och smidiga muskler i mage och rygg är en klok investering som gör all fysisk aktivitet lättare – och som får ryggen att hålla även om du har en stillasittande arbetsdag.

Kari Jaquesson är norsk aerobicsinstruktör, träningsinspiratör, kursledare, kolumnist och känd från flera teveprogram. I den samnordiska serien Biggest Loser var hon tränare för det norska laget.

I Förlag: Forum



30 dagar till en smalare midja!

Med bokens praktiska upplägg följer du enkelt en väl genomtänkt GI-diet under 30 dagar. För varje ny dag finns härliga recept på lunch och middag. De första tre veckorna är recepten extra kolhydratsnåla så du kommer igång ordentligt. Den

sista veckan lägger vi till nyttiga, långsamma kolhydrater till rätterna. Gott och lättlagat till vardags – extra festligt till helgen. Du får daglig peppning, tips på enkel träning och positivt tänkande.

Ola Lauritzsons och Ulrika Davidssons böcker har blivit en viktig inspirationskälla för hundratusentals personer som förändrat sina matvanor. I Ica Bokförlag

Juicer som håller dig frisk

Pressa din egen hälsojuice - den naturliga källan till vitaminer, mineraler, antioxidanter, spårämnen och många andra näringsämnen. Hitta dina favoriter bland juicer och smoothies: avgiftare, viktminskare, energigivare, avstressare, föryngrare, matsmältare, immunstärkare, hjärnkittlare eller humörhöjare. Börja och sluta dagen med ett glas färskpressad juice - du kommer både att må bättre och se friskare ut.

I Förlag: Wahlström & Widstrand



DUSCH & BAD Kakel & Klinker

Vi har erfarna plattsättare, VVS-Installatörer och elektriker.



Duobad Vilan | Eleganta badrums-serier | Hösta tänkbara kvalite | Massivt trä | **10% på hela Duobads sortiment**

Ny fräsch kakelutställning - Kom in och låt dig inspireras!

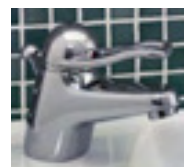


Valhall | Elegant form | Massiv trä | **20 % på hela Björbo badrums-sortiment**



Prisvärda massagebadkar från Gat | Stort urval och många funktioner | **20% på utvalda modeller**

Nordems handduks-torkare | Snygg design | Hög kvalité | Otaliga mått & utföranden | **25% på hela sortimentet**



FMM blandare - **30% rabatt på hela FM Mattssons sortiment**

Udda modeller & Utställningsex upp till 70% rabatt

Vi är återförsäljare för:

SVEDBERGS

TEMAL

damixa

inr

BRAC

GAT

BJÖRBO

BADRUM

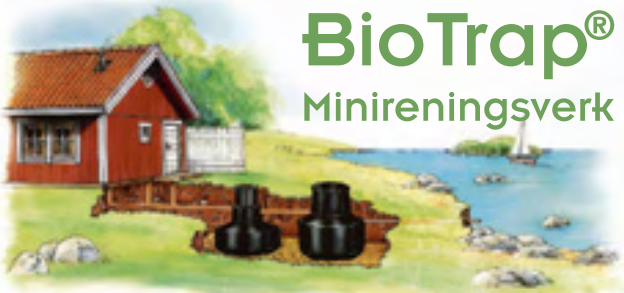
FRÅN DALARNA

DuoBad

Erbj. gäller t.o.m. 16/3 -08

Teknikergatan 8, Kungälv | Tel. 0303-105 00 | Mån-fre 10-18 | Lör 10-14

BioTrap® Minireningsverk

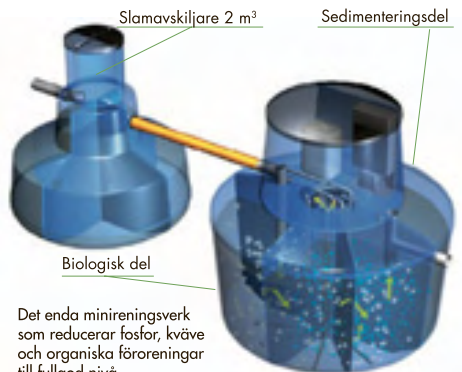


✓ Ett kompakt reningsverk lämpligt för enskilda hushåll.

✓ Redan idag dimensionerat för framtidens normer och miljökrav.

✓ Renar allt avloppsvatten från hushållet till godkänd badkvalitet.

✓ Kan installeras intill sjöar, vattendrag och miljö känsliga marker.



Det enda minireningsverk som reducerar fosfor, kväve och organiska föroreningar till fullgod nivå.

Specialisten på fristående avloppssystem.
Nordens ledande och mest kompletta leverantör

ifo EcoTrap

www.ifoecotrap.com • 0456 - 481 10 • ecotrap@ifo.se

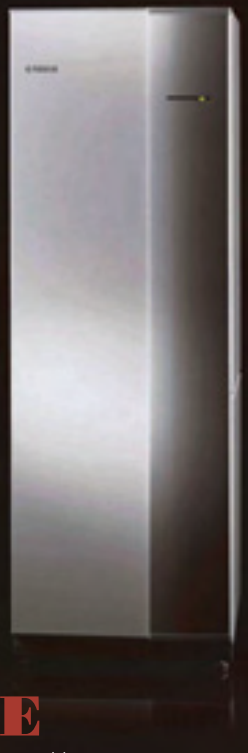
Vill du sänka värmekostnaden med upp till 75%?

En NIBE FIGHTER 1235 bergvärmepump ger dig värme och varmvatten. Och förvandlar elräkningen till rena kärleksbrev.

MARKNADENS
BÄSTA
VÄRMEFAKTOR
COP 5,03*

- Sänkt värmekostnad med upp till 75%
- Uppdaterat sortiment med ny design
- Minst påverkan på växthuseffekten

*Vid 0°C på ingående koldåre och 35°C på ingående värmeförararetemperatur för NIBE FIGHTER 1235-10 (inkl. cirkulationspump)



SVEP
SVENSKA VÄRMEPUMP AB

NIBE
Sveriges största leverantör av villavärmeprodukter

Kontakta oss för kalkyl och offert!

RÖRPAC AB

Tel: 031-44 10 30 Fax: 031-40 45 11

Hemsida: www.rorpac.se Mail: info@rorpac.se



I ingången till varje rum finns en knapppanel där man kan välja vilken underhållning man önskar. Carolina Aremyr är glad över multiroom-systemet, som hon och hennes man David nyligen har installerat.

Med tre TV-apparater och ett inbyggt ljudsystem har de full tillgång till ljud och bild i sin nya villa. Också på soldäcket kan de njuta av bakgrundsmusik. Tekniknördar, undrar vi?

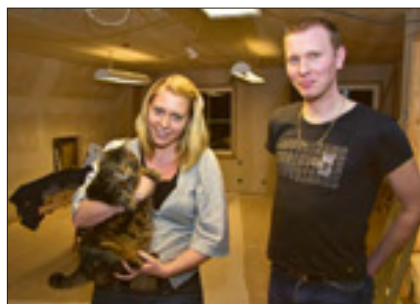
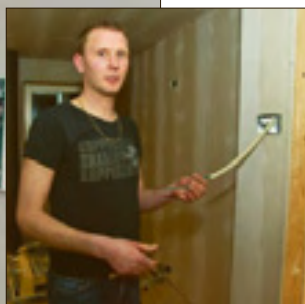
- Nej, vi tycker snarare att det är snyggt och bekvämt! säger paret Aremyr.

Efter en bilfärd på slingriga och kuperade grusvägar når vi Tolsjöhult, utanför Gråbo. Vi parkerar på gårdsplanen framför en nyuppförd trävilla med gul panel och röda knutar. Där bor sedan sommaren 2006 ett ungt par: Carolina och David Aremyr.

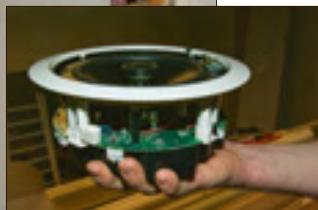
- Mina föräldrars gård låg här tidigare, svarar David på frågan om varför de lämnade Hisingen i Göteborg och flyttade hit.

DEN NYBYGGDA VILLAN är värd att skriva några rader om. Men egentligen är vi här för att titta på en teknisk finess som de låtit bygga in i huset. Nämligen ett så kallat "multiroom-system".

Med hjälp av en centralanläggning där man kopplar in sina apparater – video, dvd, digitalbox, cd-spelare och radio – kan ljud och bild överföras till TV-apparater och högtalare i olika rum i huset.



Carolina och David har också förberett några uttag på den ännu oinredda övervåningen...



Högtalare är noggrant utplacerade i taket.

Multi-mediahus på landet

är för stunden.
är installerat.

Bilder: JE WEINITZ

I **INGÅNGEN TILL VARJE RUM** finns en knapppanel där man kan välja vilken underhållning man önskar för stunden. Det innebär till exempel att David kan lyssna på sin favoritplatta i köket samtidigt som Carolina kopplar av till stillsammare låtar i badrummet. Ljudet kommer från så kallade Modularhögtalare som är diskret inbyggda i taket.

- Installationen av högtalarna gjorde jag själv i samband med att huset byggdes, berättar David som till vardags arbetar med ventilationssystem. Installationsarbetet är inte så krångligt, men planeringen och anpassningen av ljudet kräver viss expertkunskap. Det kan vara lämpligt att låta återförsäljaren av multiroom-systemet ta hand om denna bit.

HEMMABIOANLÄGGNINGEN i vardagsrummet är det som imponerar mest. Fem högtalare är noggrant utplacerade i taket plus en subbas, som

levererar det fylliga basljudet. Vi får ett smakprov av ljudeffekter från filmen "The Bourne Ultimatum" och konstaterar att det fullt ut matchar en kväll på Biopalatset.

- Här ute på landet finns det ju heller ingen risk att man stör grannarna, skrattar David och höjer volymen med sin fjärrkontroll.

Paret har kostat på sig tre platt-TV: en i vardagsrummet, en i köket och en i sovrummet. De har också förberett några uttag på den ännu oinredda övervåningen...

- Ärligt talat så tittar vi inte särskilt mycket på TV, det fungerar mest som sällskap i bakgrunden, medger Carolina.

ETT MULTIROOM-SYSTEM SOM KOMBINERAR flera ljud- och bildkällor kostar sina modiga slantar, förstår vi. Systemet i paret Åremyrs hus uppgår till cirka 60 000 kronor. Men det finns också enklare varianter med enbart

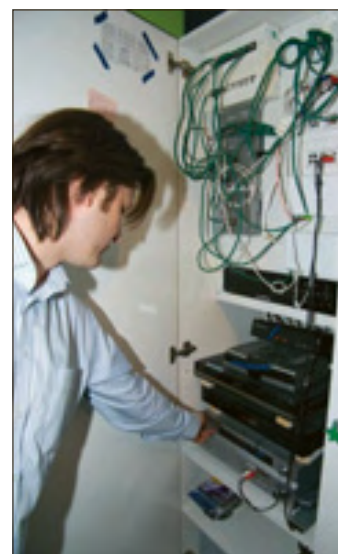
ljud och inbyggda högtalare i ett par rum. Priset kan i detta fall hamna en bra bit lägre, kring 20 000 kronor.

I England och inte minst i USA har multiroom-tekniken slagit igenom på bred front. Hur det går i Sverige återstår att se. Men rimligtvis lär det inte dröja särskilt länge innan multiroom ingår i någon husleverantörs tillbehör. Det är nämligen enklast att installera systemet i samband med byggnation eller en ombyggnad.

Vi frågar David och Carolina om de är nöjda med underhållningssystemet och får ett enstämtigt "ja" till svar. Men just nu längtar de efter solen. Då kan de nämligen kliva ut på soldäcket, spana ut över Tolsjön och samtidigt njuta av skön bakgrundsmusik från utomhushögtalarna som är inbyggda i fasaden.

- Det ser vi verkligen fram emot, säger de.

Text: Lars Bårtås



"Multiroom-centralen". Apparaterna som distribuerar ljud och bild i huset samlats på ett (dolt) ställe. Martin Björck, från ljudföretaget Svenska Vedos, visar "hjärtat" i anläggningen.



M. Bernard med sällskap tittar roat på då vit häst blir röd-brun häst.



Efter idogt arbete med rengöring av Camarquehästen Tackamina gör hon som hon alltid gör då hon tvättats ren.

Hästsport i Provence

Hästsporten kan man kalla för den tredje största industrin i Frankrike.



**AGNETA
FORS CERVIN**

I Provence finns det gott om travbanor. Prissummorna är betydligt högre än i Sverige. Det är enbart cirka 11 % av banorna som är öppna för utländska tävlande. Klimatet är som gjort för hästsporter. Därför kommer många från det regniga och därmed leriga vinterhalvåret i Sverige med sina tävlingshästar för att träna under torra och lagom varma förhållanden. Många banor kombinerar trav och galopp.

På tv refereras från hästsporten dygnet runt i en specialkanal. På barerna är det ofta livliga diskussioner kring vilken häst man satsat på och varför. Lopp efter lopp sänds och insatserna väller in. Travbanor i Sydfrankrike finns i Ajaccio,

Cagnes-sur-mer, Carpentras, Cavaillon, Hyères, Marseille, Salon de Provence och Sault en Provence.

Ridsporten störst

Men, inom hästsporten är det dock ridsporten som är den största. Man räknar med att det finns sextusen hästuppfödare i Frankrike och cirka tjugotusen fölsto.

Osökt, när man talar om hästar i Sydfrankrike så kanske det är Camarquehästen, den inhemska ras som man tänker på. De lever tillsammans med de svarta tjurarna i det spännande Camarqueområdet (= hästlandet).

Att rida här är lång ifrån ridhusens

samlade dressyr och volter. Istället får man låta hästens naturliga steg styra. Inga strama tyglar, utan för det mesta slaka tyglar i en hand. Den andra handen ska vara fri för att – precis som i Texas eller på Pampas- kunna driva boskapen framåt. Styra får man göra med bak, tyglar, och röst. Allez! Arret!

Hos vännerna familjen Bernard, i Departementet Var, duggar våra besök titt som tätt, när vi vistas i trakten. Alltid lika glatt välkomnas man till deras hästgård, och alltid vill de bjuda på något att förtära, plus samvaron med hästarna känns som en lisa för själen.

Allez! eller Arret! /AFC

Värme - Vatten - Sanitet

VÄRMEBARONEN
Hela Sveriges Värme!

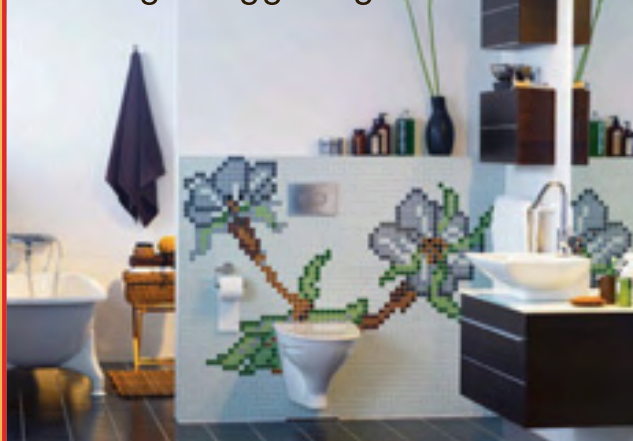


**Pellets- ved- eller elvärme?
Vi har lösningen!**

www.varmebaronen.se

**YTTERBY
RÖR AB**

Ifö Sign vägghängd WC



En enklare och mer rengöringsvänlig lösning.
Finns med FRESH WC funktion, spolning med doft.
Valfri sitthöjd 40-46 cm
Läs mer på www.ifo.se/sign

Ifö
www.ifo.se

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV

Telefon: **0303-921 45**

Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt

Handla byggvaror i Kode



379:-
/m²

BASECO
www.baseco.se

Baseco Antik vit • Basecos vita antikbehandlade golv är strukturborstat, vitpigmenterat och mattlackat. Behandlingen ger en rustik känsla som framhäver det massiva golvets karaktär.

Färdigmålade vägg och takskivor för nybyggnad och renovering.



Finns i flera färger och mönster.

HUNTONIT
www.huntonit.se



Vi kan fönster

Våra kvalitetsprodukter finns i en mängd modeller och storlekar. Har du huset så har vi fönster och fönsterdörrar till det!



Traryd Fönster
www.trarydfonster.se

Ditt hus är värd en personlig dörr med karaktär.



BorDörren
PERSONLIGA DÖRRAR. INBYGGD SÄKERHET.

KODE
TRÄ AB

Hedsvägen 2, 442 60 KODE

Tel 0303-500 30, Fax 0303-507 10

Vardagar 7-17, Lördag 9-13



Bild: JE WEINITZ

Husbyggerbranschen har inte följt med sin tid, menar arkitektduon Fredrik Kjellgren och Joakim Kaminisky.

- Vi vill skapa villor som är bättre anpassade till hur vi verkligen lever idag.

"Allt-i-ett", "9-5", "Tillväxt". Så lyder titlarna på tre olika hus som de unga arkitekterna Fredrik Kjellgren och Joakim Kaminsky modellerat fram. Det handlar om hus som avviker ganska markant från de traditionella villor som man kan studera i dagens huskataloger.

- De allra flesta villor som byggs idag är utformade efter gårdagens behov och en traditionell, generaliserande princip om hur folk vill bo, säger Fredrik Kjellgren och tillägger:

- Sanningen är ju att livsvillkoren förändrats. Vi lever mer flexibelt idag och i olika familjekonstellationer. Våra behov varierar också med tiden och då vore det bra om man kunde anpassa sitt boende efter det, utan att tvingas flytta.

Fick beskriva sitt vardagliga liv

Kjellgren och Kaminsky diskuterade frågan "hur vill du bo?" med olika personer i bekant-

Skräddarsydda villor

Unga arkitekter ritat hus för vår moderna livsstil



Svenska kvalitetskök



Göteborgs
Interiörkök AB

Asmundtorp 5, Säve
(Korsningen Tuveväg-Norrleden)
031-96 00 91 • www.gikab.com
Vard 09⁰⁰ - 18⁰⁰, lörd 10⁰⁰ - 14⁰⁰



Romotop

Varför välja något ordinärt när du kan få extraordinärt till rätt pris direkt!



AVILA Kakel

Pris: 19 900 kr

Vridbar kamin med friskluftsintag i foten



ARENA

Pris: 25 800 kr

150 kg värmelagrande serpentinsten

Miljövänliga kvalitetskaminer med hög verkningsgrad från en av Europas stora tillverkare.

Stort brett förbränningsrum som kan avnjutas från rummets alla hörn.

STROMBOLI

Pris från: 19 500 kr

Bras-Spisen AB

Hantverkarsvägen 5, Askim
Tel. 031 68 33 55 har alla Romotop's modeller i sin utställning vid Sisjöns Industri område



Vridbar

Villa & Fritid



DET HÄR MEDIET ÄR RS-KONTROLLERAT

Chansa inte. Annonsera i kontrollerade medier.

för mer information,
ring 031-27 51 20
eller mejla
info@villafritid.se

skapskretsen. Diskussionen omsattes till ett projekt där tre familjer fick beskriva sitt vardagliga liv och sina tankar kring boendet. Med utgångspunkt från berättelserna byggde arkitekterna små dockhusmodeller som skulle kunna passa familjernas vitt skilda krav och önskemål.

- Det blev tre mycket olika hus där vi både tagit hänsyn till de individuella berättelserna och våra egna visioner om ett hållbart boende som ger vardagen nya kvaliteter, säger Fredrik Kjellgren.

För nätverksfamiljen

I modellen "Allt-i-ett" har man utgått från den moderna nätverksfamiljen som rymmer nya parbildningar och barn från tidigare äktenskap. Ena veckan måste det finnas plats för flera styvbarn, andra veckan har föräldrarna huset för sig själva. Hur löser man frågan om boendetrymme?

- I detta fallet skapade vi flexibla vägg-system där man kan öppna upp och stänga till utrymmen allt efter behov. Samtidigt tyckte vi att det var bra att ha några trygghetspunkter i huset som inte kan ändras, framför allt med tanke på barnen. Det gäller till exempel barnens sovutrymme och köket som gemensam samlingsplats.

De olika modellerna har originella former. "Allt-i-ett" är trekantigt med väggar som vrids kring en axel. "9-5" är runt och anpassat till dygnet hos en modern kärn-

familj, medan "Tillväxt" är ett futuristiskt utbyggbart hus för ett ensamhushåll som kan växa. Det senare huset är byggnadstekniskt mer komplicerat än de andra, bland annat rymmer det ett japanskt isolermaterial med förmåga att släppa igenom ljus.

- Husen är visserligen ovanliga, men alla är möjliga att bygga till en rimlig kostnad, påpekar Fredrik Kjellgren.

Stort intresse

De olika husmodellerna ställdes ut på Hem & Villamässan i Göteborg. Intresset från besökare och media övergick alla förväntningar, konstaterar Kjellgren.

- Vi fick oerhört mycket frågor, kommentarer och förslag. Det är ett fantastiskt tillfälle att möta folk och ta del av deras spontana åsikter. Vi passade på att skriva ned alla synpunkter, det är en hjälp för oss att gå vidare och finslipa våra idéer.

Kommer någon av modellerna att snart omsättas i praktiken, undrar vi?

- Det pågår redan nu byggnationer av några hus som vi ritat, både privatägda och offentliga. De liknar inte just de här modellerna, men i framtiden kommer vi säkert att se liknande förslag i verkligheten, säger Fredrik Kjellgren med övertygelse.

Text: Lars Bårtås



Tre husvisioner:

"9-5": ett runt hus anpassat efter dygnet hos en kärnfamilj. Rummen i huset är ordnade efter när de används, enligt klockans princip. I husets mitt finns en atriumgård som kan betraktas från alla rum.



"Tillväxt": ett frigit-hus med runda rum och ljusgenomsläppliga väggar. Grunden kan enkelt byggas ut och ge upphov till nya rum om hushållet skulle växa.



"Allt-i-ett": ett trekantigt hus med vridbara väggar, som gör det möjligt att ändra storlek och form på rummen efter behov. Det flexibla väggssystemet kan fungera bra hos en modern nätverksfamilj där familjemedlemmar flyttar ut och in.

CENTRALDAMMSUGARE

NYFIKEN PÅ HUR DU KAN STÄDA SMIDIGARE?

KOM IN TILL OSS OCH PROVA EN RIKTIG CENTRALDAMMSUGARE!

- MYCKET TYSTGÄNDE
- PASSAR I ALLA HUS
- MONTERINGSPAKET
- PREMIUM KVALITET

CANVAC CENTRAL VACUUM SYSTEMS

NYHET Q PREMIUM

LUFTVÄRMEPUMP

SVERIGES STARKASTE JAPAN, Q HEAT^{SE 6,3}

- SPARAR MEST NÄR DET ÄR SOM TUFFAST!

Kom in och se testen hos oss! Q HEAT^{SE 6,3} är som starkast när vädret är som tuffast. Tyst, driftsäker, ger både värme och svalka - med avancerad luftrening.

MITSUBISHI ELECTRIC

TOPPVÄRDEN i alla temperaturer

TESTAD AV ENERGIINRIGHETEN - Bäst när det är som kallast

Q HEAT^{SE 6,3}

5 ÅRS KOMPRESSOR-GARANTI

LUFTAVFUKTARE

MITSUBISHI ELECTRIC

Råd & Rön SEP-07

BÄST I TEST

TESTVINNARE - Q DRY MJ-E16VX

Tar effektivt bort unken luft och fukt!

Q DRY kombinerar design, funktion och effekt med extremt hög driftsäkerhet. Avfukta i källaren - ge gillestugan en nystart, ta bort källarlukten, i förrådet, i tvättstugan...

ALLTID INSTALLERAD & KLAR I DITT HUS!

ELON VÄRMECENTER

ÖPPET: VARD 10-18, LÖRD 10-14 • Tel. 031-22 14 30
HISINGEN Gamla Tuvevägen 1 (samma hus som Rabattfynd)
www.elonvarmecenter.se

Upp till 7 månaders kredit. • Ränta 0:-
Aviavgift 0:- • Uppläggningskostnad 0:-



**ULLA
JOHANSSON**

En *röd* liten stuga på landet...

Nu i dessa dagar ska vi vara i den ljuvliga våren, i alla fall meteorologiskt. Det innebär att många omkring oss kastar längtansfulla blickar på ett fritidshus.

Det kan antingen vara som ett komplement till ett permanent boende eller som ett steg på väg till ett annat alternativ till bostad, på kortare eller längre sikt. Oavsett vilket är det viktigt att vi inte låter oss förblindas av känslor och längtan, utan att även den rationella delen av hjärnan får.

Som jag tidigare sagt, och det tål att upprepas; "Goda Råd Är inte dyra hos Villaägarnas Riksförbund"!



Bild: JE WEINITZ

modern och miljömärkt



*Se vår miljövänliga
nykomling!*

Välkomna in!

Braskaminer fr
14 900:-

Handöl

ONSALA VILAN
BYGGVAROR
EN RIKTIG BYGGHANDEL

Magasinsgatan 19, KUNGSBACKA Tel. 0300-56 65 40 www.ovbyggvaror.se

Ett säkert sparande

– av både energi, miljö och pengar.

Välkommen till årets stora Energisparkväll för dig som har villa eller större fastighet. Vi kommer att berätta hur du kan spara tusentals kronor på att byta värmesystem. Samtidigt kommer du att få en helhetsbild av en värmepumpsinstallation och dess fördelar ur ett globalt miljöperspektiv.

När: 10 mars kl. 17.45-20.00 ca
(drop-in från kl. 17.00)

Var: Råda församlingshem, Mölnlycke

Anmälan: Senast 7 mars till 031-338 41 40
eller susanne.jensen@efvab.se

Läs mer på: www.efvab.se

På plats finns representanter från:



Välkommen till en
säker investering.

Energi
förbättring AB

Som medlem har Du tillgång till en exklusiv och kvalificerad kunskapsbank, en förmån bland flera andra. Kolla läget på www.villaagarna.se.

Boendeekonomin är det absolut viktigaste för vad man än tänker sig, slott eller koja.

Är det så att man ska låna pengar för ett fastighetsköp ska man nog sätta sig in i att det gäller allra först att ha ordnade uppgifter för en kreditprövning, och frågor som pant och borgen.

Finansieringen bygger oftast på en kombination av kontantinsats, botten- och topplån, med olika amorteringstider. Det är redan i förväg bra att veta vad som kan hända om man inte kan betala. Se vidare i Villaägarnas info "Vad kostar det att bo i villa" och "Att tänka på för dig som ska låna pengar".

Det bästa du gjort

Fastighetsköpet kan bli det bästa Du någonsin har gjort, om det inte har lurat några fällor på vägen. I sista fall kan det bli en katastrof eller åtminstone ett radband av besvikelser och misströstan. Villaägarnas info "Fastighetsköpet" ger Dig en bra grund (!) att stå på. Du får med Dig i bagaget mycket av det som är bra att veta innan Du kommer till köpsituationen.

Det finns en väldigt bra checklista på vad Du bör kontrollera innan köpeavtalet, fakta kring Din undersökningsplikt och vad Du bör fråga säljaren om. Du får garanterat ett bättre köpresultat med detta noggranna förarbete, precis som vi är vana vid när vi tapetserar.

Gör överlåtelsebesiktning

Oftast låter man utföra en särskild s.k. överlåtelsebesiktning i samband med köpet. Om sådan besiktning finns

det väldigt mycket att säga eller att tycka, särskilt om det blir problem i efterhand.

Min personliga uppfattning är att det är bättre att låta göra en besiktning på eget uppdrag till en sakkunnig och utifrån referenser, än att förlita sig på en säljarbesiktning, förbesiktning, varudeklaration från säljaren och/eller mäklaren. Mer finns att läsa i Villaägarnas info "Överlåtelsebesiktning".

Samäganderätt

Samäganderätt är ibland förekommande när det gäller "hus på landet", och det kan vara med eller utan avsikt från allra första början. Det är en ekonomiskt bra möjlighet att dela på kostnader och att begränsa sitt ansvar genom att köpa en fastighet tillsammans.

Det kan också vara så att man som barn eller syskon blivit delägare genom gåva, arv eller testamente. För ett lugnare och säkrare delägarskap ska Du veta vad det innebär och hur Du ska formalisera vissa frågor. Detta kan Du läsa i Villaägarnas info "Samäganderättslagen".

Hyra eller arrende kan vara alternativ som är bättre, eller det som står till buds. Även i dessa fall ger kunskapen eller förarbetet ett försprång till ett mindre problemfyllt boende. Läs och begrunda den klokskap som finns att finna i Villaägarnas info "Uthyrning av villa för bostadsändamål" och "Arrende".

Jag vill varmt önska Dig lycka till, Du som nu eller senare står i begrepp att hyra, arrendera eller köpa "den lilla röda stugan" eller hur det blir bäst för Dig!

Ulla Johansson
Förbundsordförande
Villaägarnas Riksförbund

Ny möbelserie i räfflad panel

Leif Burman har formgett City Möblers nya serie City-Line. Leif säger:

"City Möbler har under många år tillverkat räfflade paneler på ett rationellt sätt och med en hög finish. Här såg jag genast en potential till serien. Hur kunde detta användas på en stol kombinerad med ett bord och även kännas nytt och naturligt på ett modernt skåp?"

Det kändes viktigt att göra skåpen med en höjd och näthet för att passa i ett modernt hem. De skall naturligtvis även klara ett förvaringskrav. Försedda med fina baksidor kan de även placeras som rumskavaler – inte alltid utmed en vägg.

En stol med låg rygg kan vid första anblicken kännas väldigt märklig, men i sitt sammanhang med ryggmönster som på bordets sarg får den en naturlig förklaring. Den låga ryggen gör också att bordsytan inte störs av uppstickande stolsryggar. Det är en estetisk aspekt men också en praktisk när bordet skall torkas av. Den låga ryggbriken ger även ett bra stöd i ryggen." / www.citymobler.se



IVT Nordic Inverter är luftvärmepumpen med OSLAGBARA FÖRDELAR

KÖP OCH BÖRJA SPARA NU – BETALA I MARS

Köp IVT Nordic Inverter nu och du behöver inte betala en krona förrän i slutet av mars 2008. Under tiden hinner du spara många sköna kronor. Fråga oss efter IVT Energikonto.

0:-



IVT
VÄRMEPUMPAR
www.ivt.se

Vi finns på Byggcentrum, Krokslätts fabriker, Mölndal under

VILLA-DAGARNA

Lördag 8/3 kl. 10-15
Söndag 9/3 kl. 10-15

Hjärtligt välkomna för råd och tips om er villavärme!

GÖTEBORG

**GÖTEBORGS
EL & RÖRJOUR**

**JOUR
DYGNET RUNT**

Aröds Industriv. 28, 422 43 Hisings-Backa
Tel. 031-50 01 20 • www.500120.com

KUNGSBACKA

Walter
Hansson
Elab
Hantverksgatan 3, Inlag, Kungälv
Tel. 0300-56 85 00, Fax 0300-56 85 11
e-mail: butiken@walterhansson.se
www.walterhansson.se

elkedian elkedian elkedian elkedian elkedian

MÖLNDAL

**HAGA
EL & RÖR**

Telefon 031-87 51 00
info@haga.bz

haga.bz

EL- RÖR- KYL- RESTAURANG
& FASTIGHETSSERVICE

KUNGÄLV

**YTTERBY
RÖR AB**

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV

Telefon: 0303-921 45

Öppet: vardagar 9-17, lördagar stängt

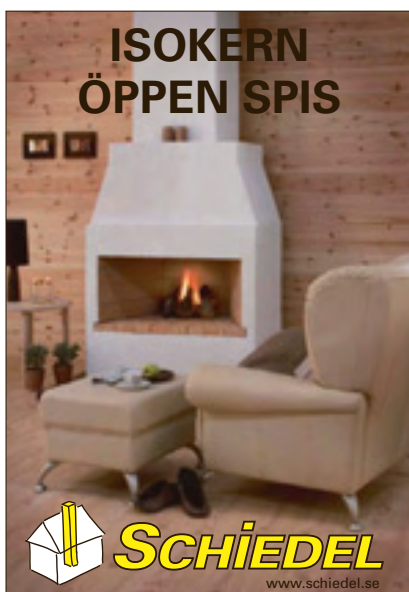
5

2002 – 2007

Fem starka skäl att välja Eldbutikens:

- Vi kan värme.
- Bra miljöval.
- Bredaste sortimentet.
- Rätta tillbehören.
- Fackkunskap.

BESÖK VÅR
UTSTÄLLNING!
Göteborgsvägen 91B



Serena 4, en
äktä täljstensugn.



Eldbutikens är Sveriges ledande återförsäljare av bränsle med marknadens bredaste sortiment. Vi är specialister inom alla delar av en lyckad installation, från val av kamin till byggnadsåtgärder, finansiering, besiktning och allmän rådgivning. Mer information hittar du på www.eldbutikens.se



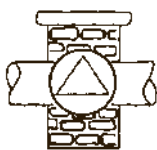
Neova villapelllets är en skönare värme för såväl miljö och plånbok, som för dig.

Neova är Sveriges ledande leverantör av natur- och biobränsle, med 250 återförsäljare över hela landet. Kundtjänst når du på telefon 036-19 86 00 och på www.neova.se.



Vi installerar eldstäder och skorstenar, renoverar rökkanaler med typgodkända metoder, monterar insatsrör för olja och gas, frånluftskanaler med kompositmaterial. Murade öppna spisar samt övrigt i branschen förekommande arbeten.

Spisar • Kakelugnar • Kaminer • Skorstenar • Vi arbetar med ledande leverantörer och varumärken



Skorstenspojarna

Göteborgsvägen 91B, Mölndal
Tel. 031-2701 18, Fax 2709 17, Mobil 0708-2701 18
Öppet: Månd, tisd, fred 11-17. Ons, torsd 11-18. Lörd 11-14
Se vår hemsida: www.skorstenspojarna.com

Även murade SPISAR - SKORSTENAR samt SKORSTENSREPARATIONER.

Var fjärde har svårt att tända hemma

Enligt en ny undersökning har mer än en av fyra svenskar problem med att elda i sin öppna spis eller braskamin. Många skyller på att eldstaden är gammal eller tror sig ha dålig tändteknik, men ofta handlar det om dåligt drag i skorstenen.

Eldningsproblem har konsekvenser både för ekonomin och för inneklimatet, vilket gör det till en angelägen fråga för 1,5 miljoner svenskar som har någon form av vedeldning i hemmet.

Fler än var fjärde svensk har problem med att få fyr på brasan och med rök som sprider sig inomhus. Detta framgår av en undersökning som A&B Analyse har gjort för rökgasfläkt-tillverkaren EXHAUSTO CDT. Det är framförallt tre problem som plågar den eldande svensken: problem att tända (18%), dåligt drag i skorstenen (13%) och röklukt (12%). Vad många inte vet är att det är det dåliga draget i skorstenen, och därmed försämrade förbränning, som orsakar de andra problemen.

Dålig förbränning leder till sot, rök och försämrad miljö

Enligt Energimyndigheten kräver en bra förbränning hög temperatur och tillräckligt med luft. Bra förbränning betyder mindre utsläpp av miljöfarliga ämnen, vilket gynnar både människa och natur. Dålig förbränning ger upphov till skorstenssot, illaluktande rök och ökade utsläpp. Röken stannar inomhus och skapar ett ohälsosamt inneklimat.

Enligt undersökningen är problemen med tändning och rök orsak till att uppemot 35% av svenskarna, som har öppen spis eller kamin, inte eldar så ofta som de vill. Det innebär att många eldstäder inte utnyttjas fullt ut i vinter.

Rökgasfläkt är en lösning

Många försöker lösa problemen genom att bygga om skorstenen eller ändra sin tändteknik. Men ofta handlar det helt enkelt om att skapa bättre drag i skorstenen, och här kan en elektrisk rökgasfläkt vara den perfekta lösningen.

En rökgasfläkt är en enkel anordning som placeras överst på skorstenen. Fläkten sörjer för ett jämnt utsug och skapar det nödvändiga draget i skorstenen. Tändningen blir enklare, och rök och smuts dras ut ur huset som det ska. Det är alltså inte bara eldningsekonomin som blir bättre. Inneklimatet blir hälsosammare när röken sugas upp i skorstenen istället för att spridas inomhus, och man slipper kämpa förgäves med att få igång elden.

Källmaterial: Undersökningen utfördes av Andersen & Bläsbjerg i vecka 25, 2007. 527 personer deltog i undersökningen i Sverige.

Smart lösning på bulkförråd för det lilla pannrummet

Det är inte alltid som det krävs stora utrymmen för att bygga ett bulkförråd (storlager) för pellets.

Pannrummet hos familjen Bremmers i Mölndal mäter inte mer än knappt 5 m² men man har ändå lyckats med konststycket att få plats med ett pelletslager som kan ta emot drygt 3 ton pellets.

När familjen började fundera på en konvertering av sin gamla oljepanna (CTC 1100) var det ett absolut krav att kunna "tanka" pellets från bulkbil. Den lokala pelletsinstallatören ritade då upp ett förslag på hur ett sådant pelletslager skulle konstrueras för att få plats i det minimala pannrummet.

- Vi tyckte det såg bra ut så vi beställde både bulk-lager och pelletsbrännare, säger Lars Bremmers.

På grund av det korta avståndet mellan pellets-lagret och brännaren kunde samma typ av doseringsskruv som till veckolager användas och man slapp därför investera i mellanlager och separat skruv mellan detta och bulkförrådet. Totalt sett blev det en förhållandevis billig lösning eftersom även 3 av lagrets väggar var befintliga.

Att familjen Bremmers granskade just pelletsalternativet när dom beslutat sig för att värma sitt hus med något mera miljövänligt och billigare energislag än eldningsolja har sin grund i ett utpräglat miljö-tänkande. Och eftersom pellets är ett förnyelsebart och koldioxidneutralt energi-slag var detta "huvud-

spåret" när familjen diskuterade frågan. Men först efter att ha konsulterat en verklig auktoritet inom energiområdet nämligen professor Sverker Jajers vid statsvetenskapliga institutionen vid Göteborgs Universitet, som förordade pellets som miljövänligt och billigt alternativet, togs det slutgiltiga beslutet.

- Anläggningen som varit igång sedan oktober 2007 har hitintills fungerat klanderfritt och vi är dessutom mycket nöjda med den support som vi fått av installatören under inkörsperioden, säger Lars Bremmers.

Det förhållandevis lilla arbete i form av rengörning i brännarens eldrör samt pannans flamrum och



Lars Bremmers är mycket nöjd med sin pelletsanläggning och bulkförrådet.

tuber tar inte mer än 30 – 40 minuter per gång och vår installatör tror att vi kan elda mist ett halvt ton mellan uraskningarna efter slutgiltig intrimning avslutar Lars Bremmer.

Text&Bild: Jan-ErikWeinitz



SVEP
SVERIGES VÄRMEPUMPS
FÖREBILD

Än är det inte för sent att förvandla vinterns elräkning till rena kärleksbrevet!

Med en bergvärmepump från NIBE sänker du dina värmekostnader med upp till 75%. NIBE FIGHTER 1235 har marknadens bästa värmefaktor på hela 5,03! Det innebär att den ger fem gånger mer energi än vad den drar. NIBE har Sveriges bredaste sortiment av villavärme produkter och kan därför alltid erbjuda den bästa lösningen utifrån ditt behov. Välkommen till oss för råd och offert!

NIBE FIGHTER 1250

www.nibe.se

GAK service AB

"När det gäller värme i villor och fastigheter"

Tel. 031-28 67 94, mob. 0707-40 67 94
www.gak.se, info@gak.se
Kontakta oss för kostnadsfri energirådgivning samt hembesök.



Ett tak, vindfång eller veranda minskar risken för fuktskador och förlänger livslängden.

Bild: Dooria

Ytterdörrar testade

Ytterdörrar har blivit bättre på att stänga ute kylan och bevara värmen inomhus, men det finns skillnader mellan olika fabrikat.

Några dörrar är inte lufttäta och regnvatten kan tränga in. Det visar ett test av nio stycken ytterdörrar som Energimyndigheten genomfört.

Testet omfattar målade standarddörrar med trästomme och ett litet fönster.

Dörrarnas värmeisoleringsförmåga, U-värdet, har blivit bättre sedan förra testet, 2004. Den skiljer sig dock mellan olika fabrikat i testet, från 0,8 till 1,5. Det betyder att dörren med det lägsta U-värdet nästan är dubbelt så effektiv när det gäller att stänga kylan ute och bevara värmen inomhus.

Bättre värmekomfort

Ett hushåll kan spara cirka 200 kWh per år (250 kr) i södra Sverige och cirka 370 kWh per år (460 kr)

i norra Sverige på att byta ut sin gamla ytterdörr mot en ny energieffektiv modell. Det ger dessutom en bättre värmekomfort som följd av exempelvis minskat drag. Räkneexemplet är baserat på en jämförelse mellan en gammal dörr med uppskattat U-värde på 2,0 och en ny med U-värde 0,9 och ett elpris 1,25 kr/kWh.

Dörrarna har blivit mer energieffektiva.

- Det är glädjande att de vanligaste modellerna av ytterdörrar på marknaden har blivit mer energieffektiva. Tillverkarna verkar ha tagit till sig av tidigare testresultat och ansträngt sig för att höja kvaliteten, men testet visar även att det är viktigt att jämföra andra egenskaper än U-värdet. Vårt mål är ju att testerna ska fungera som en sporre både för produktutvecklingen och som information till konsument, säger Anita Aspegren, enhetschef vid Energimyndighetens Testlab.

Ska stå emot väder och vind

Ytterdörren ska vara välisolerad och stå emot väder och vind. Lufttätethet och regntätethet är viktiga egen-

skaper som testats. Det får inte dra från dörren och absolut inte komma in fukt i dörren. Ett tak, vindfång eller veranda minskar risken för fuktskador och förlänger livslängden. På fyra av de testade dörrarna läcker regnvattnet in. Tre av dörrarna klarar inte testet för lufttätethet vid minus 15 grader, varav en inte heller klarar testet vid + 18 grader.

Får inte bli skeva

I testet kontrolleras också att dörrarna håller formen och inte blir skeva eller buktar sig. Högst 4 mm får dörren skeva eller buktas och alla dörrar utom två klarar detta.

Förklaring av U-värde: U-värdet visar dörrrens isoleringsförmåga, hur mycket värme uttryckt i Watt som passerar per kvadratmeter dörr när temperaturskillnaden är en grad mellan ute inne. U-värdet i detta test omfattar hela konstruktionen med dörr och karm, Ju lägre siffra, desto bättre.

Se hela testet på www.energimyndigheten.se.



VI UTFÖR ALLA SLAGS TRÄDGÅRDSARBETEN

ALLT FRÅN FÖRSLAG TILL ATT BYGGA & SKÖTA DIN TRÄDGÅRD

Ditt kunskapsföretag
TMT Kålltorps Gardencenter

KYRKÅSPLATSEN
Tel. 031-25 36 74
Öppet ALLA dagar!

Måndag-fredag 9.30-18, lördag 10-15, sön- och helgdag 11-15
Snittblommor|Binderier|Trädgårdstillskott|Buskar|Träd m.m.
Trädgårdsarbeten, utkörning

BLOMGRAM
interflora

SVANPELLETS

Svensk pellets från Svanskog med mkt hög kvalitet, känd för **extra låg askhalt.**

Hämtpris 2.040 kr/pall
Även utkörning med egen kranbil.

Guddeby Gård
- Din lokala pelletsleverantör med snabba leveranser och hög servicenivå

Guddeby 290, Ytterby | Vard 9-17, lörd 10-13
Tel 0303-916 82, Fax 0303-913 31
www.guddebygard.se | info@guddebygard.se

FÅNGA LJUSET SKAPA STÄMMING



MULLSJÖ SOLSKYDD
SOLSKYDDSGRUPPEN

Mullsjö Solskydd AB
Argongatan 8
431 21 Mölndal
031-22 20 45

INRED MED
PERSIENNER & MARKISER

NORDIC LIGHT

Du vet väl att Villa & Fritid delas ut med posten på torsdagar!

DET HÄR MEDIET ÄR RS-KONTROLLERAT
Chansa inte. Annonsera i kontrollerade medier.

Bra marktäckare = lite ogräs

Om du planterar marktäckare under buskar så tänk på att det så småningom blir ganska mörkt under de. Välj därför marktäckare som är skuggtåliga.

Förra gången skrev jag om hur jag har det hemma, för att få den lättskötta rabatten genom att plantera en varierande kompott med växter och framför allt satsa på marktäckare. Tänk då på att det så småningom blir ganska mörkt under de större buskarna och träden varför marktäckare bör vara skuggtåliga.

Detta är en sanning med modifikation. Som exempel kan jag nämna att smultron, som vill ha mycket sol för att ge mycket bär, är en bra marktäckare som sprider sig tacksamt. Plantorna som sådana trivs även i skugga

men får då dåligt med bär. Och nu var det ju i första hand marktäck-

ning det gällde. Marktäckning för att hålla undan ogräs.

Min uppfattning är att perenner fungerar bättre som marktäckare än buskar. De breder ut sig snabbare och täcker, om de trivs, stora ytor. Hur växterna trivs är avgörande, för hur de fungerar som marktäckare. Det kan vara något i jorden som gör att vissa växter inte vill etablera sig. Ibland går det bara inte. Jag har själv försökt plantera vintergäck hemma. Det går inte. Nunneört, som jag inte alls trodde på hemma i min trädgård, breder däremot ut sig som aldrig den.

Flocknäva som ogräsgift

Det finns t.o.m. marktäckare som avsöndrar ett svagt gift i konkurrens mot ogräs ex geranium macrorrhizum, flocknäva. Finns i vitblommande eller rosablommande sorter. Detta låter ju som en saga, men faktum är att det stämmer till viss del.

Jag gjorde själv ett experiment en gång. Jag planterade några flocknäva i ett kersbestånd. Kersen (kirskalet ett annat namn på detta "underbara" ogräs) dog inte men faktum är att

efter några dagar betedde sig kersen konstigt den såg ut som om den vara besprutad, bladknopparna hängde och skruvade sig.

Bra marktäckare

Andra mycket bra, och starka marktäckande perenner är jättedaggkäpa, hjärtbergenia, kaukasisk förgätmigej, vitblommig murreva, olika nävor, funkia, plister, lungört, gullgröna mm.

Dessa växter är ofta mycket lätta att etablera och är snabbväxande.

Några andra bra marktäckare, dock i vissa fall svåretablerade, är tagg-pimpinell, hasselört, sockblomma, myskmadra, skugggröna, vintergröna, såpnejlika, nunneört, spetsmossa.

Pröva med ett fåtal plantor - trivs de komplettera med fler.

Även lökväxter passar bra

Även lökar för "vildspridning" är användbara som marktäckare. Det tar ju förstås några år innan det bildats täta mattor. Lämpliga lökar för förvildning är scilla, vårstjärna, vildformer av narcisser och tulpaner, klockhyacint mm. Många av dessa lökväxter sprider

sig genom att bilda sidolökar och att frösa sig.

Det tar dock tid för frö från ex scilla att gro och bilda blomvilliga plantor. Det är många som av misstag rensar bort fröplantorna som kommer, de ser ju ut som grässtrå. Är du osäker, ryck upp ett strå och se hur det ser ut undertill är det en gräsrot eller en minilök?

Chionodoxa, vårstjärna, hör till mina favoriter, mycket beroende på att de trivs och sprider sig fantastiskt mycket i min trädgård. Det kommer ljusblå stjärnor överallt tidigt på våren, i rabatter, i gräsmattan, emellan plattorna, ja snart sagt överallt.

Får även en bra ekologisk balans

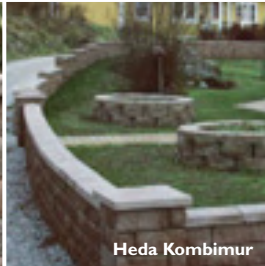
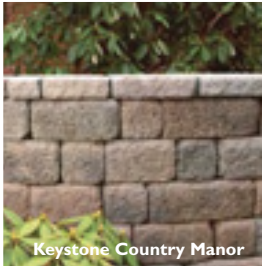
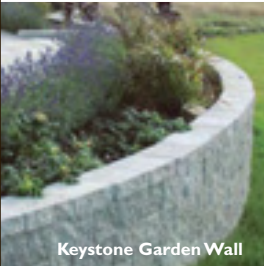
Det är inte bara för att hålla undan ogräs man skall ha marktäckare. Man uppnår dessutom en klart bättre ekologisk balans, det bildas snabbare en växtzon med dagmaskar och insekter som är välgörande för vegetationen.

Gösta



**GÖSTA
ANDREASSON**

Trädgårdsmästare, TMT Kålltorps Gardencenter



KEYSTONE

– världens mest sålda stenmur.



På Heda är vi inte särskilt ytliga av oss. Den genialiska hemligheten bakom våra Keystonemurar är nämligen dold på insidan, där varje sten hålls på plats med hjälp av två glasfiberstavar. Detta gör Keystone unik och extremt enkel att montera. Du behöver varken murbruk eller specialverktyg. Missa inte heller att uppleva vår attraktiva och populära Heda Kombimur.



Gårda Johan AB

Entreprenadvägen 1, 402 73 GBG
Tel: 031-55 92 00, Fax 031-55 25 62

info@gardajohan.se • www.gardajohan.se

Besök vår butik och utställning i Storås!

PLATT-TJÄNST
-Stenvaruhuset-

Vard 7-18 Lörd 10-14

Storås industrig 14, Angered T.3301101

www.platt-tjanst.se





Sänkt värmekostnad • Bättre inomhusklimat

Aukt. service, försäljning och reparation av
värmepumpar, elpannor och varmvattenberedare

30 år i
branschen

Gratis hembesök med offertförslag • Fasta priser

031-779 09 10

Gustaf Daléngs. 19 Göteborg
www.hermenius.se



HERMENIUS AB
El & Energiteknik

NIBE

BOSCH

IVT

AUTOTERM

ElektroStandard

CTC

Dödsbo köpes

Även hela eller delar av hem och enstaka objekt köpes.
Ta det du vill ha, vi värderar och tar hand om resten.
Vi tömmer, röjer och städar. Även kvällar och helger.
Kontant betalning!

Mölnbalds Antik & Interiör | 031-27 12 72 el. 0707-63 58 58



Swedbank



Juristbyrå

Beställ tid för
juridisk rådgivning.

Bouppteckning • Bodelning • Arvskifte
Testamente • Köpekontrakt • Gåvobrev
Äktenskapsförord • Samboavtal • Kompanjonavtal
Allmän juridisk rådgivning • Skattefrågor
Företagsformer • Generationsväxling

Välkommen in!
Mölnbalds Centrum
Källereds Centrum
Lindome Centrum
Hisingen/Öckerö

Tel. 031-739 77 70

Swedbank Juristbyrå
Box 22070, 400 72 Göteborg

KÖK OCH SNICKERIER UTAN GIFTIGA FÄRGER OCH SPÅNSKIVOR

Stabila beslag och lådor på kullager
borgar för lång livslängd och god funktion.

Skåpens höjd, bredd och djup
bestämmer du själv och du slipper passbitar.

Vi har även utbytesluckor.

**ARÖDS
INREDNINGAR**

Allebyvägen 11, Torslanda 031-50 01 75
Öppet: Vard 8 - 18, Lörd ring för info

Nu kommer **Villa & Fritid**
på torsdagar! Utdelning med posten!

Byt tak



**MJÖBÄCKS
PANNOR AB**
- Vackrare tak -

Betongpannor, lertegel, tätskikt
Låt oss lämna ett kostnadsförslag på ert takbyte.
Av oss får Ni **skriftligt anbud med fast pris**,
inkl plåtarbeten och ev ställningar.

Ring Tommy på tel.
0303-808 48, 0703-425 886.



RTC BYGGSERVICE

Takservice i Stenungsund AB

Box 36, 444 21 Stenungsund. Tel 0303-808 48

TAK I VÄRLDSKLASS



I am no plastic bag lady

Succén fortsätter! Det är många som mer än
gärna tar med sig en egen påse på shopping-
turen.

Det var några HDK-studenter i Göteborg
som startade trenden under parollen **Länge
leve påsen!** Syftet var att få oss att inte
använda plastpåsar i onödan.

Man har räknat ut att en plastpåse livs-
längd är i snitt 12 minuter. Och den tillverkas
av råolja som inte är en förnyelsebar råvara.

Bli en medveten konsument du också. Köp en
rejal tygpåse som varar. Givetvis är mina påsar
av återanvänt tyg.

ps. Jag syr och stickar även
dockkläder. Inom en snar
framtid har jag en hemsida. ds



Pris:
från **59 kr/st**
(+ porto)

Storlek (b x h x dj):
ca 32 x 40 x 16 cm

SVANPELLETS

Svensk pellets från Svanskog med mkt hög kvalitet, känd för **extra låg askhalt**.

Hämtpris 2.040 kr/pall
Även utkörning med egen kranbil.

Guddeby Gård

- Din lokala pelletsleverantör med snabba leveranser och hög servicenivå

Guddeby 290, Ytterby | Vard 9-17, lörd 10-13

Tel 0303-916 82, Fax 0303-913 31

www.guddebygard.se | info@guddebygard.se

RADON i dricks- vattnet eller luktar det *ruttet ägg?*



Dricker du radioaktivt vatten?

Radonett är Europas mest sålda och effektiva radonavskiljare. Radonett har den högsta reningsgraden av radon i samtliga tester i bland annat SSI (Statens Strålskyddsinstitut) och råd & rön.

RADONETT

- garanterar en reningsgrad av radon på 97-99,9 %
- tar bort svavelväte, metangas och CO2
- höjer pH-värdet till ca 7,5 på naturlig väg utan kemikalier

Uppskattningsvis finns det ca. 50.000 borrar i Sverige som har hälsosamt vatten med hög radonhalt som måste åtgärdas! Radonett ger dig och dina barn ett sunt och friskt vatten!

Försäljning: ring 0248-10278 så hjälper vi dig
Radonett, Box 64, 795 21 Rättvik

www.radonett.com
info@radonett.com

Detta medie är RS-kontrollerad

www.ts.se

PELLETS ÄR FRAMTIDEN

- med den mycket miljövänliga



MARKNADENS "BILLIGASTE" PELLETSBRÄNNARE

Lägsta värmekostnaden alla kategorier på befintlig panna (fungerar i alla pannor).

Patenterad konstruktion (EU-patent nr 1364160) med genial teknik.

**NU MED NÄST INTILL ASKFRI
FÖRBRÄNNING** - endast 2 kg/ton

INSTALLERA NU - BET. I SEPTEMBER

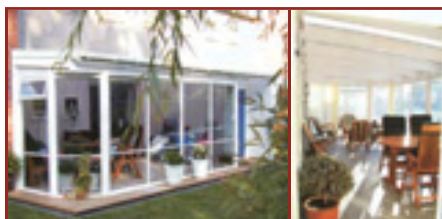
VI KAN ENERGI OCH HJÄLPER DIG.
Ring oss för ett gratisbesök i ditt pannrum



Energi & Säkerhet AB

Irisgatan 5 E, Mölndal • 031-7760066
0708-667750 • famac@euromail.se

Ps. Jet Flame är en vidareutveckling av den välnom-
merade pelletsbrännaren Blue Flame men är
Större, Starkare, Snålare, Smartare och Snällare



Inglasningar och uterum

Utställning även på Byggcentrum, Göteborgsvägen, Mölndal

J.E.G. Byggmontage AB
i samarbete med



Brodalsvägen 1D
433 38 Partille
Tel: 031-261385 Mob: 0707-567959

Måttanpassade glaspartier
och limträstommar.

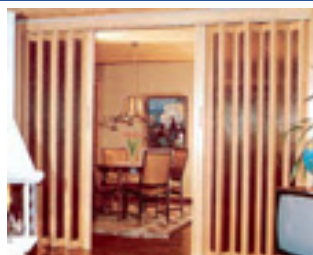
Kanalplasttak

Solo enkelglassystem

Twin isolerglassystem för
vinterträdgårdar.

VIKDÖRRAR

Mått-
tillverkade
vikdörrar
i olika
utföranden.

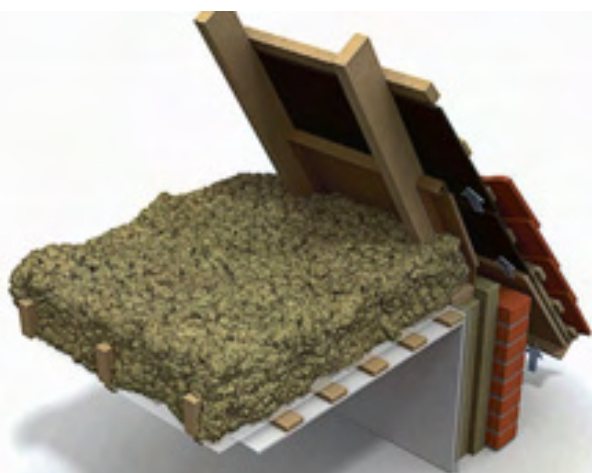


VIKDÖRRAR

Byggmästaregatan 4, Kungälv
Öppet: vard 8.00 - 16.30

www.pani.se

Tel 0303-120 88
Fax 0303-21 10 65



Spruta din vind med Rockwool Lösull!

Sprutad Rockwool Lösull från Paroc behåller värmen i huset och ägarens pengar i fickan. Kontakta oss för information om vårt erbjudande med lösullen sprutad på plats.

www.paroc.se



Insulate for life

HÖGSBOVERKEN ISOLERING AB

- Auktoriserad entreprenör för Rockwool lösull -

PI 3596, 437 21 LINDOME

Tel 031-27 08 87, 031-94 83 89

Kvällstid: Håkan Johansson 031-88 24 35

Mobil: Håkan Johansson 0705-85 78 03, Karl Ahlgren 0705-85 78 09



På Hajoms Plåt har vi

Vår känsla!

Vi har plåt
för alla!
För hemmet,
industri och
lantbruk

TAKPLÅT TP 18 Svart

Med skönhetsfel
2,5 m
3,0 m
3,5 m
4,0 m

Tillfälligt
ERBJUDANDE
TAKPLÅT
nu 149,- /st

3 m
45 profil

Tegelmönstrad
Tillfälligt parti!

Svart
med skönhets-
fel. Längd
2235

5900 /m²

Eurotaket
prima Svart och
tegelrött i lager

8900 /m²

HÖGPROFILPLÅT
TP 128

För industri och lantbruk
släpvärdande
7,2 m -
12,3 m
ca 2000 m²
Pris från
07, 09,
1,0

Öppet: Må-Fr 8-17. Lö 10-13.
www.hajomsplat.se

TAK- & VÄGGPLÅT
VATTENAVRINNINGS-
SYSTEM MED TILLBEHÖR
STÖRRE & MINNRE HÅLLAR
ÖVERTÄCKNING AV
GÖDSELBRUNNAR
GALVANISERAD SPIK
EGEN TILLVERKNING
AV BESLAG

Egen tillverkning! Portar, hallbyggnader & detaljer

Isolerade



En-bilsgarage eller
friggebod 3x5 minn. eldriven port

Dubbelgarage el. förråd 5x6 m

Isolerad hall med vikport i gavel

Isolerad hall med vikport i gavel & skärmtak

Sandwich-element för isolering
av nya och gamla byggnader - Tjocklek: 60-200 mm

HALVA PRISET!!!
Takarännor

Vita, svarta, 5" och 6"
- lämpliga till industri
och lantbruk

Nu 42,- /lm

Rör Vita och
svarta, 100 mm

Nu 42,-

Hajoms Plåt & Parti
Tel 0320-422 66, 0708-92 32 57. Fax 0320-421 66. Välkomna!



Utomhus Spabad från 39 900:-

Spabad hemma!

Eget Spa hemma gör gott för kropp och själ, en investering i livskvalité. Automatisk rening innebär minimal skötsel. Påkostad isolering och kraftigt termolock ger låg driftskostnad. Förändra tillvaron för alltid och unna dig en fulländad njutningsmaskin. Folkpool erbjuder 27 olika modeller av spabad i alla prisklasser. Varmt välkommen till Folkpool Väst!

Folkpool Väst

Fernvägsskåpet 1, Västra Frölunda, 031-87 50 00
Öppettider vard 11-18, Lör 11-14

Folkpool
swimmingpool & spa

Tak-, plåt- & snickeri- arbeten

Skarvfri Hängränna

(En annorlunda modell som
ursprungligen kommer från USA.)

Skarvfria, större och bättre häng-
rännor som rymmer mycket mer
än de traditionella.

Tillverkas på plats hos er.

Det finns även möjlighet att beställa
exakta längder för avhämtning. **Endast 49 kr/m**

Vi lämnar skriftlig, kostnadsfri
offert med fast pris.

Tel: 031-57 52 81, 0707-27 40 70

timo.haaga@tele2.se | www.rannaproduktermontage.com

Ränna Produkter och Montage



MÖT VÅREN PÅ BLOMSTERLAGRET

Crokus 10:-

Primula 10:-

Pencéer 6:-

Scilla 10:-

Hortensia 30:-

Pärlihyacinter 10:-

Påskliljor i kruka 20:-

1000-tals blommor till oroliga priser!

ÅGATAN 10 I MÖLNDAL

ÖPPETTIDER

MÅN-FRED 9.30-18.00

LÖRDAG 9.30-15.00

SÖNDAG 11.00-15.00

**BLOMSTER
LAGRET**

Vi utför alla slag hinderter

031-864061

www.skickablommor.nu

Tulpaner
10-pack

25:-/Bunt



Uterum och skjutdörrar

Utställning även på Byggcentrum, Göteborgsvägen, Mölndal

BYGG

KOMPANIET AB

I samarbete med

Ågatan 30C

431 35 Mölndal

Tel: 031-7769935

www.byggkompaniet.net

Måttanpassade glaspartier
och limträstommar.

Kanalplasttak

Solo enkelglassystem

Twin isolerglassystem för

vinterträdgårdar.

Skjutgarderober



VI SÄLJER INGA VANLIGA KYLSKÅP



HÖRNYLSKÅP

- fyra gånger större än ett vanligt kylskåp
- fyra gånger elegantare än ett vanligt kylskåp
- hörnkylskåp från



by ScandinavianAppliancesAS

Vi säljer även
**VINKYL &
ISMASKIN**
fristående och
för inbyggnad

Svarvaregatan 12, KUNGÄLV

Tel. 0303-591 65, Fax. 0303-598 44

janne@janateknik.se

www.janateknik.se

**JANA
TEKNIK**

Supersnurran med turboeffekt



Eliminerar nedfall av
rök - Förbättrar
ventilation och drag.
**OBS! Ingen elanslut-
ning - Aspiromatic
utnyttjar vindkraften!**

ASPIROMATIC

Hus med dålig ventilation kan med enkla åtgärder försees med möjlig-
heter för tilluft och med hjälp av supersnurran uppnå tillräcklig venti-
lation enl dagens krav. Härvid ernås även möjligheter att minska fukt
och mögelbildningar i ytterväggar.

Andra användningsområden: Flerbostadshus, fritidshus, husvagnar,
fartyg, förbättring av drag i öppna spisar, vindsutrymmen och sanitära
installationer mm.

**Aspiromatic passar alla typer av värmekällor
och alla bränsleslag: Olja, gas, ved och kol**

Rådgivning och installationshjälp om så önskas.

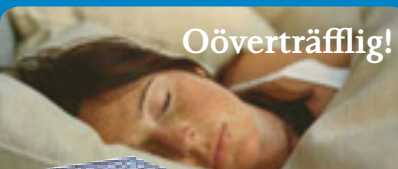


T. STÅHL BYGG AB

Besöksadr: Hildedalsgatan 44-46.

Box 22011, 400 72 Göteborg. Tfn: 031-23 12 41. Fax: 031-51 42 05

Oöverträfflig!



Hästens
Fulfilling dreams since 1852
www.hastens.com

BYT NU!
Fri transport eller hämtpris.
Vi tar gamla möbler med.

Meijers 50 år i branschen

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10

Nu till specialpris!

Fåtölj **Oskar** till bra priser.

Passa på och köp en svensk klassiker.

Lamino med pall i olika färger och träslag!

MONTÉ Olika färger **PILASTER**

Svensk-tillverkad hyllserie med många möjligheter och träslag





STOLAB Lilla Åland




G.A.D.

från Gotland köper du naturligtvis hos oss!

Handy klassisk soffa i många kombinationer och färger!






BRUNO MATHSSON



BYT NU!
Fri transport eller hämtpris.
Vi tar gamla möbler med.

Meijers 50 år i branschen

GÖTEBORGSVÄGEN 29, MÖLNDAL TEL. 031-27 27 10
(vid lasarettet) Fri parkering direkt vid ingången - Välkomna!
Öppet: Månd 9³⁰-19, tisd-fred 9³⁰-18, lörd 10-14

Vårda din bil
Just nu
Tvätt & vax
från **500:-**

Så håller du bilen ren!

DITEC LACKKONSERVERING

- Smutsavvisande hård yta
- Tål avfettning
- 6 år hållbarhet
- Aldrig mer vax

Skydda bilden mot ROST!

Dinitrol

- Tuff-kote-Dinitrol Rostskyddsbehandling
- Skyddar bilen effektivt ca 6 år
- Rostskydda innan bilen rostar
- Även nya & galvade bilar rostar

Hund o barn i bilen, SVALARE BIL!
Solfilmsmontering. Snyggt o elegant.

- Barn- och hundvänligt
- Coolare bil
- Insynsskydd
- Inga lösa solskydd
- Olika styrka och färgton

Bilvårdsfrågor???
Ring oss!!!

BILVÅRDSCENTER
Stora Höga
Tel. 0303-77 77 35
www.bilvardscenter.biz

DITEC LACKKONSERVERING
www.ditec.se

HUSRENT
Göteborg AB

Företaget som städar allt från
TAK till GRUND samt
IN- och UTSIDAN!

- Byggstäd
- Flyttstäd
- Hemstäd
- Kontorstäd m.m.

Vet du vad Hushållsnära tjänster innebär?
om inte

ring oss 0706-38 77 20
för gratis konsultation och kostnadsförslag!

Beställ gärna en folder! Klipp ur annonsen!



Vi tar hand om service och skötsel
av din värmepump.
Försäljning, service av värmepumpar
och kylaggregat oavsett fabrikat.

värme KÄLLAN
GÖTEBORG

Industrivägen 55, 433 61 Sövedalen
031- 261516, www.varme-kallan.se

VILLOR • RADHUS • FRITIDSHUS
(Finskt timmer)
FURUVILLAN
TIMMERHUS AB
Ring för information.
Trädgårdsgärdet 202, Angered
Tel: 031-330 30 46
www.furuvillan.se



Värmepump kombinerat med solvärme. Självklart!

För oss är det en självklarhet att kundens nya uppvärmningssystem blir så ekonomiskt och driftsäkert som möjligt. Därför kombinerar vi ofta värmepump med solfångare. Det ger maximalt utbyte av naturens värmeresurser.

10 års erfarenhet av solfångare och bergvärme i samspel. Tryggt, miljövänligt och ekonomiskt.

Dubbla kompressorer ger högre verkningsgrad & längre liv!

VARMITEK
August Barksg. 19 • V. Frölunda • 031-45 33 00
mans@varmitek.se • www.varmitek.se
Bergvärme • Vtjordvärme • Sjövärme • Luftvärme
Kombinera med • Solvärme • Frånluftvärme • Poolvärme • Rumskylla



Prisras!

Nu sänker vi priserna rejält.

Och undrar du något, fråga oss gärna
– på Inet löser vi det mesta.



**PRIS
SÄNKT
500:-**

1.995:-

22" Wide TFT- monitor HP v220

Prisvärd 22" Wide TFT-monitor med mycket bra bildkvalitet. Mer än tillräckligt snabb responstid för snabbriörlig grafik och film. Upplösning 1680x1050, responstid 5ms, kontrast 800:1. Snygg design i svart/silver och utrustad med högtalare.

**PRIS
SÄNKT
1.000:-**

Stationär dator HP Pavilion a6215

Perfekt arbets- och surfdator från HP med Intel Pentium Dual Core processor! Intel Pentium Dual Core E2140 1.6GHz, ATI Radeon HD2350-grafik med upp till 319MB delat minne, 1024MB DDR2-RAM, 160GB hårddisk, DVD-brännare, 10/100 LAN, 8-kanals ljud, USB 2.0, minneskortläsare och Windows Vista Home Premium. Tangentbord och mus medföljer, högtalare och monitor säljs separat.

2.995:-

Bärbar dator

Acer Extensa 7620G

17"-skärm och riktigt snabb processor! Intel Core 2 Duo T5250, 17" TFT-skärm (1440x900) CrystalBrite, ATI Radeon HD 2400XT-grafik med 256MB, 2048MB DDR2-RAM, 250GB hårddisk 5400rpm, DVD-brännare, trådlöst LAN, 10/100 LAN, modem, USB 2.0, Firewire, DVI-ut, inbyggd webbkamera, minneskortläsare och Windows Vista Home Premium. Vikt 3.7 kg.

7.495:-

313:-/mån*

**PRIS
SÄNKT
1.500:-**

**PRIS
SÄNKT
500:-**

Bärbar dator

Acer Extensa 5620

Acer med snabb Core 2 Duo-processor. Intel Core 2 Duo T5250, 15.4" TFT-skärm (1280x800) CrystalBrite, Intel GMA X3100-grafik med upp till 256MB, 1024MB DDR2-RAM, 160GB hårddisk, DVD-brännare, trådlöst LAN, 10/100/1000 LAN, modem, USB 2.0, Firewire, minneskortläsare, och Windows Vista Home Premium.

Vikt 3.1kg.

5.495:-

Bärbar dator

HP Pavilion dv2675

Design och prestanda i en skön kombination! Intel Core 2 Duo T7250, 14.1" TFT-skärm (1280x800) BrightView, Nvidia GeForce 8400M GS-grafik med 64MB (upp till 831MB TurboCache), 2048MB DDR2-RAM, 250GB hårddisk, DVD-brännare, trådlöst LAN, 10/100 LAN, modem, USB 2.0, Firewire, Bluetooth, minneskortläsare, HDMI-ut, inbyggd webbkamera, fjärrkontroll, fingeravtrycksläsare och Windows Vista Home Premium. Vikt 2.5 kg.

7.995:-

334:-/mån*

**PRIS
SÄNKT
2.000:-**

**PRIS
SÄNKT
500:-**

Bärbar dator

Acer TravelMate 7320

Bärbart med 17"-skärm till kanonpris! Intel Celeron M 530, 17" TFT-skärm (1440x900), Intel GMA X3100-grafik med upp till 358MB, 1024MB DDR2-RAM, 80GB hårddisk, DVD-brännare, trådlöst LAN, 10/100/1000 LAN, modem, USB 2.0, Firewire, minneskortläsare och Windows Vista Home Premium.

5.995:-

Bärbar dator

Acer Aspire 5920G

Riktigt vass "speldator" från Acer i spännande design! Intel Core 2 Duo T7500, 15.4" TFT-skärm (1280x800) CrystalBrite, Nvidia GeForce 8600M GT-grafik med 512MB, 2048MB DDR2-RAM, 250GB hårddisk, DVD-brännare, trådlöst LAN, 10/100/1000 LAN, modem, USB 2.0, Firewire, Bluetooth, minneskortläsare, HDMI-ut, inbyggd webbkamera och Windows Vista Home Premium. Vikt 3.1 kg.

9.995:-

417:-/mån*

**PRIS
SÄNKT
500:-**

Stationär dator

HP Pavilion s3220 inkl. 19" monitor

Riktigt slimmad dator komplett med en 19" Wide TFT-monitor! Snygg och lättplacerad. AMD Athlon 64 X2 4000+ 2.1GHz, ATI Radeon HD2350-grafik med upp till 319MB delat minne, 2048MB DDR2-RAM, 250GB hårddisk, DVD-brännare, 10/100 LAN, trådlöst LAN, 6-kanals ljud, USB 2.0, Firewire, minneskortläsare och Windows Vista Home Premium. HP w1907s 19" TFT-monitor och trådlöst tangentbord och mus medföljer.

**PRIS
SÄNKT
1.000:-**

6.995:-



INET RINGÖN
Lergodsgatan 1
Ringön, Göteborg

vard 10-18
lörd 11-15

INET SISJÖN
Hantverkarsvägen 15
Gulinhuset, Sisjön

vard 10-19
lörd 11-16
sön 12-16

INET TORP
Hem&Fritidshuset, vän 2
Torp Köpcentrum, Uddevalla

vard 10-20
lörd 10-17
sön 11-17

*Gäller vid 24 månaders räntefri avbetalning, uppläggnings och avavgift tillkommer. Vi kan även erbjuda 4, 6 eller 12 månaders räntefri avbetalning, prata med våra säljare. Sedvanlig kreditprövning genomförs. Alla priser inkl. moms, vi reserverar oss för slutförsäljning och ev. tryckfel i annonsen. Annonpriserna gäller så långt lagret räcker dock längst t.o.m. 080316

www.inet.se | 031 - 65 27 00

Följande sidor
går endast i södra
upplagan

(dvs från Åsa till Göteborg)

SPECIALER



CAPAROL

Gör som proffsen använd färg från Caparol!



CAPAROL



Färger



Tapeter



Konstnärsmaterial



Båtfärger



Verktyg



Laminatgolv



Kakel
Klinker

Nyhet! Helmatt väggfärg!



Premiärpris
249:-
2,5 liter

Supertäck 5

Supertäck 5 helmatt väggfärg är en helg ny produkt, tillverkad för att möta proffsens höga krav och samtidigt ge dig vackrare innerväggar.

Färgen kan brytas i 1000-tals kulörer som genom den helt matta ytan tillåts komma till sin fulla rätt. Lämplig på innerväggar i hemmets alla torra utrymmen. Finns i 2,5 lit och 10 lit förp.



CAPAROL

Kakel & klinkers från 99:-
Reatapeter från 29:-



CAPAROL

Hyr golvslip till trägolv, golvfräs till målade golv

Jannes Färg

Tel: 0300-745 74 • KUNGSBACKA • Vard 7-18 • Lörd 9-14

BJUDANDE

Beckers



Gör som proffsen använd färg från Beckers!

Beckers



Glimrande väggar!



Decor Metall Guld Ger en metallisk yta. Brytbar i 19 kulörer. 0,5 liter. Rek ca pris 152:-



Magnetfärg Gör väggen till en magnetanslagstavla. 0,5 liter. Rek ca pris 385:-



Beckers Färgkarta Metall Finns att hämta i din butik.



299:-

Elegant Väggfärg För väggar och tak inomhus. matt. 3 liter. Rek ca pris valfri kulör 399:-

Kampanjerbjudande Tarkett PARKETTGOLV

EK 14mm Ord. pris per kvm 429:-

298:-

Beckers



Hyr golvslip till trägolv, golvfräs till målade golv

Beckers



& Tapet



LILLA VERKSTADSGATAN 7, intill Bilbesiktningen. Följ våra skyltar.

Sambor

- tänk på er trygghet

Nu när vi väntar på våren och låter vårkänslorna komma så är det kanske en och annan som hittar ny livspartner. Dom som redan funnit varandra men är särbo kanske funderar på att flytta ihop.

Jag höll ett föredrag i veckan för 10 par som alla, till hösten, skall flytta in på samma gata i sina nybyggda villor. Merparten var unga par utan barn eller med ett litet barn i vagn. Efter föredraget kom en ung mamma fram till mig och sa

- Jag hade ingen aning om att det var så stor skillnad mellan sambor och att vara gift. Vi måste ta tag i detta och skriva de avtal, testamente och livförsäkringar som vi behöver. Jag som arbetar som polis vet ju att livet kan bli helt förändrat på ett kort ögonblick.

Jag tänkte på hennes ord när jag promenerade hem på kvällen. Jag träffar ju varje vecka människor som berättar livsöden och hur fort vardagen kan byta skepnad. Ibland blir inte livet som vi tänkt! Därför är det viktigt att agera innan det händer.

Sambolagen

Sambolagen talar endast om den ge-

mensamma bostaden och det bohag som inköps till den gemensamma bostaden. Oavsett vem som betalar och vem som är ägare så delas gemensam bostad och bohag lika om en av samborna begär bodelning vid separation eller dödsfall.

Observera här att det är endast sambon som kan begära bodelning.

Tänk er följande situation:

Två personer träffas mitt i livet med barn från tidigare förhållanden. En har sålt sin bostadsrätt med stor vinst och nu vill dessa två personer bli sambo i en ny gemensam bostad. Man låter den parten som sålt sin bostad stå ensam ägare till den nya bostaden för att kunna skjuta upp skatt.

Båda kanske är betalningsansvariga för lånet. För samborna är det deras gemensamma bostad så för dem känns det helt logiskt att ha ett gemensamt lån. Även om det endast är ägaren som står för lånet så är det fortfarande gemensam bostad som kan bodelas lika.

Vid separation begär den andre sambon bodelning och får del av bo-



Jurist Helene R Unger

staden.

Men vad händer vid dödsfall om det är den sambon som inte är ägare avliden först? Kan den avlidnes barn begära bodelning? Nej, endast efterlevande sambo.

Det är den efterlevande sambon som äger hela bostaden och ingen kan tvinga den efterlevande sambon att begära bodelning. Detta innebär att den avlidne sambons barn inte får någon del av bostaden och sedan när efterlevande sambon avliden så går hela bostaden till den sist avlidnes barn. Känns detta rättvist?

Här kommer råden:

- Som blivande sambor i ny bostad skall båda gå in som hälftenägare på ägandet och lånen. Detta för att undvika skevdelning om den som inte är delägare avliden först och den efterlevande sambon ej begär bodelning.

- Har en av samborna gått in med

Vår expertpanel från Swedbank i Mölndal tar upp aktuella frågor om boende- och familjekonomi.

mer pengar i kontantinsatsen då kan skuldebrev upprättas och samboavtal upprättas.

- Skriv testamente så att ni sambor utan barn ärver varandra.

- Ni sambor med barn kan endast med testamente ärva hälften av varandra. Den andra hälften är laglott till den avlidnes barn.

- Skriv in i era testamenten att barnens arv skall utgöra enskild egendom.

- Kolla vilka livförsäkringar ni har och vem som är förmånstagare till dem. Teckna extra livförsäkringar era lån så att den avlidnes del av lån kan lösas av den efterlevande sambon. Glöm inte bort att teckna olycksfallsförsäkringar för invaliditet.

- Kontakta jurist och gå igenom er situation och få hjälp att upprätta nödvändiga handlingar.

Jurist Helene R Unger

Värme - Vatten - Sanitet

VÄRMEBARONEN
Hela Sveriges Värme!

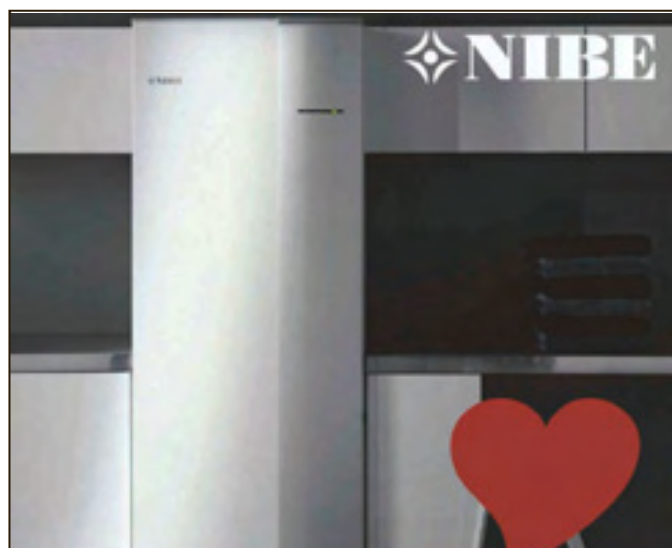


Pellets- ved- eller elvärme?
Vi har lösningen!

www.varmebaronen.se

YTTERBY RÖR AB

TRUCKGATAN 2,
Rollsbo ind. omr. KUNGÄLV
Telefon: **0303-921 45**
Öppet: vard. 9-17, lörd. stängt



Värmedag

Skogsvägen 1, vid Björlandavägen
Lördag 15 mars klockan 9.00 till 14.00

En NIBE värmepump förvandlar elräkningen till rena kärleksbrevet. Den sänker dina värmekostnader upp till 75%! NIBE har Sveriges bredaste sortiment av villavärmeprodukter. Därför erbjuder NIBE alltid den bästa lösningen utifrån ditt behov. Välkommen in för råd och offert!



031-742 35 60
www.nibecenter.se
info@nibecenter.se

Handla byggvaror i Onsala och Värö!!

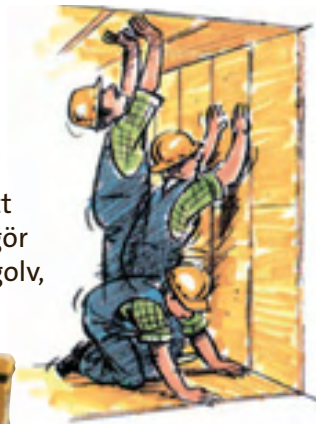
Passar överallt!

Nu med ännu
bättre isolerförmåga!

λ36

Ju lägre värde
desto bättre!

Isover UNI-skiva har ett
universalformat som gör
att den passar både i golv,
vägg och tak.



Enkelt att isolera **ISOVER**

SAINT-GOBAIN
ISOVER SCANDINAVIA

BALANS

En helt ny generation underhållsfria fönster för alla hustyper



BALANS - den nya generationen underhållsfria fönster

- Trä på insidan.
- Mattlackerad aluminiumbeklädnad på utsidan.
- Maximalt ljusinsläpp med stilen och smal båg och karm.
- Energiglas med U-värde 1,1 som standard.



Från och med den 1 september 2007 är alla våra produkter i Balans-serien svanenmärkt

Välj Trebolit
-så får ditt tak ett
långt, tätt liv



Trebolit

FÖR TÄTA, TRYGGA TAK
www.trebolit.se



Underlagspapp 221
15 X 0.7 m

322:-/rulle



Ytpapp 140
10 X 0.7 m

516:-/rulle



Ytpapp 141
Klarar ner till
3° lutning
7 x 1 m

821:-/rulle



Trebolit

**Färdigmålade vägg och takskivor
för nybyggnad och renovering.**

Prisex.Takskiva Symfoni 159:- m²



Finns i flera färger och mönster.

HUNTONIT
www.huntonit.se

GOTTSKÄRSVÄGEN 30

• ÖPPET: Månd-Fred 07⁰⁰-17⁰⁰ (Lunch 12.00-13.00), Lörd. 09⁰⁰-12⁰⁰

ONSALA

-AB VÄRÖ TRÄ
TEL. 0300-617 80

Huvudkontor o lager VÄRÖBACKA • Tel. 0340-66 50 50 • www.varotra.se • E-mail: info@varotra.se

ÖPPET: Månd-Fred 07⁰⁰-12⁰⁰, 13⁰⁰-16³⁰, Lörd. 09⁰⁰-12⁰⁰ (fr o m 21/3-08)

Kärra utlånas gratis



**ULLA
JOHANSSON**

En *röd* liten stuga på landet...

Nu i dessa dagar ska vi vara i den ljuvliga våren, i alla fall meteorologiskt. Det innebär att många omkring oss kastar längtansfulla blickar på ett fritidshus.

Det kan antingen vara som ett komplement till ett permanent boende eller som ett steg på väg till ett annat alternativ till bostad, på kortare eller längre sikt. Oavsett vilket är det viktigt att vi inte låter oss förblindas av känslor och längtan, utan att även den rationella delen av hjärnan får.

Som jag tidigare sagt, och det tål att upprepas; "Goda Råd Är inte dyra hos Villaägarnas Riksförbund"!



Bild: JE WEINITZ

modern och miljömärkt



*Se vår miljövänliga
nykomling!*

Välkomna in!

Braskaminer fr
14 900:-

Handöl

ONSALA VILAN
BYGGVAROR
EN RIKTIG BYGGHANDEL

Magasinsgatan 19, KUNGSBACKA Tel. 0300-56 65 40 www.ovbyggvaror.se

Ett säkert sparande

– av både energi, miljö och pengar.

Välkommen till årets stora Energisparkväll för dig som har villa eller större fastighet. Vi kommer att berätta hur du kan spara tusentals kronor på att byta värmesystem. Samtidigt kommer du att få en helhetsbild av en värmepumpsinstallation och dess fördelar ur ett globalt miljöperspektiv.

När: 10 mars kl. 17.45-20.00 ca
(drop-in från kl. 17.00)

Var: Råda församlingshem, Mölnlycke

Anmälan: Senast 7 mars till 031-338 41 40
eller susanne.jensen@efvab.se

Läs mer på: www.efvab.se

På plats finns representanter från:



Välkommen till en
säker investering.

Energi
förbättring AB